MONTHLY NEWS OF NCSU & ITF

中華海員 月刊

一〇八年一月出版
783
八十九年七月改版

Chinese Seamen's Monthly News

照片說明：中華海員總工會陳政龍理事長於107年12月3日至12月7日參加國際海事組織(IMO)在英國倫敦召開第100屆IMO海事安全會議，與財團法人中國驗船中心吳昌政驗船師合影。

團結海員意志

保障海員權益與福祉　　增進海員知識與技能

促進勞資協調　　維護航運發展

配合國家政策

NATIONAL CHINESE SEAMEN'S UNION

ADDRESS: 8TH FL., NO. 25, SEC. 3, NANKING EAST ROAD,
TAIPEI, TAIWAN, R.O.C.
TEL: 886-2-25150259/886-2-25150304 **FAX**:886-2-25078211
E-mail:ncsu.seamen@msa.hinet.net
http:// www.ncsu.org.tw

THIS JOURNAL IS AVAILABLE UNDER REQUEST WITHOUT CHARGE

中華海員總工會編印

本月刊係免費提供給中外海員閱讀，請向本會索閱。

恭賀蔣克雄常務理事，當選中華民國全國總工會70週年慶資深優秀工會領袖楷模。

中華海員總工會監事們參訪基隆分會，由陳常務監事德銘及王主任秘書瑞珍陪同至海員靈骨奉安祠冬至公祭上香致意。

中華海員月刊稿約

①本刊是屬於全體會員的刊物，非常歡迎會員及會員眷屬們踴躍投稿，及來函發表會員們之意見及心聲。

②舉凡有關航海輪機方面之實務技術及經驗、工作生活經驗、投資理財、文藝（旅遊）勵志小品文、航運政策、ＰＳＣ、時事評論、海運或工運評論、會員及眷屬之心聲意見文稿等，均非常歡迎賜稿。

③來稿如經採用，將酌致稿酬。稿酬每千字給付標準如下：
一般譯稿—外文譯成中文800元、中文譯成外文稿960元。
整册書籍濃縮稿、外文譯成中文960元、中文譯成外文1,200元。
特別稿、外文譯成中文1,120元、中文譯成外文1,300元。
撰稿、中文800元、外文960元。

④來稿請勿有違反著作權法之情形，如涉及抄襲或侵犯著作權，由作者自負法律責任。

⑤來稿之內容，本刊編輯委員會得斟酌情形或徵得作者之同意，在不改變原著作論點之原則下修改文稿。投稿作品均請自留底稿，未經採用之文稿，恕不退還。

⑥來稿刊登時可用筆名，但請於來函投稿時使用眞實姓名，並附上服務單位、聯絡地址及電話。

⑦ 電腦打字文稿請直接將電子檔寄至工會信箱 ncsu.seamen@msa.hinet.net
來稿請寄台北市南京東路三段25號8樓中華海員月刊社收。

本月刊於本會網站上提供電子檔可供下載，歡迎各位會員多加利用。
減少紙張和油墨的實體資源消耗，爲環境保護盡心。

會員索閱「中華海員月刊」登記表

會員姓名		會證字號	總台字第　　號
服務公司		服務船名	
聯絡電話		職　　稱	
通訊地址	郵遞區號 _____		
電子信箱			
備　　註		填表日期	年　月　日

索閱說明：1. 索閱資格爲入會 6 個月以上，且未欠繳會費者。
2. 索閱期限爲2年，期滿如欲續閱者，請將信封上原地址名條直接黏貼於登記表上，以利核對，並於備註欄註明"續閱"字樣後，寄回或傳眞中華海員總工會。
3. 會員地址變更時，請重新填寫登記表，並將原地址名條隨登記表寄回或傳眞中華海員總工會。
4. 本登記表僅限會員個人索閱用，各機關社團、航運公司及所屬國輪、外輪之團體索閱，請和中華海員總工會聯絡。

783期目錄　中華海員月刊108年1月號

CHINESE SEAMEN'S MONTHLY NEWS　JANUARY 2019

2 **訊息**　交通部、航港局

3 **ITF訊息**

ITF新聞轉載　ITF

6 **岸上晉升訓練及適任性評估**

108年度船員岸上晉升訓練及適任性評估(含重行評估)參訓須知　航港局

9 **合格名單**

107年度第3梯次「船員岸上晉升訓練及適任性評估(含重行評估)」參訓人員合格名單　航港局

11 **獎學金**

中華海員總工會107學年第2學期會員子女獎學金發放公告　本會

13 **航運要聞**

中華日報、新生報航運版新聞摘錄

15 **航運公司徵才廣告**

25 **會員服務**

會員退休(註銷會籍)補助　業務處
會證遺失　行政處
會員急難救助　業務處

27 **勞工保險**

勞保訊息轉載　勞工保險局

29 **全民健保**

健保訊息轉載　中央健康保險署
中華海員總工會勞保暨健保保費負擔金額表　本會

33 **年菜**

新春如意慶豐年　武玉鳳

35 **專刊暨經驗交流**

針對『我愛國…但我愛得好辛苦』一文所修正　田文國

封面說明：中華海員總工會陳政龍理事長等3位代表於民國107年12月12日參加假中國深圳市召開107年深港海員發展研討會，會後合影留念。

中華海員月刊

出版者：中華海員總工會
發行人：陳　政　龍
發行地址：10487台北市南京東路三段25號8樓
網　　址：www.ncsu.org.tw
電子信箱：ncsu.seamen@msa.hinet.net
行政院新聞局出版事業登記局版台誌第1462號
中華郵政北台字第3924號執照登記為雜誌交寄
印　　刷：文橋印刷文具有限公司
電　　話：(02)2501-3246

會員服務
台北總會：(02)2515-0259/2515-0304
傳真(02)2507-8211
基隆分會：(02)2424-1191
傳真(02)2425-2893
高雄分會：(07)531-1124
傳真(07)561-9149

訊　息

1. 交通部民國107年11月20日以交航字第10750153425號函，有關「外國籍船員僱用許及管理規則」部分條文以交航字第10750153421號令修正發布施行，請參閱中華海員總工會網站。
2. 交通部航港局於民國107年11月23日航務字第1070008236B號令有關檢送聯合國安理會入港禁令船舶清單及本局關注船舶清單，請轉知所屬機關（構）、轄管之公協會及產業、會員參酌，並宣導業者勿租傭或提供補給予案內船舶，以免蒙受不必要之損失，請參閱中華海員總工會網站。
3. 交通部航港局於中華民國107年11月28日航安字第1070066614號令有關立法院咨請總統公布修正航路標識條例一案，請參閱中華海員總工會網站。
4. 交通部航港局於中華民國107年12月3日航員字第1071951242號令有關美國財政部增列6位個人與3個實體為受制裁對象事一案，請參閱中華海員總工會網站。
5. 交通部航港局於中華民國107年12月19日航員字第1071910561號令有關為防制非洲豬瘟疫情，行政院農業委員會動植物防疫檢疫局近來針對違規攜帶肉品入境者加重罰鍰，請轉知所屬會員加強宣導相關防制作為，以免觸法，請參閱中華海員總工會網站。
6. 交通部航港局於中華民國107年12月20日航員字第1070008973號文函復有關107年度第3梯次各類別「船員岸上晉升訓練結訓合格及適任性評估(含重行評估)成績彙總表」1份，同意辦理，請參閱中華海員總工會網站。

ITF訊息

ITF 協議

團體協約 (Collective Bargaining Agreement，CBA) 是雇主與一個或多個船員工會簽訂的團體協約，團體協約規定了僱傭船員的所有條款和條件。其中包括船員薪資、工作時間、假期、船員的權益以及所有相關船員問題的處理方法。

只有經過ITF批准的團體協約才是ITF團體協約。

ITF 協約僅適用於權宜籍 (Flag of Convenience，FOC) 的船舶*。

ITF團體協約的簽署雙方是船員工會和航運公司。此船員工會必須是ITF的加盟工會。

加盟工會通常與航運公司屬於同一個國家/地區。通常，船員所在國家/地區的船員工會也會參與團體協約的談判。這可以確保相關協約會考慮當地的法律和習慣，這樣船員就可以加入當地的船員工會。

ITF 有時會直接與船公司簽訂團體協約。

如果船員符合ITF團體協約的規定，但船員所在的國家/地區沒有ITF加盟工會，則ITF將代表船員與船東交涉。

ITF團體協約包括以下內容：

- ITF特別協約

  此ITF特別協約具有法律約束力，規定船東必須遵守ITF批准的相關勞資談判協約 (CBA)。ITF團體協約規定了適用的CBA，提供所涵蓋船舶的詳細資料，並規定了協約的有效期限。ITF團體協約規定了船東的義務，並規定了ITF檢查員檢查船舶是否符合此ITF團體協約的合法權利。請按一下連結，查看特別協定範例。

- ITF團體協約 (CBA)

  此ITF團體協約詳細規定了船舶上僱傭船員的所有條款與條件。ITF團體協約指定了諸如薪資和工作時間等各種權利。

- 船員個別僱傭契約

  船員個別僱傭契約是將船員與ITF團體協約和相關團體協約組成起來的契約。船員個別僱傭契約列出了船員、雇主和船舶的詳細資料，並規定了適用於船員的團體協約條款和條件。例如，如果船員是AB，那麼船員個別僱傭契約中將為其提供適用於AB的基本工資、加班費、加班費率、有給休假和生活津貼。船員個別僱傭契約應一式四份：船員本人、船舶、ITF倫敦總部和船公司各持一份。

簽署了ITF團體協約的船東，應該：

- 遵守ITF團體協約中規定的相關CBA僱傭條件；
- 在船員個別僱傭契約和船舶條款中加入這些僱傭條件；
- 船公司應為ITF團體協約可能發生

的船員賠償，船員醫療費用投保適常的責任保險；

- 準確記錄工作時間；
- 為ITF提供最新的船員名單；
- 向簽署加盟工會或ITF海員部門支付工會會費；以及
- 支付ITF海員信託基金。

ITF 團體協約分為三大類：

- 標準團體協約
- ITF 標準團體協約通常是在發生勞資糾紛或者發現船公司違反先前團體協約的情況下簽訂的。對船東而言，標準團體協約是成本最高的團體協約。
- 整船船員薪資總額 (Total Crew Cost，TCC) 協定

  ITF TCC 協約是最常見的 ITF 協約類型。大多數加盟工會都使用ITF統一TCC團體協約。還有幾種其他類型的TCC團體協約，也都得到了 ITF 的批准，並已為全球各地的加盟工會所採用。雖然TCC團體協約的內容可能會稍微有些不同（主要是因為它們的國內法律要求不同），但都基於ITF統一TCC團體協約，並滿足已制定的ITF最低標準。
- IBF團體協約
- 只有與ITF一起參於IBF團體協約的船東協會的船東會員們，才能獲得IBF團體協約。IBF 團體協約在內容上各有不同，但都滿足最低標準。船東通常每年就其IBF 團體協約與當地工會進行一次談判。

船員的薪資應當是多少？

遺憾的是，由於航運業基本上無管制，因此船員的薪資通常取決於船員所簽訂的僱傭契約的類型。

重要的是您不要簽訂工資水準無法達到您滿意的僱傭契約。通常，如果沒有其他現行團體協約（例如：ITF團體協約），則您的船員僱傭契約將受到法律約束。

存在國際公認的最低船員薪資水準。

如果船員的船舶受ITF團體協約的保護，則船員將獲得協約中所規定的ITF薪資。ITF認為船籍國的船員薪資不得低於ILO所規定的薪資水準。

船員的法律權利

瞭解船員的權利！

船員的權利是一個複雜的領域，原因是船員的權利可能存在於不同船員層級，相互重疊，有時甚至相互衝突。

因此，如果您出現法律問題，請諮詢船員的工會或者與律師討論船員的具體情況。

這裡的資訊僅作一般性忠告之用。

船員權利資訊來源：

- 船籍國法律

  船舶屬於船上所懸掛船籍的國家/地區。另外國際法規定，無論船舶位

於何處，均應遵守船籍國法律。因此，無論船舶所在位置以及船員的國籍如何，作為一名船員您均有權受到船籍國法律的保護與管轄。例如，如果船員是一名工作在懸掛巴拿馬船籍國的菲律賓船員，那麼船員享有巴拿馬法律所賦予的權利及義務。因此，務必明確船員船舶上懸掛的船籍，必要時向他人求助，從而瞭解船籍國的法律規定。

- 港口國法律

  當船員的船舶入港時，該港口所在的國家/地區會對停靠在港口內的船舶行使一定的權力。通常港口國不會干預船舶的內部事務，除非出現影響港口治安與正常秩序的爭端（例如：如果船上出現犯罪活動）。但是在全球許多司法管轄區內，如果船員有法律申訴（例如：要求支付積欠薪資），則可以向港口國法院提請訴訟。再次重申，在必要時求助他人，從而瞭解港口國的法律規定。

- 船員來自的國家

  如果船員的僱傭契約受本國法律保障，則船員將享有本國法律所賦予的權利。另外，當船員在海外遇到麻煩時，船員的本國應通過其領事館辦事處提供支持與協助。因此，請通過船員領事館辦事處協助。

- 船員的僱傭契約

  船員的個別僱傭契約將會明確規定船員與船東之間的權利。船員的僱傭契約可以與船東直接簽訂，也可以與勞務代理簽訂，或者與船東的其他代理簽訂。所有這些不同團體協約均會影響船員的權利。不過最重要的是，應留有船員的僱傭契約副本，並且閱讀以及明確其中所規定的權利。

- 國際法

  國際法是指國家間最高機構所共同制定的法律。自國際勞工組織(ILO) 1919 年成立以來，已經為所有船員制定了國際船員標準，尤其是為超過65個公約與建議委員會為船員制定了標準。這些公約共同組成了一套完整的標準，幾乎涉及海員生活與工作條件的各個方面。2006年2月公布之《2006年國際海事勞工公約》，是一部針對船員制定的連貫一致的國際海事勞工標準。《2006年國際海事勞工公約》將在獲得足夠票數的批准之後生效。

  此外還存在可能與海員權利相關的國際性與地區性人權公約。

  另外在國際層面，國際海事組織(IMO) 的許多公約還規定了成員國的義務，其中許多義務會給船員帶來權益。

108年度船員岸上晉升訓練及適任性評估（含重行評估）參訓須知

※特別注意事項

三等船副、管輪（需填表件編號9）

一、第1梯次岸上晉升訓練於北部開班。

二、第2、3梯次岸上晉升訓練於南部開班。

三、參加三等船副、管輪重行評估者，各梯次均可擇於北部或南部參評。

四、遇有颱風、地震或其他重大事故，致不能進行訓練或評估時，請至中華海員總工會網站「最新消息」查詢日期異動情形。

五、參訓人員可於報名表掛號寄出3日後電詢中華海員總工會(02-25150307于小姐)　確認或以回執郵件(雙掛號)寄出以確保報名表已寄達。

壹、報名、參訓、重行評估及其他基本事項

一、報名方式：一律掛號郵寄通訊報名，以郵戳為憑。

二、暫准報名：參訓人員於各梯次報名截止日前無法繳齊「船員訓練檢覈及申請核發證書辦法」第34條規定之相關證明（船員服務經歷證明書、專業訓練證書、畢業證書），得填寫暫准報名書（表件編號1），經審查結果暫准報名者，至遲應於各梯次岸上晉升訓練前10日繳驗；逾期未繳交或繳驗不合格者，不得參訓。

三、報名日期（以郵戳為憑）：

(一)第1梯次：自108年1月2日起至1月15日止。

(二)第2梯次：自108年5月2日起至5月15日止。

(三)第3梯次：自108年9月2日起至9月16日止。

四、寄發參訓證日期：預定於各梯次開訓前10日寄發參訓證（或補考證），若參訓（重行評估）人員於參訓（或重行評估）前5日尚未收到參訓證（或補考證），請洽詢中華海員總工會（02）25150304、25150307，以避免影響參訓權益。

五、預定訓練日期：

(一)第1梯次訓練時間：預定自108年3月18日起施訓。

(二)第2梯次訓練時間：預定自108年7月15日起施訓。

(三)第3梯次訓練時間：預定自108年11月4日起施訓。

最終日期以岸上晉升訓練機構與適任性評估機構依當梯次報名人數多寡所排定之日程表為準。參訓人員應按適任性評估機構寄發之訓練、評估日程表，準時赴指定地點參訓或應試。

六、船員岸上晉升訓練機構及其地址、聯絡電話如下：

類　　別	岸上晉升訓練機構	地　　址	聯絡電話
一、二等船長	國立臺灣海洋大學海事發展與訓練中心	基隆市北寧路2號	(02)24622192轉3033、3050
一、二等大副	國立高雄科技大學船員訓練中心商船組	高雄市旗津區中洲三路482號(船訓大樓)	(07)8100888轉25911、25917
三等船長	台北海洋科技大學海事訓練中心	臺北市士林區延平北路路9段212號	(02)28102292轉2626
三等船副	台北海洋科技大學海事訓練中心	臺北市士林區延平北路路9段212號	(02)28102292轉2626
一、二等輪機長	國立高雄科技大學船員訓練中心商船組	高雄市旗津區中洲三路482號(船訓大樓)	（07）8100888轉25911、25917
一、二等大管輪	國立臺灣海洋大學海事發展與訓練中心	基隆市北寧路2號	(02)24622192轉3033、3050
三等輪機長	中華航業人員訓練中心	新北市萬里區瑪鍊路15號	(02)24922118轉21
三等管輪	中華航業人員訓練中心	新北市萬里區瑪鍊路15號	(02)24922118轉21

七、適任性評估機構及其地址、聯絡電話：中華海員總工會；地址：104臺北市中山區南京東路3段25號8樓；電話：（02）25150304、25150307。

八、公布參訓（重行評估）合格人員名單日期：各梯次合格人員名單經交通部航港局核備後，適任性評估機構於10個工作日內榜示，實際公布日期以交通部航港局船員適任性評估審議小組決議為準。

九、寄發岸上晉升訓練合格證明：預定各梯次參訓合格人員名單公布

後15個工作日內寄發（實際寄發證書日期視當梯次參訓及格人數，酌予調整）。

貳、報名書表領取方式及報名地點

一、報名表件領取方式：

(一)親自領取：

1、時間：每一梯次報名前10日（領取時間：上午9時至下午5時，下班時間及星期例假日不予受理）。

2、地點：

(1)中華海員總工會(地址：104臺北市中山區南京東路3段25號8樓)；電話：(02)25150304、25150307。

(2)中華海員總工會基隆分會（地址：200基隆市義一路56號3樓）；電話：(02)24241191。

(3)中華海員總工會高雄分會（地址：803高雄市七賢三路12號3樓）；電話：(07)5311124。

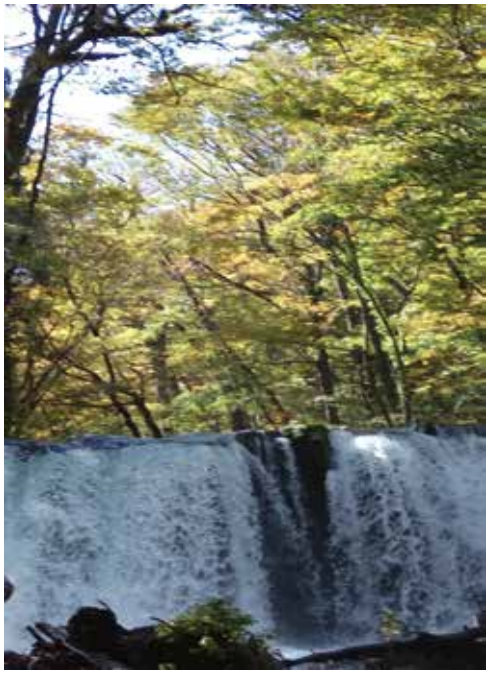
(二)函索：請貼足回郵郵資（限時印刷品郵資23元、限時掛號郵資43元）之大型回件信封一個，寫妥姓名、地址、郵遞區號，註明索取「船員岸上晉升訓練及適任性評估報名書表」字樣，寄至中華海員總工會、基隆分會或高雄分會（地址詳上所述），以憑寄發。

(三)網路下載：中華海員總工會網站（網址：http://www.ncsu.org.tw），晉升訓練>參訓報名。

二、報名方式：一律以掛號郵寄通訊報名。

三、報名表件寄送地址：104臺北市中山區南京東路3段25號8樓，中華海員總工會交通部航港局船員適任性評估審議小組。

詳情請參閱中華海員總工會網站。



107年度第3梯次「船員岸上晉升訓練及適任性評估(含重行評估)」參訓人員合格名單。

本梯次各職等適任性評估(含重行評估)合格人員計張春水等100位，依參訓證編號順序將姓名榜示如后：

一、一等船長：12名

A船105007-2張春水
A船106010-4林清仁
A船106045-2鄭丞希
A船106059-3麥祐睿
A船107007-1林佑仲
A船107015-2陳秉昂
A船107028-1李雨築
A船107041張大中
A船107046林柔安
A船107046潘鎮銓
A船107047楊凱元
A船107056林智偉

二、一等大副：24名

A大103084-7莊憲從
A大104032-10倪志豪
A大105022-4邵士豪
A大105116-5江任中
A大106016-3葉子儀
A大106031-2李明慈
A大106048-1戴怡琳
A大106058-2江佩玲
A大106067-1戴俊彥
A大106077-1蕭凱尹
A大106082-1林龍全
A大106088-1莊漢勝
A大106093-1連張憲
A大106094-3洪立珊
A大106098-1魏立言
A大106105-1傅傳翔
A大107050丁琬容
A大107056-1賴韋丞
A大107062-1駱昱如
A大107067李綉芠
A大17068葉儒芸
A大107079王孟偉
A大107080李允升
A大107081蔡嘉祐

三、二等船長：0名

四、二等大副：0名

五、三等船長：9名

C船106014-2陳和璘
C船106017-3王志文
C船107001-2周子平
C船107006姜承君
C船107009-1林銘謙
C船107016王智立
C船07018謝慶隆
C船107020魏巧芬
C船107025陳啟安

六、三等船副：20名

C副105059-1陳榕峻
C副105077-2鄭鈺民
C副106034-4嚴京台
C副106035-3黃重霖
C副106045-4甘鈺堂
C副106046-2莊佳瀛
C副106055-2盧致維
C副106075-2林朝昌
C副107001-2金漢龍
C副107007-2許世玉
C副107010-1王子政
C副107013-1蘇永澤
C副107015-1陳森賢
C副107016-1張宗義
C副107019-1王嘉偉

C副17022-1張峻彰
C副17026-1楊定方
C副17032高智成
C副107037李道鴻
C副98056-2李明憲

七、一等輪機長：9名

a輪103016-11林信宏
a輪105018-5黃榮全
a輪106017-2趙君榮
a輪16049-1楊曜彰
a輪106050-2姚辰易
a輪107001-1曾文帥
a輪107008-1黃奕銓
a輪107013-1郭靖杰
a輪107028顧文翰

八、一等大管輪：24名

a大102078-12錢大德
a大103055-13黃欽豪
a大104048-10汪志彬
a大104104-6黃御麒
a大105005-8戴呈祥
a大105010-4黃偉哲
a大105017-3王證欽
a大105045-5劉穎達
a大106022-3郭志源
a大106023-2陳滿財
a大106036-1詹博鈞
a大106047-2曹振忠
a大106048-4莊世展
a大106050-2劉鳳吉
a大106055-1田鎮豪
a大106059-3廖韋智
a大107009-1鄭昌隆
a大107027-1黃家修
a大107029-1洪孟認
a大107042-1黃冠彰
a大107059葉昭佑
a大107064李允文
a大107065黃旭弘
a大107084裴竹源

九、二等輪機長：0名

十、二等大管輪：0名

十一、三等輪機長：0名

十二、三等管輪：2名

C管105004-4王太立
C管107008-1張耿豪

局長 謝 謂 君

獎學金 中華海員總工會107學年第2學期會員子女獎學金發放公告

壹、錄取名單（發放獎學金及獎狀）

大專院校（含研究所）141名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
李靜耀	李　祺	林玉善	林美齡	黃聿銀	黃薰誼	顏相當	顏筱瑋
林松泉	林紀穎	陳興漢	陳　璿	許文燦	許庭瑜	文天恒	文悅真
陳得邨	陳靖佳	連林茂	連筱瑋	張富翔	會員本人	莊晉涵	莊亦馨
范達志	會員本人	陳坤祥	陳曉妤	林政建	會員本人	李天旗	李若溱
林威壯	林沅美	楊育錞	本　人	黃正炎	黃恩慶	徐榮航	徐彌迦
盛國屏	盛宇航	塗凱帝	塗是柔	林文傑	林珈瑜	王憲斌	王嘉蓉
洪紹航	會員本人	莊友銘	莊茗玉	劉文貴	劉彥舲	柯力壬	柯安妮
朱泳霖	會員本人	陳國富	陳識宇	吳文輝	吳祥宇	陳宇平	陳奕君
陳家富	陳尚臻	劉昌沅	劉湘羚	高安允	高秀婷	陳生本	陳貞蓁
王鼎裕	王玉婷	陳文國	陳政祿	陶玉龍	會員本人	林添福	會員本人
陳得邨	陳靖婷	林世昌	林柏均	賀照祥	賀培庭	李台安	李虹謹
林添福	林彥宏	游安祥	游喻喬	黃洪齊	陶佩愷	鄭石正	鄭琰勳
許喜民	許雅評	張世文	張祐寧	劉文貴	劉子舲	賴家農	會員本人
陳慶璋	會員本人	陳國文	陳靖育	顧維雄	顧恕齊	陳宇平	陳奕吟
洪明俊	洪婉婷	陳俊翰	陳孟琳	范文慶	范庭瑀	沈民強	沈佳玟
簡逸斌	簡雷岳	陳文彬	陳怡馨	吳枝坤	吳泓宇	鄔華勤	鄔佩潔
陳威男	陳裕翔	李雅婷	本　人	朱啟光	朱姿柔	錢建明	錢思宇
張高琪	張秀綾	陳振宗	陳嘉綺	林夫緯	林佳琪	陳慶璋	陳宣穎
林志鴻	林培臻	蔡隆進	蔡育霖	張修群	張賢哲	鄔彰廉	鄔慧貞
施詔峰	會員本人	陳國富	陳冠霖	金烈永	金恒安	林財興	林亞蓁
何守彬	何秀倩	陳源成	陳璋進	唐廣逮	唐德芬	李江作	李鈺淳
鄭世澤	鄭宜婷	蘇坤蔭	蘇郁倫	王德敏	王立昀	潘展昌	潘冠廷
楊文福	楊慧君	吳芳育	吳佳靜	丁健生	丁　寧	李靜耀	李　恩
許志強	許文寧	黃鐘慶	黃金福	陳其送	陳亭穎	林健勇	林欣柔
張孝靈	張殷綺	史習飛	史庭安	王鼎裕	王振鴻	何羿竺	何泓毅
林汗青	林家瀠	朱懷培	朱至中	袁修全	袁帷馨	李揚禮	李雅平
林文賓	林柏安	顧維雄	顧恩齊	張高琪	張玟婷	楊仁義	楊婕
莊世仟	莊雅淳	張永發	劉軒宏	文天恒	文怡婷	黃金章	黃懷萱
黃以志	黃韋翔	周文乾	周家漢	戚閏強	戚瑋宣	張振全	張宇賢
陳國文	陳品臻	葉長坤	葉宗豫	黃金寶	黃瑜淯	郭忠勇	郭威成
陳進富	陳孟薰	黃順發	黃亦涵	高開國	高　敏	饒絢立	饒涵慶
鄔彰廉	鄔永杰	周哲人	周健民	黃熙宇	會員本人	鄭世澤	鄭維安
王肇順	王楷仁	張文義	張晉碩	洪清泰	洪仲緯	顏相當	顏莉水
李建成	李天惠	樊先雲	樊穎璇	羅啟福	羅之辰	曾英仁	曾毓婷
周文乾	周家慧	孫哲英	孫瑄蔚	鍾德安	鐘敏華	張貴發	張嘉揚
王憲治	王奎恩						

高級中學 36名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
黃金山	會員本人	洪清泰	洪靖雯	林安允	林宥宗	史習飛	史榳羽
曾世文	曾奕學	張修群	張佳瑜	蔡中和	蔡彥加	楊仁義	楊　祺
姜渭國	姜宜帆	莊世仟	莊繡昕	葉信權	葉婷云	林玠志	林品秀
丁奇峰	丁妍樺	李進慶	李俊諺	陳德歐	陳宜伶	陳錫堅	陳梓睿
李鍵智	李宗晏	文天恒	文安妮	黃志鵬	黃唯竣	趙子仁	趙玉麟
唐合強	唐湘怡	蕭湖顯	蕭于軒	蔡中和	蔡念臻	李金朋	李香霖
李漢仁	李欣儀	盛國屏	盛怡萱	陳光明	陳君瑜	王憲治	王嘉禕
施昭彥	施君典	陸忠良	陸奕元	塗凱帝	塗是純	翁智能	翁庭凱
陳國友	陳浚哲	施昭彥	施姵俞	洪明俊	洪恩琪	翁智能	翁鈺婷

國民中學 24名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
趙子仁	趙若潔	李建成	李郁詮	周殿君	周宏澤	閻民有	閻亭妤
柯智勝	柯又寧	黃仲賢	黃依理	林志達	林峻豪	姜渭國	姜宜姍
韓子雄	韓承運	許中豪	許芝祐	蘇萬枝	蘇毓閎	黃金章	黃少儀
劉德馨	劉心澄	葉興章	葉峻谷	韓子雄	韓承恩	黃立中	黃奕瑋
楊登來	楊丞翔	譚君平	陳儀琦	姚憶萍	何子永	許立仁	許睿安
陳慶璋	陳姿穎	邱保森	邱琬萱	翁智能	翁庭勛	許立仁	許睿宏

獎學金之名額及金額規定如下:

一、大專院校（含研究所）：每學期135名(私立學校不得超過二分之一）每名獎學金新臺幣貳仟元。

二、高級中學：每學期60名(私立學校不得超過二分之一）每名獎學金新臺幣壹仟元。

三、國民中學：每學期60名(私立學校不得超過二分之一）每名獎學金新臺幣伍佰元。

四、在不增加獎學金總額下超額組別分配遞補順序為大專組、高中組、國中組。

仍有不足時各組未獲得獎學金之申請者均發給獎狀以茲鼓勵。

五、106學年度第二學期學業成績最低請領分數大專:76.14分(公立:76.14分、私立:76.56分)，高中:75分，國中75.70分。

航運要聞

中華日報

海運專業人才培訓新南向航港局與印尼建國大學簽署合作備忘錄

【記者李錫銘／台北報導】海運專業人才培訓新南向！交通部航港局昨(五)日於印尼與建國大學簽署合作備忘錄。

航港局昨日在印尼雅加達與印尼建國大學(Binus University)簽署合作備忘錄，儀式由航港局副局長陳賓權及建國大學副校長Tirta N. Mursitama教授代表簽署。雙方未來將就促進海運實務與學術經驗交流及培訓航運專業人才等議題攜手進行合作。在場有我國駐印尼臺北經濟貿易代表處李世弘秘書、長榮海運楊一德總經理、印尼建國大學商業法律系主SHIDARTA教授及臺灣研究中心林雪瑩主任共同見證。(附圖由航港局提供)

陳賓權表示，去(2017)年臺灣與印尼的雙邊貿易金額達87.12億美元，為臺灣第十四大貿易夥伴，是國籍航商重視的海外據點，包括長榮海運、陽明海運及萬海航運等均與該國間有定期航線。本(十二)月四日參訪東亞高林物流園區及雅加達國際貨櫃碼頭後，更深深感受到千島之國蓬勃發展與潛力。

據瞭解，建國大學為印尼頂尖學術機關，設有臺灣研究中心，致力於加深臺印尼間文化學術交流，在印尼長年擔任「臺灣推廣者」的角色；又該校係以資訊、工程及商學領域聞名。鑒於現代海運產業日趨科技化，期待有效運用彼此資源，加速兩國智慧海運的發展。

本次合作備忘錄簽署儀式後，陳賓權代表致贈副校長Mursitama教授「臺灣藍鵲」紀念瓷盤，臺灣藍鵲為臺灣特有種，碧藍鮮豔的尾羽為其最大特徵，和航港局局徽的代表色藍色一致，令人聯想到波瀾壯闊的廣袤大海，象徵我國航運及兩方情誼能如臺灣藍鵲所代表的一般光彩照人、團結堅毅。Mursitama副校長則開心表示，印尼的國徽以金翅神鷹為主要意象，代表雙方擁有共同的語彙與願景，相信未來的合作必能揚帆展翅、順利啟航。

航港局表示，臺灣和印尼刻正展開雙邊經貿全方位合作，藉由這次與建國大學合作備忘錄的簽署，未來將

共同舉辦國際研討會或座談會，以促進海運環境正向發展，增加國際業務接軌，共創雙贏。

台灣新生報

第四次航海員測驗　合格率25.63%

【記者周家仰／台北報導】一〇七年第四次航海人員測驗於上週五在交通部航港局辦理榜示，此次測驗到考人數五百一十九人，一、二等船副、管輪等四個類科總合格人數計一百三十三人，整體合格率為廿五點六三%，一等船副、管輪的榜首均來自臺灣海洋大學。

航港局表示，此次測驗榜示後，應考人可利用航港單一窗口服務平臺查詢榜單，此項測驗榜示後將於三日內寄發成績及結果通知書。應考人如欲複查成績，自即日起至廿四日登入交通部航港單一窗口服務平臺MTNet（網址為https://web02.mtnet.gov.tw/MTNet/Default.aspx））「航海人員測驗專區」內「試題疑義／複查申請項下」點選「成績複查申請」，依序填具資料並送出網路申請即可。

陸船員最低基本薪資獲提高

【記者周家仰／台北報導】中國海員建設工會與中國船東協會本（十二）月十日，在北京就船員的薪資福利展開協商，結果有三項標準獲得提高：

一、東南亞航線最低伙食標準；

二、船員在船傷病死亡處理最低標準；

三、船員最低基本薪資。

消息指出，中國海員建設工會與中國船東協會在北京就船員薪資福利待遇進行協商，達成以下成果：

一、協定東南亞航線最低伙食費標準調整為每人、每天八美元；

二、協定《船員在船傷病亡處理行業標準》工傷死亡補償改為計算補償金額時，在船工資月收入大於或等於一萬五千元的，以一萬五千元為基數計算；月收入小於或等於一萬元的，以一萬元為基數計算；月收入大於一萬元，小於一萬五千元的以實際收入計算；

三、中國大陸船員最低基本薪資三副三管提高四%，其他職務均提高二%；

四、協議更改自二〇一九年一月一日起生效。雙方訂於二〇一九年十二月底前，對協議進行重新協商。

信 友 實 業 股 份 有 限 公 司
SINCERE INDUSTRIAL CORPORATION

擴 大 徵 才 訊 息

“表現良好優先轉岸勤”

職　稱	資　　格
船　長	☞持「本國籍一等船長執業證書」或「巴拿馬籍船長證書」，並持「ISPS SSO證照」 ☞歡迎持船長證書僅有大副經驗者，若有潛力六個月可提升為船長
輪機長	☞持「本國籍一等輪機長執業證書」或「巴拿馬籍輪機長證書」 ☞歡迎持輪機長證書僅有大管經驗者，若有潛力六個月可提升為輪機長
大副/大管 船副/管輪	☞持「本國籍一等適任證書」及「STCW最新訓練證書」
岸　勤	☞航運相關科系畢業為佳 或具有航運各部門各職級相關服務經驗均可

~信友船隊為輕便型散裝船，待交新船艘數多，船齡輕、上船機會多~

~公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，合理性調度、海勤服務時間彈性~

意者請E-MAIL：marine@sinceremarine.com

☎電洽：02-27001400 船員處 分機229、236

✉台北公司：(106)台北市敦化南路2段99號15樓

加 入 信 友 團 隊 共 創 新 未 來

www.groupwagon.com

華 岡 集 團

東聯航運股份有限公司/麗娜輪

億洋航運股份有限公司/臺北快輪

誠徵海勤/客服人員

職　　稱	資　　格
船長/輪機長	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。
大副/大管	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。
船副/管輪	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。
乙級船員	水手長、幹練水手、機匠、大廚等符合STCW2010資格者。
客服/實習生	持有STCW2010訓練證書。(客服限**麗娜輪**)

麗娜輪為華岡集團旗下東聯航運股份有限公司所有，船舶總噸位10,712噸，長112.6米，寬30.5米，航速40節，最大載客人數800人，同時可搭載355輛小客車。

其航線為 蘇澳←→花蓮 / 台北←→平潭 固定航線之高速客貨輪,均為日間航班,蘇花航線備有岸上飯店供宿，本公司並負責高速船專業訓練，及享有每月固定六天在岸備勤輪休。

台北快輪為華岡集團旗下億洋航運股份有限公司所有，船舶總噸位18,080噸，長167.7米，寬24米，航速24節，同時可搭載113櫃四十呎之櫃車。

其航線為 台北←→平潭 固定航線之汽車船(航程約5-6小時),本輪為兩岸快件運輸性質，每周固定兩航班，往返兩岸海上航行時間短，靠泊時間長。

所屬船員備有海勤/岸勤輪替制度，升遷制度暢通，人性化管理，薪水優於環島及兩岸航線。歡迎您加入我們的團隊。

應徵方式：

備履歷（附照片）海員手冊、適任證書及STCW2010相關證照影本，及學經歷證明等應徵文件寄至104台北市南京東路三段103號10樓　海務部　收

E-mail：marinedept.jt@groupwagon.com

連絡電話：02-2504-6111 #1304 or #1305

長榮海運股份有限公司
EVERGREEN MARINE CORP.

誠徵海勤人員	
職　　務	條　件　資　格
一等大管/一等輪機長	・持有交通部一等大管/一等輪機長適任證書及STCW2010訓練證書 ・具英語溝通能力
船副 / 見習船副 管輪 / 見習管輪	・持有交通部一等航行員適任證書及STCW2010訓練證書 ・具英語溝通能力
幹練水手 / 一等水手	・持有乙級航行當值適任證書及STCW2010訓練證書者 ・具簡單英語溝通能力
機匠/銅匠	・持有乙級輪機當值適任證書及STCW2010訓練證書者 ・具簡單英語溝通能力
大廚 / 服務員 (培訓大廚)	・持有STCW2010訓練證書，餐廚人員知能訓練證書 中華民國中餐烹調丙級以上(含)技術士執照 ・具簡單英語溝通能力

◎應職方式：請電洽海員部 甲板甲級 林先生/03-312-3815、甲板乙級 游先生/03-312-3827、機艙管理級 曾輪機長/03-3123890、機艙甲級 張先生/03-312-3832、機艙乙級 林小姐/03-312-3840

◎時間/地點：即日起受理報名 / 338 桃園市蘆竹區新南路一段163號8樓 海員部

IDF SUPPLY CO. LTD.
國免供應有限公司

免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！

The best team do the best service !

✦高雄、台南安平港：高雄市前鎮區大華一路22號（30-2號倉庫）
電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881
傳真：(886)07-8113243
聯絡人：王星海(JOHNNY) 0986085966、0910898608
E-mail:cdf.tw@msa.hinet.net (KHH/ANP)

✦台中、麥寮港：台中市梧棲區中橫十路147號
電話：(886)04-2658-3295、(886)04-2658-3040
傳真：(886)04-2658-4691
E-mail:cdf.tcg@msa.hinet.net (TXG/MAL)

✦基隆、台北、蘇澳港：
基隆市中正區東海街8號之1(東14號碼頭)
電話:(886)02-2428-6880、(886)02-2428-6881
E-mail:cdf.keelung@msa.hinet.net (KEL/TPE/SUO)

新興航運股份有限公司
Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職　稱	資　格
船　長	持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用
大副/大管	持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用
船副/管輪	持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用
乙級船員	持相關國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用
大　廚	取得中餐丙級廚師證照，並完成STCW2010訓練及餐勤訓練者

應徵方式：
備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW2010 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。
公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓
聯絡電話：(02)27037055
聯絡mail：snccd@snc.com.tw

裕民航運股份有限公司
U-MING MARINE TRANSPORT CORP.

※誠徵海勤/岸勤服務人員※

職　務		資　格　條　件
海勤	船長/大副	持有國籍一等執業證書，符合STCW 2010資格者，有散裝船經驗優先任用
	輪機長/大管輪	持有國籍一等執業證書，符合STCW 2010資格者
	乙級船員	銅匠、水手長、廚工等，符合STCW 2010資格者
岸勤	駐埠船長/駐埠輪機長	✦學歷：海事院校航海、商船、輪機工程科系所畢業 ✦資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW 2010訓練證書，一年以上船長/輪機長或駐埠船長/輪機長經驗 ✦其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作
◎應徵資料		✦岸勤：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵類別及希望待遇
		✦海勤：適任證書及所有STCW2010訓練證書、當值證書等影本
◎應徵方式		檢附應徵資料Email至聯絡人信箱，或郵寄應徵資料：106台北市敦化南路二段207號29樓
◎聯 絡 人		✦岸勤：02-27338000 #6128王政銘；#6196 賴怡瑛 uminghr@mail.uming.com.tw
		✦海勤：02-27338000 #6124陳志平；#6147卓雅秋 crew@mail.uming.com.tw

➢裕民航運為遠東集團國內八大上市公司之一，船型分布多元化，現有船隊多艘懸掛中華民國旗，另有新加坡旗及香港旗，中華民國籍船員上船機會多
➢裕民航運待遇優渥，福利完善，對年輕優秀船員具完善的培訓計畫與船岸輪調規劃

～歡迎加入裕民團隊～

百麗航運公司

百麗航運公司將於2019年2月和3月接兩條高速客輪，將跑嘉義布袋-澎湖馬公航線，誠徵優秀的船員加入本公司，具有客輪經驗的船員尤佳，職務需求如下

職　　務	資　　格
船長	持有二等船長以上適任證書，如有客船資歷尤佳。
輪機長	持有二等輪機長或一等大管輪以上適任證書
大副	持有二等大副以上適任證書
大管	持有一等管輪以上適任證書
幹練水手/機匠	持有「基本安全」證書，有當職證書者尤佳

應徵方式：
請函寄履歷(附照片)、海員手冊影本、相關證照影本及學經歷證明等文件，並於信封上註明應徵『百麗航運』及『職缺』，逕寄本公司海勤部收。
公司地址：台北市大安區復興南路2段237號2樓
聯絡人：詹小姐 聯絡電話：02-77119000#233
EMAIL：sma@wisdomlines.com.tw
面試通過者，公司協助安排受訓取得「駛上駛下客輪訓練」證書和高速客輪相關培訓證書

中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職　　稱	資　　格
船長/輪機長	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷。
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷。
船 副/管輪	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。
水手長/木匠/幹練水手	持有助理航行當值以上適任證書及STCW2010訓練證書。
機匠長/機匠	持有助理輪機當值以上適任證書及STCW2010訓練證書。

本公司隸屬中鋼集團，待遇佳、給付三節禮金、國(外)輪皆享勞健保、升遷管道暢通、人性化管理等福利，誠摯歡迎您加入中鋼運通團隊。
應徵方式：備履歷(附照片)及自傳、海員手冊、適任證書及STCW2010訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收並標註（船員應徵）。職缺與應徵所需文件歡迎至中鋼運通官網查詢下載。
公司地址：80661高雄市前鎮區成功二路88號24樓
聯絡人：徐興隆船長　聯絡電話：(07)3378831
黃威程經理　(07)3378845
黃詠麟管理師　(07)3378847

HSIN CHIEN MARINE CO., LTD.
新健海運股份有限公司

誠徵海勤／岸勤人員

職　稱	資　格
船　長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：
海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓
聯絡人：駐埠總船長 歐陽定　聯絡電話：02-2508-0389#169
E-MAIL：marine@hcm.com.tw

萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，因應新造船隊，擴大台灣船員編制，根留台灣、放眼世界，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海!

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職　稱	資　格
船長/輪機長	持有本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書。
大副/大管	持有本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書。
船副/管輪	持有本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書。
見習船副/管輪	持有本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書。
乙級船員	水手長、木匠、幹練水手、加油長、銅匠等，符合STCW2010資格者。
(陸勤)稽核人員(船舶業務)	需具輪機長/船長/大管/大副證照經驗及船舶塢修經驗，並能配合隨船稽核工作。 工作內容：(1)船舶年度費用預算編列之參與和審查(2)船舶一般性/塢修機配件採購之審核(3)船舶相關例行採購平台之審核作業(4)船舶塢修現場實地稽核等。
(陸勤)駐埠船長/輪機長/大副/大管	具航海/輪機等相關背景，具船上經驗及相關執照者尤佳

～本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理～

✉應徵方式：
1.網路應徵：請至本公司網站線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw
2.連絡人：02-25677961#6131王小姐(陸勤)；#5113陳小姐(甲級船員)；#5116黃先生(乙級船員)
3.公司地址：105台北市松山區敦化北路122號10樓Email：crew_mar@wanhai.com

CNC LINE 正利航業股份有限公司

CMA CGM group

誠徵 海勤人員 符合STCW公約2010年資格者

	職　稱	資　　格
海勤	船長/大副	持本國籍一等適任證書，具貨櫃船經驗者。
	輪機長/大管輪	持本國籍一等適任證書。
	船副/管輪	持本國籍一等適任證書。
	乙級船員	水手長、水手、銅匠、機匠等。

本公司為世界第三大貨櫃公司之台灣子公司，為近洋航線全貨櫃船，擁有國輪兩艘，一艘跑兩岸三地，每週固定停靠基隆、台中、高雄各港;一艘跑東北、東南亞，每月兩次固定停靠基隆、台中、高雄各港。
自104年10月1日起，全面調升各級船員薪水。並對TOP 4 (KEYMAN)施予工作六個月，休假三個月的人性化管理。休假三個月後，公司並予以一個月的全額薪水，歡迎加入正利團隊!!!
另，公司一律以通訊方式投遞履歷，如欲親訪公司，請務必事前預約，敬請配合。謝謝!

【應　徵　方　式】

請備履歷表、海員手冊及證書影本，寄本公司「船員課」收，或電洽分機2707
吳經理 E-MAIL: tpe.rwu@cnc-line.com
公司地址：10480 台北市中山區民生東路三段10號15樓
聯絡電話：(02) 2183-2888

中塑海運股份有限公司

SIMOSA SHIPPING (TAIWAN) CO.,LTD.

誠徵海勤／陸勤人員

職　　稱		資　　格
海勤人員	船長/輪機長 大副/大管輪	1.具有中華民國一等適任證書、STCW2010相關證照及油輪相關證照。 2.至少1年以上油輪服務經歷。 3.具有英文溝通能力。
	船副/管輪	具有中華民國一等適任證書及油輪與STCW2010相關證照。
	幹練水手/機匠	具有中華民國當值適任證書及油輪與STCW2010相關證照。
陸勤人員	駐埠船長	1.具有中華民國一等適任證書、STCW2010相關證照。 2.至少1年以上船長/輪機長或駐埠船長/輪機長經驗。 3.具有英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作。
	駐埠輪機長	
	船副/管輪	1.具有中華民國一等適任證書、STCW2010相關證照 2.至少1年以上船副/管輪經驗。 3.具有英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作。

本公司屬輪為近洋國際航線油輪，每月固定返台，薪優福利佳，歡迎來電洽詢！

應徵方式：將履歷表、船員經歷證明、海員手冊、適任證書及油輪與STCW2010相關證照影本，及學經歷證明等文件寄至11494台北市內湖區港墘路200號5樓 船員組收
(應徵陸勤人員，請於文件中註明應徵職務名稱)
連絡電話: 02-2658-1977 #6200

光明海運股份有限公司

＊誠徵海勤人員＊

本公司為陽明海運子公司，專營不固定國際航線散裝船，待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢。

職　稱	資　格
輪機長/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書；具遠洋海岬型、巴拿馬極限型散裝船、電噴船經歷尤佳。
水手長/木匠/幹練水手	持有甲板助理員適任證書、助理航行當值適任證書及STCW2010訓練證書。
銅匠/機匠	持有輪機助理員適任證書、助理輪機當值適任證書及STCW2010訓練證書。

應徵方式：備履歷、海員手冊經歷影本、適任證書及STCW2010訓練證書影本，逕郵寄本公司船務部航務組收。亦可參考公司網站：http://www.kms.com.tw/ 經初審合格者，將以電話通知面試時間。

地　址：10359 台北市大同區重慶北路二段243號6樓

聯絡人：船務部航務組 Tel：(02)2552-0818 # 623

E-MAIL：mdp@kms.com.tw

達和航運股份有限公司

誠徵陸勤人員

職　稱	資　格
工務工程師	大專以上，輪機科系畢，具遠洋散裝輪機長2年經驗者。【工作地點-台北市】
駐埠船長	大專以上，航海科系畢，具遠洋散裝船長2年經驗者。【工作地點-台北市】

意者請mail履歷至sophiachen@taiwancement.com聯絡人:陳小姐(02)7719-7623

誠徵海勤人員

職　稱	資　格
船　長　/　輪機長	持有國籍一等適任證書。
大　副　/　大管輪	持有國籍一等適任證書書。
船　副　/　管　輪	持有國籍一等適任證書。
乙　級　船　員	符合STCW2010資格者

本公司隸屬台泥企業團，待遇佳、給付休假返船獎金及不休假獎金，福利優、國(外)輪皆享勞健保及福委會福利，升遷快、彈性化調度及人性化管理，歡迎您加入達和團隊。

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓Tel:(02)2531-0909

http://www.thmc.com.tw　聯絡人：船務部船員課

分機20126 沈先生　分機20122 許小姐

E-mail:recruit@thmc.com.tw

陽明海運股份有限公司

誠徵海勤及駐埠船副人員

職稱	資格
船長	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
大副	
輪機長	持有國籍一等執業證書
大管輪	
銅匠	持有乙級船員輪機當值證書
（岸勤）駐埠船副	大專以上，商船、航技、航海等相關科系畢，具船副執照及船上經驗者佳

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢，海勤人員請至 http：//www.yangming.com/traditional_chinese/asp/about_us/jobs_career/want.asp 下載履歷及個資同意書，填寫後 Email至 emsm@yangming.com，或與船務部船員管理組聯繫。

聯絡人：鄧家偉　　地址：201基隆市信義區信一路150號12樓

Tel：02-2429-8256　Email： emsm@yangming.com

※岸勤-駐埠船副:

請至本公司網站-線上徵才登入 https://www.yangming.com/LocalSite/Tw/HR/want.aspx

裕品實業股份有限公司

YU PIN SHIPPING CO., LTD

＊專業港勤拖船，港內及港外拖帶、海難救護、外海戒護、離岸海事工程、船舶管理。

＊公司制度完善，全國最多艘之拖船公司，擴編船隊所需，招募儲備船員。

＊民營港勤拖船企業中，擁有全國商船區最大總馬力之拖船船隊，新加坡日商 NYK 船舶管理公司在台唯一船員代理公司。本公司已取得「私立就業服務機構許可」及MLC 2006之「船員招募與安置服務機構」(SRPS)認證。

職稱	資格條件	適任船型
船長 / 輪機長 大副 / 大管輪 船副 / 管輪	持有本國籍一等、二等、三等適任證書及所有STCW2010訓練證書；曾任拖船經驗者尤佳。	拖船
乙級船員	水手長、銅匠、幹練水手、機匠、廚工等，符合STCW2010資格者；曾任拖船經驗者尤佳。	
岸勤工務部 經理 / 工程師	海事院校輪機、航運系所畢業；具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。	

郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍適任證書影本、STCW2010訓練證影本、船員體檢表影本，並於信封上註明應徵職稱、船型逕寄本公司船務部收。

1.地址： 高雄市苓雅區三多四路110號9樓之6 公司網站：www.yupinshipping.com.tw

2.E-MAIL：dpachen.yp@yupinshipping.com.tw or personnel.yp@yupinshipping.com.tw

3.電話TEL：(07)968-6833 傳真FAX：(07)968-8898

台塑海運股份有限公司
FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

◎誠徵優秀海勤服務人員◎

	職　稱	資　格
海勤人員	船　長/大 副	具中華民國一等適任證書，持有油化相關證照，符合STCW2010訓練證書。
	輪機長/大管	具中華民國一等適任證書，持有油化、LPG相關證照或具貨櫃船工作經驗，符合STCW2010訓練證書。
	銅匠/乙級船員	具中華民國輪機/航行當值證書，持有油化及LPG相關證照，符合STCW2010訓練證書。

★本公司兩岸直航貨櫃船，甲級船員另有優渥裝卸貨獎金，歡迎來電洽詢。

1.郵寄履歷表:
請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國籍適任證書、STCW2010 訓練證書影本、體檢表影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本，郵寄本公司船員組 謝小姐 收
本公司地址：台北市松山區敦化北路201號前棟7樓
連絡電話：02-27122211#7780

2.連絡方式 E-MAIL：cynthia-fpmc@fpg.com.tw

德翔海運(股)公司
T.S. LINES

徵才訊息

	職　稱	資　格
海勤	船　長	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	輪　機　長	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	大　副	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	大　管	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	船　副	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	管　輪	具本國籍一等適任證書及STCW2010訓練證書
	乙　級　船　員	具STCW2010訓練證書
岸勤	駐　埠　船　長	具有貨櫃船船副或是船長兩年以上資歷

✧本公司提供岸薪(Stand by pay)福利

✧持有輪機長、大管及大副適任證書的資深大管、管輪及船副，可擇優擔任輪機長、大管及大副職

本公司為台灣第四大貨櫃船公司、有靠泊台灣港口、待遇及福利優渥、晉升管道暢通，提供舒適、愉快及安全的工作環境及人性化的管理，誠摯的歡迎台灣海勤同仁加入德翔的大家庭，並與我們一起分享經營的果實：

應徵方式：備履歷、海員手冊、適任證書及STCW2010各項訓練證書等影本

1.郵寄：台北市敦化北路167號6樓船員課　2.Email：crew_mar@tslines.com
3.至104人力網站投遞履歷　4.傳真：02-2719-5543

洽詢電話：02-27190909#231林小姐，相關職缺您亦可至104人力銀行網站查詢。

會員服務

中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期 ： 2018/12/14　　製表單位 ： 業務處

姓名	會證號碼	申請日期	摘　要	金　額
彭○興	76421	2018/11/01	註銷會籍補助金	43800
許○山	48462	2018/11/05	退休補助金	33450
閻○辰	83629	2018/11/06	退休補助金	33900
明○仁	70784	2018/11/06	退休補助金	39300
孫○起	60917	2018/11/07	退休補助金	47550
林○隆	C00965	2018/11/07	退休補助金	50550
曾○輝	84435	2018/11/13	退休補助金	16050
張○賢	83796	2018/11/13	退休補助金	27600
孟○陵	34825	2018/11/15	退休補助金	25650
黃○惠	48523	2018/11/28	退休補助金	38550
陶○彪	83518	2018/11/30	退休補助金	38700
人　數		**11**	**總金額**	**395100**

＊ 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於**註銷會籍之日起2年內**提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。
＊ **民國77年7月1日前**入會會員，在岸會費**若超過2年未繳**，爾後在核算其申請之會員退休（註銷會籍）補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。
＊ 補助金額 = (在船年資 x 1800元/年 + 在岸年資 x 300元/年)
＊ 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字60917號	孫○起	總台字86766號	黃○博
總台字034825號	孟○陵	總台字065410號	游○逸
總台字89769號	黃○瑞		

中華海員總工會 急難救助慰問濟助名冊

製表日期 ： 2018/12/17　　製表單位 ： 業務處

會員姓名	會證號碼	申請日期	摘　要	金　額
周○成	C00902	2018/11/2	妻喪慰問	1000
張○誠	88515	2018/11/5	生育補助金	2000
黃○瑞	89769	2018/11/6	在岸因病住院	2000
梁○韶	B10699	2018/11/8	在船受傷需長期一個月以上治療	2000
王○錄	92229	2018/11/8	父喪慰問	1000
孫○強	58867	2018/11/9	父喪慰問	1000
林○輝	67510	2018/11/12	父喪慰問	1000
黃○文	88554	2018/11/12	生育補助金	2000
顏○昌	83996	2018/11/13	在岸因病住院	2000
林○銘	78601	2018/11/15	在岸因病住院	2000
厲○榮	68640	2018/11/15	在船受傷需長期一個月以上治療	2000
王○厚	76129	2018/11/16	在岸因病住院	2000
羅○駿	92030	2018/11/16	生育補助金	2000
洪○訓	C00696	2018/11/20	住院慰問	2000
游○祥	83323	2018/11/20	父喪慰問	1000
江○彬	90439	2018/11/20	母喪慰問	1000
陳○祥	42715	2018/11/21	在岸受傷住院	2000
張○翊	87373	2018/11/21	在船受傷需長期治療	2000
呂○展	83282	2018/11/23	在岸因病住院	2000
林○城	84081	2018/11/23	母喪慰問	1000
鄭○	82005	2018/11/23	在岸因病住院	2000
孫○廣	84646	2018/11/26	在岸受傷住院	2000
董○豪	91953	2018/11/27	父喪慰問	1000
張○民	84326	2018/11/28	父喪慰問	1000
江○群	83414	2018/11/30	在岸因病住院	2000
人　數		**25**	**總金額**	**41000**

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，**須入會滿 1 年並於案發後3個月內**提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

勞工保險

《資料來源：勞工保險局》

國民年金保險自108年1月1日起保險費率由8.5%調整爲9%

依衛生福利部107年12月4日公告，國民年金保險費率自108年1月1日起由8.5%調整為9%。一般被保險人每月應負擔保費從932元增加為987元，每月增加55元，政府補助被保險人的保費，也相對增加36元至91元不等。由於國民年金保險費繳款單是2個月寄發1次， 108年1月及2月調高後的保費繳款單，勞保局將於108年3月底寄發。

如被保險人家庭總收入較低，可向戶籍所在地縣（市）政府或公所申請「所得未達一定標準」資格認定；經審查符合資格者，可自申請當月起提高政府補助保險費的比率，減輕經濟負擔。

自108年1月1日起請依新修正之「勞工退休金月提繳工資分級表」申報所屬員工勞退月提繳工資

自108年1月1日起每月基本工資由22,000元調高為23,100元，「勞工退休金月提繳工資分級表」(以下簡稱勞退分級表)配合基本工資調整修正，業經勞動部107年11月2日勞動福3字第1070136066號令修正發布，自108年1月1日生效。

本次分級表修正內容為：一、第19級實際工資級距上限及月提繳工資由原22,800元修正為23,100元；二、第20級仍為24,000元(實際工資級距修正為23,101元至24,000元)，餘維持不變。

為簡政便民，本局將依新修正勞退分級表規定，自108年1月1日起逕予調整提高單位所屬員工之月提繳工資。逕調對象為：一、全職員工每月工資不得低於基本工資23,100元，原提繳工資為22,000元、22,800元者，逕予調整提高為23,100元。二、部分工時員工原月提繳工資為22,800元者，逕予調整提高為23,100元。

本局逕予調整人員之明細資料，將列印於108年1月份勞工退休金繳款單(108年2月25日前寄發)之計算名冊(網路申辦單位不寄發計算名冊，請於本局e化服務系統下載逕調名冊)，屆時請詳細核對，如有不符，應於繳款期限前提早反映。

本局提醒各提繳單位，自108年1月1日起，全職勞工月提繳工資不得低於每月基本工資23,100元，請依新修正勞退分級表申報所屬員工勞退月提繳工資。如低於每月基本工資者，本局將逕予更正，不再另行通知。

勞退分級表修正內容、勞退月提繳工資逕調及相關應注意事項，請參閱本局107年10月份(107年11月25日前寄發)勞工退休金繳款單背面通函，另新修正「勞工退休金月提繳工資分級表」請至本局全球資訊網瀏覽或下載。

高風險作業勞工定期健康檢查，預防職業病

勞保局為維護勞工朋友健康，落實職業病預防，只要工作環境接觸高溫、噪音、鉛、粉塵等31種物理及化學性高風險作業之勞工，最近加保年資連續滿1年，每年即可向勞保局申請1次預防職業病健康檢查，檢查費用由勞保局支付。

勞保局表示，職業病的防治，首重預防，藉由預防職業病健康檢查，早期診斷早期診治。因此，勞保局每年提供高風險環境作業勞工定期的健康檢查，透過不同作業環境所須實施之聽力檢查、胸部X光、心電圖或各項血液、尿液檢查，幫助勞工了解自身健康狀況。如檢查結果有異常情形，勞保局會再主動發函通知勞工朋友可由職業醫學科專科醫師進行追蹤檢查，若診斷確定罹患勞保職業病，可另外申請職業病相關給付。

據勞保局統計，106年已有25萬餘名勞工接受該項健康檢查，補助金額達2億6千萬餘元，預計今（107）年12月下旬將發函通知近1萬6千家可能從事高風險作業之投保單位健檢資訊，同時檢送申請書表，投保單位可採網路申辦或紙本郵寄2種方式提出申請。

勞保局特別提醒勞工朋友，實施健康檢查前，應先向勞保局提出申請，經審查後，符合檢查條件者，勞工會收到健康檢查證明單，再持往健檢醫院受檢，如未經核發健康檢查證明單，而自行到院檢查者，勞保局無法支付該檢查費用。有關預防職業病健康檢查之相關資訊可至該局全球資訊網（http://www.bli.gov.tw/）查閱。

《資料來源：中央健康保險署》

全民健保

健保醫療資訊雲端系統 開創智慧醫療服務新模式

健保雲端查詢系統不斷創新發展的新功能，堪稱世界創舉，近一年醫療院所大力配合應用該系統之資訊分享機制，不斷創新醫療服務模式，全臺灣院所已朝智慧創新，聰明醫療服務方向共同努力發展。

中央健康保險署收載全國性醫療申報資料，藉此優勢成功結合資訊科技技術，於102年創立全國病患個人（跨院）歸戶之雲端藥歷系統，打破過去院所間病人用藥紀錄不互通，醫師掌握病患用藥資訊不完整之限制，105年起進一步陸續擴充為涵括藥品、檢驗（查）、醫療影像、手術、牙醫、中醫、介接預防接種系統等12大類資訊的健保醫療資訊雲端查詢系統，透過資訊分享及鼓勵措施，許多醫院加以應用並運用資訊科技發展多元智慧資訊小幫手，加值雲端系統醫療資訊，大幅提升醫療服務品質、安全與效率。

107年7月健保署再創新資訊技術，開通與院所雙向互通機制，包括「疑似藥品療效不等」及「上傳影像品質疑義」通報資訊蒐集功能，跨機關協助加速收集處理疑似藥品或醫療影像品質不良案件，107年9月更進一步以建構即時主動提醒醫師處方重複開立之通知功能，在醫師處方當下，第一時間防止重複用藥，避免影響病患醫療安全及不必要之醫療浪費。

近4年，健保署透過雲端資訊分享，針對容易重複開藥的降血壓、降血脂、降血糖、抗思覺失調、抗憂鬱症及安眠鎮靜等六類慢性病藥品，用藥日數重疊情形降低超過一半，節省約3.4億元藥費支出，107年起實施醫療影像上傳與調閱分享新政策，鼓勵醫師先調閱參考雲端分享之病患醫療影像後再依專業判斷是否再開立檢查，以減少不必要的檢查，經分析CT（電腦斷層掃描）及MRI（磁振造影檢查）二種檢查「30日內再一次開立檢查率」，未調閱雲端影像即開立檢查組為有調閱雲端影像組的2倍。由此顯示，透過健保雲端查詢平台，避免不必要的CT及MRI檢查，除可減少病人輻射暴露傷害以及掛號費、複製影像及交通與時間成本支出外，亦可節省健保醫療費用，估計每月節省健保3,500萬點CT及MRI檢查費用及病患139萬元複製影像費用。

健保署今(7)日舉辦健保醫療資

訊雲端查詢系統標竿學習分享會，由醫學中心、區域醫院、地區醫院、基層診所以及社區藥局等各層級標竿院所提出具特色的智慧應用成果分享，包括「醫療院所加值運用雲端系統成效分享」、「跨院醫療團隊(垂直整合)運用雲端系統成效分享」、「基層院所運用雲端系統成效分享」等三大主題，由13家已使用健保醫療資訊雲端查詢系統之標竿院所進行經驗分享報告，會場同時提供電腦實機展示與海報展示共三大分享區。

本次分享會，有許多醫院如臺中榮民總醫院藉由垂直整合團隊合作系統，逐步建立病患過敏藥資料庫，並發展重複處方藥品或檢驗（查）、處方藥品交互作用以及病患手術前易出血藥品之提醒功能，由系統先一步篩選提醒、以電腦輔助人腦的聰明醫療，另建立24小時Call Center，提供垂直整合合作院所全方位諮詢服務，也有院所以LINE通訊方式及時提醒轉介醫療之病患回診等，皆是促進院所及病患醫療遵從性（Compliance），提升醫療效能的好方法。

今(7)日的分享會，除邀請台灣醫院協會、台灣社區醫院協會、醫師、牙醫師、中醫師及藥師公會全國聯合會等單位蒞臨外，另有61家醫院及基層診所到場參與觀摩共襄盛舉，總參加人數近300人。

臺中榮民總醫院、奇美財團法人奇美醫院、臺北市立萬芳醫院、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院、花蓮慈濟醫院，介紹院內整合健保雲端系統運用於提供醫師處方查詢參考之作業模式，及提升病人就醫品質之作業方式與初步成效。

台灣社區醫院協會、天主教聖馬爾定醫院、林口長庚紀念醫院、為恭紀念醫院分別對健保雲端系統運用於跨院資訊分享及分級醫療推動經驗分享。

另外，陳宏麟診所、林誓揚診所、松德診所、藥師公會全國聯合會，分別對健保雲端系統運用於降低重複醫療服務、用藥安全、以及照護品質提升之經驗分享。

在健保署建立之雲端系統下，健保署李伯璋署長表示，各標竿醫院發揮創意，發展具特色的資訊應用系統、重複醫囑管理作業、以及跨團隊資訊共享品質提升模式，藉由本次分享會擴散標竿學習效益，更展望未來「健保醫療資訊雲端查詢系統」資訊共享平台逐步發展為智慧平台，並達成開創健保智慧醫療服務新模式的目的。

發布日期：107-12-07

提升繳納保費與醫療利用之合理性及公平性，長期旅居海外保險對象如未按時繳納保費，返國就醫將受影響

隨著社會經濟環境變遷，國人赴海外工作、求學、度假打工等情況逐年增加，但根據最新統計，保險對象因入出境頻繁或長期旅居海外，未能及時繳納健保費，致衍生欠費情形者約有2.3萬人，欠費金額約5.5億元。中央健康保險署為健全公平繳納保費與醫療利用之合理性，自107年6月起已針對長期旅居海外欠費的保險對象進行健保卡查核，返國看病需繳清欠費後，才能恢復以健保身分就醫。

健保署指出，經比對戶政、入出境、停復保紀錄等資料，截至107年11月底統計，長期旅居海外積欠健保費的人數約有2.3萬人(以第6類身分在公所投保約2.1萬人最多，占90.7%)，欠費金額約5.5億元，平均每人欠費2.4萬元；其中106年有返台就醫紀錄約0.9萬人，占37.2%，平均每人就醫次數1.7次，醫療費用為3,196點(106年全體保險對象平均就醫次數14.8次，醫療費用為2.9萬點)。

健保署表示，根據健保法施行細則相關規定，保險對象預定出國6個月以上，得辦理停保(未滿6個月提前返國者，即註銷停保)，並自返國之日復保，至於返國復保後應屆滿3個月，始得再次辦理停保。因此，部分入出境頻繁持續加保、返國復保或註銷停保者，在返國期間未能即時處理繳費事宜，加上其在台親人未能協助持單按時繳納健保費，致衍生積欠健保費的情況。雖然上述發生欠費者占長期旅居海外保險對象的比率僅約2%，惟欠費健保卡查核措施，目的在於落實保險人之管理責任，促請保險對象善盡健保費繳納之義務，減少未持續繳交保費但返國就醫之權益失衡爭議。

健保署提醒，長期旅居海外的保險對象，請記得按時繳納保費。目前欠費對象超過8成仍出境中，為避免未收到繳款單或漏繳，建議可多加利用金融機構存款帳戶或信用卡約定轉帳扣款，或各項多元繳費方式([連結])，亦可下載「全民健保行動快易通」APP，透過行動櫃檯查詢個人投保紀錄及繳納保費，以免影響返國時就醫權益。

發布日期：107-12-17

中華海員總工會
勞保暨健保保費負擔金額表

勞工保險　　108年1月份起調整　　單位：元

等級	月投保額	政府補助		保　費	3個月保證金
16級	45,800元	外　僱	20%	4,001元	12,003元
		上岸候船	0	4,580元	13,740元
15級	43,900元	外　僱	20%	3,835元	11,505元
		上岸候船	0	4,390元	13,170元
12級	38,200元	外　僱	20%	3,337元	10,011元
		上岸候船	0	3,820元	11,460元
5級	27,600元	外　僱	20%	2,411元	7,233元
		上岸候船	0	2,760元	8,280元

＊外僱勞保含職災費率，國輪上岸候船勞保不含職災費率

全民健保　　108年1月1日生效　　單位：元

等　級	月投保額	每月自繳保費60%	眷屬每人每月自保費
16級	45,800元	1,289元	1,289元
15級	43,900元	1,235元	1,235元
12級	38,200元	1,075元	1,075元
5級	27,600元	777元	777元

＊自101年7月1日起第2類被保險人及眷屬之保險費由中央政府負擔40%

年菜

年菜集錦—新春如意慶豐年

文／武玉鳳

(一)清蒸牛腱煲

牛腱心洗淨後切成三段後汆燙，洗去雜質。加八角、米酒、冰糖、辣椒、蔥段、薑片、醬油及蓋過牛腱的清水一起放入鍋中，開大火煮沸後，轉中小火續煮半小時。煮至筷子可以刺穿過牛腱熄火，繼續讓牛腱浸泡一夜使之入味。冷藏後切0.7公分的片狀。白蘿蔔削皮直切兩半，水煮5分鐘後，亦切同樣的厚度，擺放在盤子上，再排放牛腱片，淋上原來的滷汁，入蒸鍋中火蒸12分鐘，待蘿蔔吸附醬汁。起鍋前撒上蔥絲、香菜末及少許的嫩薑絲即可。

(二)酥炸香茅魚

沾醬作法:去籽紅辣椒末、蒜末、白醋、糖、魚露小火煮滾待涼即可。

在魚身兩側各深切三處斜刀口，用魚露、香茅草、檸檬葉、薑、蒜、洋蔥、檸檬汁醃製15 分鐘。

將地瓜粉和中筋麵粉混和，均勻地塗抹在整條魚包括切口內側。待返潮後，起油鍋炸香茅和檸檬葉至金黃再瀝油備用。接著將魚分兩次炸至金黃酥脆後擺盤，再將炸好的香茅檸檬葉撒在表面即完成，搭配沾醬食用。

(三)櫻花蝦高麗菜

以一湯匙的油將櫻花蝦炸香後盛起備用。以鍋中餘油爆香蒜末及蔥花，再倒入高麗菜翻炒片刻，加鹽及少許的水拌炒，起鍋前撒入櫻花蝦拌勻，即可盛盤。

(四)三杯雙魷米血糕

魷魚乾以清水加一小匙小蘇打發泡至肉質變軟，洗淨鹼味切成格紋片狀備用。

新鮮魷魚切環狀與魷魚乾一同汆燙瀝乾備用。

起鍋倒入黑麻油煸香一湯匙的老薑片，待薑片邊緣顏色變深，加蒜頭一同煎至金黃微焦。續加蔥段、紅辣椒、切成小塊的米血糕一起拌炒。

接著轉大火，倒入汆燙過的雙魷、醬油膏、冰糖、米酒炒勻，待湯汁變濃稠時，灑下大量的九層塔快速翻炒起鍋。

(五)米椒炒臘肉

不會辣的糯米椒切成3小段，新鮮香菇切片、臘肉切片，鍋中加適量的油，煸出臘肉的香氣，加蔥段、洋蔥絲、香菇片、紅辣椒片、蒜片翻炒片刻，倒入少許醬油、鹽、糖調味，最後倒入糯米椒翻炒40秒即可盛盤。

(六)椒麻雞

醬汁做法:蔥末、蒜末、辣椒末、香菜末、魚露、檸檬汁、糖、花椒粉、白芝麻、涼開水調勻備用。

高麗菜切成細絲，泡冰水5分鐘瀝乾水分，鋪在盤底備用。

兩支雞腿去骨以刀斷筋(防止油炸時捲曲)，輕輕地在雞肉較厚的部位用刀劃上格子紋。加米酒、鹽、白胡椒粉醃漬入味後，裹上一層薄薄的地瓜粉，待返潮後將雞皮朝下放入熱

油鍋中酥炸至兩面金黃盛起，調高油的溫度再次將雞腿放入鍋中搶酥，炸至外皮酥脆，瀝油後切成約1公分寬的條狀，排放在高麗菜絲上即可。食用前再淋上醬汁，以免影響雞皮酥脆的口感。

(七)鹹豬肉捲餅

烤好的鹹豬肉切成大斜片，小黃瓜直向剖開後切片備用。取一小碗倒入甜麵醬以少許的麻油、糖、冷開水略為稀釋備用。

蔥油薄餅以少許油煎至外皮略帶酥脆，趁熱將醬料刷滿約三分之二的餅皮上。於有塗抹醬料的地方，鋪上鹹豬肉片、兩支蔥段、及少許的蔥絲、黃瓜片，雙手將包好餡料的餅皮緊緊地捲起，切成數段擺盤上桌。

(八)酸白菜粉絲牛肉

東北酸白菜洗淨瀝乾切絲，爆香蔥花後加入肉絲翻炒，接著放入酸白菜和事先泡軟的粉絲拌炒，最後以少許醬油、鹽、酒調味，即完成這道既簡單又美味的料理。

(九) 杏鮑菇扒時蔬

起油鍋爆香蒜末、蔥花和紅椒絲後，加入杏鮑菇片拌抄，接著倒入西生菜大火快速翻炒，以蠔油、糖調味，最後用太白粉水芶薄芡後即可。

(十)砂鍋宜蘭西魯肉

起油鍋將蛋液倒入漏勺中以螺旋狀的方式淋在熱油鍋內，並以筷子快速攪拌弄散，炸至酥脆瀝油備用。

五花豬肉絲以醬油、酒醃漬備用。少許的熱油煎香扁魚至酥脆取出壓成碎末狀備用。接著加入蒜末、蔥花、蝦米、香菇絲、肉絲爆香後，倒入扁魚酥、大白菜、木耳絲、胡蘿蔔絲、金針菇、適量的醬油、酒翻炒。

接著加熱開水熬湯，待湯汁煮沸後，轉小火續煮15分鐘，以鹽、糖調味，最後以太白粉水勾芡，起鍋前灑上蛋酥和香菜，即完成這道宜蘭古早味的料理。

(十一) 香酥芋泥捲

芋頭削皮洗淨後，切成薄片狀放入電鍋中，外鍋放一杯水蒸至鬆軟，電鍋跳起再續燜5分鐘，趁熱加入適量的糖和無鹽奶油或少許的食用油，以飯鏟、叉子或壓泥器拌成甜芋泥。最後再徐徐加入適量的鮮奶增加香奶香味，須待冷卻變硬較容易被包捲。吐司以桿麵棍略為壓扁，將適量的芋泥捲入吐司中，收口處以麵糊黏合，兩端沾上白芝麻，起油鍋炸至金黃酥脆即可。

(十二)桂圓紅棗圓仔甜湯

桂圓乾、紅棗分別泡軟備用。鍋中放入可蓋過糯米圓仔的水量，待煮沸後放入小圓仔，輕輕地拌煮，轉為中火，煮至膨脹浮起，撈起備用。另備炒鍋倒入砂糖乾炒至呈現糖漿濃稠狀，加入清水拌煮至糖漿溶解。糖水煮沸後倒入桂圓、紅棗小火煮　至水滾，再將煮好的圓仔倒入鍋中，溫暖幸福的甜湯就大功告成了。