

## 本會公告

# 行政院勞工委員會辦理失業勞工子女 98學年度第2學期就學補助

行政院勞工委員會辦理之失業勞工子女98學年度第2學期就學補助，自99年3月16日起受理申請，至99年4月15日截止。

一、補助對象：非自願離職失業六個月以上之勞工，其子女就讀國內高中職或大專校院具有正式學籍學生。

二、申請資格條件，應符合下列各款規定：

(一)自91年1月1日以後離職之非自願離職失業勞工，至99年3月15日止仍未就業，失業期間連續6個月以上(即98年9月15日以前失業者)，並請領失業給付1個月以上。

(二)申請人及其配偶97年家庭年綜合所得總額在新台幣114萬元以下者。

三、補助金額：

(一)公立高中職學生(含五專前3年)每名3千元。

(二)私立高中職學生(含五專前3年)每名5千元。

(三)公立大專校院學生(含五專後2年)每名5千元。

(四)私立大專校院學生(含五專後2年)每名1萬元。

四、申請限制：

(一)申請人須其子女就讀國內高中或暨大專院校之失業勞工本人，申請人與配偶均符合申請資格時，僅能由其中1人提出申請。失業勞工本人就讀國內高中職或大專校院者，不可提出申請。

(二)申請人子女已請領政府各類學雜費就學減免優待、教育或其他補助者，不得申請本就學補助。但各級政府補助就讀私立高中職學生每學期五千元或六千元教育代金，不在此限。

五、受理申請日期：99年3月16日起至99年4月15日止(以郵戳為憑)，逾期不受理。

六、申請方式：一律採通信方式申請。受理窗口：本會失業勞工子女就學補助受理小組(通訊地址：100 臺北市中正區中華路一段59號7樓)。

七、申請書請逕向各地方政府、就業服務中心(站)、勞保局及各辦事處、本會勞工諮詢服務中心索取，或經由全民勞教e網(網址：<http://cla.learn.hinet.net/>)直接下載，亦可從本會網站(網址：<http://www.cla.gov.tw/>)進入全民勞教e網下載。



# 航運要聞

中華日報

## 大陸億噸級港口去年增至20個

【記者李錫銘／台北報導】中國大陸億噸級港口去年(2009)年增至20個。

去年中國大陸港口或多或少受到全球金融危機衝擊，但年貨物量超過一億噸港口由前(2008)年16個遞增至廿個，據大陸「交通運輸部」上海組合港管委會辦公室主任王明志日前透露訊息，去年大陸又有江陰、廈門、湛江和湖州四個港口進入億噸港口之列，這使得億噸港的總數達到廿個。

據統計，近年來大陸億噸港的數量一直在增長，由2006年之12個、2007年增加到14個，2008年的16個，並在去年金融危機肆虐的背景之下，大陸港口貨物總量達到69億1千萬噸，較前年仍成長百分之8點2。

值得注意的是，去年四個億噸港口新貴當中，江陰和湖州均為內河港口。該部不諱言內河航運擁有運能大、佔地少和能耗小的比較優勢，是

大陸交通運輸部確定的2010年水運重點工作。根據之前的大陸內河航運發展座談會精神，該部將抓緊編制「十二五」內河航運發展規劃，加強對長江、西江和京杭大運河等幹支流的航道治理，支持以內河主要港口為節點的區域物流樞紐建設。

中遠集運總經理孫家康亦指出，在外貿出口尚未實質性復甦前，今年看好內貿市場和新興市場，今年新興市場中遠端航線的增長預計將強於傳統的主幹線，而內貿航線貨量有望增加百分之十創歷史新高。

## 葉匡時：港局應朝港群發展 捨棄本位主義

【記者陳瓊如／台北報導】交通部昨(2/1)日邀集相關單位召開研商海港自由貿易港區的發展策略，由交通部次長葉匡時主持，會中討論高雄港務局目前預定五月份邀請業界召開自由港區發展策略論壇。

目前航政司也研擬自由貿易港區的行動方案，包括如未來自貿港區招商，可採四港聯合招商模式等相關方案進行，並希港務局鎖定一些廠商有可能利用自貿港區來進行拆併櫃或簡

易加工等功能業者來進行招商。

由最近港務局長人事異動案，可以看出港務局長有可能一個港口調動到其他港口，因此據了解，葉次長於會中指示，各港務局發展應捨棄本位主義，朝向港群的觀念發展。

## 交財政部加速修法以利海運噸位稅實施

【記者陳瓊如／台北報導】交通部昨(2/2)日召開99年新春記者會，交通部長毛治國在主持記者會表示，今年施政主軸，將重建機場、港口國際門戶提升競爭力，及運輸網路便捷化，並因應節能減碳推動綠運輸。

航政司提出今年施政重點表示，將統合港埠合作力量，展現整體競爭力，包括為有效因應兩岸直航情勢及瞬息萬變內外環境，提升港埠競爭力，將依據各港功能定位，擬定今年度具體發展策略及執行措施，另外也鼓勵航商開闢與大陸目標二線港口之航線，以開闢貨源。

另外還將推動政企分離航港管理改制工作，擬訂港務公司設置條例、航港局組織法、商港法、航業法及相關子法修正草案，送請行政院審議，為改善海運經營環境，推動法令修正方面，也將與財政部聯繫加速所得稅法修正法制作業，以利海運噸位稅的

實施。

其他還包括積極拓展國際航權，持續擴大兩岸空運直航，繼續推動自由貿易港區政策，優化自由港區經營環境，推動遊艇活動發展，訂定發展方案等。

## 臺中港局爭取國際客輪來港

【記者陳瓊如／台北報導】義大利歌詩達郵輪公司「經典號」郵輪將自今(99)年2月至7月分15個航次來台，第1航次預計於2月3日上午7時搭載約1千名港、澳及大陸旅客抵達臺中港，旅客下船後將轉往南投日月潭及中台禪寺觀光及台中市精明一街購物，預計下午2點離港返回香港，第二梯次將於2月7日抵達臺中港，估計經典號15航次可為臺灣帶來約1萬8千名旅客及總消費金額新台幣約1億元以上的商機。

臺中港務局李泰興局長表示，除計畫於首航當天下午2時率員於碼頭現場列隊歡送外，並將於8A碼頭邊舉行首航送賓儀式，安排臺灣味十足的電音三太子表演，讓郵輪旅客對臺灣留下深刻印象進而再度來訪，刺激臺灣經濟景氣。

李局長更進一步表示，本次經典號帶來的總旅客數預估有1萬8千人

次，已超越98年度中國安利團的1萬3千人次，是開放兩岸直航以來最大一波陸客來臺旅遊，該局相當重視國際觀光郵輪，早於1月12日就已召開事前協調會議，會中協調完成旅客通關及交通動線規劃等事宜，各CIQS單位分工明確，因此旅客將可獲得快速且便捷的通關服務，進而增加旅客陸上行程的時間。

臺中港務局未來仍將持續爭取大型國際客輪來港，港務局除重視國際觀光郵輪外，亦相當重視中、小型客輪市場，積極爭取航商開闢臺中至離島及兩岸之客運航線，目前已成功爭取兩條固定客貨運航線，包括「中遠之星」輪每週二「臺中—廈門」航線及「今日之星」輪4月3日起每週一、五「臺中—馬公」航線，相信能帶動中部地區觀光人潮並創造更多商機。

### 廈門推出獎勵措施補貼廈門/台中航線

【記者李錫銘／台北報導】爲了進一步扶持廈門港貨櫃業務發展，廈門市政府推出對增量的港口攬貨企業進行獎勵措施，廈門/台中航線補貼是其重點之一。

據悉，這次獎勵補貼的範圍有兩大部分，其一是貨櫃國際中轉、國際中轉跨港區轉棧、海鐵聯運和內支線

運輸業務，其二是以去（2009）年度完成量爲基數，對貨櫃國際中轉、海鐵聯運、內支線運輸、內貿貨櫃和廈門到台中的點對點班輪航線的增量部分給與補貼。從補貼的數量上看，貨櫃國際中轉跨港區轉棧補貼和貨櫃海鐵聯運補貼是重點。

### UK提醒業界注意星馬附近海域情況

【記者陳瓊如／台北報導】UK P&I CLUB提醒業界注意，新加坡和馬來西亞附近海域的最新情況。

該協會指出，目前在新加坡周圍區域的港口界線(OPL)外仍錨泊著大量的船舶，這些船主要錨泊在兩個地方，第一個地方是在靠近丹絨柏樂巴斯港(Tanjung Pelepas)的新加坡西面進出口航道上，而第二個地方是在柔佛(Johore)淺灘浮標的東部。

在過去的幾個月裡，很多錨泊在這兩個區域的船舶都未受到任何騷擾，但近來，馬來西亞海事部(Malaysian Marine Department)開始頻繁地展開調查，特別是對那些添加燃油操作的船舶進行了登船檢查。根據馬來西亞法規允許馬來西亞海事部可以對進行加添燃油操作或船對船駁油操作的船舶進行調查，因此，UK P&I CLUB提醒業界在進行

上述操作時應當十分小心，別以為是在公海而忽視。

由於地理狀況以及新加坡周圍地區國家密集，故在該地區不可能採用一般領海界限(12 海浬)，因此採用3 海浬港口界限作為邊界線。儘管這樣，仍有某些地方的管理當局聲稱，他們允許船舶在他們的12 海浬地區內進行加油或駁油作業是屬於他們的管轄權之下的。

## 船舶航行減速有效消化市場運能

【記者李錫銘／台北報導】運能控制已成為拉抬市場運價不二法門，船舶航行減速（ESS）則成為消化運能的有效途徑。

近期船公司正以航行減速的方式消化過剩運能，據法國航運諮詢機構Alphaliner統計，去（2009）年十一月以來，貨櫃船公司已在將近廿條長途航線上實施了ESS，至上（一）月底前，已成功消化了23萬TEU的運能，日前又有五條國際航線加入ESS行列，其中兩條為遠東至北歐的航線，三條為泛太平洋航線。

市場報告認為，在全球貨櫃運能日趨龐大，閒置運能攀高的背景下，船舶航行減速或將成為船公司消化運

能另一有效途徑。

## 交部研擬修正小船檢查規則部分條文

【記者陳瓊如／台北報導】交通部研擬修正小船檢查規則部分條文，為符合法規明確性原則，以及避免裁量標準不一，增訂主管機關受理專案檢查申請，應即組成審核小組進行審議後決定之。

據了解，小船檢查規則部分條文自83年5月10日訂定發布實施迄今，其間歷經一次修正，為維護船舶航行及乘客搭船安全與因應實務作業需要，擬修正相關規定，修正重點還有鑒於現行小船大部分係採前斜船艙高速設計，若依現行規定，則小船防碰艙壁設置之位置恐座落於設計吃水線以上艙材之前端而失去保護功能，並將導致小船於高速行駛時，如撞擊半沉浮物或暗礁而易於破損，進而影響航行安全，爰將有關小船防碰艙壁設置位置修正為自設計吃水線艙垂標前端起零點零五至零點一三倍船長之位置，以維安全。

明定本規則本次修正發布之第六條第三款有關防碰艙壁設置位置之規定僅適用自修正發布日起建造之小船及第三十三條第一項第二款有關小船

之救生設備應依主管機關認可之適當方法加貼反光帶之規定自修正發布日一年後施行，以因應實務管理需要。

### 商港服務費繳交率達99.75%

【記者陳瓊如／台北報導】在交通部辦理商港服務費繳費宣導，及對欠費之移送行政執行，與推動電子繳納單等相關措施下，據統計商港服務費繳交率已增長高達百分之九十九點七五，交通部表示，對於商港服務的相關問題，也可撥打商港服務費免付費電話：0800-022-120，或上航港單一窗口網站查詢(網址：[www.mtnet.gov.tw](http://www.mtnet.gov.tw))。

據了解，交通部推動電子繳納單措施，尤其對於一些進出口數量龐大的廠商，可及早確認裝卸量與核帳，大幅提升效率，及提早請款如期繳納商服費。

另外，交通部將在本週開會研商港服務費欠費移送行政執及航港建設基金呆帳之轉銷處理要點草案，交部是參照國營事業逾期欠款債權催收款及呆帳處理有關會計補充規定第十二點，國營事業逾期欠款債權、催收款及呆帳之處理，及在洽詢財政部國庫署、審計部、行政院主計處及法務部行政執行署的意見，研訂港服務費欠費移送行政執及航港建設基金呆帳之

轉銷處理要點草案。

### 中華航訓中心開辦船舶廚工在職訓練

【記者李錫銘／台北報導】海事勞工公約規定 船上廚師必須接受安全衛生膳食健康等相關知識的訓練，中華航業人員訓練中心配合公約經交通部核准，即起開始辦理相關訓練接受報名，預訂在今年四月及六月期間開訓。

中華航訓中心表示，本次辦理「船舶廚工在職訓練」，係依據交通部99年2月12日交航字第0990021531號核准函及2006年海事勞工公約規則3.2條之規定辦理，為提升船舶廚工在工作上養成營養衛生觀念、食品儲存、備料管理及瞭解工作之安全維護與環境清潔等良好習慣。

該項訓練開訓時間預定4月22、23日及6月17、18日，滿廿人以上即開訓，訓練時間十二小時（兩天）。課程包含：食品 and 個人衛生三小時、膳食健康和 safety 三小時、食品儲存、備料管理、環境保護三小時、實用廚藝三小時。訓練地點在台北縣萬里鄉瑪鍊路15號，報名方式以電話或傳真報名，師資遴聘學有專精及有

實務經驗人士授課，受訓完畢經考核合格，由該中心發給證書。

詳情請洽該中心電話：02-24922118轉221、216，傳真：02-24922117 謝偉成先生。

## 交部修正臺中港不適用強制引水辦法

【記者陳瓊如／台北報導】交通部昨(2/25)日法規會通過修正「臺中港國內航線或港區工程用之中華民國船舶不適用強制引水辦法」草案，將提報部務會報討論。

據了解，本辦法係依據引水法第六條第二項規定授權訂定之法規命令，實施迄今已十一年有餘，鑑於航行臺中港船舶種類多元化及考量港區船舶航行安全，現行條文已不足以規範，爰修正本辦法。

本次修正要點包括增訂適用本辦法所稱之船舶，申請不適用強制引水之要件，修正適用本辦法之船舶，其擔任船長所應具備之條件，增訂經核准不適用強制引水之船舶，其船長卸職後三個月內再回任原船船長時，原核准不適用強制引水仍有效，增訂經核准不適用強制引水船舶違反相關規定時，當地航政機關得視情節輕重予以命其改正或廢止其核准之規定，修

正麥寮工業專用港進出船舶之申請，準用本辦法規定。

## 大陸法院將推涉外商海事案件司法解釋

【記者李錫銘／台北報導】全球金融危機導致中國大陸海商案件激增，據悉，大陸法院體系將推出「涉外商海事案件司法解釋」。

依據近日召開的第三次全國涉外商事海事審判工作會議，鑑於近年大陸涉外商海事案件明顯增加，前述司法解釋呼之欲出。據統計，2006年1月至2009年12月期間，大陸各級人民法院共審結一審涉外商事案件38220件，涉港澳臺案件42064件；二審涉外商事案件4718件，涉港澳臺案件8502件。共受理一審海事案件44584件，二審海事案件4716件。

消息指出，國際金融危機使大陸涉外商事海事審判面臨重大挑戰，各級人民法院受理的涉外商事海事案件數量明顯增加，有的地區涉外商事海事案件增幅達到100%以上，個別地區甚至呈好幾倍的增長。因此，有助於更好審理涉外商事海事案件的兩部司法解釋-「關於審理外資投資企業糾紛案件若干問題的規定」及關於審

理海事賠償責任限制相關糾紛案件的若干規定—將在不久後出爐。

## 台灣新生報

### 中國鐵礦砂需求漸增 日航商散貨業務受惠

【記者黃雅羚／台北報導】第三財季甫在去年十二月底結束，日本三大知名航商分別公布首三財季業績，其命運因業務重心不同而迥殊。由於中國對鐵礦砂需求帶動乾散貨船運費上升，當中尤以十一月升幅最明顯，進而主要經營相關業務航商受惠不淺。至於貨櫃航線部分，日圓匯價在去年第四季初轉強，間接影響該國出口，貨量雖然未在冬季大幅減少，運費調漲得以稍微改善營收，經營環境仍持續惡劣。商船三井首三財季盈利22億日圓（約2437.6萬美元），雖然有98.8%跌幅，但已是三大日本船公司之中，唯一獲得盈利的公司。總收入為9853億日圓（約109.3億美元），跌37.2%。該公司分析指出，目前不單以中國和印度等新興國家的經濟回復快速增長，連歐美市場經濟亦已明顯改善，使整體航運市場受惠。商船三井公布首三財季業績後，隨即調高全財年盈利預測，至50億

日圓（約5550萬美元），較原來預測調升近一倍。日本郵船（NYK）首三財季總收入為1.23萬億日圓（約137.3億美元），為三大公司中最多，下跌39%，虧損266.7億日圓（約2.9億美元）。川崎汽船（K-LINE）首三財季總收入約六一二九·六億日圓（約六十八億美元），勁蝕六一九·八億日圓（約六·八億美元）。

### 中油與裕民、中航合建船隊

【記者黃雅羚／台北報導】中油與裕民航運、中航擬規劃合資設立航運公司，目標在五年內投入巨資五百億元組建油輪船隊。根據該項計畫，第一階段建造6艘30萬噸級VLCC，以及一艘八萬噸級油輪，投資金額約250億元，不過中油在年度預算中，為設立船公司僅先預算二·四億元，新公司預計五年內投資金額擴大到五百億元，目前該案有待立法院審查通過。有傳言指出台船為了提高爭取承造相關船舶機會，於去年下半年申請加入這家油輪公司，希望獲得少數股權，但此方案遭經濟部駁回，其理由為台船若加入將形成關係人交易。

### 毛治國：重建高雄海運門戶

【記者黃雅羚／台北報導】交通部昨（2/2）日上午召開99年新春記者會，由交通部長毛治國主持，毛部長指出，為提昇國家競爭力，台灣海運、空運門戶須重建，擬從高雄港與桃園國際機場著手。未來國際門戶將以「北桃園、南高雄」為主，以空港及海港重新建立台灣成為東亞航運樞紐的地位。航政司針對今年也提出七大施政重點，包括：積極拓展國際航權，持續擴大兩岸空運直航；統合港埠合作力量，展現整體競爭力；續推動「政企分離」航港管理體制改制工作；改善海運經營環境，推動法令修正；續推動自由貿易港區政策，優化自由港區經營環境；推動遊艇活動發展，訂定發展方案；促成船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台之建置等。

交通部預定今年初可正式實施船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台計畫，期能促進船員人力與航運業有效連結。為協助航運業解決船員不足問題，並提供船員就業機會，交通部請中華海員總工會建立船員就業輔導及航運公司徵才媒合平台，並由交通部、國內海事院職校及航運勞資團體成立工作小組，應徵者包括待業、須補足船上實習經歷之船員及在校航

輪系科學生。另，交部將依航港體制改革規劃進程擬定「港務公司設置條例」、「航港局組織法」、「商港法」、「航業法」及相關子法修正草案等法案，俾利改制工作順利推動。昨日會中，交通部再次提出98年春節疏運計畫，至於海運部分，金馬小三通疏運期間將提供往返航班442班次，預計可疏運一〇萬六千人次左右。

### 中、丹加強船員資質互認

【記者黃雅羚／台北報導】中國和丹麥海運主管部門日前在北京舉行雙邊海運會談。此次會談雙方增強對彼此海運政策的理解和認識，對雙方未來的海運合作，包括促進中丹海員資質證書互認等，另外就國際金融危機下的海運政策措施、加強航運領域科研合作、船員培訓、客滾船運輸、丹麥船舶噸位稅制度、《鹿特丹規則》的簽署和批准等共同關心的議題廣泛交換了意見，並簽署了會談紀要。雙方商定，將於明（2011）年舉行第二次中丹海運會談。丹麥為歐洲海運大國，擁有全球最大的貨櫃航運公司，在海運政策的制定、執行方面經驗豐富。《中丹海運協定》於1974年簽署。

## 乾散貨船訂單延付 衝擊中、韓船廠

【記者黃雅羚／台北報導】船東推遲接收新船的風氣在今年仍持續，只有半數原定在今年交付的乾散貨船能如期交付，挪威著名船舶經紀公司預測今年大部分的延單將來自韓國的船廠。而英國海運研究機構則認為中國的船廠始終手持最多乾散貨新船訂單，因此受到延付浪潮衝擊亦可能最大。據挪威公司提出報告指出，按照原來安排，今年將有約1400艘新乾散貨船下水，折算運力1.25億載重噸。不過，基於底蘊較淺的船廠造船、船東缺乏銀行融資支持和新單乾涸三大不利因素，今年仍會有大量新乾散貨船被推遲下水時間，期內延付比例可能比去年的47%更高。而根據英國海運研究機構分析指出，中國的船廠始終手持最多乾散貨新船訂單，部分船廠須為付款時間安排而與船東周旋。新船訂單仍在乾涸狀態，船廠正在延長現有訂單的完工時間，而廠方目前面臨的最大困難，在於收取船東的造船款項。

全球船東在過去十八個月都積極重訂新船訂單安排，包括降低造船價、推遲交付和更改船型，當中大部分成功談攏。

其中，即使半數的船舶未能如期在今年交付，加上折算運力1400載重噸的老舊船舶被送往拆解，全球乾散貨船運力今年仍將增加10%。

## 亞洲船級社協會成立

【記者黃雅羚／台北報導】亞洲船級社協會（ACS）二月初在印尼正式成立。ACS常設秘書處建立之前，在韓國船級社（KR）內設立一個籌備辦公室，擔任亞洲船級社協會日常秘書性工作。亞洲幾家船級社自一九九三年以來，就以非正式形式每年舉行一次會議。在此次的峇里島舉行的會議上，與會成員一致同意，以通過《亞洲船級社協會章程》的形式對外宣布亞洲船級社協會正式成立。

前ACS的成員包括印尼船級社、中國船級社、印度船級社、韓國船級社、日本船級社和越南船級社。

協會設立目的，藉加強成員間合作，致力為海事界提供最高水準技術服務，加強技術援助，為監管機構提供諮詢意見，促進全球特別是亞洲地區海洋安全和環境保護事業發展。亞洲船級社協會的主席由成員輪流擔任，任期為一年。首屆主席由中國船級社理事長兼總裁李科浚當

選，韓國船級社主席兼首席執行官 OhKongGyun 當選為副主席。

## 台北港交通服務系統 啓用

【記者黃雅羚／台北報導】台北港船舶交通服務系統（VesselTrafficService簡稱VTS）已於日前完工啓用，對於進出台北港及航經附近水域之船舶，將能提供有效之管理及完善之服務。

台北港分局表示，該系統包含雷達系統、船舶自動辨識系統（簡稱AIS）、操控顯示系統、特高頻無線電通訊系統（VHF）、閉路監視系統、VTS資訊記錄及回放系統、氣象、不斷電系統等設備。

該系統建置目的在於有效管理並掌握台北港區20海浬內船舶動態資料，以確保台北港內外船舶航行安全，具有以下多項具體效益：

- 一、在有效範圍內掌握船舶位置及航行資訊，包括船名、呼號、經緯度、航向、航速等資訊。
- 二、對進出港船舶動態有效掌握，提供完善資訊及預警服務，避免海事案件發生。
- 三、當海象惡劣、視界不良或霧季時，可快速且正確地引導船舶進出港。

四、準確計算出各船與港口距離及航向航速，律定通行秩序，提高船舶靠、離泊效率，減少滯港時間。

五、對海洋環境污染防治方面，可依船舶行經時間及所經航路，藉以查證排放廢油船舶名稱，以發揮阻遏效能。

六、當有海難發生時，可迅速取得遇難船舶位置及求救資訊，並藉由錄音及VTS回放系統提供海難發生時資料，作為海事案件鑑定重要參考資料。

## 全球首家船公司 願執行香港公約

【記者黃雅羚／台北報導】由IMO制定《國際安全與無害環境拆船公約》（又名《香港公約》）規定甫於去年底生效，全球首家船公司宣布自願執行該公約。德國大型航運集團日前與德國勞氏船級社簽署合約，由後者為該公司的51艘船舶發出環保拆船認證，正式執行該公約。

《國際安全與無害環境拆船公約》旨在提高全球拆船工業安全和環保標準，措施包括加強船舶設計、建造、營運及拆船安排規則管理，提高岸上拆船設施環保標準，以及建立拆船商認證和匯報制度。

根據公約規定，公約必須在達到限定簽約國數目等三個先決條件的情況下，才會在二年內全球生效。因此，業界普遍預期《香港公約》不可能在2015年前全球生效，實際成效備受質疑。

德國勞氏船級社將向該公司旗下的51艘船舶頒發認證。船舶有害物料清單上的資料，非常依賴船廠和物料供應商之間互相通報，需要預備上千份文件，順從公約規定能使各界日後實施公約更順暢。

## 海員俱樂部報導



賽普魯斯籍(CYPRUS) M/V "HISPANIC GRAECA" 希臘籍船長 CAPT. MAGETOS PANAGIOTIS 表示“在意外事故的統計數據中，海員在海上時的受傷和死亡數據是令人震驚的。

然而許多意外事故事件中，許多賠償請求在確認海員或海員家屬之賠償給付資格權利之處理時間是久遠的。ITF致力海員受傷和死亡的索賠處理以協助海員和他們的家屬提出受傷和死亡海員索賠之請求。”

賽普魯斯籍(CYPRUS) M/V "HISPANIC GRAECA"此航次由巴西SANTOS港裝載玉米(YELLOW

CORN)至臺中港及高雄港卸。全船包括船長一共19位船員(4位希臘籍船員，15位菲律賓籍船員)。船東為賽普魯斯HISPANIA GRAECA SHIPPING LIMITED, NICOSIA, CYPRUS. OPERATION 為希臘ANGE LAKOS (HELLAS) SA, PIRAEUS, GREECE. 管理公司為賽普魯斯CMS SHIPPING ENTERPRISE LIMITED, NICOSIA, CYPRUS.

〈張員已調回總會，若有任何需要服務之處，請直接聯繫總會業務處(02)2515-0304或(02)2515-0307〉



## 新書發表：『輪機當值與管理』

本書為配合STCW78/95國際公約編寫。由資深輪機長(10年)田文國博士、驗船師、台灣海洋大學副教授主編，高雄海洋科技大學副校長葉榮華教授編審及OOCL資深輪機長(20年)哈子銘共同編著完成。

本書涉獵所有輪機員工作中所面對的專業問題：其中包括輪機員職責、船舶工作注意事項、輪機員與船舶適航性、輪機員與燃油、輪機員與潤滑油、輪機員與冷卻水、輪機員與輔鍋爐及節熱器系統、非油輪油料記錄簿之填寫與修正、船舶艙軸封裝置、輪機員與PSC安檢、輪機員與機艙工作、船舶柴油機之當值管理、船舶輔機之當值管理、船舶進出塢作業及有關輪機計算公式應用；計15章約500頁，本書偏重於實務技術工作為主。

針對輪機員包括資深及資淺管輪工作為主，只要輪機員持有本書保證可解決絕大部分輪機船上工作技術問題。

本書已於2010年1月正式發行： ISBN 978-957-41-6744-9(精裝本發行)，訂價NT600元，特優惠本會會員，照價九折優待。運費另計，請來信e-mail：500828@gmail.com 訂購



## 新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職稱	年齡	資格
船長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	50歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	45歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	40歲以下	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



## HSIN CHIEN MARINE CO., LTD. 新健海運股份有限公司

### 誠徵優秀岸勤服務人員

職稱	年齡	資格
駐埠船長	50歲以下	曾於國際航線任職船長，並持有適任證書及所有STCW訓練證書。
駐埠輪機長	50歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書，具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作。
駐埠工程師	45歲以下	海事院校輪機科系畢業，具管輪或岸勤工程師經驗者尤佳，諳英語，熟悉電腦基本軟體操作。

### 誠徵優秀海勤服務人員

職稱	年齡	資格
船長	55歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書；具遠洋航線散裝船船長經驗
輪機長	55歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書；具遠洋航線散裝船輪機長經驗
大副	50歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書；具遠洋航線散裝船大副經驗
大管	50歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書；具遠洋航線散裝船大管經驗
船副	45歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書；具遠洋航線散裝船船副經驗
管輪	45歲以下	持本國籍一等適任證書及所有STCW訓練證書；具遠洋航線散裝船管輪經驗

應徵方式：

- 岸勤人員：備履歷(附照片)、自傳、相關證件影本及最高學歷畢業證書影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
- 海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓 聯絡電話：02-25080389  
E-MAIL：marine@hcm.com.tw

## CDF SHIP SUPPLY CO., LTD 中免免稅品供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！  
The best service team to the best of you!

公司地址：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）

電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881

傳真：(886)07-8113243

聯絡人：陳貴博 0986-161-231

E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net





# 中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
廚 師	持有STCW95訓練證書、丙種以上廚師執照，具船上經驗、年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄 聯絡電話：(07)3378836  
黃管理師威程 (07)3378845



## 英屬蓋曼群島商尼米克船舶管理顧問股份有限公司台灣分公司

尼米克船舶管理公司由中油與國外合資人NYK航運公司共同成立，負責營運管理尼米克船東控股公司所投資建造之4艘液化天然氣(LNG)船，為一間台灣唯一能有效管理LNG船隊的公司。歡迎符合以下資格之優秀人員加入尼米克！

誠徵 岸勤人員

職務	資 格
Marine Superintendent	<ol style="list-style-type: none"> <li>學歷：海事院校航海、商船等科系畢業。</li> <li>資歷：持有本國籍一等船副適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上遠洋船副經驗。</li> <li>年齡：40歲以下</li> <li>其他：具英文溝通能力（聽、說、讀、寫），熟悉電腦基本軟體操作（Word、Excel、Power-point、E-mail等）。</li> </ol>

應徵方式：1. 應備中英文履歷(附照片)、學經歷證明、考試及訓練證照等資料。  
2. E-mail應徵資料：emily.cheng@nimicsm.com  
3. 郵寄應徵資料：11085台北市信義區松德路171號10樓之3  
聯絡人：鄭育苓 Tel: 02-7718-8788



萬海航運股份有限公司  
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，並於2000年、2002年及2003年Maritime Asia讀者票選亞洲區間最佳航運公司。因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
大 廚	持有中餐丙級技術士證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大廚經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷：大學(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/輪機長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/船長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度。 商船、航技、航海等相關科系畢，諳英文，具船上經驗及執照者優先考慮
基隆船務代理子公司- 文件部人員	1. 提單(艙單)製作繕打與資料整合,文件服務與資料管理 2. 櫃檯收付款及帳務處理、提單發單及換單、電報放貨處理 3. 學歷：專科(含)以上；無經驗可
基隆船務代理子公司- 作業部人員	1. 船邊進出口貨物安排 2. 代理辦理各項航務港埠手續,照料船舶貨物及辦理船舶檢修 3. 學歷：專科(含)以上；無經驗可,需配合船期輪班

~本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理~

應徵方式

應徵海勤人員：

1. 郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員課收。

2. 請至本公司網站－線上徵才登錄 [www.wanhai.com.tw](http://www.wanhai.com.tw)

應徵陸勤人員：

請至本公司網站－線上徵才登錄 [www.wanhai.com.tw](http://www.wanhai.com.tw)

~本公司住址：：104台北市中山區松江路136號10樓~



# 達和航運股份有限公司

誠徵海勤人員

職稱	資格
船長	持有國籍一等船長證書。
大副	持有國籍一等大副證書。
船副	持有國籍一、二等船副證書。
輪機長	持有國籍一等輪機長證書。
大管輪	持有國籍一等大管輪證書。
管輪	持有國籍一、二等管輪證書。
乙級船員	符合STCW95資格者

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯絡人：船務部船員課

Tel:(02)2531-0909分機22 黃政雄

E-mail:js-hwang@thmc.com.tw

Tel:(02)2531-0909分機 26 沈大敬

E-mail:djs@thmc.com.tw

# TMT 臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職稱	資格
船長	1.持有國籍一等執業證書 2.具有駛上駛下 (RORO) / 雜貨船之經驗
輪機長	持有國籍一等執業證書
大副	持有國籍一等執業證書
船副	持有國籍一等執業證書
大管輪	持有國籍一等執業證書
管輪	持有國籍一等執業證書
水手長	持有國籍執業證書
幹練水手	需具有乙級航行當值
機匠長	持有國籍執業證書
機匠	需具有乙級輪機當值
大廚	持有國籍執業證書

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)  
10F, No.245, Sec. 1, Dunhua S. Rd., Da-an District,  
Taipei, Taiwan, R.O.C.

聯絡電話：02-25156618#325 E-MAIL：crew@tmtship.com



## 陽明海運股份有限公司

**\*誠徵海勤人員\***

職 稱	資 格
船 長	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
大 副	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
船 副	持有國籍一等執業證書
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大 管 輪	
管 輪	

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢  
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組  
 連絡人：陸忠良 Tel: (02)2429-8296 Fax: (02)2422-5525  
 E-MAIL: cllu@yml.com.tw



## 裕民航運股份有限公司 U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

**誠徵 岸勤人員**

職 務	資 格
駐埠船長	①學歷：海事院校航海、商船、航技等科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上船長或駐埠船長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
駐 埠 輪機長	①學歷：海事院校輪機工程科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
工 程 師	①學歷：海事院校輪機、造船科系畢業。 ②資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。 ③其他：諳英文，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

◎應備資料：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵職務及希望待遇。

◎應徵方式：1.至本公司網站登錄資料: [www.uming.com.tw](http://www.uming.com.tw)

2.E-mail應徵資料: [simonpen@metro.feg.com.tw](mailto:simonpen@metro.feg.com.tw)

3.郵寄應徵資料: 106台北市敦化南路二段207號29樓

◎聯 絡 人: 人力資源處 彭副理 Tel: 02-27338000 ext.6093



# 台塑海運股份有限公司

FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

台北市敦化北路201號

台塑大樓 前棟7樓

本公司成立於1980年3月，註冊登記為賴比利亞(Liberia)籍，配合六輕業務需要，本公司積極擴建船隊，目前擁有各型油品輪、化學輪、液化氣(LPG)輪、散貨輪、貨櫃船等多種型式船舶。

## ◎誠徵海勤服務人員◎

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
輪機長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 副	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 管	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
船 副	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
管 輪	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
乙級船員	45歲以下	符合STCW95資格，及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。

本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，海勤服務人員在船服務表現良好，將擇優轉為岸勤。

§ 應徵方式：請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國籍適任證書、STCW95訓練證書影本、公會證影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本、外籍證書影本(有油化證書亦請檢附)

1. 郵寄履歷表：郵寄本公司經理室陳正文收

2. 連絡方式 E-MAIL：per-fpmc@fpg.com.tw

或電洽02-27122211-7779

## 法規修訂

◎ 「船員服務規則」部分條文業經交通部於99年3月15日以交航字第0990085011號令修正發布施行。

修正後條文	
第二條	<p>本規則用詞，定義如下：</p> <p>一、船員：指船長及海員。</p> <p>二、甲級船員：指持有交通部核發適任證書之航行員、輪機員、船舶電信人員及其他經交通部認可之船員。</p> <p>三、乙級船員：指除甲級船員外及其他經交通部認可之船員。</p> <p>四、實習生：指上船實習甲級船員職務之人員。</p> <p>五、見習生：指上船見習乙級船員職務之人員。</p> <p>六、當值航行員：指在駕駛臺擔任航行、錨泊或在港當值之艙面部門甲級船員。</p> <p>七、當值輪機員：指擔任輪機當值之輪機部門甲級船員。</p> <p>八、國外擅自離船船員：指船員在國外無故棄職離船或逾假不返者。</p>
第七十四條	<p>就讀經各級教育主管機關立案，且具正式學籍並依各校學則規定須上船為實習生之學生，應由學校擬具實習計畫書，明定實習項目，檢具體格檢查表，連同學生上船實習名冊向當地航政機關申領船員服務手冊。</p> <p>前項以外之實習生或見習生，應憑學歷證明、船員養成訓練結業證明或航海人員考試及格證書，並附體格檢查表，向當地航政機關申領船員服務手冊。</p> <p>實習生或見習生之體格檢查，適用船員體格檢查標準規定辦理。</p> <p>第一項及第二項實習生或見習生申領之船員服務手冊效期為二年。但有正當理由者得申請延長之。</p>
第七十四條之一	<p>前條第一項之實習生上船實習，雇用人應與其簽訂實習契約，訂明實習期限、實習項目、膳宿負擔、保險、契約生效與解除條件及其他當事人有關權利、義務事項，並經實習生所屬學校代表為契約見證人，送當地航政機關備查。</p> <p>前條第二項之實習生或見習生經雇用人安排上船實（見）習時，雙方應簽訂船員定期僱傭契約。</p> <p>雇用人應為實習生或見習生提供質量適當之食物、臥室、寢具、餐具及個人安全防護用具。</p>
第七十四條之二	<p>臺灣警察專科學校水上警察科航海組、海洋巡防科航海組、水上警察科輪機組、海洋巡防科輪機組及中央警察大學水上警察系之在校學生，准予於總噸位五百以上之公務船舶上船實習，並依第七十四條第一項、第三項及第四項規定辦理相關事項。</p> <p>前項船上實習經歷證明經公務船舶所屬機關開立後，由學校轉請當地航政機關登載，並按其上船實習天數乘以三分之二計算船上實習經歷。</p>

## 會員服務 中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2010/02/26

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
066867	黃松竹	2010/1/11	退休補助金	9000
057723	林明憲	2010/1/11	註銷補助金	40200
045779	周海欽	2010/1/18	註銷補助金	42450
023487	沈國慶	2010/1/18	退休補助金	57150
022033	林金源	2010/1/18	退休補助金	33150
063817	顏清滿	2010/1/20	退休補助金	33650
036131	張鴻志	2010/1/20	註銷補助金	22350
069511	王立捷	2010/1/20	退休補助金	18600
035533	宋景泉	2010/1/22	退休補助金	20550
044998	吳伯達	2010/1/28	註銷補助金	58200
038295	陳頂	2010/2/3	註銷補助金	27600
067251	王得水	2010/2/3	註銷補助金	40950
065426	林崑松	2010/2/5	註銷補助金	17850
025694	武勝國	2010/2/8	註銷補助金	55950
021986	張 方	2010/2/8	註銷補助金	51750
082207	李學海	2010/2/23	註銷補助金	19350
085008	蘇正村	2010/2/23	退休補助金	11850
085964	劉崇吉	2010/2/23	退休補助金	7350
081583	朱屈原	2010/2/25	註銷補助金	29100
人 數		<b>19</b>	總金額	<b>597050</b>

\*申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。

\*民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。

\*補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)

\*敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

## 中華海員總工會 急難救助一覽表

製表日期：2010/02/26

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
087271	邱大俊	2010/1/11	父喪慰問	1000
057464	何希誠	2010/1/11	母喪慰問	1000
053556	宋鐵英	2010/1/12	父喪慰問	1000
030170	詹平陵	2010/1/12	在岸住院	2000
024631	錢順棣	2010/1/15	父喪慰問	1000
058957	陳自偉	2010/1/18	在岸住院	2000
075862	張世忠	2010/1/18	父喪慰問	1000
026875	貢治國	2010/1/20	父喪慰問	1000
084778	莊有發	2010/1/20	母喪慰問	1000
036371	陳浩基	2010/1/20	母喪慰問	1000
083263	劉文德	2010/1/22	父喪慰問	1000
058294	徐金寶	2010/1/22	在岸住院	2000
055872	楊榮章	2010/1/22	父喪慰問	1000
054728	張文寬	2010/1/22	在岸住院	2000
051771	陶文禮	2010/1/22	在岸住院	2000
087228	巫重平	2010/1/27	在岸住院	2000
049725	許東漢	2010/1/27	在岸住院	2000
082207	李學海	2010/1/28	在岸住院	2000
086534	林治雄	2010/1/29	在岸住院	2000

065440	黃鎮華	2010/1/29	妻喪慰問	1000
067039	王心一	2010/1/29	父喪慰問	1000
061401	劉喜運	2010/2/2	母喪慰問	1000
037168	徐長增	2010/2/2	在岸住院	2000
085585	葉達仁	2010/2/6	父喪慰問	1000
083747	駱宏仁	2010/2/8	在岸住院	2000
040559	張德霖	2010/2/11	在岸住院	2000
084409	吳智敏	2010/2/24	父喪慰問	1000
070242	張國忠	2010/2/24	母喪慰問	1000
033744	徐嘉陵	2010/2/24	在岸住院	2000
人 數		29	總金額	42000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

## 會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字 086186	許進武	總台字 086979	林展鈺
總台字 084880	陳金村	總台字 075262	陸尙德
總台字 039272	楊台雍		

## 勞保 / 健保資訊

### 99年3月1日起勞動保障卡新增查詢勞保總年資功能

為使勞工朋友方便快捷查詢自己的勞保投保資料及勞工退休金新制個人專戶資料，持有勞動保障卡的勞工朋友透過發卡銀行的自動櫃員機(ATM)除可查詢、列印按異動日期先後順序的最近6筆勞保異動資料(含加保、退保及投保薪資調整)、及最近6筆勞退個人專戶明細資料及累計金額外，自99年3月1日起還可以查詢勞保總年資。

尚未持有勞動保障卡的勞工朋友可攜帶身分證及其他可辨識身分的證件正本(如駕照或IC健保卡)，向勞保局合作之金融機構〔土地銀行(02-23146633)、台北富邦銀行(0800-007-889)、台新銀行(02-26553355)及玉山銀行(02-23881313)〕申辦勞動保障卡。

發布日期：99.03.17

### 穩固健保經營，照顧弱勢民眾，邁向二代健保改革

今天(3/17)早上衛生署楊署長赴總統府，向馬總統報告健保財務改善方案，總統作成下列裁示：

- 一、健保費用成長之因素主要為過去10年內(1999~2008)65歲以上老年人口增加近50萬人，醫療費用增加788億元；重大傷病人數增加約1倍，達79萬人，醫療費用增加760億元；新藥引進及支付標準調整，亦已超過600億元。故必需正視健保醫療費用需求的問題。
- 二、健保局雖然應注重開源，但亦應持續推動醫療費用節流措施，減少醫療資源的浪費，針對民眾關

切的議題，如訂定合理藥價、縮小藥價差、加強違規院所稽查加重罰則、協助高就診次民眾養成正確就醫行為等進行改善，務必使健保資源作最充分有效的運用，以符合社會各界的期待。

- 三、97年健保資料顯示，洗腎病人一年花掉約370億元，造成健保沉重負擔，其中有許多因素是因為誤信地下電台所推銷的偽劣藥，所以政府必需集合相關單位的力量嚴加取締，維護國人的健康。
- 四、為穩固健保經營，健保費率調整方案應儘快實施，以避免健保財務缺口繼續擴大，費率調整的幅

度以2年收支平衡為調整基礎，費率由4.55%調整至5.17%，但因經濟景氣尚未完全復甦，政府應編列預算專案補助一定所得的民眾保費調整的差額，以降低社會大眾及經濟環境的衝擊。故被保險人投保金額在40,100元(含)以下者(月所得約為51,410元)，由政府專案補助其自付保險費新增之全部差額，共約78%民眾不受影響，亦即實質費率維持4.55%；而投保金額42,000元(含)以上者(月所得約為53,850元)，補助20%其自付

保險費新增之差額，約9%民眾經補助後實質費率為5.046%，惟投保金額53,000元(含)以上者(約13%，月所得約為67,950元)自付保險費新增之差額，則需自行負擔。

五、本次調整方案為過渡性措施，未來應推動二代健保制度，並與其順利接軌。衛生署將積極推動健保財務制度改革修法（二代健保），並請立法部門列入優先審查法案，希望新法案之修訂能在2年內完成，以讓健保保費費基擴大，讓負擔更趨公平及合理。

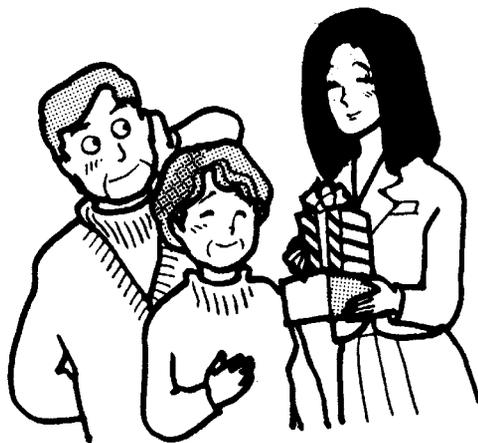
發布日期：099.03.18

## 照顧弱勢民眾，提供保費協助

為穩固健保經營，健保費率調整方案將自99年4月1日實施，本次調整方案在兼顧社會大眾的經濟負擔，避免對生活造成衝擊，約有78%民眾不會增加保險費負擔；另外所得相對穩定的22%民眾，每個月約會增加數十元到數百元的保險費負擔。

此外，本次保險費率調整方案實施後，如有民眾因家庭特殊情形，確實無力繳納健保費，可向健保局申請相關協助措施，如紓困基金無息貸款或辦理分期攤繳等。有需要的民眾可洽健保局各分區業務組及各地聯絡

辦公室或撥打健保局諮詢服務電話：0800-030-598，本局將會提供必要的協助。



## 保健知識

【資料來源：台灣新生報】

## 骨折少吃糙米、雜糧？難講

「糙米、雜糧含有植酸，會影響鈣質吸收，所以骨折、骨質疏鬆患者少吃糙米、雜糧」這種說法對不對？台北馬偕醫院營養課長蔡淑玲解釋，所有植物性食物都含有植酸，植酸過多的確會影響鈣質吸收，不過糙米、雜糧等食物除了植酸外，還有維生素B群及豐富的膳食纖維，像維生素B1可以預防腳氣病，纖維有助排便，民眾千萬不可因這種說法就不吃糙米、雜糧，這樣反而因小失大。

蔡淑玲課長指出，許多因素如維生素D不夠、沒有運動、吃太鹹、蛋白質攝取過多等都會影響鈣質吸收。如果持續攝取鈣質卻不運動，鈣質就容易流失。現在許多小孩不運動，又攝取大量蛋白質，飲食鹽分過多，在

這種情況下，即使攝取再多鈣質，身體也無法有效吸收、利用。

巧克力會抑制鈣質吸收，所以骨質疏鬆患者也要少吃？蔡淑玲課長說明，巧克力會稍微影響牛奶鈣質吸收率，但有些小孩、民眾不喜歡喝牛奶，如果添加巧克力風味能讓這群人飲用牛奶，雖然會浪費一點鈣質，但對補充鈣質多少有點幫助。

蔡淑玲課長提醒，長期臥床的年長者最容易面臨鈣質流失危機，一方面因為沒有機會曬太陽補充維生素D，另一方面也是因為沒有運動的關係。當太陽出現時，最好讓這樣的患者可以靠近床邊，稍微吸收一點陽光，補充維生素D。

【資料來源：啓新健康世界雜誌】

## 擁有“好膽固醇”幫您中老年不失憶

記憶力衰退已經是忙碌現代人普遍存在的問題，「好膽固醇」除了是腦心血管疾病的主要危險因子，也是引發「代謝症候群」之一。最新研究，「好膽固醇」也可能是阿茲海默症或其他失憶症的前兆。

根據美國心臟醫學會出版之《動脈硬化、血栓形成及血管生物》醫學

期刊最新一期的報導，法國國家衛生院發表，高密度脂蛋白膽固醇(好膽固醇)太低，是中老年人記憶力喪失與下降的危險因子。

該臨床實驗是針對3673名男女，研究他們在55歲及61歲時六年間膽固醇高低與記憶力衰退的程度關係。研究發現55歲的好膽固醇含量，

若是小於40mg/dl，喪失記憶力的健康風險，將比含量高的受試者高出27%。61歲時，喪失記憶力的健康風險更是高達53%，這項發現明顯證實，好膽固醇在防止記憶力衰退上，扮演極重要角色。

### ■ 你的身體是否具有好膽固醇呢？

從血液檢查就可以知道好膽固醇數值，是否具有可以保護健康，如果男性小於40mg/dl，女性小於50mg/dl，專家警告，你必須儘早為提高「好膽固醇」下功夫。

## 健康菜單

### ◎ 牡蠣拌飯 (1人份)

#### 材 料

飯150g、小黃瓜1/2條、  
牡蠣98g、蛋1粒

#### 調味料

番茄醬1大匙、鹽1小匙、醋1大匙、白糖15g、低筋麵粉10g、米酒少許、白胡椒粉少許

#### 作 法

- 1.熱鍋，不需加油，直接將飯和番茄醬拌炒一下，炒勻並入味，盛入碗中。
- 2.小黃瓜切薄片，先混和鹽、醋、糖一起醃。
- 3.牡蠣洗淨，去水分，加入少許的鹽、米酒、白胡椒粉醃一下。
- 4.蛋和低筋麵粉攪拌均勻成麵糊，再把醃好的牡蠣先沾乾太白粉，再放入蛋糊中，使牡蠣都沾滿了蛋糊後，入油（油量45g）鍋以160℃的油溫炸約4分鐘或用少油煎熟。

【資料來源全民健康保險雙月刊第83期】



- 5.將炸好後的牡蠣放在番茄飯上，周圍放些醃好的小黃瓜，吃的時候，炸牡蠣可沾甜辣醬吃。

### 貼心小叮嚀

喜歡清淡的人，將炸好的牡蠣及醃小黃瓜與白飯一起吃，也有不同風味。

### 營養成分分析表

熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)
678	22.8	22.7	98.7