

本會公告

中華海員總工會公告

中華民國99年4月19日

台24業字第0582號

主旨：公告本會所屬基隆、高雄兩分會第24屆會員代表大會會員代表選舉事項。

公告事項：

一、投票日期：基隆、高雄兩分會會員代表選舉，開航船會員投票自99年5月3日起至5月12日止（包括外借開航船及國輪），另在岸會員投票普選日於99年5月12日當天。

二、投票時間：每日上午8時起至下午4時止，會員必需攜帶「會員證書」及「私章」親自前往投票。

三、投票地點：

中華海員總工會 兩分會代表選舉投票所地點如下：

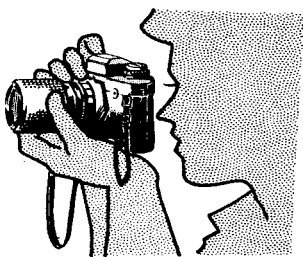
基隆區各投票所分配表				
時 間	99年5月3日至12日 (基隆港)(台北港)(台中港)		99年5月12日	
投票所	流動特別投票所	流動投票所	普選日投票所	
			第一投票所	第二投票所
投票地點 或 投票單位	船舶停泊處		基隆市義一路 56號4樓會議室	台北市南京東 路3段25號8樓
	基隆、高雄港船籍 開航船及沿海船會 員在此投票	外籍開航船會員 在此投票	所屬會員	

高雄區各投票所分配表			
時 間	99年5月3日起至12日 (高雄港、興達港)		99年5月12日
投票所	流動特別投票所	流動投票所	普選日投票所
投票地點 或 投票單位	船舶停泊處		高雄市鼓山區蓬萊路30號 (前高雄海員服務處)
	基隆、高雄港船籍 開航船及沿海船會 員在此投票	外籍開航船會員 在此投票	所屬會員

中華海員總工會



敬啓



航海節攝影比賽實施辦法

民國八十七年三月
台北市輪船商業同業公會理監事會修正通過

- 一、為配合慶祝航海節活動，並宣揚海洋思想，特舉辦攝影比賽。
- 二、本比賽由慶祝航海節籌備委員會委託台北市輪船商業同業公會主辦，但所需經費由籌備委員會支應。
- 三、參加本比賽者，以參加慶祝航海節籌備委員會之各航運團體所屬會員及其眷屬為限，由各航運團體在作品背面蓋戳記證明之。
- 四、本比賽之攝影主題定為船舶、港灣、海洋三項。參加本比賽者可自由選擇其中單項或多項，但每一單項作品只可提供一張，參與評審。
- 五、送審作品尺寸為五乘七，彩色或黑白均可。入選後由主辦單位統一沖洗放大，以便展覽。
- 六、送審作品須以每年收件截止日期前一年拍攝者為限，並須註明攝影主題名稱、拍攝日期、地點、聯絡姓名、地址及電話。
- 七、作品送審受理單位為台北市輪船商業同業公會，地點：台北市重慶南路一段10號5樓508室，電話 (02)2311-1230。
- 八、作品送審截止收件日期為每年5月31日。
- 九、作品之評審，授權台北市輪船商業同業公會聘請台北市攝影協會人員評審之。並以評分方式決定名次。
- 十、入選作品依名次對前三名頒給獎金，第一名新台幣壹萬伍仟元，第二名新台幣捌仟元，第三名新台幣伍仟元。另選出佳作10至20件，每件頒給紀念品一份。均在慶祝航海節大會公開頒給。
- 十一、入選作品將在慶祝航海節大會會場公開展覽，會後將移至台北市輪船商業同業公會會議室展覽一個月。
- 十二、本辦法未盡事項，由主辦單位隨時商洽決定之。



● ● ● ●
中華日報

兩岸海上直航納入大陸港航管理決議

【記者李錫銘／台北報導】大陸「交通運輸部」推動「政企分開、港口下放」，同時建立全國港航局長聯席會議機制，最近並由座談會形式達成港航管理十項決議，其中包括落實「海峽兩岸海運協議」之海上直航管理。

大陸港航管理局局長座談會上週（3/25）在杭州召開，會中討論2010年港航管理工作要點和建立港航管理局局長聯席會議機制方案。據瞭解，「政企分開、港口下放以後」，大陸各地紛紛成立港航管理機構，但一直缺乏全國範圍內的定期溝通交流學習機制和平臺，大陸交部希望港航管理部門通過這種機制，進一步加強交流，凝聚合力，促進港航管理工作和水運事業持續快速健康發展。

前述十項決議重點包括：

- 研究擬訂「關於加快長江等內河航運發展的意見」，加快「航道法」立法進程，建立珠江航運發展部省區協調機制等內河航運發展方案；
- 全面落實「海峽兩岸海運協議」，

以運力調控、市場監管、船舶技術檢驗標準、航運安全及海上救助等為切入點，進一步做好兩岸海上直航管理，以促進兩岸海上直航發展；

- 配合中共「國務院」法制辦推出「國內水路運輸條例」，開展「航運法」基礎性研究工作；
- 完善港口收費、價格體系和機制，落實航運中心建設有關政策措施，積極開展保障戰略物資運輸等政策研究；
- 發展船舶交易、航運經紀、船舶技術服務等現代航運服務業，探索整合港口資源，推進區域港口協調發展的新模式，拓展港口服務功能，以加快建設上海國際航運中心；
- 與「財政部」聯合發佈實施長江幹線船型標準補償資金使用管理辦法，制定實施老舊船舶提前淘汰方案並完善相關經濟鼓勵政策，合理控制境外購置船舶投入國內營運，加快船舶運力結構調整，不斷提升船舶技術水準，進行水運結構調整。
- 建立港口安全管理體系，開展港口安全評價工作，落實加強內河貨櫃運輸安全管理措施，研究制定內河

貨櫃運輸系固規範；

- 推動交通電子口岸建設，開展港口節能減排關鍵技術聯合攻關，研究制定營運船舶燃耗限值標準等。

臺北港資訊系統四月份上線作業

【記者李錫銘／台北報導】基隆港務局「臺北港分局港棧資訊系統」進行平行測試，該系統預訂下（四）月份上線作業。

為提昇臺北港分局更便捷、更有效率的電腦化作業環境，基隆港務局已完成臺北港分局港棧資訊系統之建置，並自上（二）月初起進行系統平行測試。該系統主要係以基隆港務局港棧資訊系統及臺北港分局原港棧資訊系統為藍本，擷取其優點後進行重新開發，參考、沿用既有系統資源，整合臺北港分局作業流程，並與資策會危險品管理系統及基隆港事件反應自動化管理系統進行資料介接，提供業者更完整方便的作業平台。

基隆局表示，該案預訂今年四月上線作業，屆時航運業者經由交通部航港單一窗口服務平台MTNET(<http://www.mtnet.gov.tw>)登入，即可操作臺北港分局港棧資訊系統項下相關子系統(包括港灣及棧埠資訊系統)，系統之間的資料將可彼此共享，進而整合成無需紙本作業的單一窗口，不僅節省作業時

間，亦減少紙本資料的使用量，達成節能減碳之效益。

上海港啟動世博水上安保禁止未裝AIS船舶進入

【記者李錫銘／台北報導】本（三）月起上海港啟動為期九個月的上海世博會世博水上安保，禁止未裝AIS船舶進入世博會核心水域。

自本月1日(3/1)起至11月30日止，上海禁止未裝置船舶自動識別系統(AIS)船舶進入世博會核心水域。上海海事局消息，為確保世博核心水域的安全，所有進入上海港黃浦江核心管制區水域(從南浦大橋至川楊河口下游100米)的船舶，必須配備船舶自動識別系統(AIS)；所有進入上海內水的貨船必須安裝甚高頻電臺(VHF)。要求保持AIS系統24小時開啓狀態，並在該系統中輸入正確的船舶船名、呼號、尺度、目的港等相關資料。

對於未按上規定配備船舶自動識別系統和安裝甚高頻電臺的船舶，海事管理機構將採取禁止該船進入上海港黃浦江核心管制區水域或者上海內河水域、停航、改航等行政強制措施。

即日起，海事部門正式受理船舶世博會專項安全檢查的申請，AIS/VHF設備是專項安全檢查的必查專案。

今年散裝船隊船舶利用率將超過九成

【記者李錫銘／台北報導】波羅的海散裝船運價指數呈現反彈走勢，據一項市場研究認為，今年散裝船隊船舶利用率將超過九成。

挪威海事諮詢機構Lorentzen & Stemoco研究報告指稱，今年乾散貨新造船交付量為6420萬載重噸，比去（2009）年高出30%，其中海岬型船交付量為180艘。預計今年乾散貨船手持訂單量中的38%、4430萬載重噸的訂單將遭致撤單或延遲交付命運，而老齡船的拆解量為1210萬載重噸。

依此預估今年全球乾散貨船隊運能增幅為12%，年底船隊規模為4.9億載重噸，該項研究指出，在中國大陸和印度經濟引領下，今年乾散貨船隊的船舶利用率將超過90%。

新加坡以減稅提昇全球航運中心地位

【記者李錫銘／台北報導】新加坡計劃以減稅提昇其全球航運中心地位。

外電消息，新加坡為船舶經紀和船舶管理公司推出的減稅方案，該國財政部日前在2010年度財政預算案中，宣布延長「海運業財務鼓勵計劃」期限至2016年3月，並擴大對當地船舶經紀公司和船舶管理公司的稅

務政策優惠覆蓋範圍。

據瞭解，下（四）月開始，船舶經紀公司和遠期運費協議（FFA）交易商只要向新加坡港航局（MPA）提交合資格申請，即可獲得低至10%的企業優惠稅率，較原來的17%進一步降低，實施期期長達五年，稅務政策優惠詳情將在近期公布。

目前全球造船業、乾散貨進口和租船業務的重心均已向東遷移，使總部設於倫敦的船舶經紀商正積極拓展海外業務，期望在亞洲地區設立更多辦事處。相較於新加坡擬議的10%企業優惠稅率，全球航運中心的始祖-倫敦目前的企業稅率是28%，儘管企業優惠稅率對船舶管理公司的影響，視乎各公司在新加坡分支管理的船隊規模而定，惟其仍影響其他經紀商和船舶管理業者設立駐點的意向。

尹承蓬：航海人員考試101年回歸交部辦理

【記者陳瓊如／台北報導】教育部昨（3/15）日邀集相關單位召開九九年教育部海洋教育推動小組第一次會議，由教育部長吳清基主持，交通部航政司長尹承蓬在會中提案指出，由於考選部分別召開航海人員考試回歸交通部辦理相關事宜會議，及航海人員考試移由交通部辦理銜接小組籌備會議，預定民國101年實施，因航海人員考試業務移轉後，國內海事大專

院校航輪相關系科在校學生佔應試者絕大部分比例，因此未來有關電腦軟硬體設施移轉、購置或系統開發，維護所需經費來源，建議應由教育部、考選部與交通部研商解決。

依考選部主管專門職業及技術人員特種考試航海人員考試規則第八條附表一，專門職業驗技術人員特種考試航海人員考試應試資格表，所列一等船副及一等管輪應試資格規定，目前國內海事大專院校須等畢業後才能報考航海人員考試，以致航輪人才易於流失，造成航商人力供需失衡。

尹司長在提案中談到，在考選部分別召開航海人員考試回歸交通部辦理相關事宜會議，及航海人員考試移由交通部辦理銜接小組籌備會議，預定民國一百零一年實施，目前最新執行進度已先行成立銜接工作小組，涉及接辦方式、電腦化測驗之可行性及業務如何移轉，以及所需經費負擔等問題，將併入小組研議。

因航海人員考試業務移轉後，國內海事大專院校航輪相關系科在校學生佔應試者絕大部分比例，因此未來有關電腦軟硬體設施移轉、購置或系統開發，維護所需經費來源，建議應由教育部、考選部與交通部研商解決。

交部發佈修正小船檢查規則

【記者陳瓊如／台北報導】交通

部發佈修正「小船檢查規則」，本次修正重點包括具有特殊設計、型式、構造、機器、設備、材料、屬具及使用目的之小船，確認按照本規則規定全部或一部實施有困難時，得由船舶所有人或船長列舉事實及理由，並檢具經主管機關認可之造船技師或經交通部認可之本國驗船機構審核認可之圖說文件申請主管機關組成專案小組審議後決定之。

其他還有小船應備之航行燈光、音號、旗號及航行儀器設備與無線電設備，準用小船管理規則第五十一條附件三小船設備標準表之規定。該等設備並應採經主管機關檢驗合格或認可之型式等。

產學業界促教部規劃籌建學生實習訓練船

【記者陳瓊如／台北報導】為容納更多海事院校學生上船實習，及培養我海事人才的急迫性，海事院校及業界建議教育部儘速規劃籌建學生實習訓練船。

據了解，依據教育部去年八月召開教育部學生實習船聯合輔導會船舶工程組專案簡報會議決議，原則同意建造訓練船基本需求規劃，及奉核定先進行設計規劃，所需經費一千八百萬元由高教司及技職司共同分擔，及原則採用設計建造階段及運作管理階段由單一海事相關大學主辦，並設訓

練船籌建委員會予以諮詢指導。

為解決海事院校學生無法全數上船實習的問題，及利於我海事人才的培育，提供實習訓練船實作以利與船上工作接軌，業界與學校建議教育部儘速成立學生實習訓練船籌建委員會，進行訓練船之設計規劃作業。

黃裕凱成立海商人網站啓用

【記者陳瓊如／台北報導】由輔仁大學法律學院黃裕凱副教授所成立之海商人網站已經啓用，網址如下：<http://merchantmarine.financelaw.fju.edu.tw/>。

海事法基本文件及最高法院判決二書相關資料全部可在網站上搜尋及下載，歡迎海運同業可多加利用。

兩航會達成共識相互支持籌辦航海節

【記者陳瓊如／台北報導】交通部昨(24)日表示，台灣海峽兩岸航運協會(台航會)與海峽兩岸航運交流協會(海航會)3月19日至20日在福建武夷山市就海運協議執行成果及技術性問題進行廣泛討論，並達成七項共識。

交通部表示，為落實兩岸海運直航協議後續執行事宜，自97年11月海基海協兩會簽署協議以來，已舉行多次會談，本次會談於99年3月19日至20日在福建武夷山市進行，我方人員代表為台航會董事長盧峰海、副董

事長尹承蓬等，陸方代表為海航會理事長胡漢湘、副理事長宋德星等。雙方就海運協議執行成果及技術性問題進行廣泛討論，並達成七項共識，重點摘述如下：

- (一) 兩岸將進一步落實「海峽兩岸海運協議」，務實推展海上直航運輸健康、穩定發展。
- (二) 根據船舶實載率和預期貨源增長情況，適度增加貨櫃運力投放。當前應重點增加兩岸資本且在兩岸登記的化學品船、油船、散雜貨船的運力投放。
- (三) 加強兩岸間海運市場、安全、服務監管，處罰未經批准從事兩岸間海上運輸、不按規定繞航、以不合理運價提供服務等擾亂市場經營秩序的行爲。
- (四) 雙方就編製兩岸直航船舶共同技術標準儘速開展研究工作，在下次「小兩會」會晤前，提出明確的工作意見和進度。
- (五) 相互支持舉辦2010年航海日（航海節）活動，共同籌辦兩岸航運研討會。
- (六) 兩岸聯合舉辦海上搜救演習事宜，由兩岸相關演習籌備部門具體協商開展工作。
- (七) 雙方同意，就兩岸資本的權宜船承運兩岸中轉貨物問題，開展相關研究工作。

海運承攬業列入ECFA我方清單有變數

【記者陳瓊如／台北報導】兩岸經濟協議（ECFA）第二次協商今、明兩天登場，在航運業中，原海運承攬運送業有列入我方「早期收穫」清單，但據了解，目前經初步溝通，因大陸方面也提出希望我方開放大陸來台投資海攬業，但我政府立場目前不考慮開放，這使的海攬業列入早期收穫清單，可能有變數。

政府原將海運承攬運送業列入我方「早期收穫」清單，主要是我希望爭取海攬業赴大陸投資至少比香港更好待遇，但現在因大陸也希望我方開放，不過基於台灣與大陸經濟體規模不同，以目前台灣的市場規模，現有經營的海攬業五、六百家都已太過競爭，所以政府目前並沒有打算開放大陸來台投資海攬業。

雖然海攬業可否列入我方早期收穫清單，仍需看雙方有關對海運服務業的對談情況，但目前已有變數。

海大與義大利SpecTec產學合作培養航運專才

【記者陳瓊如／台北報導】國立台灣海洋大學與義大利SpecTec公司合作建置的AMOS教育訓練中心，將於31日在海大延平技術大樓B1演講廳舉行揭牌典禮，並舉辦資訊化船

舶管理系統研討會，為國內航運管理的訓練方式立下新的里程碑。

為提供產、學界海運船舶管理e化相關技術支援，SpecTec公司捐贈海洋大學100套價值100萬美元的AMOS Business Suite軟體套件全部功能模組及20套專業電腦設備，與輪機工程學系合作成立AMOS教育訓練中心。

培訓中心將由海大校長李國添與SpecTec公司執行長 Giampiero Soncini 共同主持揭牌典禮，隨後將由海大、SpecTec及DNV公司共同舉辦「資訊化船舶管理系統研討會」，期盼透過實務經驗分享與業界交流回饋，使教育訓練中心之服務更加符合業界需要。

台灣新生報

亞洲遭海盜攻擊得逞減少

【記者黃雅羚／台北報導】海運市場去年遭逢金融海嘯，航商各個慘淡經營卻仍疲於應付海盜，不斷支付昂貴贖款，所幸亞洲海域船隻遭攻擊案雖比前年增5%，但攻擊得逞案件減少。

亞洲對付海盜及持械搶劫船隻區域合作協定組織日前在新加坡公布最新報告顯示，亞洲去年共發生101宗海盜攻擊和武裝襲擊船隻事件，其中

有20宗搶劫未能得逞，得逞案件共81宗，較2008年減少2宗。

有法律專家則呼籲各國更積極打擊海盜，他認為海軍須用上致命武器，在索馬里海盜收取贖金時，擊沉其船舶或在岸上突襲，並在必要時殺死海盜，才是唯一有效解決索馬里海盜問題的方法。

海洋生物藏貨輪 威脅航運業

【記者黃雅鈴／台北報導】國際海洋生物學家經長期研究發現，多種屬於入侵性海洋物種匿藏在貨船上，這些偷渡客搭乘了「順風船」環遊世界，該問題日益嚴重正威脅航運業及漁業，預估每年可能造成千億美元的損失。

該科學家近期發表研究報告指出，具體來說，微生物、幼蟲、蝸牛和其他臭名昭著的物種，往往躲藏在壓載艙或在船體上，隨船航行到一個新地方繁衍，造成禍害。

在科學實驗過程發現，這些令人討厭的海洋生物，出現在一些以地區運輸網絡為樞紐的小港口群之中，躲藏的船舶涉及不同類型，包括貨櫃船、乾散貨船或油輪，旅程的長短和港口停留時間很大程度決定於何種船型。

調查發現，如貨櫃定期航線為固定的周期航線，可預測性的機率最大，特別是在固定重複有密切聯繫的

小港口群，這些生物聚集在全球範圍內的十二個地區港口社區內。

相較之下，入侵乾散貨船的海洋生物預測不確定性較大，這些船舶航線在短時間內，根據裝載貨物的需求，波動變化大，經常改變航線，在為期一年實驗調查研究，乾散貨船很少在同一時間內重複同一航線。

境外船舶供我營利事業使用 方式 財部將明確規範

【記者陳維強／台北報導】財政部賦稅署表示，中華民國境外之國際運輸事業將其船舶提供予我國營利事業使用，得分別按「光船」、「計時」或「計程」等方式認定其中華民國境內來源所得。

鑑於以往徵納雙方對於中華民國境外之國際運輸事業在中華民國境內提供船舶予我國營利事業使用所取得之收入，依所得稅法第八條規定認定中華民國來源所得時，經常因提供方式不同而有爭議，因此財政部將於近日內分別就「計時」、「計程」及「光船」等船舶提供我國營利事業使用之方式，依所得稅法等相關規定予以明確規範。

財政部指出，外國國際運輸事業將其船舶以「計時」或「計程」方式提供我國營利事業使用，其提供船舶之方式係屬包船性質，其運送責任，仍由船東負責，屬船東自營範疇，所收取之收入仍屬運費性質，係屬經營

國際運輸業務之收入。其在中華民國境內營業收入，得依所得稅法第二十五條第二項第一款規定，按自我國境內承運出口客貨所取得之全部收入核實劃分，或按境內及境外提供服務之相對貢獻程度劃分。

至於計算其在中華民國境內之營利事業所得額時，得依所得稅法第二十四條規定，核實計算營利事業所得額，或依所得稅法第二十五條第一項規定，自取得收入之日起五年內向財政部（目前授權國稅局受理）申請核准按中華民國境內之營業收入10%計算其中華民國境內之營利事業所得額。

財政部指出，外國國際運輸事業將其船舶以「光船」方式出租予我國營利事業使用，係屬在我國境內提供財產予他人使用，所收取之收入核屬租金性質，應由承租人於給付租金時依法扣繳稅款，其符合所得稅法第二十五條第一項規定者，得自取得收入之日起五年內向財政部申請核准，按其在中華民國境內之營業收入之15%為中華民國境內之營利事業所得額，並依同法第九十八條之一規定繳納營利事業所得稅。

台中港增闢2航線

【中央社台中縣二日電】台中港務局今天表示，成功爭取到兩條固定客貨運航線，包括「中遠之星」輪，

每周二「台中—廈門」航線、「今日之星」輪，四月三日起每周一、五「台中—馬公」航線。

港務局今天在靠泊19A碼頭「中遠之星」交誼廳召開新春記者會，由副局長陳義雄主持，除了港務相關單位說明業務情形外，主要介紹「中遠之星」輪新闢台中至廈門航線的營運狀況。

港務局棧埠處課長余建勳表示，已營運的兩岸直航固定客貨運航線「中遠之星」輪的船期，台中港出發為每周二、基隆港出發為每周六，都是晚間7時出發，隔日上午約9時30分抵達廈門，具「暮發朝至」便利性。

另外，「今日之星」國內客貨輪固定航線「台中—馬公—安平」，旅客可由台中港旅客服務中心享受便捷、舒適、安全的通關服務。

「中遠之星」輪為中遠集團所屬廈門遠洋運輸公司所有，是首艘常態化直航台灣的大陸客輪，從台中至廈門航程約8小時，可搭載638名旅客。

大陸船員登岸許可 手續繁雜

【記者黃雅羚／台北報導】船員隨船航行至世界各港靠泊進行客貨裝卸作業，依國際慣例各港口皆發給船員岸上通行證（Shorepass）或登岸許可（Landing Permit）。惟我政府對待大陸船員，須依照「大陸地區人民進入台灣地區許可辦法」辦理落地，手續繁雜，內政部甫於1月15日

修正該法案並發布，開放步調尙嫌不足，何不比照國際慣例一步到位？

根據新修正發布「大陸地區人民進入臺灣地區許可辦法」第二十九條，已增列大陸船員因航運任務來台，得事先向移民署各服務站申請一年逐次加簽入出境許可證，或於抵達台灣地區港口時，向移民署各港口國境隊申請單次入出境許可證；另大陸船員於停留期間屆滿前欲申請延期者，如符合該許可辦法第二十一條第一項各款之情形之一者，得再次申請延期一個月等規定。

移民署強調在政策有序開放下，堅守以台灣為主，對人民有利原則，創造互利雙贏局面。

據了解，基於兩岸平等互惠原則，比照國際慣例，既然政府有心修法何不一步到位，省卻繁複時程，一勞永逸。又本次修法移民署的確基於人道考量，本著簽證多樣化，提供申辦便利性之原則，額外增列提供臨時申請加簽之服務，惟進行申請手續即須向申請者收取規費，欲申辦一年逐次加簽業務需繳交1000元費用，臨時單次每次需繳交300元，單次加簽需繳交600元，無形上等於又從航商身上進行層層剝削，何謂為民謀福祉？

本國籍船員隨船舶航行抵達大陸各港口裝卸貨物，停港期間大陸邊防單位發給台灣船員登陸證，允許船員

在船舶至港期間登岸購物、就醫或觀光。本國政府對待大陸船員，必須依照「大陸地區人民進入台灣地區許可辦法」辦理落地，手續繁雜，的確造成諸多不便。

環保低速主機裝配油輪

【記者黃雅羚／台北報導】首部符合國際海事組織（IMO）第二級船舶污染物排放規定的低速主機日前已經製造成功，德國柴油機製造商日前在奧格斯堡宣布該項專案，將裝配在加拿大油輪公司Teekay的一艘新穿梭油輪上。

Teekay期望在業內率先推出最具環保效益的穿梭油輪，因此早前在訂做新油輪時，同時要求主機製造商研製新型主機，確保成品能夠通過挪威船級社的船舶環保設計標準，亦即能符合（IMO）第二級的嚴格污染物排放規定。該艘油輪現時正在韓國三星重工建造，已定於今年七月交付。

傳統上，假如船管人員想要在主機運作過程中釋出較少氮氧化物，就必須增加燃料消耗量。

但裝配新製成的低速二衝程主機後，燃料消耗量增幅將可相對減少。

該德商目前正在計畫加緊研究能夠符合第三級規定的主機。

陽明捍衛美麗地球辦綠蠟龜展

【記者黃雅羚／台北報導】全球氣候的異常變遷，暖化為當今全球最

受關注環保議題。陽明海運致力海洋環保捍衛美麗地球，位於基隆陽明海洋文化藝術館近期舉辦「Love・家園－綠蠺龜特展」，展期至12月12日，特別提供國小以下小朋友免費入館參觀。

陽明海運文化基金會董事長何樹生表示，「Love・家園－綠蠺龜特展」，有感於全球氣候異常，陽明海運更秉持以往持續關懷環保的領域，從海洋環保、生活環境的保護跨越到海洋生態的保育，讓民眾得以瞭解這美麗的生物，進而去愛護保育牠。

何董事長進一步表示海洋環保一直是陽明海運努力追求的目標，為了減少人類因商業行為而造成海洋污染，陽明海運特別設計建造了「環保U型船」來保護海洋，減少對海洋的污染，希望能從自身做起，進而推廣至全世界。

陽明海運文化基金會延續上半年海洋環保的議題，藉由「Love・家園－綠蠺龜特展」，希望透美麗的海洋使者－綠蠺龜，讓民眾能夠愛屋及烏，進而保育海洋生態，期待讓民眾從生活中隨手做到節能減碳，降低環境污染，留給後代子孫一顆美麗的地球。

全台商港通行證 採新規

【記者黃雅羚／台北報導】為推動整合基隆、台中、高雄、花蓮四港

通行證，達到一證四港通行之政策目標，新訂頒「商港通行證申請及使用須知」自下（四）月一日同步施行，我四大港務局已同步公告。新版通行證採線上及紙本兩種申請方式，線上請至MTnet航港單一窗口服務平台<http://www.mtnet.gov.tw>申請使用者帳號密碼進行申請。

基隆港務局表示，本次申請核發之通行證，各申請人可依需要申請基隆港全區、台中港全區及防風林區、高雄港全區、花蓮港全區，及各國際輔助港，並得於交通部聯合各商港共同開發之（港區通行證通用管理系統）申辦或就近向港警局申請通行證。

通行證區分為：

- 1.長期通行證：分人員長期通行證、車輛長期通行證兩種，有效期間為五年。
- 2.定期通行證：分人員定期通行證、車輛定期通行證兩種，依申請人實際需要進入港區作業訂有期限者為限。有效期限最長不得超過五年。
- 3.臨時通行證：分人員臨時通行證、車輛臨時通行證兩種，有效期間以一個月為限。

為簡政便民以及利於相關單位通行業務之執行與管制，申請人可以上網登錄於「港區通行證通用管理系統」申辦或就近向港警局申辦。

海員俱樂部報導



巴拿馬(PANAMA) 籍M/V "SUIREI MARU"菲律賓籍船長 CAPT. TAONEG, PERFECTO JR. D.表示"我剛收到2009年23期海員公報(SEAFARERS' BULLETIN),我必須提及ITF的海員公報報導內容豐富,設計格式新穎,及對於現今航運界及市場趨勢,船員的案例內容翔實。海員公報已經變的越來越有趣及可讀性。ITF(國際運輸工人聯盟越來越有力量及越來越團結。為海員公報而謝謝你們。"

巴拿馬(PANAMA) 籍M/V "SUIREI MARU",此航次由印尼 ADANG BAY 裝載煤(COAL)至臺中港卸。全船包括船長一共22位菲律賓籍船員。船東為日本BELSALLY SHIPPING, S.A., KOBE, JAPAN. 管理公司為日本TAIYO NIPPON KISEN CO., LTD., KOBE, JAPAN. OPERATION 及租方(CHARTERER) 為日本KAWASAKI KOSEN KAISHA LIMITED, TOKYO, JAPAN, "K" LINE.



台灣航業股份有限公司 TAIWAN NAVIGATION CO., LTD

台灣航業公司經營貨櫃航線,待遇優渥,福利制度良好,上船機會多,管理人性化!

★ 誠徵貨櫃輪各職級船員 ★

職 稱	資 格
大 副	1. 持有本國籍一等適任證書及STCW 95相關訓練證書。 2. 最近三年內曾經任職遠近洋貨櫃船資歷者。
大管輪	
船副 / 管輪	
水手長	
木匠	
幹練水手 / 機匠	
銅匠	
大廚	

歡迎洽詢 -- <http://www.taiwanline.com.tw>

台北總公司：台北市10047中正區濟南路2段29號2樓 船務部

電話：02-2394-1769 分機 290 黃課長：RKHUANG@taiwanline.com.tw

02-2394-1769 分機 283 何輪機長：HOWL@taiwanline.com.tw

傳真：02-2393-6578 或

高雄分公司：高雄市804鼓山區捷興一街5號2樓

電話：07-561-9700轉 508 高小姐

新書發表：『輪機當值與管理』

本書為配合STCW78/95國際公約編寫。由資深輪機長(10年)田文國博士、驗船師、台灣海洋大學副教授主編，高雄海洋科技大學副校長葉榮華教授編審及OOCL資深輪機長(20年)哈子銘共同編著完成。

本書涉獵所有輪機員工作中所面對的專業問題：其中包括輪機員職責、船舶工作注意事項、輪機員與船舶適航性、輪機員與燃油、輪機員與潤滑油、輪機員與冷卻水、輪機員與輔鍋爐及節熱器系統、非油輪油料記錄簿之填寫與修正、船舶艙軸封裝置、輪機員與PSC安檢、輪機員與機艙工作、船舶柴油機之當值管理、船舶輔機之當值管理、船舶進出塢作業及有關輪機計算公式應用；計15章約500頁，本書偏重於實務技術工作為主。

針對輪機員包括資深及資淺管輪工作為主，只要輪機員持有本書保證可解決絕大部分輪機船上工作技術問題。

本書已於2010年1月正式發行：ISBN 978-957-41-6744-9(精裝本發行)，訂價NT600元，特優惠本會會員，照價九折優待。運費另計，請來信e-mail：500828@gmail.com 訂購



新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	50歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	45歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	40歲以下	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD. 新健海運股份有限公司

誠徵岸勤人員

職 稱	資 格
駐埠船長	海事院校畢，曾任散裝輪船長，英文佳。
駐埠船副	海事院校畢，持適任證書，英文佳。願意接受海陸輪調逐步提升。
駐埠輪機長	持本國籍一等適任證書，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。
駐埠工程師	海事院校輪機科系畢業，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

誠徵海勤人員—(表現良好優先轉岸勤)

職 稱	資 格
船長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：

1. 岸勤人員：備履歷(附照片)、自傳、相關證件影本及最高學歷畢業證書影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
2. 海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓 聯絡電話：02-25080389

E-MAIL：marine@hcm.com.tw

CDF SHIP SUPPLY CO., LTD

中免免稅品供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！
The best service team to the best of you!

公司地址：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）

電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881

傳真：(886)07-8113243

聯絡人：陳貴博 0986-161-231

E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net





中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
廚 師	持有STCW95訓練證書、丙種以上廚師執照，具船上經驗、年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄

聯絡電話：(07)3378836

黃管理師威程

(07)3378845



英屬蓋曼群島商尼米克船舶管理顧問股份有限公司台灣分公司

尼米克船舶管理公司由中油與國外合資人NYK航運公司共同成立，負責營運管理尼米克船東控股公司所投資建造之4艘液化天然氣(LNG)船，為一間台灣唯一能有效管理LNG船隊的公司。歡迎符合以下資格之優秀人員加入尼米克！

誠徵 岸勤人員

職務	資 格
Marine Superintendent	1.學歷：海事院校航海、商船等科系畢業。 2.資歷：持有本國籍一等船副適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上遠洋船副經驗。 3.年齡：40歲以下 4.其他：具英文溝通能力（聽、說、讀、寫），熟悉電腦基本軟體操作（Word、Excel、Power-point、E-mail等）。

應徵方式：1. 應備中英文履歷(附照片)、學經歷證明、考試及訓練證照等資料。

2. E-mail應徵資料：emily.cheng@nimicsm.com

3. 郵寄應徵資料：11085台北市信義區松德路171號10樓之3

聯絡人：鄭育苓 Tel: 02-7718-8788



萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，並於2000年、2002年及2003年Maritime Asia讀者票選亞洲區間最佳航運公司。因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
大 廚	持有中餐丙級技術士證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大廚經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷：大學(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/輪機長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/船長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度。 商船、航技、航海等相關科系畢，諳英文，具船上經驗及執照者優先考慮
基隆船務代理子公司- 文件部人員	1. 提單(艙單)製作繕打與資料整合、文件服務與資料管理 2. 櫃檯收付款及帳務處理、提單發單及換單、電報放貨處理 3. 學歷：專科(含)以上；無經驗可
基隆船務代理子公司- 作業部人員	1. 船邊進出口貨物安排 2. 代理辦理各項航務港埠手續、照料船舶貨物及辦理船舶檢修 3. 學歷：專科(含)以上；無經驗可，需配合船期輪班

~本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理~
應徵方式

☒應徵海勤人員：

1. 郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員課收。

2. 請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

☒應徵陸勤人員：

請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

~本公司住址：：104台北市中山區松江路136號10樓~



達和航運股份有限公司

誠徵海勤人員

職	稱	資	格
船	長	持有國籍一等船長證書。	
大	副	持有國籍一等大副證書。	
船	副	持有國籍一、二等船副證書。	
輪 機	長	持有國籍一等輪機長證書。	
大 管	輪	持有國籍一等大管輪證書。	
管	輪	持有國籍一、二等管輪證書。	
乙 級	船 員	符合STCW95資格者	

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯 絡 人：船務部船員課

Tel:(02)2531-0909分機22 黃政雄

E-mail:js-hwang@thmc.com.tw

Tel:(02)2531-0909分機 26 沈大敬

E-mail:djs@thmc.com.tw



臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職	稱	資	格
船	長	1.持有國籍一等執業證書 2.具有駛上駛下(RORO)/雜貨船之經驗	
輪 機	長	持有國籍一等執業證書	
大	副	持有國籍一等執業證書	
船	副	持有國籍一等執業證書	
大 管	輪	持有國籍一等執業證書	
管	輪	持有國籍一等執業證書	
水 手	長	持有國籍執業證書	
幹 練	水 手	需具有乙級航行當值	
機 匠	長	持有國籍執業證書	
機	匠	需具有乙級輪機當值	
大	廚	持有國籍執業證書	

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)
10F, No.245, Sec. 1, Dunhua S. Rd., Da-an District,
Taipei, Taiwan, R.O.C.

聯絡電話：02-25156618#325 E-MAIL：crew@tmtship.com



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

職	稱	資	格
船	長	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗	
大	副	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗	
船	副	持有國籍一等執業證書	
輪	機	長	持有國籍一等執業證書
大	管	輪	
管		輪	

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組
 連絡人：陸忠良 Tel:(02)2429-8296 Fax:(02)2422-5525
 E-MAIL:cllu@yml.com.tw



裕民航運股份有限公司 U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

誠徵 岸勤人員

職 務	資	格
駐埠船長	①學歷：海事院校航海、商船、航技等科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上船長或駐埠船長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。	
駐 埠 輪機長	①學歷：海事院校輪機工程科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。	
工 程 師	①學歷：海事院校輪機、造船科系畢業。 ②資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。 ③其他：諳英文，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。	

◎應備資料：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵職務及希望待遇。

◎應徵方式：1.至本公司網站登錄資料: www.uming.com.tw
 2.E-mail應徵資料: simonpen@metro.feg.com.tw
 3.郵寄應徵資料: 106台北市敦化南路二段207號29樓

◎聯 絡 人：人力資源處 彭副理 Tel：02-27338000 ext.6093



台塑海運股份有限公司

FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

台北市敦化北路201號

台塑大樓 前棟7樓

本公司成立於1980年3月，註冊登記為賴比利亞(Liberia)籍，配合六輕業務需要，本公司積極擴建船隊，目前擁有各型油品輪、化學輪、液化氣(LPG)輪、散貨輪、貨櫃船等多種型式船舶。

◎誠徵海勤服務人員◎

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
輪機長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 副	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 管	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
船 副	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
管 輪	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
乙級船員	45歲以下	符合STCW95資格，及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。

本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，海勤服務人員在船服務表現良好，將擇優轉為岸勤。

§ 應徵方式：請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國籍適任證書、STCW95訓練證書影本、公會證影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本、外籍證書影本(有油化證書亦請檢附)

1. 郵寄履歷表：郵寄本公司經理室陳正文收

2. 連絡方式 E-MAIL：per-fpmc@fpg.com.tw

或電洽02-27122211-7779

會員服務 中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2010/04/16

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
040098	蒲旬飛	2010/3/1	註銷補助金	56400
057675	王台華	2010/3/1	註銷補助金	43900
057676	唐紅興	2010/3/1	註銷補助金	34200
081847	仇忠林	2010/3/1	註銷補助金	11550
060967	高利未	2010/3/1	註銷補助金	16800
067147	錢弟羊	2010/3/1	註銷補助金	50500
026947	黃定康	2010/3/3	註銷補助金	66300
042926	李立榮	2010/3/3	退休補助金	53100
049162	黃長信	2010/3/3	退休補助金	47550
048859	張仁寄	2010/3/3	註銷補助金	26100
072723	陳明發	2010/3/10	退休補助金	17850
022117	高長江	2010/3/10	退休補助金	65250
037168	徐長增	2010/3/10	註銷補助金	19650
030506	鄭森泰	2010/3/10	註銷補助金	59250
016981	歐芳雄	2010/3/17	退休補助金	56400
043237	嚴德發	2010/3/18	註銷補助金	51600
037792	孫光臣	2010/3/19	註銷補助金	54900
052460	曾謝寬	2010/3/22	註銷補助金	45900
085046	陳定方	2010/3/31	退休補助金	12000
047235	蔡春德	2010/3/31	註銷補助金	58800
034435	林得勝	2010/4/2	退休補助金	24600
034007	李致群	2010/4/2	註銷補助金	52200
060851	周富田	2010/4/6	註銷補助金	18600
021830	沈國祥	2010/4/8	退休補助金	60150
068604	許春生	2010/4/12	註銷補助金	20100
人 數		25	總金額	1023650

* 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。

* 民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。

* 補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)

* 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

中華海員總工會 急難救助一覽表

製表日期：2010/04/16

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
060553	鄭祥	2010/3/3	父喪慰問	1000
057058	鄭台維	2010/3/3	父喪慰問	1000
079225	秦其禎	2010/3/3	在岸住院	2000
085742	周義雄	2010/3/5	父母喪慰問	2000
049424	藍建傑	2010/3/5	在岸住院	2000
057798	劉國維	2010/3/5	在岸住院	2000
046772	苑聰	2010/3/10	妻喪慰問	1000
057485	王建梁	2010/3/12	母喪慰問	1000
086930	林文祥	2010/3/12	父喪慰問	1000
083292	吳文生	2010/3/15	在岸住院	2000
083204	許水木	2010/3/19	在岸死亡	6000
086961	丁鵬鈞	2010/3/22	母喪慰問	1000
071093	張晏予	2010/3/25	母喪慰問	1000
084296	郭進和	2010/3/25	在岸住院	2000
083159	吳存馨	2010/3/25	在岸住院	2000
081863	劉周恩	2010/3/31	母喪慰問	1000
040138	趙守義	2010/3/31	父喪慰問	1000
042715	陳希祥	2010/4/1	在岸住院	2000
079546	許金練	2010/4/1	妻喪慰問	1000
070874	曾東偉	2010/4/6	父喪慰問	1000
066842	東密拉	2010/4/6	在岸住院	2000
071663	潘春海	2010/4/7	妻喪慰問	1000
071498	余定賢	2010/4/8	母喪慰問	1000
042085	羅振文	2010/4/8	父喪慰問	1000
025999	李雙喜	2010/4/8	父喪慰問	1000
081437	黃榮福	2010/4/12	母喪慰問	1000
053441	鄭寶安	2010/4/12	在岸住院	2000
人 數		27	總金額	42000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字 070339	李永安	總台字 083555	馮志強
總台字 084350	陳建志	總台字 084806	江明輝
總台字 045364	崔為積	總台字 084065	彭鴻展
總台字 083998	王永遠		

勞保 / 健保資訊

《資料來源：全民健康保險雙月刊第84期》

繳納健保費，給您醫療保障又節稅！

報稅的季節即將來臨，您報稅的單據都準備好了嗎？健保局提醒您，健保費已獨立於保險費列舉扣除額的額度之外，因此您在申報個人綜合所得稅時，全年健保費支出可全額列報扣除，也不影響其他保險理財規劃，定期繳納健保費不僅可發揮社會互助價值，更可幫您有效節稅！

保險費怎麼報？

當您申報綜合所得稅時，若選擇採用「列舉扣除」，保險費可以分成兩筆：

- (一) 健保費：本人、配偶及申報受扶養直系親屬，每人全年所繳健保費，全部都可列報扣除額，沒有金額限制。也就是說，健保費繳愈多，報稅時扣除愈多，繳稅愈少。
- (二) 其他保險費：本人、配偶及申報受扶養直系親屬，包括人壽保險、傷害保險、年金保險，及勞

保、就業保險、農保、軍公教保險等保險費支出。每人每年可申報扣除額2萬4,000元。

您收到健保費繳納證明了嗎？

1. 在公司行號加保：可向投保單位申請年度健保費繳納證明。
2. 在工會、漁會、農會加保：繳費時，工會（漁會、農會）提供的健保費收據即可作為繳納證明，不必另外申請。若收據遺失，可向加保工會（漁會、農會）申請補發年度健保費繳納證明。
3. 在鄉（鎮、市、區）公所加保：以繳款單繳健保費的民眾，健保局會將98年度健保費繳納證明，列印於99年2月份健保費繳款單計算表正面 / 背面，在3月底一起寄送。如果是透過銀行轉帳繳費的民眾，則可於4月底前收到98年度健保費繳納證明。

沒收到健保費繳納證明怎麼辦？

如果您在4月底還沒有收到健保費繳納證明，可選擇以下方式申請補發：

- (一) 攜帶身分證正本，到加保的鄉（鎮、市、區）公所申請補發。
- (二) 使用自然人憑證的民眾，可上網至健保局全球資訊網（www.nhi.gov.tw），在左側民眾服務區中，點選「多憑證網路平台」，再連結「健保個人資料查詢、列印繳費證明及申請無照片健保IC卡」網頁，插入自然人憑證後按確認，即可申請補發或

直接下載列印繳納證明。

- (三) 攜帶身分證正本或健保IC卡，到各地健保分區業務組或聯絡辦公室申請補發。
- (四) 如果需委託他人代為申請，請攜帶委託人及受委託人的身分證正本。

公司停業？別緊張！

如果曾在鄉（鎮、市、區）公所加保，或服務的公司（行號）已經停業或歇業，健保局也會在4月底前，依您的戶籍所在地，主動寄發健保費繳納證明，請您不必擔心。

98年度國民年金保險費繳費證明將於4月底寄發

《資料來源：勞保局》

綜合所得稅申報季節已來臨，勞保局將於4月底寄發98年度國民年金保險費繳費證明，以利民眾申報綜合所得稅。

依規定納稅義務人本人、配偶或受扶養之直系親屬繳納的國民年金保險費，可以在申報年度綜合所得稅時列舉扣除，但合計其他保險的保險費（健保費除外），以不超過 2 萬 4 千元為限。為方便民眾申報98年度綜合所得稅，勞保局將在今年4月底寄發國民年金保險費繳款單（或保險費轉帳代繳通知單）時，一併寄發98年度國民年金保險費繳費證明給被保險

人。而針對已經不是國民年金被保險人的民眾，如果98年度是以轉帳代繳方式繳納國民年金保險費，勞保局也會在4月份單獨寄發繳費證明給這些人。

至於已經不是國民年金被保險人，並且在98年度期間都是拿繳款單繳費的人，可以用繳費收執聯作為申報所得稅的憑據。若收執聯遺失，可以上勞保局全球資訊網（<http://www.bli.gov.tw>）申請繳費證明，或直接打電話到勞保局國民年金業務處（02-23961266轉分機6033）申請。

請勞工朋友善加利用勞保老年給付試算服務，以協助您做出正確選擇

勞保年金自98年1月1日施行至今（99）年2月止，目前已有7萬5千餘人正在領取老年年金，提供退休勞工長期經濟生活的保障，勞保局提醒勞工朋友，因老年給付有三種請領方式，而且法令明定請領老年給付並核付後不得變更，請善加利用勞保局提供的「勞保老年給付臨櫃試算」與「勞保老年給付網路自然人憑證試算」二大試算服務，將協助您做出正確選擇。

勞保局說明，「勞保老年給付臨櫃試算」係由該局所屬24個辦事處提供試算查詢服務，但因涉及個人隱密資料，請記得攜帶身分證明文件親自辦理查詢，如委託查詢時亦請委託人攜帶本人及受託人身分證明文件並填具委託書辦理。至於「網路自然人憑證試算系統」部分，亦係依被保險人實際勞保加保資料試算，不僅涉及個人資料保護法，且試算出之給付金額亦屬個人隱密資料，故為兼顧便民及安全性考量，必須為持有網路自然人憑證的勞工朋友始能上網試算。

勞保局表示，依據98年2月至99年2月核付「一次請領老年給付」及「老年年金給付」之案件，並以「年齡滿55歲、年資滿15年」者為篩選對象，估算選擇老年年金給付的比例已達67%，顯示退休勞工對勞保年金制度的高度肯定。勞保局自97年9月於各縣市辦事處推出「勞保老年給付

臨櫃試算」，截至99年2月底止，已服務24萬2千餘位勞工朋友；另自98年1月實施「勞保老年給付網路自然人憑證試算」，截至99年2月底止，更服務29萬7千餘位勞工朋友，顯示勞工朋友非常關切自己未來的老年生活保障。

勞保年金於98年1月1日施行後，老年給付有三種請領方式：「老年年金給付」、「老年一次金給付」及「一次請領老年給付」，給付標準計算公式亦有所別，特別是「平均月投保薪資」方面，「一次請領老年給付」仍同舊制採退休前36個月的平均月投保薪資外，惟「老年年金給付」、「老年一次金給付」係採「加保期間最高60個月的平均月投保薪資」，保險年資的長短及平均月投保薪資均會影響未來領取老年給付金額的多寡，但是退休勞工對於自己的實際勞保年資及月投保薪資並不清楚，所以無法明確知道自己的老年給付可以領多少？該領一次給付還是年金給付？怎麼算？而且法令亦有明定，請領老年給付並經保險人核付後，不得變更。所以勞工朋友在提出申請老年給付時，務必要謹慎選擇！勞保局在此建議勞工朋友可利用該局提供的「勞保老年給付臨櫃試算」與「勞保老年給付網路自然人憑證試算」二大試算服務系統，將可以協助您做出正確的選擇。

保健知識

【資料來源：台灣新生報】

流鼻血頭不可後仰 得前傾

記得小時候，只要流鼻血時，長輩們都會要求將頭往後仰來止血，或者用衛生紙塞住鼻子等，耳鼻喉科醫師詹益智醫師表示，小心這錯誤動作反而使鼻血倒流而嗆到。

若鼻血過多且又將頭往後仰，易造成鼻血倒流而嗆到。而最好的止血

方式為，在流鼻血時，將頭往前傾，並用食指與拇指將鼻孔壓住（非塞近鼻孔裡），通常約5~10分鐘就能止血，若沒止血的話則需趕緊就醫。

此外，也可利用冰敷來止血，詹益智醫師表示，在鼻根處意即兩眼的交界處，利用冰敷，也能有止血的效果。

【資料來源：衛生署 食品藥品藥物管理局】

部分魚油產品所含 EPA、DHA 之型態及含量可能造成保麗龍溶解，為正常現象

(發布日期 2010-03-23)

針對近日新聞媒體報導有民眾自行送驗市售魚油產品檢出極微量之甲苯及苯，懷疑魚油含有機溶劑，並引起保麗龍溶解的原因，衛生署食品藥物管理局再度強調，依據有關科學原理，魚油所含 EPA、DHA 型態及含量不同，係造成保麗龍溶解之原因，為正常現象，而非含有有機溶劑。

衛生署食品藥物管理局表示，魚油中所含二十碳五烯酸(eicosapentaenoic acid, EPA)及二十二碳六烯酸(decosahexaenoic acid, DHA)，屬 ω -3多元不飽和脂肪酸，具高營養價值。一般魚油之製程，EPA及DHA含量約可達30%，

再經由相關加工技術來濃縮提高EPA及DHA含量，經濃縮之EPA及DHA係以三酸甘油酯(Triglyceride, TG)型態存在；另外，亦可以額外添加乙酯化型態之EPA及DHA，來提高魚油中EPA及DHA之含量。故市售魚油中所含EPA及DHA可能以TG型態或乙酯化型態存在，當產品中乙酯化型態之EPA及DHA含量較高時，該等成分結構極性與保麗龍類似，則會有溶解保麗龍現象，此為正常現象。

衛生署食品藥物管理局重申，魚油產品可能溶解保麗龍，並非其含有機溶劑，同時呼籲，民眾不要以保麗龍材質之容器盛裝魚油產品。

【資料來源：台灣新生報】

過敏人口遽增 三分之一知識不及格

每3人就有1人過敏，根據調查發現，每3人中就有1個人過敏知識不及格。周怡宏醫師昨（4/14）日表示，並非吃到某種食物或飲品時，出現過敏症狀，就認定對該食品過敏。

如食物過敏，原則上要累積好幾次經驗，都是吃同一種食物出現過敏症狀，才能稱作食物過敏；乳糖不耐症是因為體內缺乏分解乳糖的酵素，屬輕微的過敏反應，會導致腹瀉或腹痛，如果症狀十分嚴重就需要停止飲用乳製品，如果症狀輕微可以持續飲用，人體自然會產生分解乳糖的酵素，未來就不會再有拉肚子的症狀。

台灣有9成以上的過敏原來自塵，居家環境中許多溫暖潮濕的角落也是牠們最容易藏匿的地方；儘管85%以上民眾對於過敏不只有在換季時發生有正確認知，但高達5成以上的媽媽們卻對過敏原持有錯誤的觀念：認為只要定期清洗並日曬寢具，就可以完全杜絕塵；但其實塵不僅可能躲在棉被中曬不到陽光的地方，牠的屍體也會誘發過敏，建議除了清洗及日曬之外，使用防套或是用多蓋幾

條薄被取代厚棉被的方式，才能做到減少接觸的機會。

另外，原本即擁有過敏體質的人，卻一直處於過度潔癖的環境中，一旦接觸過敏原反而會引起過度反應。而且一般人都認為家中飼養寵物會讓過敏狀況加重，但除非您已接受過敏原檢測，確認過敏原為寵物皮毛，否則只要注意維持寵物及環境清潔，一樣能享受養寵物的樂趣。

有近5成的民眾誤認過敏的人不能太常運動、吃補品可以改善過敏，甚至認為過敏可以根治。對此，周怡宏醫師說：「病理上仍無法證明過敏可以根治，但臨床上是控制到不使用藥物，目前不發病不代表再也不會過敏，而是證明預防工作及平時體質調養對抗敏的重要性。」周怡宏醫師表示，一旦有過敏症狀發生，請務必先向過敏氣喘專科醫師尋求醫療諮詢，進行過敏原檢測也是了解自身狀況的方法。而且，民眾如果對過敏原認知不足，也不會知道如何採取正確的避免及預防措施，過敏情況當然會越來越嚴重。

米食好煮意

「呷飯皇帝大」，米飯是我們日常生活中不可或缺的主食，加一些巧思，米飯也能千變萬化。

文／王御風

諮詢／陳韻帆（榮新診所營養師）

資料來源／《8億名廚的拿手飯》

王政彰／著 台視文化公司出版

現代人飲食習慣西化，常以麵包、漢堡等解決一餐，也有許多人誤以為減肥就要「少吃飯」，使得國人米飯食用量大減，農委會還曾為此提出呼籲「台灣人米飯食用量太少了」，因為台灣去年每人只吃了48公斤米飯，比24年前減少近半，顯示國人碳水化合物攝取嚴重不足，脂肪卻明顯過量。

其實穀類中含豐富的膳食纖維，1碗米飯的膳食纖維是1碗葉菜類蔬菜的2倍，現代人普遍怕胖，不吃米飯，容易造成膳食纖維攝取不足，影響腸道健康，加上久坐的生活型態，更容易造成便秘。

煮出美味滿分的米飯

多數煮飯的人都曾有類似的困擾，就是每次煮出來的飯，口感都不一樣，有時香Q、有時又覺得口感不佳，卻不知問題出在哪裡，想煮出香Q又甜且粒粒分明的米飯並不難，只要掌握一些小技巧。

1. 洗米動作要輕快：洗米主要目的

【資料來源全民健康保險雙月刊第83期】

是要洗去附著於米粒上的雜質與異味，為減少營養流失，洗米動作要輕、要快，大約洗 1- 2 次，將附著的雜物去除即可。

2. 浸泡一下更順口：浸米可使水分充分進入米中，讓澱粉容易糊化（熟化），增加飯粒口感。如果有時間的話，可浸泡1-2小時，糙米與胚芽米等則要增加浸泡的時間，讓食米增加保水度，吃起來更順口。

3. 燜飯減少多餘水分：當飯煮熟後，燜10-15分鐘利用鍋內的餘溫將米飯上多餘的水分吸乾。在燜飯過程中切記不能打開鍋蓋，否則一旦溫度降低，水氣加重，米飯就變得不好吃了。

4. 打鬆後口感更均勻：許多人都會忽略最後重要的打鬆動作。煮好的一鍋飯通常最好吃的部分在中間，所以要經由打鬆的動作讓整鍋米飯的口感平均，並且使多餘水氣蒸發。

5. 加油加醋質感提升：另外也可以加些油（需添加無異味的油，如沙拉油，其他如豬油、麻油等均不適宜）可讓飯粒晶瑩透亮，也比較不會黏在一起，或是加些醋或檸檬汁，可以讓米飯柔軟且不易變質。

煮一鍋好吃的米飯是許多飯類料理的基礎，如果吃膩了白飯配菜，何不試著變換口味，做道異國風味的日式丼飯、韓國泡菜炒飯或廣式煲仔飯，都可以讓吃飯充滿樂趣與變化。