



MONTHLY NEWS OF NCSU & ITF



中華海員

月刊

一〇三年九月出版

731

八十九年七月改版

Chinese Seamen's Monthly News



說明：為103年7月10日假基隆港大樓基隆港務分公司會議室所舉行之基隆區航海節慶祝大會，由基隆分會陳理事長振煌(圖中)頒發「模範海員」獎項，受獎人來自基隆港務分公司、海巡署、關務署基隆關、台灣國際造船公司基隆廠及本會會員共8名。(照片由基隆港務分公司提供)



NATIONAL CHINESE SEAMEN'S UNION

ADDRESS: 8TH FL., NO. 25, SEC. 3, NANKING EAST ROAD,
TAIPEI, TAIWAN, R.O.C.

TEL: 886-2-25150259/886-2-25150304 FAX: 886-2-25078211

E-mail: ncsu.seamen@msa.hinet.net

http:// www.ncsu.org.tw

THIS JOURNAL IS AVAILABLE UNDER REQUEST WITHOUT CHARGE

團結海員意志

保障海員權益與福祉

增進海員知識與技能

促進勞資協調

維護航運發展

配合國家政策

中華海員總工會編印

本月刊係免費提供給中外海員閱讀，請向本會索閱。



信友實業股份有限公司
SINCERE INDUSTRIAL CORPORATION

擴大徵才訊息

"不限年齡、表現良好優先轉岸勤"

職	稱	資 格
船	長	持「本國籍一等船長執業證書」或「巴拿馬籍船長證書」，並持「ISPS SSO證照」 歡迎持船長證書僅有大副經驗者，若有潛力六個月可提升為船長
輪	機 長	持「本國籍一等輪機長執業證書」或「巴拿馬籍輪機長證書」 歡迎持輪機長證書僅有大管經驗者，若有潛力六個月可提升為輪機長
	大副/大管 船副/管輪	持「一等適任證書」及「STCW95訓練證書」
	岸 勤	航運相關科系畢業為佳或具有航運各部門各職級相關服務經驗均可

～信友船隊為輕便型散裝船，待交新船艘數多，船齡輕、上船機會多～

～公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，合理性調度、海勤服務時間彈性～

有意者請E-MAIL：marine@sinceremarine.com

電話：02-27001400 船員處 分機229、236

台北公司：(106)台北市敦化南路2段99號15樓

加入信友團隊 共創新未來

中華海員月刊稿約

- 本刊是屬於全體會員的刊物，非常歡迎會員及會員眷屬們踴躍投稿，及來函發表會員們之意見及心聲。
- 舉凡有關航海輪機方面之實務技術及經驗、工作生活經驗、投資理財、文藝（旅遊）勵志小品文、航運政策、PSC、時事評論、海運或工運評論、會員及眷屬之心聲意見文稿等，均非常歡迎賜稿。
- 來稿如經採用，將酌致稿酬。稿酬每千字給付標準如下：
一般譯稿—外文譯成中文800元、中文譯成外文稿960元。
整冊書籍濃縮稿、外文譯成中文960元、中文譯成外文1,200元。
特別稿、外文譯成中文1,120元、中文譯成外文1,300元。
撰稿、中文800元、外文960元。
- 來稿請勿有違反著作權法之情形，如涉及抄襲或侵犯著作權，由作者自負法律責任。
- 來稿之內容，本刊編輯委員會得斟酌情形或徵得作者之同意，在不改變原著作論點之原則下修改文稿。投稿作品均請自留底稿，未經採用之文稿，恕不退還。
- 來稿刊登時可用筆名，但請於來函投稿時使用真實姓名，並附上服務單位、聯絡地址及電話。
- 電腦打字文稿請直接將電子檔寄至工會信箱 ncsu.seamen@msa.hinet.net
來稿請寄台北市南京東路三段25號8樓中華海員月刊社收。

本月刊於本會網站上提供電子檔可供下載，歡迎各位會員多加利用。
減少紙張和油墨的實體資源消耗，為環境保護盡心。

會員索閱「中華海員月刊」登記表

會員姓名	會證字號	總台字第	號
服務公司	服務船名		
聯絡電話	職 稱		
通訊地址	郵遞區號 _____		
電子信箱			
備 註	填表日期	年	月 日

- 索閱說明：
- 索閱資格為入會 6 個月以上，且未欠繳會費者。
 - 索閱期限為2年，期滿如欲續閱者，請將信封上原地址名條直接黏貼於登記表上，以利核對，並於備註欄註明"續閱"字樣後，寄回或傳真中華海員總工會。
 - 會員地址變更時，請重新填寫登記表，並將原地址名條隨登記表寄回或傳真中華海員總工會。
 - 本登記表僅限會員個人索閱用，各機關社團、航運公司及所屬國輪、外輪之團體索閱，請和中華海員總工會聯絡。

731期目錄

CHINESE SEAMEN'S MONTHLY NEWS

中華海員月刊103年9月號

SEPTEMBER 2014

2 本會公告

- ◎交通部航港局103年度第2梯次「船員岸上晉升訓練及適任性評估」參訓人員合格名單 業務處
- ◎總會暨基隆高雄分會會員及眷屬自強活動實施辦法 業務處
- ◎102學年度第二學期會員子女獎學金申請公告 業務處
- ◎為維護愛滋感染者之就業權益加強宣導 勞動部

6 法規修訂

- ◎「船員訓練檢覈及申請核發證書辦法」第33條、39條之2、39條之3修正發布施行 交通部
- ◎本中心最新修訂之規範與修訂本 中國驗船中心

8 測驗訊息

- ◎交通部航港局103年第3次船員岸上晉升訓練及適任性評估 交通部
- ◎交通部航港局103年第4次航海人員測驗 交通部航港局

9 自強活動

- ◎高雄分會103年第2梯次會員及眷屬自強活動報名 本刊

10 會務報導

- ◎第60屆航海節慶祝大會 本刊
- ◎基隆區第60屆航海節慶祝大會 本刊
- ◎ITF第43屆大會 本刊

13 好書欣賞

- ◎並非衰落的百年—十九世紀中國繪畫史 林嘉元

14 航運要聞

- ◎中華日報、新生報航運版新聞摘錄 本刊

20 航運公司徵才廣告

27 會員服務

- ◎會員退休(註銷會籍)補助金一覽表 業務處
- ◎會員急難救助名單 業務處
- ◎會證遺失名單 行政處

29 勞健保資訊

- ◎失業被保險人於分娩期間可委託他人辦理續領失業給付，並免提供2次求職紀錄 勞動部
- ◎已依勞動基準法第59條規定，按原領工資數額取得補償費用者，是否得請領傷病給付？ 勞動部
- ◎健保三高用藥品質改善 中央健康保險署

31 保健知識

- ◎慢性痛風病人用藥更安心 中央健康保險署

33 健康菜單

- ◎巴賽隆那白酒鮮乳燜土雞 行政院農業委員會

34 專刊暨經驗交流

- ◎澳洲、雪梨港/(悉尼港)/(Sydney)港口碼頭 李齊斌
- ◎一個輪機長交接的故事 Agir

封面說明：ITF第43屆大會於103年8月7日在保加利亞索非亞盛大舉行，本會陸理事長王均率林理事玉振、張監事孝靈、陳處長得邨及幹事朱皓麟一行5人出席此次會議並與ITF秘書長Steve Cotton（左二）合影。

中華海員月刊

出版者：中華海員總工會

發行人：陸 王 均

發行地址：10487台北市南京東路三段25號8樓

網 址：www.ncsu.org.tw

電子信箱：ncsu.seamen@msa.hinet.net

行政院新聞局出版事業登記局版台誌第1462號

台灣北區郵政管理局雜誌交寄執照北臺字第3868號

印 刷：文橋印刷文具有限公司

電 話：(02)2501-3246

會員服務

台北總會：(02)2515-0259/2515-0304

傳真(02)2507-8211

基隆分會：(02)2424-1191

傳真(02)2425-2893

高雄分會：(07)531-1124

傳真(07)561-9149

本會公告**中華海員總工會 公告**

發文日期：中華民國103年8月11日
發文字號：台25（103）業字第0756號

主 旨：公告交通部航港局103年度第2梯次「船員岸上晉升訓練及適任性評估（含重行評估）」參訓人員合格名單。

依 據：依據交通部航港局103年8月11日航員字第1030005023號函，辦理放榜公告。

公告事項：本梯次各職等適任性評估（含重行評估）合格人員計黃文化等107位，依參訓證編號順序將姓名榜示如后：

一、一等船長：20名

A船101021-1黃文化
A船101022-2劉錦華
A船102037-1劉增年
A船102052-2謝宗熹
A船103003-1張傳旺
A船103006-1賴彥志
A船103008-1朱道本
A船103010-1葉政男
A船103016-1吳金河
A船103017林育志
A船103018林志明
A船103019周燦成
A船103020王啓祥
A船103022郭宥緯
A船103026洪健祐
A船103027陳聖助
A船103031陳禹辰
A船103032張瑋峻
A船103033廖耀廷
A船99024-10李權容

二、一等大副：27名

A大101042-2駱宏韋
A大101061-5陳敬杰
A大102021-2廖家逢
A大102043-1王偉信
A大102067-1張淑貞
A大102070-1劉逸豪
A大102074-1鄭昱嘉
A大103002-1黃志華
A大103007楊凱元
A大103026-1許銘全
A大103045-1黃玉書
A大103050郭祐廷
A大103054薛竣懌
A大103055林嘉玲
A大103056蘇辰泰
A大103057鄭志宏
A大103062蘇佑琳
A大103064周慶和
A大103066彭有義
A大103069蔡珮筠

A大103070林高正
A大103071黃瑋寧
A大103074李亞倫
A大103077葉芳君
A大103078王皓平
A大95050-14林式昭
A大99073王昱方

三、二等船長：0名**四、二等大副：2名**

B大103001-1李慶忠
B大103003陳秉堅

五、三等船長：5名

C船101019-1洪天賞
C船102018-3吳政紋
C船102020-3蔡信德
C船97024-12呂一屏
C船98023-1鄭家和

六、三等船副:20名

C副101027余家慶
 C副102037-2林仁信
 C副102039-3卓俊懷
 C副103010顏士琳
 C副103011吳孟元
 C副103012王瑞雲
 C副103013池一洲
 C副103015蔡建宏
 C副103016林承棟
 C副103017吳安國
 C副103019王宏濱
 C副103022陳永騰
 C副103023陳啓安
 C副103024廖俊智
 C副103025朱建國
 C副103029鍾河順
 C副103031陳維智
 C副103032李玉玲
 C副103038夏啓庭
 C副94137-14洪汶賢

七、一等輪機長:13名

a輪100011-3呂銘峰
 a輪100022-1余雲生
 a輪101006-6謝慶安
 a輪102027-1姜寶明
 a輪103013汪光兆
 a輪103014葉益松
 a輪103015謝智帆
 a輪103018蔡志賢
 a輪103019郭柄輝
 a輪103021王文銘
 a輪103024呂昌達
 a輪103025郭憲志
 a輪97010黃裕祺

八、一等大管輪:16名

a大100033-2陳重佑
 a大100060-4黃億源
 a大101007-4何承祐
 a大101028-3李柏霖
 a大101042-3李中修

a大101076-5葉展銓
 a大101083-2陳猷仁
 a大101089-3郭靖杰
 a大102002-1王建烽
 a大102018-2張君豪
 a大102023-1蔡明坤
 a大102076-1林森權
 a大102092-2李育諺
 a大102093-1花世模
 a大102095-1顧文翰
 a大103063謝英祥

九、二等輪機長:0名**十、二等大管輪:0名****十一、三等輪機長:3名**

c輪103001張均豪
 c輪103002蘇律輔
 c輪103003李中興

十二、三等管輪:1名

c管102010-1王明耀



中華海員總工會暨基隆 / 高雄分會 會員及眷屬自強活動實施辦法

經本會第24屆第14次理事會決議通過

參與。

- 一、本會暨基隆、高雄分會為服務會員暨眷屬，推廣正當休閒活動，特訂定本辦法。
- 二、實施對象：入會滿一年且會費結清，持總台字會員證書，並完成會籍清查之會員，或持總臨字會員證書，完成「聲明書」填寫之會員及其眷屬（以直系血親父、母、配偶、子女為準）；每位會員暨眷屬每二年僅能參加一次。
- 三、費用：以每一會員為單位，本會視活動地點之遠近與費用多寡，在每次舉辦活動報名前，公告該次活動補助費用之金額數；會員本人免費、會員眷屬第一位半價，於報名時繳納。第二位以上之會員眷屬須待當梯次報名截止日後仍有空位時，繳交全額費用參加。本會補助款部份由本會編列預算支應。
- 四、實施之方式：二年選擇國內同一固定景點辦理兩天一夜自強活動；每一會員以參加一次為限，參加第二次以上(含眷屬)當視名額有剩餘情況下，可以自費方式

- 五、辦理日期、次數及地點由承辦單位於編列年度工作計劃時配合考量，並於年度開始時即公佈全年三地預定辦理之時間及地點。
- 六、會員因工作無法參加，會員配偶在取得會員書面同意後並繳交二分之一費用可參加自強活動。

備註：比照本會會員自強活動補助方式，邀請公司承辦人參加，原則上以一公司邀請一或二人（簽約船30艘以下1人，30艘以上含30艘為2人）為限。



102學年度第二學期會員子女獎學金申請公告

本會102學年第二學期會員子女獎學金申請，自103年10月1日開始受理至10月31日截止收件。

申請資格規定：

1. 凡加入本會持有總台字或總臨字會員證書滿一年以上，並按規定繳清會費，合於本辦法之規定者得為本人及其子女申請。
2. 國中、高中（職）大專院校（五年制之專科學校，前三年列入高中部，後二年列入大專部份辦理），高中（職）、大專全學期學業成績在 75 分以上，國中全學期學業平均成績在 75 分以上，操行列為甲等（ 80 分 ）以上，體育、軍訓、童子軍或職校實習成績平均 70 分以上者；但就讀大專院校之選讀生及各種補習班者不得申請。

申請應檢附資料：

1. 申請表格（正、反兩面）。
2. 成績單正本。
3. 戶口名簿影本（會員本人申請則不需要）。

詳情請洽總會或基隆分會、高雄分會。

相關表單請上中華海員總工會網站：
<http://www.ncsu.org.tw>，下載。

點選：會員福利服務-會員福利-一般補助。

二、會員子女獎學金。

表格：

- （1）會員子女獎學金申請書
- （2）會員子女獎學金審查表。

為維護愛滋感染者之就業權益加強宣導

勞動部 函

發文日期：中華民國103年8月1日

發文字號：勞動關1字第1030126848號

主旨：為維護愛滋感染者之就業權益，加強愛滋防治知識及感染者就業權益宣導一案，請貴會協助宣導，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部疾病管制署103年7月1日疾管愛核字第1030300722號及1030300730號函辦理。

二、查「人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例」第4條規定：「感染者之人格與合法權益應受尊重及保障，不得予以歧視，拒絕其就學、就醫、就業、安養、居住或予其他不公平之待遇，相關權益保障辦法，由中央主管機關會商中央各目的事業主管機關訂定之。」

三、複查「人類免疫缺乏病毒感染者的權益保障辦法」第4條規定：「機關（構）、學校或團體辦理各類就學、就業所訂之招生

(募)簡章或契約、活動等規定，不得以感染人類免疫乏病毒為唯一理由，排除感染者接受教育、應考試及受僱之權利或予其他任何不公平之限制。」

四、再查上述辦法第7條規定：「感染者遭受本條例第4條第1項所定有關就學、就業之不公平待遇或歧視時，得向各該機關（構）、學校或團體負責人提出申訴。申訴人對前項申訴有遲延處理或對處理結果不服者，得向地方主管機關提出申訴。…」

五、綜上，按上述申訴流程，個案應先向公司提出申訴，若對前項申

訴有遲延處理或處理結果不服，向地方主管機關提出申訴。

六、另有關愛滋防治知識及感染者就業權益之宣導資料，得參考下列管道取得之：

(一)各縣市政府衛生局。

(二)衛生福利部疾病管制署網頁。（專業版>首頁>傳染病介紹>第三類法定傳染病>人類免疫缺乏病毒感染）

(三)傳染病數位學習網（需註冊學員帳號）。

代理部長 郝鳳鳴

法規修訂

交通部函

發文日期：中華民國103年7月30日

發文字號：交航字第10350092835號

主旨：「船員訓練檢覈及申請核發證書辦法」第三十三條、第三十九條之二、第三十九條之三，業經本部於103年7月30日以交航字第10350092831號令修正發布施行，檢送發布令影本（含修正條文）1份，請查照。

部長 葉匡時

船員訓練檢覈及申請核發證書辦法第三十三條、第三十九條之二、第三十九條之三修正條文

第三十三條 養成訓練及補強訓練所需經費，應由參訓學員或雇用人以自費方式參加。

專業訓練、岸上晉升訓練及適任性評估所需經費，除由交通部編列之年度預算支應外，得由

船員或雇用人基於自身或業務需要，自費參加訓練。但外國人應自費參加訓練。

第三十九條之二 中華民國國民具有附表一所列資格之一者，得參加各該類別測驗。

外國人領有中華民國公立或立案之私立專科以上學校，符合航海人員訓練國際公約之海事教育及海事訓練品質管理系統規範之航海、商船、航運技術、運輸技術系航海組、輪機工程等系科組畢業證書或航海人員訓練國際公約課程學分證明文件，得參加航海人員測驗。

在中華民國一百零四年七月三十一日前，符合「專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試規則」第十三條第二項補考之應考人，就其未及格科目得於航海人員測驗補測之。

前項應考人參加航海人員測驗及格後之合格證明文件核發準用第三十九條之六規定。

第三項應考人參加航海人員測驗及格方式、通過測驗科目之保留期間、重新應測全部科目準用第三十九條之八規定。

第三十九條之三 航海人員測驗應測科目依附表二之規定辦理，各應測科目之試題題型均採測驗式試題。

各應測科目之測驗細目表由航政機關另定之。

外國人應航海人員測驗，應以中華民國語文作答。

財團法人中國驗船中心 函

發文日期：中華民國103年7月14日
發文字號：(103)驗中研字第02207號

主旨：本中心最新修訂之規範與修訂本，茲詳列如說明一，請至本中心網站自行下載，敬請查照。

說明：

一、本中心最新修訂之規範與修訂本如下：

- (一) 鋼船建造與入級規範2013」中文版(附件一)
- (二) 「貨物裝卸設備構造與檢驗規範2013」中文版(附件二)

(三) 「貨櫃建造與發證規範2013」中文版(附件三)

(四) 「高速船建造與入級規範2008」中文版之第二次修訂本(附件四)

(五) 「鋁合金船建造與入級規範2013」中文版之第一次修訂本(附件五)

二、上述規範已報交通部備查，並自民國103年1月1日起生效實施。

三、貴單位請至中心網站自行下載，網址為：<http://www.crclass.org/chinese/ccr-5/el.html>

執行長 劉英如

測驗訊息

交通部航港局103年度第3次船員岸上晉升訓練及適任性評估日期

第三梯次報名時間：103年9月1日至9月15日

第三梯次開訓時間：103年11月10日

報名地點：104台北市南京東路3段25號8樓，中華海員總工會。

報名方式：一律以掛號郵寄通訊報名，以郵戳為憑。

內容請上中華海員總工會網站：<http://www.ncsu.org.tw/training1.php>

交通部航港局公告

發文日期：中華民國103年8月14日

發文字號：航員字第1031910360號

主旨：公告舉辦103年第4次航海人員測驗。

依據：船員訓練檢覈及申請核發證書辦法第39-6條第2項規定暨交通部102.1.23交航字第10250009211號公告。

公告事項：

一、測驗類別：

- (一)一等船副。
- (二)二等船副。
- (三)一等管輪。
- (四)二等管輪。
- (五)一等管輪加註。
- (六)二等管輪加註。

二、測驗日期：103年11月15日至11月16日舉行，視報名人數多寡必要時得延長之。

三、測驗地點：臺北及高雄考區（詳細地點另於寄發入場證時通知）。

四、測驗方式：均採電腦化測驗。

五、報名有關規定：

- (一)報名日期：103年10月8日至10月17日下午5時止完成網路報名。
- (二)報名收件截止日期：參測人員須於103年10月18日前

（郵戳為憑），以掛號郵寄報名表件，始完成報名程序，逾期不予受理。

(三)報名郵寄地點：10669臺北市大安區和平東路3段1巷1號交通部航港局船員組船員考照科。

(四)報名方式：一律採「網路報名紙本寄件」方式辦理，參測人員請至交通部航港單一窗口服務平台MTNet（網址為<http://www.mtnet.gov.tw/>），點選「航海人員測驗專區」進行線上報名作業，報名前請先下載參測須知詳細閱讀，登錄完成後務必下載列印報名書表（網路報名系統10月17日下午5時準時關閉），並連同參測資格文件於收件截止日期內以掛號郵寄報名地點。

六、本測驗各類別之參測資格、測驗科目、試題題型、成績計算及格方式與其他有關事項，均詳載於本測驗參測須知，參測須知請至交通部航港單一窗口服務平台MTNet（網址為<http://www.mtnet.gov.tw/>）「航海人員測驗專區」內「最新公告」下載。

局長 祁 文 中

自強活動 中華海員總工會高雄分會會員及眷屬『南元休閒農場、七股潟湖、走馬瀨農場二日遊』秋季之旅自強活動行程公告

- 一、依據：「中華海員總工會暨基隆/高雄分會會員及眷屬自強活動實施辦法」及高雄分會第25屆第3次常務理事會議工作報告通過辦理。
- 二、活動地點：『南元休閒農場、七股潟湖、走馬瀨農場二日遊』
- 三、實施日期：103年10月19、20日(星期日、一)，計兩天一夜。
- 四、活動對象：
 - 1.本會會員及其眷屬(會員以下船休假3個月內或未曾參加過者為優先選擇對象)。
 - 2.會員因工作無法參加，會員配偶在取得會員書面同意後並繳交二分之一費用可參加自強活動。
- 五、活動名額：兩輛車(80人次)；若截至報名期限，報名人數未達兩車人次，則以報名先後順序先行辦理乙台車(每車40人次，唯報名人數未達30人次，將取消本次活動)；另報名而未排入本梯次者，將視其意願優先安排下次活動。
- 六、活動費用：會員費用(會費需繳清)由本會全額補助，另因經費有限，每名會員攜帶之第一名眷屬需繳交行程部份費用即新台幣壹仟玖佰元整(工會補助1/2)；第二名眷屬需繳交行程全額費用即新台幣參仟捌佰元整，以此類推。(若未報名而自行攜帶第二名眷屬，含未成年孩童，本會除收該名眷屬全額費用，並以不佔位、不佔床為原則，以茲公平)，不便之處，敬祈見諒。
- 七、報名日期：自即日起至本(103)年10月9日止(唯額滿即不再受理)。
- 八、報名方式：請親自至高雄分會報名，每名參加者皆需先繳交保證金新台幣壹仟元，俟出發上車後再行退還，若因個人因素而無法前往，需於出發前5日告知承辦單位，若未告知則其所繳納之保證金將挪為此次活動之用，不予退還，唯眷屬自付費用予以退還；會員攜眷者，請於報名時攜帶眷屬身份證明文件並一同繳交會員眷屬費用。
- 九、活動行程：

第一天：103年10月19日(星期日)
07:30~08:00海員工會門口準時集合出發→經國道→08:45-09:00關廟【休息】→10:00-14:30抵達走馬瀨農場自由休閒+【午餐+安排導覽】→15:30抵達南元花園休閒農場【專人導覽1.5小時-2小時】→分配房間+【晚餐】自由活動。

第二天：103年10月20日(星期一)
07:00~09:飯店享用自助式早餐→09:00-10:30南元花園休閒農場自由休閒10:45整裝退房【行李上車】→12:00-13:00七股【午餐】→七股潟湖區生態之旅+自己動手烤蚵仔樂趣→17:30田寮【晚餐】→19:30返程回到溫暖的家(高雄)。

【注意事項】：

 - ★本次活動恕不提供素食(素食者，則需於報名時自行繳交素食餐費)特此聲明。
 - ★若參加者對本次活動內容有任何不解或疑惑之處，歡迎電詢本會業務組：(07)5311124~6鍾小姐
 - ★另為擴大會員參與面並兼顧公平性，每名會員暨眷屬每2年僅能參加一次。

會務報導**第60屆航海節慶祝大會**

第60屆航海節慶祝大會於103年7月11日假台北國賓飯店舉行，由本會陸理事長王均頒發獎項，得獎人有信友徐福運、達和林春盛、東森張錫倫、萬海游連武、萬海趙靈芝、萬海張精虎、長榮樂阿昌、長榮朱民生、長榮章烈忠、長榮蔡豐鍵、長榮尤孝廉、陽明陳智清、陽明許惠民、陽明劉思好。



基隆區第60屆航海節慶祝大會



說明：基隆分會陳理事長振煌與「模範海員」陽明海運現職管輪楊泓易會員合影。



說明：基隆分會陳理事長振煌與「模範海員」長榮海運現職銅匠馮台健會員合影。

ITF 第43 屆大會

ITF第43屆大會103年8月10日於保加利亞索非亞盛大舉行，本會陸理事長王均率林理事王振、張監事孝靈、陳處長得邨及幹事朱皓麟一行5人出席此次會議。

本次受邀出席之國家為英國、美國等154個國家/地區的708個ITF加盟工會。本次會議討論主題及相關議題有1、2010-2013年ITF於全球性的組織活動報告。2、從全球性的危機到全球性的公平正義：運輸工人的反擊。3、2006海事勞工公約之實施。4、加盟工會會費之調整。5、選舉執行委員、稽核委員、秘書長、主席和副主席。6、ITF秘書處未來之定位。7、婦女、青年運輸工人和大會工作部門報告。8、海盜問題及全球性反恐。



說明：大會會場外觀。



說明：各國與會聯盟工會旗海飄揚。



說明：其一為本會會旗。



說明：各國會員辦理報到。



說明：大會正式開始一隅。

好書欣賞

並非衰落的百年——十九世紀中國繪畫史

文：林嘉元

作者：萬青力

出版社：雄獅美術

相信喜愛國畫的同好很多，但是國畫普遍被當作「老人、退休者」怡情養性的嗜好，不是新潮的，甚至有種守舊、落伍的味道。在此介紹一本有趣的書籍「並非衰落的百年——十九世紀中國繪畫史」，由雄獅美術出版，作者是萬青力先生。

十九世紀的中國畫史，向來不受重視，涉及中國藝術史領域的學者，大多認為十八世紀的中國繪畫已經呈現衰落趨勢，其後十九世紀衰落趨勢更是明顯。中國畫的衰敗論首先見於康有為在《萬木草堂藏中國畫目》中所說「中國近世之畫衰敗極矣」。其後，康有為弟子徐悲鴻發表文章推波助瀾：「中國畫學之頹敗，至今日已極矣！」陳獨秀更是激烈的號召打倒「畫學正宗」、「革王畫的命」。這一思潮對中國繪畫史表現出全面否定文人畫傳統、認為以「四王」為代表的「正宗」是近代畫學衰敗的禍源，以及主張輸入西方的「寫實」繪畫來改良中國畫。二十世紀的藝術研究思想架構，基本上是以西方為依歸，萬青力認為在此偏頗的影響下，對近世中國繪畫的基本評價是種一廂情願的誤解。

在本書中，萬青力倡議「從中國出發來看中國繪畫史」，他認為中

國繪畫自有其「自發性」朝著現代演變，「中國文化有著自己從古代向近代轉化的獨特方式與歷史軌跡」，反覆強調「一個國家或地區的藝術在世界上的地位和影響，取決於其經濟實力，並非因為藝術本身內涵的高低、先進或落後。」正因「十八世紀末，西歐進入了政治、思想、工業技術全面革新的時代，此時的中國清王朝卻值乾隆盛世的結束，之後的中國進入分裂與戰亂的國運衰微時代，如果把中國近代繪畫史看作是西方文化衝擊下的回應，「必然會對十九世紀中國繪畫的變革視而不見或估計不足，從而把近代中國繪畫的發展降為西方文化的附庸地位。」「這不是一種偏見，便是一種對中國歷史了解不夠深入的淺見與誤見。」石守謙在序裡也提到「對十九世紀的負面偏見，實是隱含著一種對傳統文化自主發展信心的崩潰。」

一直以來，無論在台灣或中國大陸，我們早已接受或習慣中國畫明清（或元明清）衰敗論，萬青力提出一個新觀點並且列舉出我們較不為熟悉的明清諸家，也對文人畫的歷史進程與遞變作清楚的說明。此書對於明清繪畫的論述不僅令人耳目一新，並為中國畫史較為空白的明清篇章開啓研究之門，也使人重新思考中國繪畫的諸多問題。



航運要聞

● ● ● ●
中華日報

徐國裕當選船長公會理事長

【記者陳瓊如／台北報導】中華民國船長公會7月31日召開第二十一屆第一次理監事會，會中進行理事長及常務理監事改選，選舉結果由徐國裕囊括多數票，當選新任理事長。

徐國裕也提到，希望未來大家多多參與公會的講習、研習及訓練，並希透過該會網站作為橋樑，與國際接軌，讓國際人士多多了解，他現在六十二歲，未來三年也將為船長公會盡心盡力服務，並希將公會發揚光大，希獲交通部、航商各方認同。

原任秘書長宋周奇船長請辭秘書長職務，新任秘書長的人選將於兩週後將召開的臨時理監會中決定。理事長、常務理監事選舉結果當選名單如下：

理事長：徐國裕

常務理事：林彬、方信雄、胡延章、
黃玉輝、郭炳秀、林光銘

常務監事：王復興

大陸造船業接單走強量增價跌

【記者李錫銘／台北報導】今年以來中國大陸造船業接單走強，但所呈現的是量增價跌態勢。

據中共海關統計，今年一至六月大陸出口船舶累計213艘比去(二〇一

三)年同期的196艘明顯增加，出口金額卻由去年同期的139.43億美元遽降至上半年的123.13億美元，降幅達百分之十一點七。

另據大陸「中國船舶工業行業協會」分析指出，今年上半年大陸承接海工裝備合約金額79億美元，佔全球市場比重提高到32%，居全球第一位；承接新船訂單4080萬載重噸增長78%，反映出大陸造船產業承接海工設施大有斬獲。

數據顯示，上半年大陸承接各類海洋工程裝備訂單81艘(座)，其中自升式鑽井平臺11座、半潛式鑽井平臺3座、鑽井船3艘、生產平臺3座、海工輔助船59艘，合約金額79億美元。

上半年，造船市場結構調整步伐加快，一些船東擇機訂船活躍，全球新船成交量保持高位。大陸船企憑藉承接散貨船等優勢，取得較好經營業績。不過由於運能過剩難以改觀，航運企業經營困難，新船價格上漲受阻，市場前景依然不容樂觀。

中共航運發展指導意見擬推海員/船公司減稅方案

【記者李錫銘／台北報導】中共「交通運輸部」將在近期向中共「國務院」二次提報「航運發展指導意見」，據悉，相關內容包括中國大陸海員與船公司減稅方案。

據悉，前述「航運發展指導意見」已經是中共交部第二次上報至國務院，意見中會明確航運業的國家策略性地位有望近期推出。上海國際航運研究中心認為，從去年至今，該航運指導意見已經拖了較長時間，當前既然已經第二次呈至國務院，因此隨時都有推出的可能性。

中共交通運輸部水運局透露，推動航運業發展的相關意見主要是從長遠角度出發，包括運能結構的調整，老舊船淘汰專項資金的加大力道，以及海員、船公司相關稅收的減免等。

去年十一月底期間，中共交通運輸部水運局表示正在積極推進海運業發展上升至國家策略層面，今年六月底則稱，發改委和交通部正在研究制定促進航運業發展的相關指導性意見，計劃下半年正式上報國務院。

萬海慈善仲夏夜之夢看莎翁經典好劇助貧

【記者陳瓊如／台北報導】今(2014)年適逢英國大文豪莎士比亞450年誕辰，萬海航運慈善基金會特別與國家表演藝術中心合作，邀請到享譽全球的倫敦莎士比亞環球劇院來台，帶來莎翁四大喜劇中的《仲夏夜之夢》，重現最原汁原味的經典名劇，本場次門票收入將不扣除任何成本，全數做為「不離不棄讓愛繼續」專案經費，扶助國內貧窮邊緣家庭的急難需求。

10月3日的萬海慈善文藝鉅獻《仲夏夜之夢》售票已達九成，目前最後一百多席的座位中還有1200、800、600元三種票價，希望欣賞大師作品同時參與愛心的民眾，敬請把握機會，購票請上兩廳院售票系統、亞柏EZ購網站，或與萬海航運慈善基金會聯絡：(02)25677961

全球最大海上圖書館望道號22日造訪基隆

【記者李錫銘／台北報導】全球最大的海上圖書館「望道號」(Logos Hope)於8月22日至9月11日期間造訪基隆港，台灣港務公司基隆港務分公司與望道號、陽明海運公司合作，推出為期十九天的聯合活動。

基隆港務分公司表示，「望道號」為目前全球最大之海上圖書館，船上約四百名基督徒義工分別來自六十多個國家，自一九六〇年起，該輪已造訪過逾160個國家及地區，接待過約四千萬名訪客登船。預計本月22日16時抵達基隆港停靠西四碼頭，自廿三日至九月九日提供民眾登船參觀(超過十二歲酌收廿元清潔費)，每日登船前兩百名發給早鳥證明，憑券可享免費參觀「陽明海洋文化藝術館」；到「基隆港飛鳶小舖」(中正路1號)消費九折優待(含咖啡館)，並可免費索取望道號紀念明信片一張。(各項優惠限活動期間使用，以一次為限)。

望道號於基隆港開放時間：分週一、週四、週六 (10:00~21:30)及週二、週三、週五、週日(14:00~21:30)兩時段

德商船隊規模跌至六年來最低

【記者李錫銘／台北報導】外電消息指出，德國商船隊規模跌至2008年以來最低點。

德國商船隊面臨新危機，據德國船東協會(VDR)統計稱，由於船舶數量急劇減少，德國商船總數從2011年的3749艘船，跌至2013年的3477艘船，達到自2008年以來的最低點，而船舶數量的下跌使得德國商船規模落後於日本和希臘，排名全球商船數量第三。

統計分析，懸掛德國旗的船舶數量下跌了近11%，至2013年已跌至395艘，達到過去的40年裏的最低水準。相較2006年全球商船懸掛德國旗數量佔22%，跌幅達到近半，而相較2000年全球商船懸掛德國旗數量佔40%，跌幅達到四分之一。

除此之外，德國商船中的貨櫃船數量不到一半，該類船總數從2012年的1758艘跌至1543艘，但。不過該類船在運能上佔德國商船一半以上的噸位，達到58.6%，這些數字顯示德國航運業正在發生結構性的變化。

散裝船運市場行情一路走跌 運能過剩仍須一兩年消化

【記者李錫銘／台北報導】今年以來的散裝船運市場行情一路走跌，

據上半年維持獲利成長的中外運航運提出的市場觀點，目前整體航運市場仍然是運能過剩，預計仍須一至兩年才可以消化。

數據顯示，今年初的波羅的海綜合運價指數(BDI)尚達兩千點水準，海岬型指數(BCI)甚至超過三千點，時至五月中BDI跌破一千點、上(七)月份低於八百點，BCI亦在一千點上下，散裝船運市場呈現一片愁雲慘霧。

該公司發表上半年財報指出，目前整體航運市場仍運能過剩，預計仍須一至兩年才可以消化，而乾散貨船的運能增幅也已從高峰期的每年17%降至目前約5%，未來應該會保持類似增幅。

中外運航運公佈截至今年六月底中期業績顯示，截至六月低的半年內，中外運航運淨利以1001萬美元，較去年同期大增521.1%。據表示，盈利的原因在於順應市場變化，通過加強船隊經營佈局、優化船隊結構等方式降本增效。

該公司公告還顯示，上半年中外運航運收益為1.13億美元，比去年同期增長20.6%，其中來自乾散貨航運的收益佔1.06億美元，大幅增長24.1%。據稱，儘管全球貿易所有復甦，但由於中國大陸及其他新興經濟體對大宗商品的需求有所放緩，同時受到其他政策性和偶發性因素影響，全球乾散貨海運需求不如預期。另一方面，新船交付量雖

然進一步放緩，但受制於前幾年龐大的運能投放，運能過剩的局面短期內難有根本性改善。

全球航運組織發佈船員停靠伊波拉病毒疫區港口風險指南

【記者李錫銘／台北報導】全球三大航運組織聯合發佈伊波拉病毒警告，近日三大航運組織聯合發佈「船員停靠伊波拉病毒疫區港口風險指南」。

外電消息，國際航運公會(ICS)、國際海事雇主委員會(IMEC)與國際運輸工人聯盟(ITF)對正在西非肆虐的伊波拉病毒進行深入探討，針對船舶需要停靠已經感染了伊波拉病毒的國家之港口的成員提出相關建議。成員應該認真考慮以下幾點，並將其作為緊急事件傳達至船上船員：

1. 船長應該確保船員已經充分意識到伊波拉病毒風險，以及該病毒的傳播途徑，如何減少被感染風險。
2. 《國際船舶和港口設施保安規則》(ISPS)要求-確保船舶在停靠伊波拉病毒疫區港口期間，未經授權人員不得登上該船。
3. 在停靠伊波拉疫區港口期間，船長應考慮每位船員下船登岸注意事項。
4. 船東/航商應該避免在伊波拉病毒疫區港口更換船員。
5. 離開伊波拉病毒疫區港口後，應時刻注意船員身體變化，如出現任

何可疑症狀，應立即向醫療人員報告。

據瞭解，目前西非地區的幾內亞、利比里亞和塞拉利昂埃博拉疫情嚴重，死亡人數已達至少800人，死亡率約為55%。伊波拉病毒潛伏期（從被感染到發病）為二至廿一天。

台灣新生報

東南亞再現海盜襲擊

【記者陳維強／綜合報導】東南亞再現海盜襲擊，水手頸部中槍死亡。該案事發於七月二十五日晚間十時四十分左右，成品油輪「MTJiXiang」號遭七名印尼籍武裝海盜襲擊，船上一名印尼籍水手頸部中彈死亡。事發時，該船正在在馬來西亞柔佛州錨地停泊。海盜在逃逸過程中，在船上留下二把槍、一把彎刀。「MTJiXiang」號是一艘一九八五年製造、二九六四DWT的油輪，掛蒙古旗，船員總共有十四人，包括七名緬甸人，一名中國人及六名印尼人。

陸打造廈門東南國際航運中心

【記者陳維強／綜合報導】大陸將打造廈門東南國際航運中心，至二〇一八年建成國際一流集裝箱樞紐港，除了計畫提升廈門集裝箱幹線港地位，增開周邊省份港口至廈門港的外貿內支線，布局廈門灣集裝箱運輸外，並將做大集裝箱水水中轉與海鐵聯運業務，未來進一步研究吸引周邊港口到廈門港中轉集裝箱的優惠政

策，推動壯大廈門國際集裝箱中轉港地位。

福建省人民政府發布加快港口發展行動綱要（二〇一四至二〇一八年），將推動航運集聚，加快東南國際航運中心總部大廈建設，力爭二〇一六年前全面建成並投入使用；全力發展航運總部經濟，吸引國際知名航運經紀公司、大型船舶管理公司在廈門進駐或設立分支機構。

此外，還將推進廈門海峽兩岸航運物流中心和廈門東南國際航運研究中心建設，支持廈門航運交易所加快發展，編制發布兩岸集裝箱運價指數，拓展航運衍生服務，建設兩岸航運服務共享信息平台；支持廈門設立航運發展基金，引進和培育在航運方面具有較強專業能力和影響力的金融企業。力爭二〇一八年，使廈門港形成完善的現代航運綜合服務體系，初具國際航運發展綜合試驗區規模。對於廈門國際郵輪產業發展部分，將引進大型郵輪公司，鼓勵在廈門設立區域性總部，提供與國際接軌的標準化、規範化郵輪服務；加快推進五萬噸級豪華郵輪建造項目，積極培育本土郵輪企業，逐步發展東北亞、東南亞、兩岸四地等國際、國內郵輪旅遊和運輸業務，延伸郵輪產業鏈。

力爭二〇一八年初步建成集旅遊、觀光、會展、商貿於一體的東渡郵輪服務集聚區，形成具有國際競爭力的區域性郵輪母港。

伊波拉肆虐 商船船員拉警報

【記者黃雅羚／台北報導】西非爆發伊波拉(ebolavirus)病毒疫情，經世界衛生組織(WHO)正視為國際衛生緊急事件，國際商船航行於世界，隨行船員為感染高風險族群，全球三大航運組織聯合發布「船員停靠伊波拉病毒疫區港口風險指南」，提醒船員注意相關事項。

據外電報導，關於正在西非肆虐的伊波拉病毒議題，國際航運公會(ICS)、國際海事雇主委員會(IMEC)和國際運輸工人聯盟(ITF)進行深入討論後獲得共識，對會員船舶需灣靠伊波拉病毒疫區國家港口提出相關建議，以緊急事件周知現役海上航行任務所有船員。

- 一、船長應該確保船員已經充分意識到伊波拉病毒風險，以及該病毒傳播途徑，如何減少被感染風險。
- 二、《國際船舶和港口設施保安規則》(ISPS)要求-確保船舶在停靠伊波拉病毒疫區港口期間，未經授權人員不得登上該船。
- 三、在停靠伊波拉疫區港口期間，船長應該審慎考量每位船員下船登岸注意事項。
- 四、船公司應該避免在伊波拉病毒疫區港口更換船員。五、離開伊波拉病毒疫區港口後，應隨時注意船員身體變化，如發現任何可疑症狀，應立即向醫療人員報告。

據了解，伊波拉病毒引發出血熱嚴重急性疾病，又稱為「新世紀黑死病」，於今年二月於西非爆發後，截至目前已奪走約千條人命，醫界研究伊波拉病毒從被感染到發病大致二至二十一日，由於已在西非擴散傳染，國際間擔憂短期內無法進行有效疫情控制。

遊艇駕照考 117人合格

【記者黃雅羚／台北報導】航港局辦理遊艇與動力小船駕駛執照測驗，於七月底在龍洞遊艇港舉行，報考人數自用動力小船一三四人，測驗成績經評定合格者自用一一七人，合格率八十七・三％。測驗合格榜單揭示於該局網站，榜示合格者請繳交證照費用每人四百元後領取證照，應考人對成績如有疑義，請於榜示後十五日內檢具成績複查申請書，以書面向該局北部航務中心申辦

船長公會成立3工作小組 李蓬任秘書長

【記者黃雅羚／台北報導】中華民國船長公會會務人事調整，經理監事會議一致通過，將聘雇李蓬船長為新任秘書長，專案報請內政部核備。

新任秘書長李蓬，海洋大學航海系畢，曾任能源、新健、嘉新、新興等船公司船長，中油船隊駐埠船長，海洋大學助理教授。現任海寧海事管理顧問公司負責人、巴拿馬海事檢查員、巴拿馬船級協會IBS驗船師、巴拿馬船級協會OMCS台灣代表、中華

海洋事業協會刊物主編、中國航海技術研究協會理事、船長公會理事。

李蓬船長亦有新著作「用歷史及案例釋疑海難救助」甫於今年發行，為海事分析領域教科書，內容分享過往實際案例，期當面對事景時，讓船貨人及環境都能夠得以保全。

第二梯船員岸上晉升訓練及適性評估合格名單公布

【記者黃雅羚／台北報導】船員為商船營運第一線生力軍，為符合航海人員訓練、發證及當職標準國際公約規定，航港局辦理一等船長等十二職級岸上晉升訓練及適任性評估，為國籍海勤人員晉升管道，今年度第二梯次「船員岸上晉升訓練及適性評估（含重行評估）」參訓人員合格名單已正式對外公告，共計一根據榜單，艙面部合格人數共計七十四人，當中一等船長合格二十人，一等大副合格二十七人，二等大副二人，三等船長五人，三等船副二十人。輪機部總計三十三人，一等輪機長合格十三人，一等大管輪合格十六人，三等輪機長合格三人，三等大管輪合格一人。

今年航港局辦理船員岸上晉升訓練及適性評估作業共計三梯次。

第三梯次報名日期將自九月一日起至十五日止，訓練時間預定自十一月十日起施訓，以岸訓機構、評估機構依當梯次報名人數多寡所排定岸訓、評估日程表最後確定日期，請有意參訓海勤人員報名參加。



CNC LINE
正利航業股份有限公司

CMA CGM group

誠徵 海勤人員

	職 稱	資 格
海 勤	船長/大副	持本國籍一等適任證書，具貨櫃船經驗者。
	輪機長/大管輪	持本國籍一等適任證書。
	船副/管輪	持本國籍一等適任證書。
	乙級船員	水手長、水手、銅匠、機匠等，符合STCW公約2010年資格者。

本公司為世界第三大貨櫃公司之台灣子公司，為近洋航線全貨櫃船，擁有國輪兩艘，一艘跑兩岸三地，每週固定停靠基隆、台中、高雄各港；一艘跑東北、東南亞，每月兩次固定停靠基隆、台中、高雄各港。

為因應市場需求，自今年三月一日起，全面調升各級船員薪水。並對主要幹部施予工作六個月，休假三個月的人性化管理。休假三個月後，公司並予以一個月的全額薪水，歡迎加入正利團隊!!!

【應 徵 方 式】

請備履歷表、海員手冊及證書影本，寄本公司「船員課」收，或電洽分機2769
黃小姐 E-MAIL: tpe.kahuang@cnc-line.com

公司地址：10480 台北市中山區民生東路三段10號15樓

聯絡電話：(02) 2183-2888



T.S. LINES

德翔海運(股)公司

徵才訊息

	職 稱	資 格
岸 勤	駐 埠 大 副 / 船 副	具擔任貨櫃船二年以上船副資歷者尤佳
海 勤	船 長	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	輪 機 長	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	大 副	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	大 管	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	船 副	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	幹 練 水 手	具STCW2010訓練證書、航行當值證書
◎ 新型貨櫃船（一萬五千總噸）		

◇本公司提供岸薪(Stand by pay)福利

◇持有輪機長、大管及大副適任證書的資深大管、管輪及船副，可擇優擔任輪機長、大管及大副職

本公司為台灣第四大，船舶新穎、待遇及福利優渥、晉升管道暢通，提供舒適、愉快及安全的工作環境及人性化的管理，誠摯的歡迎台灣海勤同仁加入德翔的大家庭，並與我們一起分享經營的果實：

應徵方式：

備履歷、海員手冊、適任證書及STCW2010各項訓練證書等影本

1.郵寄：台北市敦化北路167號6樓船員課 2.Email：crew_mar@tslines.com

3.至104人力網站投遞履歷

4.傳真：02-2719-5543

洽詢電話：02-27190909 #231林小姐

相關職缺您亦可至104人力銀行網站查詢。



裕民航運股份有限公司

U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

※誠徵海勤/岸勤服務人員※

職 務		資 格 條 件
海 勤	船長/大副	持有國籍一等執業證書，有散裝船經驗優先任用
	輪機長/大管輪	持有國籍一等執業證書
	船副/管輪	持有國籍一等執業證書
	乙級船員	銅匠、幹練水手、廚工等，符合STCW資格者
岸 勤	駐 埠 船 長	◆ 學歷：海事院校航海、商船學系所畢業 ◆ 資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，二年以上大副/大管資歷或一年以上船長/輪機長或駐埠船長/輪機長經驗 ◆ 其他：具稽核員背景尤佳，英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作
	駐 埠 輪機長	◆ 學歷：海事院校輪機工程科系所畢業 ◆ 資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，二年以上大副/大管資歷或一年以上船長/輪機長或駐埠船長/輪機長經驗 ◆ 其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作
	工程師	◆ 學歷：海事院校輪機、造船科系所畢業 ◆ 資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳 ◆ 其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作
	運務人員(OP)	◆ 1. 大學以上航海、航管、航技、企管、外文、國貿及運輸相關關係所畢業 ◆ 2. 3年以上運務及船舶租賃經驗或具備上船經驗尤佳 ◆ 3. 英文能力佳(TOEIC 750分以上)
◎應備資料		◆ 岸勤：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵類別及希望待遇 ◆ 海勤：適任證書及所有STCW95訓練證書、當值證書等影本。
◎應徵方式		◆ 至本公司網站登錄資料： www.uming.com.tw ◆ email應徵資料至連絡人信箱 ◆ 郵寄應徵資料：106台北市敦化南路二段207號29樓
◎聯 絡 人		◆ 岸勤：王程皓 02-27378000#6128, wesleywang@mail.uming.com.tw 黃一珍 02-2733-8000#6164, hannah@mail.uming.com.tw ◆ 海勤：卓雅秋 02-27338000#6147, crew@mail.uming.com.tw

- 裕民航運隸屬遠東集團之一，多角化經營下擁有豐富資源與完善的管理機制，公司具無窮的發展潛力。
- 裕民航運擁有海岬型散裝貨輪、巴拿馬極限型散裝貨輪(經常往返台灣)、輕便型散裝貨輪、自動裝卸船(多數屬環島航線)，具各型散裝船舶，船型分布多元化，並持續擴充船隊中。
- 裕民航運現有船隊多艘懸掛中華民國旗，另有新加坡旗及香港旗，中華民國籍船員上船機會多。
- 裕民航運待遇優渥，福利完善，對年輕優秀船員具完善的培訓計畫與船岸輪調規劃

～歡迎加入裕民團隊～



長 榮 海 運 公 司

應徵職別報名資格	船副/實習船副	- 持有交通部一等航行員適任證書/及格證書及STCW95訓練證書 - 具英語溝通能力
	管輪/實習管輪	- 持有交通部一等輪機員適任證書/及格證書及STCW95訓練證書 - 具英語溝通能力、閱讀能力
	幹練水手/一等水手	- 持有乙級航行當值適任證書/及格證書及STCW95訓練證書者 - 具日用簡單英語溝通能力
	銅匠/機匠/副機匠	- 持有乙級輪機當值適任證書及STCW95訓練證書者 - 具日用簡單英語溝通能力
	大廚/服務生(培訓大廚)	- 持有STCW95訓練證書，餐廚人員知能訓練證書，中華民國中餐烹調丙級技術士執照 - 有意願上船挑戰及配合船隻航行工作者
	甲板/輪機見習生(培訓為水手/副機匠)	- 業經乙級船員資格訓練持有STCW95訓練證書 - 有意願上船挑戰及配合船隻航行工作者
工作地點	隨船航行	
索取報名表	請電洽船務本部海技部海員課 航行員：賴先生 / 03-312-3817 輪機員：陳先生 / 03-312-3840	
報名方式	請電洽索取報名表後，並依應徵職級將所需文件郵寄至相關負責人員 (1、3、6項 賴先生，2、4、5、6項 陳先生)	
時間/地點	即日起受理報名 / 338 桃園縣蘆竹鄉新南路一段163號8樓 海員課	
面試時間	經初審合格者，將以電話通知安排面試時間；不合格者恕不退件。	
派船日期	依派任服務之船舶而定(約面試通過後2個月內)	
特別聲明	1.託人關說者，恕不錄用。 2.本公司與外界求職補習班無任何合作關係。	



裕品實業股份有限公司 YU PIN SHIPPING CO., LTD

- (一) 專營港勤拖船、船舶管理、船舶維修。公司制度完善，為擴編船隊需要，招募儲備船員。
 (二) 工作選擇多元，代管理國籍油化船、全新7000噸級港區自航耙吸式挖泥船及國家實驗研究院所屬3000噸級海洋研究船。
 (三) 公司為民營港勤拖船企業中，擁有全國商港區最大總馬力及艘數最多之拖船船隊。
 (四) 英屬開曼群島尼米克船舶管理公司LNG船隊，台灣籍船員唯一代理公司。

職 稱	資 格 條 件	適任船型
船長 / 輪機長 大副 / 大管輪 船副 / 管輪	持有本國籍一、二、三等適任證書及所有STCW95訓練證書；曾任遠近洋油輪、化學輪、港區自航耙吸式挖泥船、拖船、海洋研究船、客船經驗者尤佳。	拖船、油/化輪、港區自航耙吸式挖泥船、海洋研究船、客船
乙級船員	水手長、銅匠、幹練水手、機匠、廚工等，符合STCW95資格者；曾任遠近洋油輪、化學輪、港區自航耙吸式挖泥船、拖船、海洋研究船、客船經驗者尤佳。	
航海/輪機實習生	應屆畢業生或無實習經歷。 TOEIC成績，航海650分以上，輪機500分以上	LNG船、油/化輪

郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍適任證書影本、STCW95訓練證書影本、船員體檢表影本，並於信封上註明應徵職稱、船型逕寄本公司船務部收。

1.地址:高雄市苓雅區三多四路110號9樓之6 公司網站: www.yupinshipping.com.tw

2.E-MAIL: dpachen.yip@yupinshipping.com.tw or
personnel.yip@yupinshipping.com.tw

3.電話TEL: (07)968-6833 傳真FAX: (07)968-8898



萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船長/輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書。
大副/大管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書。
船副/管輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書。
乙級船員/大廚	持有本國籍航行當值證書及所有STCW95訓練證書。
(陸勤)駐埠船長/輪機長/大副/大管	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具航海/輪機等相關背景，具船上經驗及相關執照者優先考慮

～本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理～

☒應徵方式：

1. 郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員人力資源課收。

本公司地址：105台北市松山區敦化北路122號10樓

2. 網路應徵：請至本公司網站線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

3. 連絡人：江俊士02-25677961轉分機5116 Email: crew_mar@wanhai.com



新興航運股份有限公司
Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



光明海運股份有限公司

* 誠徵海勤人員 *

本公司為陽明海運子公司，專營不固定國際航線散裝船，待遇優渥，福利佳，管理人性化，國(外)輪皆享勞健保及福委會福利。

職 稱	資 格
船長/輪機長	持有一等國籍適任證書及 STCW2010訓練證書；具遠洋海
大副/大管輪	岬型、巴拿馬極限型 散裝船經歷尤佳。
船副/管 輪	持有一等國籍適任證書及 STCW2010訓練證書。
水手長/機匠長	持有助理航行當值適任證書及 STCW2010訓練證書。
木匠/機匠	
幹練水手	

應徵方式：備履歷、海員手冊經歷影本、適任證書及STCW2010訓練證書影本，逕郵寄本公司船務部航務組收。亦可參考公司網站：<http://www.kms.com.tw/> 經初審合格者，將以電話通知面試時間。

地 址：10359 台北市大同區重慶北路二段243號6樓

聯絡人：沈正雄船長 Tel：(02)2552-0818 # 613

沈怡君小姐 Tel：(02)2552-0818 # 623

Fax：(02)2552-2885 E-mail：mdp@kms.com.tw



達和航運股份有限公司

誠徵陸勤人員

職 稱	資 格
船務代理分公司主管	船務代理分公司運作相關事務，大專以上，具相關工作經驗5年以上。【工作地點：花蓮和平】
船務主管	大專以上，航海、輪機科系畢，具遠洋散裝船長或輪機長經驗者。【工作地點-台北市】
業務主管	大專以上，具5年以上散裝船業務經驗或5年以上船公司業務主管經驗。【工作地點-台北市】

意者請e-mail履歷至 sophiachen@taiwancement.com

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長 / 輪機長	持有國籍一等證書。
大 副 / 大管輪	持有國籍一等證書。
船 副 / 管 輪	持有國籍一等證書。
乙 級 船 員	符合STCW2010資格者

本公司隸屬台泥企業團，待遇佳、給付休假返船獎金及年終獎金，福利優、國(外)輪均享勞健保及福委會福利，升遷快、彈性化調度及人性化管理，歡迎您加入達和團隊。

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯 絡 人：船務部船員課

Tel: (02)2531-0909分機20126 沈大敬 E-mail: djs@thmc.com.tw



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

職	稱	資 格
船	長	持有國籍一等執業證書，具貨櫃船經驗者
大	副	
船	副	
輪	機 長	持有國籍一等執業證書
大	管 輪	
管	輪	
銅	匠	持有乙級船員輪機當值證書

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢

報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組

連絡人：陸忠良 Tel: (02) 2429-8296 Fax: (02) 2422-5525

E-MAIL: emsm@yangming.com



四維航業股份有限公司 SHIH WEI NAVIGATION CO., LTD.

誠徵優秀海勤 / 岸勤人員

職 稱	資 格
(海勤) 船長 / 輪機長	1. 持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW2010訓練證書。 2. 船長具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。
(海勤) 大副、大管輪、船副、 管輪	1. 持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW2010訓練證書。 2. 大副具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。 3. 持有船長證書或輪機長證書之資深大副、大管輪欲晉升船長或輪機長者。
(海勤) 水手長、木匠、AB幹練 水手、加油長(銅匠)、 電機員、大廚	符合STCW2010資格，最近一年具有遠洋、近洋、雜貨、散裝船經驗者，優先任用。
(岸勤) 駐埠輪機長/資深大管輪	1. 持有一等輪機長或一等大管輪證書。 2. 對岸勤工作有興趣者，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

本公司營運7,000噸級至70,000噸級散、雜貨及原木船舶六十餘艘，船齡輕、上船機會多，尚有日本建造中新船多艘待接。

應徵方式：

1. 海勤人員：請備妥履歷表(附照片)及證書影本，並於信封註明應徵職稱，逕寄本公司行政部船員人事處或電洽(02)87121888分機211紀小姐 E-MAIL: adm@swnav.com.tw
2. 岸勤人員：請備妥履歷表(附照片)、自傳及相關證件影本，並於信封註明應徵職稱，逕寄本公司行政部行政事務處或電洽(02)87121888分機209游小姐 E-MAIL: hr@swnav.com.tw
地址：10547台北市松山區復興北路167號16樓



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD. 新健海運股份有限公司

誠徵海勤／岸勤人員

職 稱	資 格
船 長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：

海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW
訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓

聯絡人：駐埠總船長 歐陽定 聯絡電話：02-2508-0389#169

E-MAIL：marine@hcm.com.tw

TAIWAN CDF SUPPLY LTD 台灣中免供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！

The best service team to the best of you!

- ◆高雄總公司：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）
電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881
傳真：(886)07-8113243
聯絡人：王星海(JOHNNY) 0986085966、0910982330
E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net
- ◆台中分公司：台中市梧棲區中橫十路147號
電話：(886)04-2658-3295、(886)04-2658-3040
傳真：(886)04-2658-4691
E-mail: cdf.tcg@msa.hinet.net
- ◆基隆分公司：基隆市中正區東海街8號之1(東14號碼頭)
電話：(886)02-2428-6880、(886)02-2428-6881
傳真：(886)02-2428-6887
E-mail: cdf.keelung@msa.hinet.net



會員服務 中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2014/8/19

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
C00572	陳太祥	2014/7/12	退休補助金	\$19,950
C00577	陳順梁	2014/7/14	退休補助金	\$55,500
C00578	鄭正郎	2014/7/15	退休補助金	\$25,200
69812	陳銘森	2014/7/15	註銷會籍補助金	\$47,700
66583	夏吉良	2014/7/16	退休補助金	\$39,600
83788	梁德法	2014/7/17	註銷會籍補助金	\$24,750
C00579	吳信初	2014/7/17	退休補助金	\$37,200
75240	李阿宗	2014/7/21	退休補助金	\$45,150
34602	張永昌	2014/7/21	退休補助金	\$61,800
33811	林文鴻	2014/7/24	退休補助金	\$59,400
83224	蔡義華	2014/7/24	退休補助金	\$34,350
31245	張偉	2014/7/28	退休補助金	\$63,450
48292	高清圳	2014/7/29	退休補助金	\$28,200
66845	房子伯	2014/7/30	退休補助金	\$27,450
28388	魏永吉	2014/7/31	退休補助金	\$24,600
C00582	彭榮泓	2014/7/31	退休補註金	\$44,250
41793	王玉根	2014/8/1	退休補助金	\$54,450
31445	王 葳	2014/8/1	退休補助金	\$48,450
35077	任金鐘	2014/8/4	退休補助金	\$19,200
54270	林福生	2014/8/5	註銷會籍補助金	\$53,100
72475	劉烈衡	2014/8/6	退休補助金	\$7,650
83146	楊文章	2014/8/8	註銷會籍補助金	\$28,500
38770	邱和達	2014/8/8	退休補助金	\$64,500
39272	楊台雍	2014/8/8	退休補助金	\$23,100
人 數		24	總金額	\$937,500

- * 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。
- * 民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。
- * 補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)
- * 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

中華海員總工會 急難救助一覽表

製表日期：2014/8/19

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
83622	劉尙義	2014/7/17	母喪慰問	1,000
88982	丁福龍	2014/7/21	在船工作受傷住院	2,000
84894	林傑禮	2014/7/22	在岸受傷住院	2,000
78946	陳祥裕	2014/7/24	在岸因病住院	2,000
36889	于春成	2014/7/28	在岸因病住院	2,000
53730	許文墻	2014/7/29	在岸因病住院	2,000
63664	任武榮	2014/7/29	在岸因病住院	2,000
46037	馮國徐	2014/7/29	在岸因病住院	2,000
89414	呂昭濬	2014/7/31	在岸受傷住院	2,000
56740	黃金龍	2014/8/1	在岸因病住院	2,000
B09081	黃志華	2014/8/1	在船工作受傷住院	2,000
88572	蔡豐駿	2014/8/7	在岸因病住院	2,000
77786	林得成	2014/8/7	在岸因病住院	2,000
86464	孟立忠	2014/8/8	母喪慰問	1,000
83154	許善從	2014/8/11	父喪慰問	1,000
43734	王國強	2014/8/12	父喪慰問	1,000
83550	陳熊至	2014/8/12	父喪慰問	1,000
55954	劉圻坤	2014/8/12	在岸因病住院	2,000
68663	邵強森	2014/8/14	父喪慰問	1,000
73837	王傳義	2014/8/14	父喪慰問	1,000
88894	范孝恩	2014/8/15	在岸受傷住院	2,000
人 數		21	總金額	35,000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字072475	劉烈衡	總台字059507	彭榮泓
總台字084378	徐永鳴		

勞健保資訊

失業被保險人於分娩期間可委託他人辦理 續領失業給付，並免提供2次求職紀錄

〈資料來源：勞動部

業務單位：勞動保險司〉

勞動部表示，為保障產後婦女就業保險給付相關權益，針對失業勞工領取失業給付期間，如因分娩無法求職且未再就業，於申請失業再認定時，得檢附相關證明委託他人辦理，並免提供求職紀錄，繼續請領失業給付。

現行就業保險法規定被保險人為繼續請領失業給付而申請失業再認定，至少應提供2次以上求職紀錄，且須親自前往公立就業服務機構辦理；如因傷病診療期間無法親自辦理，得提出醫療機構出具相關證明文件，委託他人代為辦理。考量失業勞

工於分娩期間，實際上確實因事實需要無法進行求職，為避免因此給付中斷而影響失業勞工及小孩生活，所以放寬自分娩日起30日內申請失業再認定者，得提出醫療機構出具之出生證明文件，委託他人辦理，並得免提供2次求職紀錄。

勞動部表示，前開放寬措施實施後，該部及勞工保險局均已利用各種宣導活動機會加強說明，不少失業期間分娩的媽媽因此受惠，為避免仍有少數人不知道該項規定致中斷給付，所以再次提醒勞工朋友，不要讓自己的權利睡著了。

已依勞動基準法第59條規定，撥原領工資數額 取得補償費用者，是否得請領傷病給付？

〈資料來源：勞動部

業務單位：勞動保險司〉

雇主業依勞動基準法第59條規定給予原領工資數額之補償，惟該項給予係屬補償金之性質，與工資不同，故非屬勞工保險條例第34條之「原有薪資」，被保險人仍得依該條例之相關規定請領職災傷病給付。至雇主已

先行支付之補償費用，仍得依照勞動基準法第59條但書規定，向該被保險人要求予以抵充，雙方如有爭議，因涉及勞動基準法問題，建請向公司所在地之縣(市)政府之勞工行政機關申請調解處理。

健保三高用藥品質改善

〈資料來源：衛生福利部中央健康保險署〉

77歲的王伯伯跟女兒抱怨，說：「現在每次跟醫師說找不到藥，醫師都不會直接開藥了，他叫我回家把現在吃的藥找出來，連同藥袋拿到醫院給他看一下再開藥，真是好麻煩！」王小姐趕緊請假陪爸爸一起回診。

諮詢／衛生福利部中央健康保險署醫
審及藥材組技正 何小鳳
撰文／丁彥伶

經諮詢醫師後，醫師說明慢性病重複開藥的危險性。王小姐想到爸爸幾年前，曾經一次同時服用兩家不同醫院醫師開的降壓藥，造成低血壓差點發生危險時，才瞭解醫師爲了維護病人用藥安全的心意，而王伯伯在醫師及藥師指導下，現在也學會自己認得藥物的外型 and 用法，不會再像以前一樣，隨便抓一把藥就吞，讓王小姐更安心爸爸的用藥。

三高用藥的主要問題

臺灣的藥費支出，每年都約占健保總體支出的1/4以上，相較於其他國家偏高。根據統計，民國101年，光是門診慢性病藥費就高達近700億元，其中「三高」用藥就占半數以上，包括降血壓藥給付257億、降血糖藥給付87億、降血脂藥給付25億，其中約有1%爲跨院重複開藥、領藥，顯示每年有高達數十億的藥費被浪費了，因此慢性病重複用藥也一直是健保署力圖改善的重點。

爲確保病人用藥安全與減少浪費藥品，健保署自民國95年起，將高血壓、高血脂、糖尿病等三高藥品，

於跨院所同類藥物用藥日數重疊率納入監測管理指標，這些指標資訊，除透過每季上網公開外，並透過健保資訊網服務系統（VPN）回饋給醫療院所，供其瞭解自身與同儕的指標數值。透過醫院自我改善及事後保險人核刪費用等配套措施，重複用藥率已逐年遞減。根據健保署觀察99年至102年第三季三高用藥日數重疊率，每年平均降幅達5%至10%。包括口服降血壓藥物在醫院部分下降幅度平均爲5.3%、基層診所部分下降幅度達7.1%；口服降血脂藥物在醫院部分的下降幅度達6.3%、在基層診所端的下降幅度則是4.9%。在降血糖藥物方面，無論是不分口服及注射藥物，在醫院端下降幅度爲8.9%、在基層診所端下降幅度則達到10.3%。

雲端藥歷門診藥事照護

雖然健保透過醫療院所醫療費用申報資料統計處方用藥重疊情形，但亦無法直接判斷爲醫師不當處方，故以提供醫師作爲下次用藥參考，爲民眾用藥安全多一道把關。

而爲更有效管控用藥及保障民眾用藥安全，健保署在102年推出「健保雲端藥歷系統」，提供健保特約醫療院所即時查詢及醫師開立用藥處方參考。雲端藥歷檔包含被保險民眾最近三個月的門、住診用藥紀錄，醫師透過此系統即可查詢病人跨院、跨科之用藥資訊，並且還能計算餘藥量，以減少重複開藥、提升用藥安全、減少醫療資源浪費。

保健知識

放寬高危險群之用藥限制 慢性痛風病人用藥更安心

〈資料來源：衛生福利部中央健康保險署〉

痛風發作，有人形容痛加千刀萬、連風吹過也疼痛萬分而難以忍受。傳統第一線治療痛風的降尿酸藥物「allopurinol」，因有造成嚴重藥物過敏反應，即所謂「史蒂芬強生症候群（Stevens Johnson Syndrome）」的風險，讓醫師用藥有所顧忌。因此自今年103年3月1日起，中央健保署將原治療痛風的第二線藥物febuxostat（商品名：**Feburic**，80 mg膜衣錠），開放於第一線使用，預計有兩萬名高危險群痛風患者可受惠。

諮詢／臺大醫院內科部免疫風濕科醫師 許秉寧
衛生福利部中央健康保險署醫審及藥材組技正 何小鳳
撰文／丁彥伶

臺大醫院內科部免疫風濕科醫師許秉寧表示，降尿酸藥物allopurinol是一個降尿酸效果好，而且副作用低的老藥，但是它卻有數萬分之一的機率，會引起嚴重的藥物過敏反應，醫學上稱為「史蒂芬強生症候群」，一旦發生，病情會非常嚴

重，因此allopurinol在藥害救濟中是排名第一的藥物，醫師處方也多有顧忌，有時會改開立另一類降尿酸藥物benzbromarone。但是benzbromarone的用藥禁忌為肝硬化，若痛風患者併有肝功能問題時，就可能無藥可用。

痛風患者的用藥顧忌與安全

依全民健康保險學術研究資料庫推估，97年至99年國內至醫療院所就診的痛風病人數，約有67.2萬至70.9萬人，顯示國內痛風病患人口眾多。97年上市的febuxostat與allopurinol有相同的藥物機轉，可抑制尿酸的形成，但由於藥價較高，為避免全面開放造成健保財務衝擊過大，因此febuxostat原來僅限於痛風病患在使用過傳統降尿酸藥物allopurinol及benzbromarone治療反應不佳時，才可使用。

在兼顧痛風患者用藥安全的考量下，有鑑於allopurinol在腎功能不佳患者造成嚴重藥物過敏反應（史蒂芬強生症候群）的機率較高，而肝硬化則是benzbromarone藥物的禁忌症，因此健保署遂修訂給付規定，開

放中重度的慢性腎臟病以及肝硬化的痛風病人可優先使用**febuxostat**，估計約有兩萬多位高危險群痛風病患可受惠，遠離因傳統治療痛風藥物治療反應不佳或產生副作用之苦。預估這項措施實施後，健保支出每年將增加約2到3千萬元。

痛風發病的原因、症狀、治療

痛風是由先天體質，和後天飲食這兩種因素共同造成的疾病，最常見的發作部位為大腳趾、腳踝、膝關節等小關節處，發作症狀是紅、腫、熱、痛，患者往往痛到無法行走。許秉寧表示，目前已經有很明確資訊證實痛風是因為體內尿酸濃度過高，尿酸結晶沈積在關節處造成，當患者體內水分較缺乏，或是氣溫降低、濕度升高時就很容易誘發痛風發作。

治療痛風先從控制尿酸及飲食著手

目前痛風的治療是以藥物為主，飲食控制為輔，只要藉由正確的飲食控制、適當運動及配合藥物控制下，約有99%的患者可以獲得良好治療，並減少高尿酸血症、急性痛風性關節炎、痛風石，及慢性關節炎，或腎臟病變等併發症的發生。

有些痛風患者常常在急性疼痛治療好就以爲沒事了，直到下次痛風又發作疼痛難耐時才再就醫，而沒有好

好控制尿酸。許秉寧說，患者不想天天受制於降尿酸藥物之不良反應的心理在所難免，但是如果平時不控制尿酸，只要尿酸過高再加上氣溫降低、濕度升高、體內水分不足等因素，就可能再次誘發痛風發作。

許秉寧提醒，尿酸一部分來自於人體自行製造合成，一部分來自於飲食攝入，患者若想要擺脫藥物束縛，必須要配合飲食控制，以及定期監控尿酸值。痛風患者若可以把尿酸值控制在4 ~ 5mg/dl 之間，經醫師確認後，也許可以不必天天服藥，但若發現尿酸值一直控制不下來，或經常發作時，恐怕就得要持續服藥控制，減少痛風發作。



健康菜單

巴賽隆那白酒鮮乳燜土雞

【資料來源：行政院農業委員會】

特色：

台灣土雞肉質鮮美，多汁、多膠質，配合西班牙料理的做法，可以把土雞特色表現更完美。

材料：

1支去骨土雞腿、30g大蒜碎、20g洋蔥碎、160g白酒、220g鮮乳、1青花菜、香菇、紅椒、濃稠材料(20g麵粉、奶油軟化20g一起調均)。



做法：

- 1.奶香洋芋：將洋芋去皮切小丁，大蒜和洋蔥碎炒香，加入洋芋丁炒2分鐘，再加150cc鮮乳濃縮至稠狀，加起土粉調味。
- 2.白酒奶油燜土雞：去骨土雞撒白胡椒和鹽、少許白酒；沾麵粉煎上色，加大蒜和白酒，濃縮至乾，加鮮乳煮15分，再加濃稠材料，煮至濃稠狀。

建議：

加大蒜和白酒時，記得要蓋蓋子，可以讓白酒去除雞肉的腥味。