

本會公告 99年第一次至第四次專門職業及技術人員 高等暨普通考試航海人員考試公告

99年第一次至第四次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試於1月7日公告考試有關事宜：

公告事項：

壹、考試類科：

一、航行員

(一)一等航行員：船副。

(二)二等航行員：船副。

二、輪機員：

(一)一等輪機員：管輪。

(二)二等輪機員：管輪。

貳、考試日期：

一、第一次考試時間：3月27日至28日。

二、第二次考試時間：6月19日至20日。

三、第三次考試時間：9月4日至5日。

四、第四次考試時間：11月20日至21日。

參、考試地點：台北考區。

肆、報名有關規定：

一、報名開始日期：自99年1月20日（星期三）起。

二、報名截止日期：

(一)第一次考試報名截止時間：99年2月18日（星期四）下午5時止。

(二)第二次考試報名截止時間：99年5月17日（星期一）下午5時止。

(三)第三次考試報名截止時間：99年7月28日(星期三)下午5時止。

(四)第四次考試報名截止時間：99年10月14日（星期四）下午5時止。

三、報名地點：考選部專技考試司第四科(台北市文山區試院路1之1號)。

四、報名方式：一律採網路報名，應考人可利用考選部全球資訊網（網址：<http://www.moex.gov.tw/>），進入網路報名資訊系統（網址：register.moex.gov.tw），任選各梯次線上預約報名，登錄報名資料並上傳至考選部後列印報名表件，並將報名表件、應考資格文件及繳費證明等資料，於該次考試收件截止日前（郵戳為憑），以限時掛號郵寄考選部專技考試司第四科，逾期原件退回。

伍、本項考試各類科之應考資格、應試科目、試題題型、成績計算與及格方式，均依據考試院修正發布之「專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試規則」之規定辦理。

陸、本項考試各類科之應考資格、應試科目及其他有關事項，均詳載於本項考試應考須知，請應考人於網路報名開始後，自行至「考選部全球資訊網」網路報名網頁下載。

98年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試典試委員會榜

查98年第二次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試各科目成績，經審查總成績竣事，計錄取全部科目及格人員一等航行員船副林志遠等壹佰名。茲將全部科目及格人員姓名依入場證字號順序榜示如后：

一、一等航行員船副 50名

林志遠 30140001
陳甫全 30140035
洪嘉盈 30140037
黃國維 30140038
許明潮 30140052
林于舜 30140054
陳世杰 30140056
李政德 30140065
梁榮輝 30140070
楊宏奕 30145016
蘇恒毅 30145050
王群鈞 30145053

林恩葶 30145055
吳政峰 30145058
劉銘欽 30145062
董釋允 30145064
陳麗君 30145068
林信宏 30145073
王淑錦 30145080
柯俞宇 30145083
薛清道 30145086
游勝翔 30145087
江任中 30145089
許至皓 30145090
許毓倩 30145094
周欣蓓 30145095
鄭光華 30145096
廖容苔 30145101
謝弘毅 30145102
郭芊汝 30145103
駱宏韋 30145107
康秉豐 30145108
潘宥鈞 30145109
李璟和 30145110
楊宗穎 30145112
鄭晉晟 30145113
李崇豪 30145114

蔡天陸 30145115
劉勇志 30145116
林弘郡 30145117
沈 岳 30145118
王堃豪 30145119
顏文俊 30145120
楊慶鴻 30145121
郭子莉 30145122
鍾德啓 30145125
陳柚滋 30145126
曹義輝 30145127
鄭紘百 30145128
黃昭勳 30145129

二、一等輪機員管輪 42名

陳奕儒 30240015
林定甫 30240016
王文谷 30240020
華庭瑤 30240039
楊凱霖 30240044
賴威瑋 30240045
黃敬堯 30245009
黃清雄 30245029
葉冠琳 30245037

蔡承儒 30245041
 李嵩勝 30245042
 許家彰 30245060
 林俊豪 30245065
 陳泰杰 30245066
 潘 威 30245067
 郭育豪 30245070
 李凱平 30245074
 沈亮諭 30245075
 黃文功 30245076
 謝明逢 30245082
 周建宏 30245084
 沈威成 30245087
 王元亨 30245088
 方政傑 30245089
 王亦宏 30245091

張萬億 30245092
 田鎮豪 30245093
 曾昱弦 30245094
 莊凱淵 30245095
 楊曜旭 30245097
 李龍豐 30245099
 郭亞文 30245101
 李建儒 30245103
 王崑豐 30245105
 陳威豪 30245106
 陳尙樺 30245107
 楊育智 30245110
 黃政輝 30245112
 涂皓升 30245113
 鄭良緯 30245116
 吳政達 30245117

李育諺 30245118

三、一等輪機員管輪(加註)2名

林進星 30340001
 (加註諳習蒸氣推進機組)
 梁朝欽 30340003
 (加註諳習蒸氣推進機組)

四、二等航行員船副3名

賴芳誼 40140013
 蔣繼寬 40145002
 黃奐璋 40145011

五、二等輪機員管輪3名

王德萱 40240008
 呂冠徹 40240043
 楊靜文 40245009

典試委員長 **李 選**

中華民國98年12月24日

※以上資料僅供參考，正確名單以考選部為準。





● ● ● ●
中華日報

航海人員高普考到考率九成

【記者陳瓊如／台北報導】98年第二次專技航海人員高普考圓滿結束!本次考試總計報考532人,初估全程到考484人,到考率為90.98%。

本次考試上週末一連2天在考選部國家考場試區舉行,於11月29日下午5時圓滿結束,考選部表示,本項考試試題及標準答案將於考試全部結束後之次日,在考選部全球資訊網(網址為<http://www.moex.gov.tw>)公布,請應考人自行查閱,應考人如有試題疑義,至遲需於本次全部考試結束之次日起3日內提出。

本次考試預定12月下旬放榜,為加強服務應考人,考選部已主動協洽各家電信業者,提供以行動電話預約及查詢國家考試榜示結果簡訊之便民服務。如應考人或其親朋好友為中華電信、台灣大哥大及遠傳電信等公司的行動電話用戶,可以行動電話直撥「536」(我上囉!)簡碼,依指示輸入考試代碼「098210」及入場證號,即可預約及查詢考試榜示結果。

船員就業/航運公司徵才媒合平台明年元月實施

【記者陳瓊如／台北報導】中華海員總工會昨(12/1)日邀集交通部、全面船聯會及海事院職校等相關單位,召開研商船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台計畫工作小組作業要點草案會議,會中討論通過該作業要點,海員總工會理事長孫哲英表示,為使船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台,能夠早日端上檯面,研擬於明(99)年元月一日正式施行。

據了解,船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台計畫工作小組作業要點是依據交通部船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台計畫所訂定,以執行此計劃相關事務,要點中也明訂辦理方式,由交通部、船聯會、船長公會、中華航業人員訓練中心、海事院職校、海員總工會各推派代表一到二人共同組成工作小組,並由海員總工會理事長擔任召集人,依計劃執行需求,不定期召開工作小組會議。該工作小組任務為媒介船員、實(見)習生與航運公司間之相關作業事項或爭議處理、作業要點之審定施行、及其他有關船員就業輔導事項或運作機制之研擬。

參與本計劃媒介之應徵者包括具船員身分，符合連續失業至少達三個月以上或由陸上工作回任船員之本國籍船員，但經中華海員總工會認定非志願性離職者，不在此限，前項連續失業至少達三個月以上，係以距海勤資歷最後一筆卸職之日或僱傭契約終止之日起算，未續簽約達三個月以上，另外也包括具實習生身份，是指海事院校航輪相關系科在校學生，依學制規定上船實習。

上海航交所整合地方成立全國船舶交易平台

【記者李錫銘／台北報導】上海航運交易所將整合各地方船舶交易機構成立全國船舶交易平台。

上海航交所係在該會近日舉辦的成立十三週年暨會員大會中透露前述訊息，該所總裁張頁表示，該所創立的「全國性船舶交易信息平台」自去（2008）年11月試運行，一旦「全國船舶交易管理規定」出台，航交所將從系統設計、技術條件、人員配備、資金投入、經營場所等各方面全力推出全國船舶交易平台。

據悉，目前中國大陸已有十一家地方船舶交易服務機構，同時是「全國性船舶交易信息平台」會員單位，每週會員都將各自的二手船舶交易情況，包括船舶名稱、初次登記號、成交價格等信息匯總至航交所，並在平台上獨立查詢、統計、發布船舶交易信息。

交部將成立海事勞工公約工作小組

【記者陳瓊如／台北報導】交通部為聲明我國符合2006年海事勞工公約(Maritime Labour Convention, 2006; 簡稱MLC公約)將成立海事勞工公約工作小組，並訂定海事勞工公約工作小組設置及作業規定草案，以利推動海事勞工公約相關事務。

針對海事勞工公約工作小組設置及作業規定草案訂定，交通部並已邀集勞資雙方開會對草案規定進行討論，並已達成勞資共識，其中在海事勞工公約工作小組設置及作業規定草案中，有關工作小組任務也明定包括國內法令適用MLC公約規範，豁免或變動MLC公約規範之審議，船員職業發展、技能開發及就業機會等事項之研議，船員職業安全、健康保護及防止事故標準機制、授權認事機構辦理MLC公約檢查及發証，擬定違反MLC公約投訴調查處理程序，其他與MLC公約相關事項。

工作小組目前研擬由國籍船舶運送業之勞方、資方及政府機關(含專家學者)三方代表組成，設置委員13人或15人或17人，勞方(中華海員總工會)代表三或五人，資方(中華民國輪船商業同業公會全國聯合會)代表三或五人，行政院勞工委員會、基隆港務局、台中港務局、高雄港務局、

花蓮港務局、交通部、航運專業人士代表各一人，並由委員中互選勞工代表一人為主任委員、資方代表一人為副主任委員，委員任期為三年，均為無給職，期滿連任之勞方代表或資方代表之委員人數，不得逾本屆勞方代表或資方代表之委員總人數2/3。

工作小組之決議事項，須由現任委員過半數出席，出席委員過半數同意，以航政機關名義報交通部核定後，由有關單位推動執行。

交部討論噸位稅配套調降國籍船噸位比例

【記者陳瓊如／台北報導】交通部昨(12/22)日再度邀集相關單位召開研商實施噸位稅配套措施會議，會中對於選擇噸位稅的要件，包括需國籍船舶運送業，僱用我國員工(海勤與陸勤)人數35人以上，適用噸位稅船舶需三百總噸以上包經營國內線、國際線或兩岸航線的船舶。

其中有關海運業務收入的認定範圍包括，自有船舶營運、論時、論程及光船租入的營運收入，及從事這些營運直接收入如裝卸收入，及船舶汰舊換新利得。

原本依財政部及交通部所訂定的我國實施噸位稅制之相關配套措施草案中，對於選擇噸位稅公司或集團，其國籍船舶之淨噸位不得少於其所經營適用噸位稅船舶淨噸位總和之百分之二十，適用後之第五會計年度

起，經營船舶應有百分之四十以上淨噸位為國輪，昨日經討論後也決定修正二階段的規定而只採一階段，並調低採用噸位稅滿三年國籍船舶之淨噸位需達百分之十五。

明年航海人員高普考續採網路方式辦理

【記者陳瓊如／台北報導】考試院院會通過考選部99年第一次至第四次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試請辦案，考選部部長楊朝祥表示，為因應航海人員工作性質特殊，並配合推動試務工作電腦化，運用資訊科技，以縮短考試期程，減輕應考人負擔等考量，在99年度內將於台北考區舉行4次考試，考試日期分別為99年3月27日至28日（第一次考試）、6月19日至20日（第二次考試）、9月4日至5日（第三次考試）、11月20日至21日（第四次考試），並採網路預約報名及電腦化測驗等方式進行。

考選部同時表示，應考人可利用考選部全球資訊網（網址：<http://www.moex.gov.tw>）網路報名資訊系統，依規定期限任選各梯次線上預約報名，登錄報名資料，然後列印報名表件，並將報名表件、應考資格文件及繳費證明等資料於該次考試收件截止日前（郵戳為憑），以限時掛號郵寄該部。

本項網路報名系統全年24小時

受理預約報名，考選部並籲請有意報考者須注意各次考試報名截止時間，本項考試預定於99年1月20日開始報名，各次考試報名截止時間分別為：第一次考試為2月18日下午5時止；第二次考試為5月17日下午5時止；第三次考試為7月28日下午5時止；第四次考試為10月14日下午5時止。

兩岸海運直航/江蘇省12個港口對台貨量超過兩百萬噸

【記者李錫銘／台北報導】兩岸海運直航屆滿一週年，中國大陸各港口對台直航數字陸續公布，其中江蘇省十二個港口對台貨量超過兩百萬噸，並以台商集中的太倉港居首。

消息指出，江蘇十二港對台進出直航船超六百艘次，貨量超兩百萬噸，絕大多數港口已對台「接單」，貨物主要種類包括化工品、散貨以及貨櫃。去（2008）年12月15日兩岸海運直航全面啟動，大三通時代正式來臨，江蘇境內十二個港口—太倉、南通、張家港、江陰、揚州、常熟、常州、泰州、鎮江、南京十大河港及連雲港、大豐兩個海港成為首批對台開放港口，對台直航港口數量與廣東並列大陸各省第一。

位於長江下游的江蘇，是中國大陸台商投資、人員往來最密集的地區之一，江蘇累計批准台資專案已超兩萬個，實際利用台資超過四百億美元，分別佔大陸的五分之一和三分之一。

蘇南地區台資最為集中，因此位於長江入海口的太倉港成為江蘇對台第一大港，截至本（12）月15日，太倉港進出的對台貿易船舶達177艘次，裝卸貨櫃兩萬零一百三十二TEU，其他貨物31萬8千噸，其中到港貨物主要以貨櫃、散裝乙二醇和PTA等化工原料為主。

據稱，江蘇長江口至臺灣海運航線不再繞道日本石垣島，兩岸航運節省了近一半的時間與運費成本。太倉港在加密對台貨運航線的基礎上，正爭取開通太倉港至臺灣客運航線，明（2010）年上半年，作為「臺灣江蘇週」簽署協議的一部分，大豐港至基隆港也將實現直航。

大陸啟動船員集體協議明年一月施行

【記者李錫銘／台北報導】中國大陸啟動船員勞資關係三方協調機制，船員集體協議自明（1020）年1月1日起施行。

中共「交通運輸部」訊息指出，由該部與「中國海員建設工會」、「中國船東協會」三方組成的全國海上勞動關係三方協調機制，近日在北京正式啟動。中國海員建設工會、中國船東協會同時簽署「中國遠洋船員集體協定」。

據稱，三方協調機制的建立將改善目前船員短缺的局面，提升船員素質，增強船員責任心，有利於提升中

國航運品牌形象，有利於航運業健康發展，維護船東合法權益，是船東的必然選擇。

該協定是大陸第一個全國性行業集體協議，協議將從**2010年1月1日**起實施，有效期一年。

前述船員集體協議首簽儀式係由中遠集團魏家福總裁以中國船東協會會長身份出席，中共交部副部長徐祖遠、全國總工會副主席徐振寰、人力資源和社會保障部副部長楊志明、中國海員建設工會主席李鐵橋等均參與會議。

台航會獲肯定交部表揚/相重發出任秘書長

【記者李錫銘／台北報導】

兩岸直航屆滿一年，扮演兩岸航運協商窗口角色的一台灣海峽兩岸航運協會—亦將邁入新的紀元，該會董事會昨（**12/30**）日通過由董事暨海聯總處秘書長相重發兼任台航會秘書長，該項新的人事任命自明（**99**）年**1月1日**生效。

台航會昨日下午舉行第五屆第十五次董事會，由新上任的董事長盧峰海主持，會中除就兩岸直航一年來的情況進行報告，同時進行秘書長提名，經由副董事長暨交通部航政司尹承蓬提案建議，由相重發出任台航會秘書長。

會中尹承蓬代表交通部長毛治國頒予前任董事長王龍雄及秘書長許洪

烈表揚狀，以彰顯其任內對推動兩岸航運的貢獻。

據瞭解，全國船聯會純屬民間船東組織，大陸方面的「海航會」則屬「交通運輸部」體系人員，即具官方色彩，曾對於我方台航會民間組織表達疑義，加之以目前兩岸航運已正常化，交通部方面基於政策上的考量，決定將台航會運作，由目前的船聯會轉移至基於「航業法」授權的海聯總處，並由航政司長尹承蓬以台航會副董事長身份主動提案，決定秘書長一職改由海聯總處秘書長亦是台航會董事的相重發兼任，亦可配合身兼海聯總處理事主席的盧峰海進行幕僚作業。

◎◎◎◎◎ 台灣新生報

船員年—明年世界海事日主題

【記者黃雅羚／台北報導】為表彰船員的傑出貢獻，讓全球認同船員們在惡劣海上環境擔負艱巨任務和經歷風險，國際海事組織（**IMO**）通過二〇一〇年世界海事日主題為「船員年」。**IMO**在倫敦召開會員大會，同時進行新一屆國際海事組織理事國選舉，經投票表決，**A**類理事國當選名單正式出爐。

當前，國際航運市場錯綜複雜，商船不時聽聞遭遇海盜武裝攻擊和劫

持、船舶遭遇扣押及對船員遺棄等問題，促使全球船員短缺狀況更為惡化。IMO藉由推動「船員年」活動向全球150萬船員表達航運界的關心，期望採取有效措施保障船員，當發生海上事故後獲得公平對待、保障船員在港口遭到遺棄後獲得援助、保障船員上岸休假基本權益等。

IMO仍將持續努力保護在海盜猖獗海域航行船舶安全和船員生命安全，並採取有效措施遏制全球船員短缺危機。

本屆大會上共有11個國家角逐競選A類理事國，十個國家競選B類理事國，26個國家競選C類理事國。當選A類理事國分別是：日本、韓國、中國、英國、美國、巴拿馬、希臘、俄羅斯、意大利和挪威。

中國於1973年恢復在國際海事組織中成員國地位，自1989年起連續十一屆擔任A類理事國。

國際海事組織理事會由大會選舉組成，每二年改選一次。理事會是國際海事組織的執行機構，在大會的領導下負責管理該組織的工作，在兩屆大會之間履行大會的所有職能。

根據最新修訂《國際海事組織公約》的規定，國際海事組織理事會由A類、B類和C類共四十個理事國組成，其中十個為航運大國（A類理事國），十個為海上貿易大國（B類理事國），另外二十個為代表世界主要地理區域的重要海運國家（C類理事

國）。

噸位稅船舶總和 業者盼10%以下

中華海運研究協會與中華海運學會共同主辦我國推動噸位稅座談會昨日(12/7)登場，由中華航運學會理事長、海大海運暨管理學院院長張志清教授主持。

【記者黃雅羚／台北報導】噸位稅制及相關配套措施即將實施，有業者昨（12/7）日提出，海運業者適用資格部分設定門檻過於嚴苛，建議公司或集團其國籍船舶之淨噸位不得少於所經營適用噸位稅船舶淨噸位總和之比例能調降為一〇%以下，且取消二階段限制。

該業者指出，即將實施之噸位稅制之相關配套措施草案規定：海運業者公司或集團其國籍船舶之淨噸位不得少於所經營適用噸位稅船舶淨噸位總和之二〇%，適用後之第五會計年度起，經營船舶應有四〇%以上淨噸位為國輪。適用噸位稅船舶包括國輪航商經營權宜輪與國輪，但設定門檻過於嚴苛，造成航商有可能卻步。

全國船聯會秘書長許洪烈在會中表示，噸位稅公布實施後之一年內航商需選擇是否適用該稅制，呼籲會員與非會員宜加速考慮申請加入時機，目前金融海嘯影響仍持續發酵，莫待景氣復甦之時始抉擇，此時恐怕為時已晚。交通部推出多項單點優惠供航

商選擇，也需要航商從適宜項目中組合成「套餐」享用。

中華海員總工會秘書長吳學基表示，噸位稅配套措施規定，每僱用十五名船員，需提供二名實習生名額，有助於增加我船員上船就業機會，至於英國有提供船員在船上工作減免所得稅之優惠，以我現況來說仍是夢想。

中華海運研究協會與中華海運學會共同主辦我國推動噸位稅座談會昨日登場，與會者發言踴躍，由中華航運學會理事長、海大海運暨管理學院院長張志清教授主持，該座談會為協助我國海運業者進一步瞭解，並讓噸位稅制更能符合業界所需而召開，產官學各界進行面對面溝通，期使政府有機會聽取民間聲音，期望達成共識，讓我國噸位稅制更符合業界需求，並得以順利實施。

座談內容包括實施噸位稅制及相關配套措施說明，以及我國實施噸位稅相關配套措施：

- 1.噸位稅海運所得範圍項目。
- 2.現階段適用噸位稅航商所擁國輪之比例。
- 3.計收噸位稅之船舶適用範圍。
- 4.適用噸位稅船隊之計算方式（集團內所有一〇〇%持股之子公司船隊皆納入計算）。
- 5.實施噸位稅船員訓練義務有關上船實習內容相關細節。
- 6.港勤船舶、工作船、交通船排除適用噸位稅制船舶。
- 7.其他規定：

適用噸位稅制公司須僱用國內員工人數五十名、年營業收入五億以上。

8.其他誘因。9.實務運作可能遭遇之問題。

好望角型散貨船 將過剩

【記者黃雅羚／台北報導】全球小型好望角型散貨船成長過於迅速，位於德國的銀行日前發表報告指出，2011年將可能多出241艘。運力介於八・三五萬載重噸至十五萬載重噸的小型好望角型船，目前全球約有314艘。

該份報告分析，船舶供應嚴重過剩，使得運費在未來兩年不太可能有顯著回升出現，連帶船舶資產值亦受到影響，業界需要多年才可完全吸收剩餘運力。該行預期，明年將有110艘小型好望角型船進入市場，2011年則再有126艘，該船型使用率將重回2001年水準。

根據該銀行預期，加上新船延遲交付和船東拆船的影響，好望角船型數量會在2011年底前增至420艘。據該行推估，市場在2011年底只需要230艘小型好望角型船，供求失衡情況將極為嚴重，在最壞情況下，期內新船交付量甚至可能高達471艘。

國籍船依法投保污賠責任險

【記者黃雅羚／台北報導】環保署為加強宣導我國籍船舶投保污染損害賠償責任保險，重申船舶應依海洋

汙染防制法第三十三條規定投保汙染損害賠償責任保險或提供擔保。

環保署表示，為確保船舶於我國海域發生船難事件時，業者具有汙染損害賠償能力，以落實海洋污染防治法相關規定，請交通部確實執行船舶汙染損害賠償責任保險稽查作業，未依規定投保者或投保金額不足者，應依法妥處，以提升海洋汙染管制成效。

根據海洋污染防治法第三十三條規定：船舶對海域汙染產生之損害，船舶所有人應負賠償責任。船舶總噸位四百噸以上之一般船舶及總噸位一百五十噸以上之油輪或化學品船，其船舶所有人應依船舶總噸位，投保責任保險或提供擔保，並不得停止或終止保險契約或提供擔保。另，據同法條規定公告「船舶汙染損害賠償責任保險或擔保之額度」，未投保船舶汙染損害賠償責任保險或投保金額不足者，將依法處分六十萬元以上三百萬元以下罰鍰。

另交通部「船舶進出港簽證管理系統」中，已新增汙染責任保險資料欄位，環保署並建立「船舶保險資料查詢系統」，與該系統進行即時資料傳輸，提供執行機關級主管機關查詢進出港船舶汙染損害賠償責任保險資料。

採行噸位稅與否 業界多觀望

【記者黃雅鈴／台北報導】為鼓勵國輪掛我國國籍，並順應世界潮流，立法院財政委員會於二十一日初審通過噸位稅，交通部將與財政部共同訂定相關配套措施，包括適用資格及條件、所得類別、門檻及其他租稅獎勵之限制。預計噸位稅於明（2010）年起實施，海運業務的收入選擇繳納營所稅或噸位稅其中一種，繳了噸位稅，就不必再繳營所稅，目前海運業界多採觀望保留態度，將對該法進行通盤研究。

長榮表示，最近行政院提出所得稅法部份修正條文草案，提交立法院審查，在此修正草案中，增訂有噸位稅制條款。此一制度，海運各先進國家已多採納辦理，我國現在比照制訂，讓海運業者在繳稅上多一選擇，可謂德政。但目前世界經濟衰落，航運市場低迷，海運業者多已虧損，恐怕此時仍會選擇適用舊制（無獲利即免稅）者多，選擇適用新法噸位稅制（稅低，但無獲利也要繳稅）者少。

長榮進一步表示，鼓勵國人經營的權宜國籍船舶改懸國旗回籍，噸位稅制僅為其中一項，其他諸如放寬國輪僱用外籍船員之限制，及與相關國家簽訂互免海運所得稅協定等，以減輕業者成本，增加國際競爭力，亦應同時推行之配合措施，否則僅以噸位稅制一項，尚難達到誘導權宜籍船改

籍之目標。長榮船隊目前登記為國輪共計八艘。

陽明海運於今年率先宣布將8艘貨櫃船入籍加入國輪，是海運界領頭羊，以實質行動支持政策擴充國輪船隊。該公司表示，目前擁有國輪共12艘，由於金融海嘯餘威造成今年航運市場虧損，該公司目前暫不考慮採納，將由公司財務、會計部門進行安排規劃。

萬海航運發言人蘇麗梅表示，該公司會依據公布的噸位稅法案進行詳細研究，並認真、謹慎提出相關實施

方案。

根據噸位稅法，噸位稅計算方式為：全年海運所得為船舶淨噸位乘以每噸每天應稅利潤乘以一年天數365天；海運所得與非海運所得之加總乘以營利事業所得稅稅率則為航商應納所得稅額。航商需於公布實施後之一年內也就是最慢必須在2012年前選擇是否採用，預估2012年海運景氣好轉，屆時將掀國輪回流潮。航商還須注意一經選定，應連續適用十年，不得變更。

海員俱樂部報導



M/T "BOW FAITH" 挪威籍船長CAPT. ROGNMO, PER ODDVAR表示“改善海事部門的安全保護必須在保護海員人權的基礎上進行。這其中包括獲得海員上岸休假的權利。這種的報告體系將會使我們了解問題的嚴重程度，並幫助我們確保ISPS規則及其他安全保護相關措施均合理實施。許多牧師對於ISPS規則給海員日常生活造成影響表示擔憂。”

挪威第二(NORWAY IN SECOND)籍化學船M/T "BOW FAITH"，此行此由鹿特丹

(ROTTERDAM)裝載ISO NONYL ALCOH及DIMETHYL LINE至韓國ULSAN及台灣台中港卸。船東為挪威ODFJELL CHEMICAL TANKERS AS, BERGEN, NORWAY。OPERATION為挪威ODFJELL TANKERS AS, BERGEN, NORWAY。全船包括挪威籍船長一共26位船員(9位挪威籍船員，1位瑞典籍船員，16位菲律賓籍船員。)

〈張員已調回總會，若有任何需要服務之處，請直接聯繫總會業務處(02)2515-0304或(02)2515-0307〉



華達國際海運股份有限公司 Excalibur International Marine Corp.

[誠 徵] 新船籌備幹部及船員

職 稱	資	格
船 長	1.需持有國籍一等船長證書	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
大 副	1.需持有國籍一等大副證書	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
船 副	1.需持有國籍一、二等船副證書	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
輪機長	1.需持有國籍一等輪機長證書	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
大管輪	1.需持有國籍一等大管輪證書	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
管 輪	1.需持有國籍一、二等管輪證書	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
乙級船員	1.符合STCW95資格者	2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
實習生	1.有救生艇筏與救難艇操縱證書	2.有助理航行(或輪機)當值適任證書
駐岸幹部	曾有五年以上甲級海勤資歷，對船舶管理有經驗者，優先錄取	

意者，請以E-Mail投遞履歷：eddie@exim.com.t 或是電洽(郵寄)下列地址

電話：02-87510577分機 287 人資 李先生

傳真：02-87511772

地址：114台北市內湖路一段356號5樓

公司網站：<http://www.oceanlala.com/>



新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	年 齡	資	格
船 長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗	
輪機長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗	
大副/大管	50歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗	
船副/管輪	45歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者	
乙級船員	40歲以下	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用	

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD.

新健海運股份有限公司

誠徵優秀岸勤服務人員

職 稱	年 齡	資 格
駐埠船長	50歲以下	曾於國際航線任職船長，並持有適任證書及所有STCW訓練證書。
駐埠輪機長	50歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書，具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作。
駐埠工程師	45歲以下	海事院校輪機科系畢業，具管輪或岸勤工程師經驗者尤佳，諳英語，熟悉電腦基本軟體操作。

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	年 齡	資 格
船長	55歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書：具遠洋航線散裝船船長經驗
輪機長	55歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書：具遠洋航線散裝船輪機長經驗
大副	50歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書：具遠洋航線散裝船大副經驗
大管	50歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書：具遠洋航線散裝船大管經驗
船副	45歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書：具遠洋航線散裝船船副經驗
管輪	45歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書：具遠洋航線散裝船管輪經驗

應徵方式：

1. 岸勤人員：備履歷(附照片)、自傳、相關證件影本及最高學歷畢業證書影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
2. 海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓 聯絡電話：02-25080389

E-MAIL：marine@hcm.com.tw

CDF SHIP SUPPLY CO., LTD

中免免稅品供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！

The best service team to the best of you!

公司地址：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）

電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881

傳真：(886)07-8113243

聯絡人：陳貴博 0986-161-231

E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net





中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
廚 師	持有STCW95訓練證書、丙種以上廚師執照，具船上經驗、年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄

聯絡電話：(07)3378836

黃管理師威程

(07)3378845



英屬蓋曼群島商尼米克船舶管理顧問股份有限公司台灣分公司

尼米克船舶管理公司由中油與國外合資人NYK航運公司共同成立，負責營運管理尼米克船東控股公司所投資建造之4艘液化天然氣(LNG)船，為一間台灣唯一能有效管理LNG船隊的公司。歡迎符合以下資格之優秀人員加入尼米克！

誠徵 岸勤人員

職務	資 格
Marine Superintendent	1.學歷：海事院校航海、商船等科系畢業。 2.資歷：持有本國籍一等船副適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上遠洋船副經驗。 3.其他：具英文溝通能力（聽、說、讀、寫），熟悉電腦基本軟體操作（Word、Excel、Power-point、E-mail等）。

應徵方式：1. 應備中英文履歷(附照片)、學經歷證明、考試及訓練證照等資料。

2. E-mail應徵資料：emily.cheng@nimicsm.com

3. 郵寄應徵資料：11085台北市信義區松德路171號10樓之3

聯絡人：鄭育苓 Tel: 02-7718-8788



萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，並於2000年、2002年及2003年Maritime Asia讀者票選亞洲區間最佳航運公司。因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
大 廚	持有中餐丙級技術士證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大廚經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷: 大學(含)以上；語文: 英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/輪機長	學歷: 專科(含)以上；語文: 英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/船長	學歷: 專科(含)以上；語文: 英文中上程度。 商船、航技、航海等相關科系畢，諳英文，具船上經驗及執照者優先考慮

~本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理~
應徵方式

☑應徵海勤人員：

1. 郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員課收。

2. 請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

☑應徵陸勤人員：

請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

~本公司住址：104台北市中山區松江路136號10樓~



達和航運股份有限公司

誠徵海勤人員

職稱	資格
船長	持有國籍一等船長證書。
大副	持有國籍一等大副證書。
船副	持有國籍一、二等船副證書。
輪機長	持有國籍一等輪機長證書。
大管輪	持有國籍一等大管輪證書。
管輪	持有國籍一、二等管輪證書。
乙級船員	符合STCW95資格者

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯絡人：船務部船員課

Tel: (02)2531-0909分機22 黃政雄

E-mail: js-hwang@thmc.com.tw

Tel: (02)2531-0909分機 26 沈大敬

E-mail: djs@thmc.com.tw



臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職稱	資格
船長	1. 持有國籍一等執業證書 2. 具有駛上駛下 (RORO) / 雜貨船之經驗
輪機長	持有國籍一等執業證書
大副	持有國籍一等執業證書
船副	持有國籍一等執業證書
大管輪	持有國籍一等執業證書
管輪	持有國籍一等執業證書
水手長	持有國籍執業證書
幹練水手	需具有乙級航行當值
機匠長	持有國籍執業證書
機匠	需具有乙級輪機當值
大廚	持有國籍執業證書

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)
10F, No.245, Sec. 1, Dunhua S. Rd., Da-an District,
Taipei, Taiwan, R.O.C.

聯絡電話：02-25156618#325 E-MAIL：crew@tmtship.com



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

職	稱	資 格
船	長	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
大	副	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
船	副	持有國籍一等執業證書
輪	機 長	持有國籍一等執業證書
大	管 輪	
管	輪	

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組
 連絡人：陸忠良 Tel: (02)2429-8296 Fax: (02)2422-5525
 E-MAIL: clu@yml.com.tw



裕民航運股份有限公司 U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

誠徵 岸勤人員

職 務	資 格
駐埠船長	①學歷：海事院校航海、商船、航技等科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上船長或駐埠船長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
駐 埠 輪機長	①學歷：海事院校輪機工程科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
工 程 師	①學歷：海事院校輪機、造船科系畢業。 ②資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。 ③其他：諳英文，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

◎應備資料：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵職務及希望待遇。

◎應徵方式：1.至本公司網站登錄資料: www.uming.com.tw

2.E-mail應徵資料: simonpen@metro.feg.com.tw

3.郵寄應徵資料: 106台北市敦化南路二段207號29樓

◎聯 絡 人: 人力資源處 彭副理 Tel: 02-27338000 ext.6093

會員服務

中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2010/01/12

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
045635	洪榮寬	2009/12/22	註銷補助金	54450
034369	陸秉祖	2009/12/22	註銷補助金	42450
036972	高美國	2009/12/25	註銷補助金	55800
048872	藍宗舜	2009/12/25	註銷補助金	52650
045928	招錦鈞	2009/12/25	註銷補助金	55200
064822	高輝忠	2009/12/25	註銷補助金	21600
082155	王智仁	2009/12/29	退休補助金	25350
044128	宋景銘	2010/1/5	註銷補助金	16350
037247	呂進福	2010/1/6	退休補助金	52800
027551	吳長芳	2010/1/6	退休補助金	29850
029388	吳信勝	2010/1/7	退休補助金	10350
024854	吳世烈	2010/1/8	註銷補助金	26850
070197	陳德瑞	2010/1/8	退休補助金	30300
人 數		13	總金額	474000

* 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。

* 民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。

* 補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)

* 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

中華海員總工會急難救助一覽表

製表日期：2010/01/12

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
064822	高輝忠	2009/12/21	在船因病住院	2000
041527	李功交	2009/12/28	父喪慰問	1000
087646	周湘恆	2009/12/29	在船因執行公務 落海死亡	48000
025694	武勝國	2009/12/30	在岸住院	2000
084296	郭進和	2010/1/7	母喪慰問	1000
050647	林權照	2010/1/7	在岸住院	2000
035099	許剛朗	2010/1/8	在岸住院	2000
人 數		7	總金額	58000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總臨學 7095	孫于洲	總臨學 7605	陳昶嘉
總台字 084764	尹業瑞		

勞保 / 健保資訊

〈發佈單位：勞委會新聞聯絡室〉

國民年金報馬仔 給付權益報您知

勞委會勞保局自今年度起，結合各地方政府「馬上關懷專案」救助系統，建立「國民年金報馬仔」在地化通報機制，主動聯繫並提供國保被保險人即時服務與協助！

勞保局在受理民眾的國民年金給付申請案件時，時常發現有些人因為不知道可以申請給付，因此過了好一陣子才向勞保局提出申請，不但延誤了拿到給付的時間，也減損了社會保險及時救助的精神。為了加強勞保局與國保被保險人之間的連結，並透過主動出擊以維護被保險人及家屬的權益，勞保局自今年度起，結合各地方政府現有的馬上關懷救助系統，建立「國民年金報馬仔」在地化通報機制。

「馬上關懷」是政府目前運用在地方上的一套緊急救助系統，藉由在地化通報機制，及早發現遭逢急迫性變故導致生活陷於困境的民眾，並提供及時經濟紓困。由於這些救助對象包含家屬死亡的情形，因此也可能是國保遺屬年金或喪葬給付的給付對象，勞保局因此協調各地方政府建立「國民年金報馬仔」通報機制，自今年度起各地公所於接獲死亡事故的馬上關懷救助個案時，將同步通報當地的勞保局辦事處，而勞保局人員在接獲通報個案後，會立即確認是否符合國保給付的請領資格，然後主動聯繫民眾並協助申請給付，讓這些人能夠在第一時間提出國保給付的申請，並儘快收到給付款項。

此外，勞保局每個月底都會針對即將在下個月符合請領國保老年年金給付及原住民給付的人，主動寄發申請書，讓這些人可以儘快向勞保局提出申請。而針對重度以上身心障礙的被保險人，也會在寄發的保險費通知單上告知身心障礙年金給付的請領資格，以提醒這些人關心自己的給付權益。

從主動寄發申請書到主動協助申請給付，勞保局逐步建立國民年金的主動服務措施，就是希望每位被保險人都能知道國民年金的好處、獲得國民年金貼心且完整的保障！

每次一提到健保財務短絀的問題，許多民眾就會將焦點放在地方政府欠繳的保險費上，認為只要催促地方政府還款，就可以解決健保財務問題，所以健保局應該更積極的向地方政府催討欠費，而不要每次都只拿民

地方政府欠費與健保虧損無關

〈資料來源：行政院衛生署〉

眾開刀。但事實上，健保局在向地方政府催討欠費上相當的積極，而且地方政府欠費，也不是造成健保財務短絀的原因。

欠費不是短絀的原因

政府是永續的，所以地方政府

應該負擔的健保費，即使短時間內可能因為預算編列不足或因為地方政府施政優先順序的考量，而暫時有積欠的情況，但長遠來看這種欠費是可以全數收回的，所以健保局在計算保險收入時，已經先將地方政府每年應負擔的健保費列為保險收入，如果地方政府實際上沒繳納所造成的欠費，就會變成是健保局帳面上的應收帳款，所產生的欠費利息也會由地方政府負擔，所以，地方政府欠費不會增加健保財務短絀，更不會轉嫁到民眾身上。但地方政府欠費確實會造成健保局資金調度困難，健保局會先向銀行借錢週轉，用來支付每個月的醫療費用，未來地方政府償還了欠費，健保局還是要拿這筆錢還給銀行，所以，地方政府欠費不是健保財務短絀的原因，當然，也不是地方政府欠費歸還，健保財務就不會有虧損。

依法積極追討

另外，健保局在追討地方政府欠費上究竟做了哪些努力？首先，透過政府行政體系間的協調合作，由行政

院主計處運用中央對地方政府補助機制，持續控管各縣市政府的健保費繳納情形，也因為這樣的控管機制發揮了效用，所以從90年度開始，各縣市政府已經沒有新增的欠費，而且過去有欠費的6個縣市政府，也都分別提出了還款計畫；其次，對於台北市、高雄市及台北縣等地方政府的欠費，因為沒有中央撥付補助款的機制可以控管，所以欠費情形比較嚴重，健保局多年來除了持續協調及催討外，並將這些縣市政府移送強制執行，同時查封多筆土地，在積極追討下，目前所有的直轄市政府也都已經正式提出還款計畫，將分年攤還過去積欠的補助款與應負擔之利息。

基於政府是一體的理念，政府機關間的欠費、追討不僅影響民眾觀感，也相當耗費行政資源，行政院已經指示除了持續積極協調，追討過去的欠費外，也請衛生署必須檢討現有法規，未來凡是政府應負擔的健保費補助款，統一由中央政府負擔，以避免中央與地方政府間產生不必要的爭議。

改善牙周病 健保99年推出牙周病統合性照護計畫 資料來源：健保局

牙周病嚴重時會導致很多牙齒動搖或脫落，降低了咀嚼消化的功能，影響到整個身體的健康，依國民健康局調查，40歲以上成年人中，有90%的人有輕重程度不一的牙周炎，且依據健保近十年統計，牙周病就醫人數占全國之比率，自88年之17%上升至97年之25%，十年間就

醫人數成長52%，97年總就醫人數達573萬人，其中16歲以上就醫人數約占96%，顯示國人之牙周疾病需求上升。

另現行健保牙周病之治療項目，包括牙周病緊急處置、牙周敷料、牙結石清除(洗牙)、齒齦下刮除、牙周骨膜翻開術、牙齦切除及基本牙周處

置牙菌斑去除等治療項目，其中齒齦下刮除、牙周骨膜翻開術、牙齦切除近年之利用率有上升趨勢，顯示嚴重牙周病上升，可能與健保對早期牙周炎給付不足，故常有民眾反映就醫被收取自費之問題。

為落實早期治療，以減少民眾後續口腔醫療疾病費用之負擔，健保局將於99年推行「牙周病統合照護計畫」，共編列3.84億元，期望能以切合牙周病治療學理的治療方式及配套設計(如進階牙菌斑控制)，逐步提高牙周病治療效果，使得天然牙齒可以延長使用年限並提升咀嚼效能，增進全身健康。

本計畫首先將全口有16顆(含)以上牙齒牙周發炎，且有6(含)顆牙齒以上牙周囊袋深度 $\geq 5\text{mm}$ ，須施行全口齒齦下刮除治療牙周病的病人納入照護計畫，全年以照護63200人次為目標，完成全部治療需180天，共分三階段進行統合性照護治療：

(一)第一及第二階段服務項目

1. 治療前初次完整牙周病檢查記錄及X光檢查：針對患者牙齒動搖度、根岔病變、探測出血、牙齦退縮情形、牙周囊袋之深度及牙菌斑控制情形，進行詳實的檢查與記錄，以利牙周病情的判斷與治療
2. 進階牙菌斑去除指導：個人化口腔清潔技巧指導（使用特殊清潔器具），強化患者的自我照護能力
3. 提供牙周病統合照護手冊：詳細說明牙周病產生原因、治療方式及正確的潔牙方式等資訊，以強化民眾口腔衛生自我保健的知識

4. 提供口腔衛生保健指導；將手冊保健內容，以實際指導方式讓民眾了解。

5. 完整的牙根整平術（全口齒齦下刮除術）

(二)第三階段服務項目

牙醫師會於治療後4-6週內追蹤檢查治療的情形，再次完整牙周病檢查記錄及牙菌斑控制記錄，評估原本牙周囊袋深度 $\geq 5\text{mm}$ 之牙齒至少1個部位深度降低2mm者達7成以上之成效。

病人在本計畫照護療程中，依病情需要，必要時醫師應給予多次牙根整平術或牙結石清除，以達成效。

本計畫自99年元月起實施，全程牙周統合照護計畫均由健保給付，除牙周抗生素凝膠、牙周炎凝膠、因美容目的而施行之牙周美容、牙周組織引導再生手術(含骨粉及再生膜等)及牙周去敏感治療等仍為健保不給付項目，則須獲病患同意後方能施行及收取自費外，牙醫師不會收取任何費用。

為提高牙醫師治療牙周病之品質，提供本計畫治療服務的醫師，主要為牙周病與牙周補綴專科醫師及受過牙周病治療訓練之牙醫師，參加本計畫之院所，將會提供院所及機構之電話、地址等資訊，置放於健保局全球資訊網站([http:// www.nhi.gov.tw](http://www.nhi.gov.tw)) 及中華民國牙醫師公會全國聯合會網站(<http://www.cda.org.tw>)，以利民眾查詢就醫。

健保局表示，牙周病治療需要「耐心和毅力」，請大家全力配合牙醫師的指導和治療，以維護我們的口腔健康並提高生活品質。

保健知識

《資料來源：啓新健康世界雜誌》

做好尿酸健康管理 遠離痛風

痛風是一個令人聞之喪膽的疾病，恐懼它如刀割的疼痛、說痛就痛、很難根治；恐懼從此遠離美食、飲食處處受限、生活品質大受影響。更令人擔憂的是，大部分的人不知道痛風不只是一種關會疼痛的疾病，而是一種警告訊息，表示人體內對於尿酸的新陳代謝產生了問題，是多種致命性疾病的先兆。杜絕痛風的發生，要從關心尿酸健康做起，啓新診所醫學健康促進團隊教你如何做好尿酸健康管理，遠離痛風。

高尿酸背後引發的健康風險
台灣人需加倍關懷

根據衛生署國人營養的調查，台灣地區成人罹患高尿酸血症的比率，男性達1/4、女性達1/6，其中以19~45歲青壯年最多。估算台灣罹患痛風的患者數高達50萬人，尿酸過高的人數更高達500萬人，台灣痛風的高盛行率讓國人必須加強關心尿酸的健康問題。

認識痛風的禍首－尿酸

尿酸是身體內普林(嘌呤purine)代謝的最終產物，主要由腎臟排出，當尿酸在體內積存很多，而排出的卻很少時，就會增加血液中的尿酸成分，導致高尿酸血症。一旦尿酸積存在軟組織或關節，當關節內的尿酸結晶釋出就會發生急性發炎反應，引發關節處(剛開始是腳部的關節，尤其是最常見於大拇指)紅、腫、痛，造成

痛風。

小心高尿酸伴隨而來的慢性疾病及致命性疾病

一般人提到痛風，直接想到的是它帶來的如刀割之痛，只要沒有關節腫痛就安心了！根據臨床，痛風病人常伴隨著肥胖、高三酸甘油酯或慢性腎功能不全，並有1/3的病人合併有高血壓。換句話說，高尿酸可以說是慢性疾病(肥胖症、高血脂症、高血壓、糖尿病、尿路結石)及致命性疾病(缺血性心臟病、心肌梗塞、腦血管病變、腎臟病變)的前哨。提早預防尿酸增高，有助心血管及腎臟健康。

痛風好發於冬季，做好尿酸健康管理過好冬

每年冬天，是痛風求診的高峰期，因為在冬天裡，國人的飲食習慣偏高熱量、高脂肪及高蛋白質，加上聚餐應酬、圍爐進補機會多，再飲酒一番，血液中的尿酸數字就快速攀升，引發痛風。提醒國人，冬天的尿酸健康管理不能鬆懈。

掌控尿酸變化 定期檢尿酸

不少尿酸過高的人是無症狀的，通常是在健康檢查中才發現尿酸值偏高；此階段不需要藥物治療，只要飲食控制即可，所以定期檢查、早期發現、早期改善，比痛風後的治療來得輕鬆多了。

尿酸檢查是空腹抽血檢驗尿

酸(Uric acid, UA)濃度，正常參考值男性3.0~7.0mg/dl、女性2.5~6.5mg/dl；如果男性在7.0mg/dl以上，女性6.0mg/dl以上就算高尿酸血症，高尿酸血症患者將來有1/10的人會發展成痛風。建議40歲以下每年、40歲以上每半年、高危險群者每3個月，定期接受血液中的尿酸檢查。

由於痛風病人常併有其他代謝紊亂性疾病，專家建議，如果尿酸檢測結果異常，最好也要關心其他的檢查結果，包括血液中血脂肪、血糖、肝腎功能檢查，及動脈硬化檢查、心電圖檢查、腎臟超音波等。如果併有以上的病症，也要一起治療。

尿酸健康管理 防禦三部曲—節制飲食、控制體重、定期尿酸檢查

痛風是不能根治的一種疾病，但卻能透過飲食控制、生活改善及適當的藥物來預防痛風的發生與復發。如果你或家人是痛風族或肥胖族、飲酒族、應酬族、肉食族，特別加強飲食、運動及生活健康促進。

預防痛風的飲食健康促進

1. 控制飲酒，酒會加速肝臟分解尿酸，且酒精代謝後的產物也制腎臟排出尿酸；近期醫學證實，啤酒與任何含酒精的飲料皆會增加血中尿酸濃度，但適度的葡萄酒(每天120CC以內)例外。
2. 少吃含大量普林的食物，尤其是含高普林的蛋白質食物，近期醫學研究指出，蘆筍、菠菜、豆類等植物

蛋白，不再受到限制。

3. 少吃高脂肪食物，少喝火鍋湯、肉類燉湯；烹煮肉類時，稍水煮倒掉湯汁，重新加水煮湯或滷或紅燒，可去掉約50%的普林。
4. 注意熱量的攝取，高熱量比高普林更容易引發高尿酸問，採低熱量飲食可控制尿酸。
5. 勿暴飲暴食或飢餓過度，暴飲暴食容易引發痛風。
6. 多吃鹼性食物，以促進尿酸溶解、不易沈澱；例如多喝不加糖的檸檬汁或生吃蔬菜會比煮熟的菜容易鹼化體質。
7. 不宜吃過鹹，鈉會促進尿酸沈澱。
8. 少攝取甜食，甜食會使體質酸化；但若是劇烈運動後或食慾不佳時，可適量補充含糖水，避免加速身體組織的新陳代謝，誘發痛風。
9. 多喝水，每日維持2000CC以上的尿量，才能有助於體內尿酸的排出。
10. 喝茶不宜過量，茶會促進新陳代謝，也會促使肝臟分解普林，建議每天喝茶不要超過500CC。

預防痛風的運動健康促進

1. 每日適度運動，不做劇烈運動，健走、有氧運動是最佳運動項目，可有效降低尿酸。
2. 如果做較劇烈些的運動，運動前先喝200CC水，每運動30分鐘再補充200CC水，且運動時間不能超過1小時。
3. 痛風發作期，嚴禁運動

預防痛風的生活保健

- 1.生活作息要正常，不熬夜。
- 2.避免過度壓力的工作，保持心情愉快。
- 3.穿鞋求舒適，且能保護關節避免受傷。
- 4.不要讓腳部受寒，尤其是冬天要注意腳趾之保暖。
- 5.不濫服成藥、不誤信偏方。

預防痛風的體重健康促進

- 1.維持理想體重，肥胖會使腎臟排除

尿酸的能力降低。

- 2.不宜以減肥餐方式控制體重，避免因禁食造成細胞分解，將尿酸釋出。
- 3.體重過重時應採漸進式減重，每月以減輕一公斤體重為宜，避免身體組織快速分解而產生大量普林，但急性發病期不宜減重。

預防痛風的健康檢查健康促進

- 1.定期檢驗血液的尿酸值。
控制血壓。

健康菜單

《資料來源：全民健康保險雙月刊第82期》

酸辣海鮮湯 (4人份)

材 料

草蝦4隻、花枝30克、蛤蜊6顆、
洋蔥1/4個、小番茄2顆、辣椒2
條、南薑片4片、香茅1支、檸檬
葉2片

調味料

辣蝦膏、糖各1大匙、魚露2大匙、
檸檬汁3大匙、椰漿2大匙

作 法

- 1.草蝦等海鮮料處理洗淨，小番茄對切剖半，辣椒拍碎，香茅拍鬆切段。
- 2.鍋中倒入4杯水，放入材料（海鮮料除外）及調味料，以中火煮到滾開。
- 3.改小火，放入草蝦、花枝片和蛤蜊，見蝦身轉為紅色、蛤蜊開口，熄火，即可起鍋端上桌。



貼心小叮嚀

將海鮮先燙過，可避免湯裡出現過多雜質，造成湯汁混濁現象。

營養成分分析表

熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)
201	19.2	5.9	20.3