

680期目錄 中華海員月刊99年6月號

CHINESE SEAMEN'S MONTHLY NEWS

JUNE 2010

2 本會公告

- ◎ 基隆、高雄分會第24屆會員代表大會 代表當選名單 基、高分會
- ◎ 98學年第1學期會員子女獎學金發放公告 業務處
- ◎ 乙級船員養成第71期招生簡章 中華航訓
- ◎ 別讓您的權益睡著了-會員(海員)自願參加勞工保險注意事項 業務處

8 榜單

- ◎ 99年第1次「專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試」錄取人員榜單 考選部
- ◎ 99年度第1梯次「船員岸上晉升訓練及適任性評估(含重行評估)」參訓人員合格名單 交通部

12 航運要聞

- ◎ 中華日報、新生報航運版新聞摘錄 本刊

19 海員俱樂部報導

- ◎ 台中港海員俱樂部報導 張國南

20 航運公司徵才廣告

28 會員服務

- ◎ 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表 業務處
- ◎ 會員急難救助名單 業務處
- ◎ 會證遺失名單 行政處
- ◎ 自99年4月1日起,調整健保費率 業務處

30 勞保 / 健保 資訊

- ◎ 勞退舊制轉換新制法定期限至99年6月底截止,且新制勞工退休基金歷年累積實際收益高於保證收益 勞委會
- ◎ 即日起醫院掛號費可上網查詢 健保局
- ◎ 健保保費新制下,哪些人會負擔增加? 健保局

32 保健知識

- ◎ 蜂窩性組織炎併發症 死亡率高 本刊
- ◎ 血壓忽高忽低 怎麼保養 本刊

35 專刊暨經驗交流

- ◎ 觀MLC 2006 劉得筑

封面照片說明：香港商船高級船員協會何啓鴻會長(左7)、鍾東堂秘書長(右5)等7名代表由中華民國全國總工會馬潮副秘書長(左5)陪同,於99年4月19日拜訪本會。由本會孫哲英理事長(右6)、秘書長吳學基(右4)及各處處長代表接待歡迎來訪貴賓。

中華海員月刊

出版者：中華海員總工會
 發行人：孫 哲 英
 發行地址：台北市南京東路3段25號8樓
 網 址：www.ncsu.org.tw
 電子信箱：ncsu.seamen@msa.hinet.net
 行政院新聞局出版事業登記局版台誌第1462號
 台灣北區郵政管理局雜誌交寄執照北臺字第3868號
 印 刷：文橋印刷文具有限公司
 電 話：(02)2501-3246

會員服務
 台北總會：(02)2515-0259/1515-0265
 傳真：(02)2507-8211
 基隆分會：(02)2424-1191
 傳真：(02)2425-2893
 高雄分會：(07)531-1124
 傳真：(07)561-9149
 台中港海員俱樂部(04)2658-4514

本會公告

基隆、高雄分會第24屆會員代表大會當選代表名單

中華海員總工會基隆分會 第24屆會員代表大會 當選代表名單(共35名)

田文國	周天石	余惠廣	黃政雄	張重源	沈大敬
許瑞安	宋振綱	陳耀華	許毅宏	劉瀚陽	林玉振
陳宇琦	林明輝	王臨發	孔國忠	曾學鐘	陸忠良
陳德銘	林添福	李靜耀	賀照祥	許茂雄	李瑞富
葉慶榮	史習飛	劉治平	王靖長	鄭台維	黃志堅
楊晉勝	黃榮	李台治	朱國平	賀長渤	

中華海員總工會高雄分會 第24屆會員代表大會 當選代表名單(共 35名)

毛成正	杜金兆	葉信甫	朱玉生	王仲文	蔣克雄
陳松原	方文德	陳森緯	陳松明	鄭家和	王傳義
甘正潮	王光成	張百鎰	周 桓	鄒清風	郭永麟
林玠志	黃耀南	唐合強	呂天賞	呂傳增	張國強
戴 祥	牛國成	陳自偉	鍾克興	黃威程	江坤祥
韓子雄	王清祥	陳嘉興	田志堅	張孝謙	

中華海員工會98學年第1學期會員子女獎學金發放公告

壹、錄取名單(發放獎學金及獎狀)

大專院校(含研究所)135名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
倪德康	倪嘉隆	黃世煌	黃子洋	鍾智玉	鍾隆盛	任義章	任雅帆
湯志敏	本 人	周顯威	周繼平	陳文水	陳韋嘉	卞仁忠	卞孝慈
王永安	王俊凱	顏吉傑	顏康強	王祖蔭	王珮文	蕭瑞濱	蕭靖宇
錢其南	錢佳華	黃本欣	黃天亮	陳周良	陳鈺舜	金 鑫	金俐伶
楊文福	楊玉華	黃瑞源	本 人	陸祖康	陸瑞卿	陸王均	陸智瑋
彭有義	本 人	林修文	林毓捷	陳肇憲	陳涵宇	程金中	本 人
陳晚來	陳怡蓉	張國雄	張景涵	申榮喜	申偉佩	鄭明德	鄭皓云
鄭進良	鄭伊伶	王進來	王紀芬	張瑞華	張惟傑	黃山霖	黃詩婷
何國華	何佳恬	陳生富	陳信成	梁廣明	梁書寧	林明輝	本 人
徐自明	徐莉娟	陳瑋谷	陳 甄	曾勝全	本 人	陳時行	陳智敏
魏錦寬	魏嘉緯	秦其禎	秦明君	林家銘	林家樺	周清霖	周楚靖
朱漢德	朱伯宇	蘇國愛	本 人	王永安	王星評	柯星霞	柯浩由
王松平	王軍友	陳財主	陳采瑩	張念書	張碩成	楊曉雲	楊欣怡
陳謙珍	陳姿尹	顧鵬飛	顧曉龍	吳文言	吳孟樺	畢玉梅	李佳蓁
郭明松	郭雅菱	林明輝	林欣諭	孫振明	孫詩涵	王國禎	王善鑫
邵維國	邵曉嬋	陳永和	陳怡文	蔡成國	蔡辰葳	陳得邵	本 人
陳世玉	陳淑皇	黃華明	黃依觀	楊鍵良	楊捷伊	林威壯	林璟筠
張凱帆	張有志	石貴文	石宜巧	苗林華	苗堯綺	曾福祺	本 人
林航正	林聖傑	吳體榮	吳昭儀	楊德瀚	本 人	楊曉雲	楊婉貞
葉福頂	葉憶凡	陳清志	本 人	葉志堅	葉玟伶	戴行鴻	戴燕玲
黃耀南	黃鈺評	林嘉明	本 人	許瑞安	本 人	黃恒三	黃思樺
李金昌	李佩儀	蔣華	蔣明偉	廖維俊	廖以琛	劉維新	劉乙萱
金鑫	金韋伶	倪德康	倪嘉君	孫台生	孫培鳳	楊宗霖	楊琇鈞
鄭進良	鄭嫻伶	蔡明德	本人	曾學鐘	曾琦軒	陳家仁	陳佩邑
張惠禮	本 人	郭啓川	郭晉瑋	梁廣昌	梁英序	莊有發	莊佩璇
廖秋昌	廖彤芸	王建梁	王麗凱	陳耀華	本 人	陸乾坤	陸大中
林英哲	林書韻	陳三成	陳韋民	黃正炎	黃端慶	李正忠	本 人

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
楊雪美	方薇婷	傅馥棠	本人	劉智鈺	本 人	林旭台	林秉毅
戴龍金	戴天君	沈達華	沈佩萱	朱皓麟	本 人	孫台豐	本 人
申榮喜	申偉勳	苗林華	苗芳馨	劉煥禎	劉俐伶	謝盈邦	謝承翰
吳水林	吳建忠	陳友雄	陳彥中	宋遠璟	本 人	馬建勳	馬恆錚
許瑞安	許舒涵	呂湘山	呂瓊伶	陳德源	陳雯芳	林金鐘	林惠婷
李金加	李柏毅	戴祥	戴奇華	李敏	李立仁	黃鎮星	黃柏霖
羊振華	羊彥霖	邱茂峰	邱澤民	顏春生	顏敏修		

高級中學42名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
周裕民	周明翰	江生	江宛臻	李瑞富	李 凌	鍾德安	鍾佳蓉
徐泗弟	徐婉祐	王祖蔭	王思文	王松平	王君安	許明華	許婧稜
鄭照文	鄭惠美	林文傑	林珈瑜	楊文福	楊慧婷	鄭祥	鄭凌婷
楊宗信	楊雙寧	黃明舜	黃文鴻	林安允	林慈雯	朱東民	朱宇臻
厲始藩	厲好庭	陳宇琦	陳怡伶	鍾金麟	鍾惠玟	陳財主	陳筱琳
陳丁戊	陳宗彥	張孝靈	張煥曼	楊慈文	楊哲丞	傅 瑛	傅容宣
陳得邨	陳靖佳	陳永和	陳怡萱	張振全	張桂娟	李敦武	李俞萱
張世欽	張晴羽	陳財主	陳正達	陳自偉	陳靜華	劉振禮	劉玉晴
邵維國	邵曉柔	夏正忠	夏俊傑	黃添進	黃羿潔	謝華城	謝 翔
鄭佳泉	鄭元禎	洪家和	洪慶源	楊雪美	方葦翔	陳興漢	陳 璿
戴行鴻	戴燕芊	劉瑛	劉方傑				

國民中學 23名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
陳國富	陳冠霖	陳生本	陳薇安	陳丁戊	陳宗瑩	黃基永	黃婉萱
陳國富	陳識宇	陳建民	陳俊鴻	黃正炎	黃恩慶	張振全	張宇賢

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
林自賢	林珽廷	林威壯	林沅美	吳文輝	吳祥宇	蘇允晟	蘇家緯
石峻源	石宜加	呂清波	呂雅柔	朱漢德	朱祐成	李華龍	李若瑄
顧善揚	顧珉瑞	鄔華勤	鄔明儒	徐和平	徐啓崴	陳宇琦	陳橋偉
黃金章	黃懷萱	楊永初	楊佳穎	陳生本	陳貞蓁		

貳、達到申請標準，限於名額未錄取名單（發放獎狀）

大專院校（含研究所）49名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
馬建平	馬憶菁	林自賢	林煥傑	楊永初	楊佳儒	王祖蔭	王怡文
張瑞華		呂文壹	呂誼芝	鍾金麟	鍾智庭	苗林華	苗延鈞
許雍政	許弘達	王中平	王丞治	蘇秀利	蘇若妮	徐和平	徐啓皓
陸直禮	陸正倫	韓國駿	韓勤蕓	傅 爽	傅宸宥	孫榮成	孫涵渝
業惠民	業鈺璽	董朱南	董育彰	曾義德	曾順治	徐瑞麟	徐啓峰
黃正綱	黃欣釧	俞進成	俞念廷	沙台生	沙芑歆	張正賢	張郁堂
林吉清	林福斌	唐廣逮	唐德禎	謝東雄	謝爾華	吳正賢	吳婉婷
邱茂峰	邱紫琳	陳順仕	陳冠斌	謝棟壽	謝宛諭	辛俊徹	辛怡臻
高建居	高宜萱	陳福建	陳思穎	陳進傳	陳怡如	林榮萍	鄭世鑫
黃輝昌	黃昱銓	劉訓生	劉家伶	石貴文	石尉平	隋樂圓	隋昱梅
徐台雄	徐鈞葳	朱漢德	朱祥華	劉清風	劉浩業	劉振禮	劉玉涵
林家銘	林佳蓉	孫台生	孫晟峰	林自賢	林君洳	鄭照文	鄭閎澤
李文志	李治穎						

獎學金之名額及金額規定如下：

- 1、大專院校（含研究所）：每學期135名（私立學校不得超過二分之一）每名獎學金新台幣貳千元。
- 2、高級中學：每學期60名（私立學校不得超過二分之一）每名獎學金新台幣壹千元。
- 3、國民中學：每學期60名（私立學校不得超過二分之一）每名獎學金新台幣伍百元。

財團法人中華航業人員訓練中心 乙級船員養成班第71期招生簡章

- 一、招收科別：航海科、輪機科（額滿開訓）。
 - 二、招生時間：即日起至99年7月9日止。
 - 三、甄試日期：99年7月12日
 - 四、訓練日期：99年7月26日至99年9月17日。
 - 五、訓練地點：台北縣萬里鄉瑪鋹路15號。
 - 六、報名方式：傳真報名表並電話確認。
 - 七、報名資格：
 - 1、若由本中心分發上船見習者：凡中華民國國民，年齡35歲以下，服完兵役（非國民兵），學歷高中（職）畢業以上，無不良紀錄，體格健全，無潛在疾病，合乎「船員體檢標準」（詳如報名表）。
 - 2、不由本中心分發上船見習者：凡中華民國國民，體格健全，無潛在疾病，合乎「船員體檢標準」。
 - 八、應繳費用：（住宿者：每人51,000元，通勤者：每人45,000元，不含伙食費），費用包含：
 - 1.訓練費：41,500元（包含基礎訓練費29,700元、助理級航行當值訓練費4,100元、救生艇筏及救難艇操縱7,700元）。
 - 2.代辦費：3,500元、包括項目：
①體檢（報到後統一安排體檢）
②船員服務手冊③海員工會入會費④工作服等）。
 - 3.住宿費：6,000元（2個月）（通勤者免）。
 - 4.伙食費：全伙（3餐）每天140元；半伙（午餐）55元。
報到時，可視需求搭伙。
 - 九、結訓並通過評估合格者，即可領取結業證書，成為行駛國內航線船舶之乙級船員。國內航線資歷一年以上或在國際航線見習半年以上者，即可成為行駛國際航線船舶之乙級船員。
 - 十、聯絡人：江宏榮老師；電話：02-24922118#216，221
傳真：02-24922117
- 〈招收科別與訓練日期以實際需求辦理〉

別讓您的權益睡著了——會員(海員)自願參加勞工保險注意事項

近來會員反應，在公司辦理卸職手續及退保後，僅數日即接到國民年金的繳款通知，即使在同一個月到工會辦理勞保加保手續，所繳交的國保年金保費也不能再予退還等不合理現象，本會已去函主管機關內政部要求改善。除了國民年金的案件外，會員常一不留意即錯失加保期限而喪失加保機會。本會特別再次撰文提醒各位會員，**下船後在90天內必須至工會辦理加保手續**，以免影響日後自身的權益。

政府自民國47年7月21日開辦勞工保險業務，為政府對一般受薪勞工之社會保障。但對於外借之船員，因其雇主非設籍中華民國境內或船東雖為本國籍但在國外註冊，而使海員無法加入勞工保險。經本會多年爭取，始自民國78年12月1日修訂勞工保險條例，於條文第八條第一項第四款中加入「參加海員總工會或船長公會為會員之外僱船員」始得經由海員工會/船長公會加入勞工保險。

對各位會員參加勞工保險最為重要的，除了瞭解勞保給付範圍外，另一項需要留意的即是加保的資格。勞保給付的範圍包括八大項：生育給付、傷病給付（分為普通傷病給付及職業傷害補償）、醫療給付、失能給付、老年給付、死亡給付及年金給付。而針對「海員」這一特別的職業，因工作性質與一般陸地勞工不同，而有別於其他的勞工。所以行政院勞工委員會對本會會員（海員）服務於外籍船舶上自願參加勞工保險或

在國輪服務下船候船之船員，在本會加保時，有特殊的限制，即是加保資格的認定：

「必需在下船90天內到本會辦理加入勞保的手續，而上岸候船三年期滿須辦理退保」。另受僱於國輪之船員上岸候船期間，由本會辦理加保者，因處於未在職從事工作之狀態，免繳交職業災害保險費，僅參加普通事故保險。

勞工保險為一社會保險，對象為在工作的國民，有工作才能參加勞保，而工作中斷或沒有工作的國民僅可參加「國民年金」的保險。對於船員在完成一定期限的合約後，上岸休假等候下一航次的候船期間，特別給予三年的期限，以保障船員在岸上時也有勞工保險保障的權益。

自從國民年金開辦後，政府大力宣導，希望所有國民均有保障，但因二種保險退休金計算的差異，勞工仍以累積勞保的年資為佳，造成常有在某一職業工會加保，但請領職災、醫療、傷病、甚至死亡給付，造成工作性質與加入的職業工會不符的情形，而喪失了權益，不可不慎。現今勞工保險局在辦理理賠手續之同時加強查核勞工之身份與其加保之工會是否吻合，若被查出違法事項除了不能領取各項給付外，已繳交之保險費亦沒收之。會員對自身之權益應要充份的瞭解，若仍對勞保相關事宜有任何疑問，可上本會網站（www.ncsu.org.tw）查詢。

榜 單

99年第一次「專門職業及技術人員高等暨普通考試」航海人員考試典試委員會 榜

查99年第一次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試各科目成績，經審查總成績竣事，計錄取全部科目及格人員一等航行員船副游勝凱等壹佰參拾壹名。茲將全部科目及格人員姓名依入場證字號順序榜示如后：

一、一等航行員船副 71名

游勝凱 30110020
陳杰漢 30110022
江伊嵐 30110024
楊育德 30110026
徐宏彬 30110029
柯孟瑋 30110039
陳信勇 30115010
張郁奇 30115016
翁晟祐 30115033
王士豪 30115036
洪佳瑀 30115037
李穎昇 30115038
汪慶安 30115039
陳婉甄 30115040
曾至孝 30115047

王俊傑 30115053
李昱賢 30115057
薛竣懌 30115061
王志豪 30115062
王星博 30115063
劉斯鎧 30115066
羅為元 30115069
羅友智 30115070
廖宏哲 30115072
蘇柏丞 30115073
楊依勳 30115074
陳忠凱 30115075
余瑞琪 30115076
王永軒 30115078
賴俊安 30115079
王志揚 30115080
黃靈芝 30115081
傅 渝 30115082
錢經國 30115083
張愷容 30115084
徐柏翰 30115085
黃育仁 30115087
傅寧霞 30115089
廖憶航 30115090
沈建良 30115092
張博源 30115093
郭柏賢 30115094
賴怡君 30115095

陳政治 30115096
蘇永傑 30115097
簡涵薇 30115098
吳秉霖 30115099
張楚兒 30115100
李恩樸 30115102
王筑櫻 30115103
王琮凱 30115104
王世賢 30115105
黃奐璋 30115106
曾博淵 30115107
朱冠宇 30115108
傅韋霖 30115109
江政育 30115111
黃瓊嫻 30115112
林嘉玲 30115113
康清池 30115115
吳金鏤 30115116
鄭明陽 30115117
莊惠如 30115118
林煥然 30115119
祖綾翎 30115121
劉坤霖 30115123
徐煜翔 30115124
隴驪驤 30115125
李易欣 30115127
蘇裕豐 30115128
黃依覺 30115131

二、一等輪機員管輪 37名

蕭文信 30210009
李竟成 30210014
黃國誌 30210015
邱義宸 30210033
戴志錕 30210044
李易霖 30215021
曾文帥 30215024
吳俊宏 30215031
黃沛雯 30215039
王俞升 30215042
翁福佑 30215055
范揚展 30215056
柯仕胤 30215062
王亭樺 30215063
潘韋龍 30215067
蔡和成 30215068
龔柏綱 30215069
李旭富 30215072
郭其炎 30215073
黃裕正 30215074
徐嘉陽 30215075
楊素青 30215077
林書廷 30215078
張建忠 30215080
孫 懿 30215084

謝承志 30215086
林 強 30215089
陳致綱 30215097
黃建翔 30215098
徐弋華 30215099
陳居廣 30215101
楊曉丞 30215103
吳啓綜 30215104
孫 莉 30215105
黃欽豪 30215106
林榮彥 30215107
林政毅 30215108

三、一等輪機員管輪(加 註) 4名

陳家仁 30310002
(加註諳習燃氣渦輪機)
陳祺友 30310003
(加註諳習蒸氣推進機組)
張峻家 30310004
(加註諳習蒸氣推進機組、燃氣渦輪機)
林定甫 30310006
(加註諳習蒸氣推進機組、燃氣渦輪機)

四、二等航行員船副 5名

許築安 40115005
吳秉霖 40115013
陳品任 40115014
詹正松 40115015
陳奕丞 40115020

五、二等輪機員管輪 14名

黃昌立 40215020
游遠智 40215021
徐金崙 40215022
吳國權 40215024
潘宗佑 40215027
蔡光雄 40215030
簡兆延 40215032
白寶誠 40215034
蘇永吉 40215035
陳建有 40215036
陳僑西 40215038
郭建達 40215039
簡育昇 40215040
劉紹灯 40215041



典試委員長 毆 育 誠

中華民國99年4月20日

※以上資料僅供參考，正確名單以考選部為準

99年度第1梯次「船員岸上晉升訓練及適任性評估（含重行評估）」參訓人員合格名單

本梯次各職等適任性評估（含重行評估）合格人員計黃德明等136位，依參訓證編號順序將姓名榜示如后：

一、一等船長:18名

A船94041-1黃德明
A船96017-3翁冬明
A船97032-1黃承泉
A船98004-2黃子秀
A船98014-1劉文瑞
A船98020洪明文
A船98024-2劉禮維
A船98029-1吳洪渤
A船98031-1劉起帆
A船98035-1邱仁良
A船98041-1邱建豪
A船99002姚述舜
A船99003蔡議興
A船99006朱偉誠
A船99007李建昇
A船99009錢嶠生
A船99010李汶彥
A船99011陳文藝

二、一等大副:42名

A大93010-14彭鴻展
A大93022-16呂清波
A大93037-15余忠原
A大94017-12林正忠
A大94082-10林文郁
A大95013-4黃勝通
A大95021-2王世謙
A大95035-10李文和
A大96012-1黃相仁
A大96035-1侯宏源
A大97001-1劉德政
A大97016-2虞時昶
A大97031-1沈浩堅
A大97036-2林載涵
A大97037-2王毅
A大97051-1葉政男
A大97052-1周雅敏
A大98006-2辛芳乙
A大98010-4吳佳郡
A大98014-1彭耀篁
A大98015-1鐘文宏
A大98031-1吳己成
A大98037-1王煌欽
A大98044-2李崇岱

A大98051-1蔡翰元

A大99002施予誠

A大99004簡秉信

A大99008陳勁彊

A大99012蔡和達

A大99016劉炳宏

A大99019張中偉

A大99020陳伯其

A大99022陳安順

A大99023廖志豪

A大99025施凱元

A大99027姜乃毓

A大99028張右政

A大99030張瑞男

A大99032林義翔

A大99034林洋帆

A大99036呂佩緻

A大99040范振富

三、二等船長:0名

四、二等大副:2名

B大96001-6 翁榮利

B大99001劉益州

五、三等船長:8名

C船97027楊富凱
C船98001-2陳木勇
C船98012-2李政達
C船98026-1賴榮光
C船98029-1王建元
C船99002江靖杰
C船99004陳天寶
C船99008 胡明離

六、三等船副:18名

C副96095-7黃正丰
C副97038-3陳翊安
C副97048-2楊博鈞
C副97099-1林銘謙
C副98054-1張可舉
C副98061-1呂克恩
C副98069-1陳澄仁
C副98075-1許誌宏
C副98076-1楊登來
C副99001薛竣懌
C副99002劉國慶
C副99003鄭毓馨
C副99004王志仁
C副99007盧永長
C副99012林英豪
C副99014黃振明
C副99021郭慶勳
C副99022孫永豐

七、一等輪機長:11名

a輪97002-2呂曜羽
a輪97005-5張希良
a輪97026-1馮台雄
a輪97027-1高大千
a輪98012-1陳先忠
a輪99001吳禎展
a輪99003黃冠穎
a輪99004廖吉祥
a輪99009陳惠安
a輪99012孫敏峻
a輪99013吳樹森

八、一等大管輪:23名

a大93043-15王世弘
a大93052-1陳楷彬
a大93086-11王來銘
a大94029-5 江武雄
a大95033-10劉雄泰
a大96017-2駱明章
a大97002-2洪國元
a大97003-3陳盈吉
a大97011-1謝震東
a大97012-5張尹瑋
a大97022-2陳建宏
a大98012-1郭慶宗
a大98026-1陳延定
a大99001游家郎
a大99003林鈺研
a大99005陳俊龍

a大99012李文雄
a大99014戴俊仁
a大99016陳沛裕
a大99017黃旻祺
a大99018張世忠
a大99019游志文
a大99020牟育成

九、二等輪機長:1名

b輪99001許斯亮

十、二等大管輪:0名**十一、三等輪機長:0名****十二、三等管輪:13名**

c管98009-2呂德盛
c管98010-2黃仕榮
c管98017-2萬偉民
c管98018-2黃子騰
c管98021-1張簡敏隆
c管98022-1黃嘉琛
c管98025-1林揚盛
c管98029-1蘇宗璟
c管98030-1林崇儒
c管98032-1呂文雅
海院c管98003-1林中暉
海院c管98027-2陳仲儀
海院c管98034-2孫增傳



航運要聞

● ● ● ●
中華日報

亞洲港口櫃量在世界30大港口比重超過七成五

【記者李錫銘／台北報導】據CI統計分析，世界前30大貨櫃港口櫃量在全球港口櫃量比率高達58%，其中亞洲港口櫃量在前30大港口比重超過七成五，亞洲無疑是全球港口貨櫃運輸的重心。

依據港口排名顯示，前30大世界貨櫃港口中，去（2009）年有13個港口櫃量降幅超過兩位數，只有包括中國大陸的廣州、天津、馬來西亞的丹戎帕拉帕斯港、大連、西班牙的瓦倫西亞、越南胡志明市、埃及的塞德港等七港櫃量有所增長，但增幅也甚微。

前30大世界貨櫃港口去年合計處理櫃量超過2.6億TEU，已較前（2008）年滑落百分之九點七，約佔全球貨櫃港口業務量的58.3%，所佔比重較前年略有上升，2008的比率是57.4%。

統計指出，在前30大貨櫃港口中，包括香港在內共有8個中國大陸港口，另有11個包括高雄港在內的亞洲其他港口，該地區的總櫃量佔前30大總量的75.7%。

財政部：噸位稅與營運總部租稅優惠二擇其一

【記者李錫銘／台北報導】財政

部不同意國輪公司同時適用噸位稅與營運總部租稅優惠。

針對台北市輪船公會建請政府同意航運業適用噸位稅亦得適用營運總部租稅優惠，財部答復說，營運總部租稅獎勵係以鼓勵公司運用全球資源，進行國際營運布局為目的，而噸位稅則為鼓勵航商之自有船舶回籍，強化我國海運業競爭力，倘噸位稅實施後繼續提供營運總部之租稅優惠，形同鼓勵營利事業繼續投資其國外關係企業，無法有效達成國輪回籍。

台北市輪船公會則表示，目前有關噸位稅及產業創新條例在立法院尚未通過，該會將持續關切與追蹤。

台塑貨櫃6號開啓首條虎門港對台直航

【記者李錫銘／台北報導】據高雄港務局公告船舶進港預報，台塑海運所屬「台塑貨櫃6號」（FPMC CONTAINER 6）將在本週日（4/4）上午六時由東莞虎門港航抵高雄港，此亦係虎門港首條對台直航貨櫃船。

台塑海運經營該航線每週一航次，沿線靠泊虎門港、蛇口、基隆、台中、麥寮、高雄、黃埔、虎門港。在此之前，東莞貨物出口台灣採用兩岸三地彎靠運輸模式，一般通過香港進行貨不落地或貨落地裝船中轉，歷時5-7天左右，本次開通直航，東莞貨主對

台貿易明顯節省運輸時間及成本。

東莞虎門港國際貨櫃碼頭方面表示，高雄貨物只需兩天即可到東莞，台中和麥寮的貨物3天可到東莞。而在出口方面，從東莞上大船直航出口比轉運至香港出口，時間上能節省1-2天，此外貨主也可節省駁船和拖車轉運的費用，估算企業物流成本有望降低一成半至三成。

據瞭解，東莞市財政將對虎門港碼頭對台航線船舶給予資金獎勵，即直航後可享受中共中央為支持兩岸直航港口發展所出台的優惠政策。為幫助企業提供高效便捷的通關服務，口岸相關查驗單位也為對台直航開闢綠色通道。台資企業眾多的東莞目前每年從台灣進口的貨櫃大約是47萬個，而出口櫃量近6萬個。

交部進行航業法修訂廣徵業界意見

【記者李錫銘／台北報導】航業法施行將近30年，交通部鑑於航運業經營環境變化，正進行航業法修訂廣徵業界意見，並在本（四）月六日召開修正條文草案會議。

依據交部針對航業法修正草案所作說明，航業法自民國70年6月3日制定公布施行迄今，其間歷經三次修正。鑑於航運事業經營環境之複雜及變化快速，為使國內海運經營制度能與國際接軌，經營國內固定航線由許可證制改為登記制；另為尊重市場自由競爭機制及業者經營意願，船舶出租為船舶運送業商業行為之一種，屬一般租賃行為，為活絡投資環境及增

加投資意願，契約行為應適用海商法或民法之規定，毋須以許可行業予以規範，復鑑於船員法已將船員訓練、僱用及違法行為之處分等事項納入，航業法將配合刪除相關規定。

前述有關國內海運經營制度修訂，交部指出，為使與國際接軌，並提供船舶運送業營運彈性，將經營國內固定航線之許可證制改為登記制，並就船舶運送業經營國內固定客運航線之停航或減班，由事前核准修正為事後備查。

為使船舶運送業者確實負起經營風險責任，將比照一般許可行業，增訂業者須依規定保險金額投保運人責任保險，該保險於發生事故理賠時採推定過失主義，以保障交易安全。

該法修正草案重要修文還包括：

- 一為發展國家整體經濟，穩定民生物資之價格，並鼓勵擴大國輪船隊，明定政府機構進口物資器材時，由交通部認可之專責機構規劃推薦國籍船舶運送業配合運送，以提昇效率並符合運作需要。
- 一為順應國際海運承攬運送業得以傭船人身份分租船承運其所承攬貨物之潮流，明定其在國際運送業務上得以租傭船舶之方式，從事國際非固定航線業務，俾與傳統之船舶運送業範圍有所區隔，以維航運秩序。

本報與宏銘進行國際海事訊息合作

【記者李錫銘／台北報導】本

報即日起與英國不列顛船東責任互保協會(Britannia P&I Club)在台代表宏銘企業管理顧問公司進行國際海事訊息合作，並在本報航運電子報(www.cdnsnsp.com.tw)「航運精典」建置專刊，提供讀者最新航運及保險最新資訊。

針對航運業界關切的有關海盜攻擊船舶事件，不列顛船東責任互保協會最近一期季刊「風險觀察家」即有深度報導，相關內容談到：國際海事局指出，西元2009年內的海盜事故增加了38.5%，經通報的406起事故中，索馬利亞海盜事故據信超過一半以上。直至西元2010年1月中為止，共計有9艘船和230名船員仍被索國海盜挾持為人質。船舶若是遵從最佳實務範例(BMP)之指導，通常可以免於遭受海盜攻擊，該範例最新版本(BMP2)已於西元2009年8月底問世。詳細內容以公佈在不列顛協會網站(www.britanniapandi.com)。BMP下一次的更新版本預計將在西元2010年的第一季公佈。

當本船遭遇海盜攻擊時，請立即播打下列電話號碼，將您的船名、船位以及攻擊事故/可疑活動的性質予以通報：

- 1.英國海上貿易勤務處杜拜辦公室(UKMT0): +971 50 552 3215
- 2.海上安全中心非洲之角(MSCHOA): +44(0) 1923 958 547
- 3.NATO航運中心(NSC): +44(0) 1923 956 574

4.國際海事局(IMB-PRC): +60 3 2031 0014/2078 5763

詳細內容請參見本報航運電子報：
<http://www.cdnsnsp.com.tw/article/article-br.htm>

葉匡時：我海事保安符合國際公約要求

【記者李錫銘／台北報導】交通部政務次長葉匡時在上週五(4/16)於基隆港務局舉辦的國際海事保安論壇中強調，我國雖然不是國際海事組織(IMO)之會員國，但未自外於國際社會，在海事安全及保全的作為均符合國際公約的要求。

2010國際海事保安論壇由國立台灣海洋大學校長李國添博士、基隆港務局王俊友局長、沛華沛榮集團Philip Lin執行長致歡迎詞拉開序幕。國立台灣海洋大學李校長說明本論壇宗旨，即期望透過產官學界間的合作與交流，讓各國在海事保安相關問題有不同種類及程度上之差異，能以更有效率之措施來達成保安要求。另基隆港務局王局長從供應鏈角度提出供應鏈保安、供應鏈便利與供應鏈低成本相互矛盾中尋求平衡點，力求在供應鏈整體降低風險的過程中，儘可能會減少所帶來整個物流成本增加議題。

開幕演講由海洋大學前副校長林光名譽教授主持，邀請交通部政務次長葉匡時介紹臺灣海事保安政策，並強調我國雖然不是國際海事組織(IMO)之會員國，但也不是國際海上人

命安全公約之締約國，在國際政治特殊環境下，我國未自外於國際社會，反而積極配合國際社會各項作為，善盡國際義務，以我國海事安全及保全之各項努力，積極進行國際合作，配合國際公約之發佈施行，及對我國港口及船舶在保全方面各項措施及作為，符合國際社會一般要求標準。

交通部因應航海人員考試回歸將修法

【記者陳瓊如／台北報導】為因應航海人員考試由考選部將回歸交通部辦理，交通部目前正進行修法及了解未來電腦系統建置開發移轉等技術層面相關事宜。

未來航海人員考試回歸交通部辦理後，考試委由交通部認可的訓練機構辦理，目前交部正著手修正船員檢覈及申請核發證書辦法，而訓練機構必須符合航海人員訓練國際公約有關船員訓練品質認證證明文件，及辦理船員訓練或適任性評估之業務經驗，據了解，航海人員考試由考選部將回歸交通部辦理預定民國101年實施。

台灣新生報 台船提高國際訂單比例

【中央社台北一日電】國內造船界龍頭台船本月底將舉行一場建廠以來最大規模的交船儀式。由於船東是德國船商，台船有意藉此提高台船的國際能見度，有利爭取國際造船市場的訂單。

這項儀式預計在26日舉行，地點在高雄港的二號碼頭。德國船商PETERDoehle委託台船建造12艘船隻，當天將先交兩艘可載重6600個標準貨櫃（TEU）、一艘載重4200TEU的新貨櫃船。

台船董事長鄭文隆表示，德國是航海大國，但因工資高等因素，造船廠生存困難，德國船東只好找其他國家的船廠建造。

工藝品質要求嚴苛的德國船商找上台船，是對台船造船技術的肯定。鄭文隆自豪的說：「台船的造船水準已達世界一流，總TUE數是全球排名第四的貨櫃造船廠，僅次於前三名的韓國造船廠。」

台船總經理譚泰平表示，過去台船最高的交船紀錄是兩條，這次一口氣交三條船給德國船東，顯得隆重且有助打開台船的國際能見度。

譚泰平表示，台船目前的國內訂單約佔三分之二，客戶包括萬海、陽明、台電、中油等；國際訂單約佔三分之一，未來將提高這一部分的比例。

據了解，台船積極與長榮海運洽商建造8400TEU的貨櫃船訂單，報價最快本月底出爐。

對於台船在國際造船市場的展望，鄭文隆表示，全球約有510艘閒置的貨櫃船，明顯供過於求，船東於是改訂散裝船，台船將搶食這塊市場，目前正與國際船東洽談，「機會很大，正在努力當中。」

譚泰平近日到中國上海參加造船界的交流，造船市場何時揮別新船供

過於求的陰霾，成為會上的討論焦點。

譚泰平表示，影響市場復甦的因素眾多，包括新船釋出量、經濟復甦帶動多少貨運量，大家看法不一；樂觀者認為最快明年底就可以復甦，悲觀者則是認為要到2015年。

發揮港埠競爭力朝政企分離改制

【記者黃雅羚／台北報導】航港局預訂於101年1月正式掛牌運作，為配合交通部推動航港體制改革，保障員工權益，高雄港務局於昨(4/1)日在該局大禮堂舉辦「港務局體制改革現階段規劃內容說明會」，由局長蕭丁訓親自主持，並與員工做雙向溝通，參與員工及工會人員多達350人，本次邀請基隆港務局棧埠管理處處長盧展猷及人事室主任張興旺解說「航港體制改革現階段規劃內容」，該二人現接受交通部委託主辦「港務公司法案」工作圈與會人員，對改革規劃內容提出諸多建設性意見，並對航港體制改革有全新的體認，現場互動相當熱絡。

高雄港務局局長蕭丁訓表示，航港體制改革已討論多時，交通部為有效改善港務局人力老化及斷層問題，並提高經營效能與市場即時應變能力，發揮港埠整體競爭力，目前規劃已朝向「政企分離」方向改制，並預訂於101年1月正式掛牌運作，現規劃內容已進入緊鑼密鼓階段，因此有必要向員工說明現階段推動情形，讓所有員工瞭解並聽取員工及工會之

各項建言，並向交通部反映員工的意見，積極爭取保障員工權益，以釋員工疑慮。

蕭局長更進一步指出此次說明會希望能建立彼此共識，並喚起員工的危機意識，推動企業化經營，為高雄港務未來迎戰海運市場自由化、國際化及民營化的挑戰，必須付出更多的努力，期望藉此活動，有利於該局升級及轉型，以因應未來航運產業的變化。

本次說明會參與者發言踴躍，雙方互動頻繁，活絡的氛圍利。

萬海國春輪人道救助越籍漁船

【記者黃雅羚／台北報導】萬海航運國春輪從印尼泗水開往台北港途中，於3月30日下午3點在南中國海域收到越南籍漁船遇險警報，船長王新建研判各項資訊後立即下令全速馳往遇險漁船的地點，以便施救。萬海航運表示，該越南籍漁船因引擎問題在海上漂流，船上載8名船員急待救援，國春輪發現漁船之後，確認待援漁民急需食物及淡水補充並予救助，同時使用衛星通訊系統聯繫越南搜救協調中心（VMRCC），待確認有其他漁船正趕來救援後，國春輪才繼續恢復正常航行，結束援助行動。近來海上事件頻傳，萬海國春輪不僅執行國際救助公約的要求，為國際商船樹立良好典範，顯見該輪船長及船員不僅履行了職業道德，也為所有船員樹立了「英勇救難」的楷模，亦為台灣航商建立良好的國際形象。

美、加減碳勢在必行 航商應有準備

【記者黃雅羚／台北報導】美加期望劃定廢氣排放控制區域，改善港口地區空氣品質，也對航運業界關注環保議題產生啟發。國際海事組織（IMO）日前在倫敦宣布，正式批准美國和加拿大的廢氣排放管制區域（ECA）計劃書。根據計劃，所有駛經兩國近岸水域的船舶，必須嚴控硫化物排放，獲得IMO通過後，新規定已勢在必行，大有可能在2012年8月正式如期實施。從事北美海運業務的亞洲船東應留意事態發展和及早因應，採用低硫含量燃料或改良船上廢氣過濾設備。

美國和加拿大於2006年達成協議，共同計劃在沿岸二百海哩以內範圍設立廢氣排放管制區域，目標自2012年8月1日起，立法管制所有駛經有關區域內船舶的硫化物排放量，並於去年三月正式將構想交予IMO審議，為全球首次有國家提交相關申請。

美加海岸設立廢氣排放管制區域後，將對所有與北美進行國際海運貿易的船舶帶來重大影響，根據該計畫，駛經該區域的船舶必須使用低硫含量燃料，或者使用昂貴費用的高效能過濾器，以符合新要求。

新規定主要影響外國船舶，包括油輪、貨櫃輪船及郵輪等。

自2012年8月起，區域內船舶的燃料硫含量必須低於1%，在2015年後，硫含量更須低於0.1%，部分船舶或需要增加蒸餾燃料儲存容量，

2016年或以後建造的船舶應配備先進的減排科技。

全球乾散貨輪滯港 創新高

【記者黃雅羚／台北報導】澳洲近期出口煤港產能不勝負荷，滯留當地散貨船已苦候一個多月。根據英國港口信息公司日前公布每周全球港口擠塞指數（GPCI）報告，目前全球滯留裝卸港的乾散貨船數量創新高，總計380艘乾散貨船正在等候裝卸貨物，其中215艘在澳洲，大約超過總數量五成。

根據該報告，全球目前滯留散貨船量達380艘，其中215艘在澳洲，佔總數約56.5%，大部分在Dalrymple Bay和Hay Point煤港。此外，澳洲紐卡素港仍是另一重災區，儘管該港上月營運全新電煤出口港口碼頭，不過船舶擠塞問題始終未得到有效解決。

目前有超過百艘散貨船在澳洲昆士蘭省北部水域等候，每艘船已在當地停留超過一個月。

另外，滯留在中國、巴西、澳洲和印尼四地港口的海岬型船總計約有142艘，較上周減少2艘。滯留巴拿馬型船有160艘，較上周增加5艘。大靈便型船則有78艘，當中30艘在澳洲。

據了解，自去年第三季起，來自日本和韓國買家逐步重新增加進口澳洲煤量，澳洲煤礦出口港本已不勝負荷則因此愈繁忙，更多散貨船被迫滯留當地。而中國西南部旱情可能影響內地水力發電工程，導致中國增加進

口電煤需求，未來數月至第三季底前進口量將接近或創下歷史新高，將可能促使滯留船艘數量居高不下。

違規從事兩岸海運 中懲處三航商

【記者黃雅羚／台北報導】中國交通運輸部水運局日前對德洋海運（香港）有限公司、深圳中外運船務代理有限公司和深圳海星港口發展有限公司進行行政處罰，由於該三航商違規從事台灣海峽兩岸海上運輸遭查處。

據了解，今年1月4日，德洋海運經營的巴哈馬籍「野馬」輪通過深圳中外運船代向交通運輸部水運局申請從事台灣高雄經香港至深圳散雜貨物運輸一個航次。因「野馬」輪為外國資本所屬船舶，不符合從事兩岸間散雜貨物運輸條件而未獲核准。但德洋海運仍通過深圳中外運船代辦理「野馬」輪進港口手續，並於一月七日抵達深圳海星碼頭卸貨。

中國交通運輸部依據《水路運輸管理條例實施細則》和《台灣海峽兩岸間航運管理辦法》，決定對德洋海運處以沒收該航次運費收入，並處運費收入一倍罰款；對深圳中外運船代處以警告、沒收該航次船舶代理費，並處暫停從事兩岸航運代理服務資格三個月；對深圳海星公司處以警告。

中長江航運 獲准直航

【記者黃雅羚／台北報導】長江航運油輪運輸獲得「台灣地區與大陸地區海運直航營運許可證」，該公司5艘4.6萬噸級成品油輪（MR）和3艘五千噸級瀝青油輪獲准直航來台，

這是兩岸開放直航後第一次大陸成品油輪獲得台海直航許可資格。

自97年12月兩岸實行海運直航後，相繼有中化國際、長航油運等多家油輪船東的化學品船和瀝青運輸船獲得兩岸直航許可，成品油輪直航方面大陸航商未申請經營。

於是長航油運積極推動MR型油輪獲取兩岸直航許可，進而提升該公司MR型油輪在遠東市場的競爭力。經航運經營部等部門多次與中國政府主管部門溝通、聯繫，反覆交涉，終於率先取得兩地成品油輪直航許可資格。

澳洲大堡礁污染 罰款漲4倍

【記者黃雅羚／台北報導】商船行經澳洲大堡礁海域宜注意，若產生汙染當地附近海域之情事擬處以罰款將大幅提高，最高罰款上漲四倍多，並於明年七月開始強令追蹤所有駛經大堡礁水域的船舶。

澳洲昆士蘭州交通部日前表示，正計劃將商船染污大堡礁海域的最高罰款增加四倍多，以阻嚇商船停止違規駛入大堡礁海域。該國政府決定將追蹤範圍在明年七月擴展至公園南部水域。該局針對去年及月初發生二起泄油事故，加強附近海域航行控管，今增加商船染污大堡礁海域最高罰款，屬於整體收緊控管計劃的一部分。

據了解，最高罰款限額將由180萬澳元上調至1000萬澳元。當地出口煤礦業者於今年預估約有1500艘散貨船會駛經該港，港內煤礦年出口量於2016年可達1.4億噸，較現時增加67%，使外界更關注大堡礁附近水域的航行安全。

索馬利亞海盜 伸向印度水域

【記者黃雅鈴／台北報導】亞丁灣海域近年來索馬利亞海盜猖獗，商船行經該水域附近格外擔憂遭受劫船攻擊。據國際海事局（IMB）表示，今年首季索馬利亞海盜施襲事件有減少趨勢，但施襲地點已伸延至印度西南部水域，該局提醒船東和船管公司多加注意。

總部設於吉隆坡的國際海事局（IMB）日前發表報告指出，全球海盜施襲事件首季減少34.3%，至67宗，主要由於期間內索馬利亞海盜施襲事件只有17宗，大幅減少58.5%，但施襲地點正朝向印度西南

部水域遷移的趨勢，船東和船管公司宜多加注意。

報告指出，印度西南部米尼科伊島和拉克沙群島附近水域近日發生多宗海盜劫船事件，並發生駁火事件。該局已向駛往當地的船舶發出警告，當駛經印度洋中部、西部、東部和南部時，都必須處於極度戒備狀態，並嚴格執行防止海盜襲擊的措施。

各國海軍加強在亞丁灣附近水域巡邏，截停可疑船舶和沒收海盜武器，使索馬利亞海盜施襲的機會大減。但該局分析指出，單季數據不足被視作全年情況的參考，索馬利亞海盜問題仍屬嚴重。

海員俱樂部報導



馬紹爾群島籍 (Marshall Islands) M/T "SP DUBLIN" 克羅埃西亞籍船長CAPT. BORIS BARIC 敘述「ITF是第一個使用網際網路的勞工運動組織，他的主要意義在於其是用來維持ITF區域辦事處的全球網路和全球海員之間的聯繫。今天，網際網路和ITF運輸工人聯盟網站是它許多成功權宜籍船舶抗爭活動之重心。ITF新聞稿、ITF刊物、ITF新聞和許多其他的ITF出版刊物皆可用在網站上，發佈提供ITF運輸工人和他們的代表有關最近的全球運輸訊息。」

馬紹爾群島籍 (Marshall Islands), M/T "SP DUBLIN" 船東為馬紹爾群島SP DUBLIN SHIPPING CORPORATION, AJELTAKE ISLAND, MARSHALL ISLANDS. OPERATION為新加坡SUNCE SHIP MANAGEMENT PRIVATE LIMITED SINGAPORE. 全船包括克羅埃西亞籍船長，一共9位船員（1位克羅埃西亞籍船員，1位烏克蘭籍船員，7位菲律賓籍船員）。此航次由日本川崎裝載甲苯至台中港卸。

〈張員已調回總會，若有任何需要服務之處，請直接聯繫總會業務處 (02)2515-0304或 (02)2515-0307〉



華達國際海運股份有限公司

Excalibur International Marine Corp.

[誠 徵] 新船籌備幹部及船員

職 稱	資 格
船 長	1.需持有國籍一等船長證書 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
大 副	1.需持有國籍一等大副證書 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
船 副	1.需持有國籍一等船副證書 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
輪機長	1.需持有國籍一等輪機長證書 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
大管輪	1.需持有國籍一等大管輪證書 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
管 輪	1.需持有國籍一等管輪證書 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
乙級船員	1.符合STCW95資格者 2.有RORO(駛上)證照者 優先錄取
實習生	1.有救生艇筏與救難艇操縱證書 2.有助理航行(或輪機)當值適任證書
駐岸幹部	曾有五年以上甲級海勤資歷，對船舶管理有經驗者，優先錄取
船務經理	曾有十年以上甲級海勤資歷，持有船長證書，對船舶管理有經驗者，優先錄取
工務經理	曾有十年以上甲級海勤資歷，持有輪機長證書，對船舶管理有經驗者，優先錄取

意者，請以E-Mail投遞履歷：eddie@exim.com.tw 或是電洽(郵寄)下列地址

電話：02-87510577分機 287 人資 李先生 傳真：02-87511772

地址：114台北市內湖路一段356號5樓

公司網站：<http://www.oceanlala.com/>



台灣航業股份有限公司

TAIWAN NAVIGATION CO., LTD

台灣航業公司經營貨櫃航線，待遇優渥，福利制度良好，上船機會多，管理人性化！

★ 誠徵散裝／貨櫃輪各職級船員 ★

職 稱	資 格
大 副	1. 持有本國籍一等適任證書及STCW 95相關訓練證書。 2. 最近三年內曾經任職遠、近洋貨櫃輪或遠、近洋散裝船資歷者。
大管輪	
船副 / 管輪	
水手長	
木匠	
幹練水手 / 機匠	
銅匠	
大廚	

歡迎洽詢 -- <http://www.taiwanline.com.tw>

台北總公司：台北市10047中正區濟南路2段29號2樓 船務部

電話：02-2394-1769 分機 290 黃課長：RKHUANG@taiwanline.com.tw

02-2394-1769 分機 283 何輪機長：HOWL@taiwanline.com.tw

傳真：02-2393-6578 或

高雄分公司：高雄市804鼓山區捷興一街5號2樓

電話：07-561-9700轉 508 高小姐

新書發表：『輪機當值與管理』

本書為配合STCW78/95國際公約編寫。由資深輪機長(10年)田文國博士、驗船師、台灣海洋大學副教授主編，高雄海洋科技大學副校長葉榮華教授編審及OOCL資深輪機長(20年)哈子銘共同編著完成。

本書涉獵所有輪機員工作中所面對的專業問題：其中包括輪機員職責、船舶工作注意事項、輪機員與船舶適航性、輪機員與燃油、輪機員與潤滑油、輪機員與冷卻水、輪機員與輔鍋爐及節熱器系統、非油輪油料記錄簿之填寫與修正、船舶艙軸封裝置、輪機員與PSC安檢、輪機員與機艙工作、船舶柴油機之當值管理、船舶輔機之當值管理、船舶進出塢作業及有關輪機計算公式應用；計15章約500頁，本書偏重於實務技術工作為主。

針對輪機員包括資深及資淺管輪工作為主，只要輪機員持有本書保證可解決絕大部分輪機船上工作技術問題。

本書已於2010年1月正式發行：ISBN 978-957-41-6744-9(精裝本發行)，訂價NT600元，特優惠本會會員，照價九折優待。運費另計，請來信e-mail：500828@gmail.com 訂購，或電洽田文國老師 0933-143-016



新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	55歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	50歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	45歲以下	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	40歲以下	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD.

新健海運股份有限公司

誠徵岸勤人員

職 稱	資 格
駐埠船長	海事院校畢，曾任散裝輪船長，英文佳。
駐埠船副	海事院校畢，持適任證書，英文佳。願意接受海陸輪調逐步提升。
駐埠輪機長	持本國籍一等適任證書，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。
駐埠工程師	海事院校輪機科系畢業，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

誠徵海勤人員—(表現良好優先轉岸勤)

職 稱	資 格
船長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：

1. 岸勤人員：備履歷(附照片)、自傳、相關證件影本及最高學歷畢業證書影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
2. 海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓 聯絡電話：02-25080389

E-MAIL：marine@hcm.com.tw

CDF SHIP SUPPLY CO., LTD

中免免稅品供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！

The best service team to the best of you!

公司地址：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）

電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881

傳真：(886)07-8113243

聯絡人：陳貴博 0986-161-231

E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net





中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
廚 師	持有STCW95訓練證書、丙種以上廚師執照，具船上經驗、年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄

聯絡電話：(07)3378836

黃管理師威程

(07)3378845



英屬蓋曼群島商尼米克船舶管理顧問股份有限公司台灣分公司

尼米克船舶管理公司由中油與國外合資人NYK航運公司共同成立，負責營運管理尼米克船東控股公司所投資建造之4艘液化天然氣(LNG)船，為一間台灣唯一能有效管理LNG船隊的公司。歡迎符合以下資格之優秀人員加入尼米克！

誠徵 岸勤人員

職務	資 格
Marine Superintendent	1.學歷:海事院校航海、商船等科系畢業。 2.資歷:持有本國籍一等船副適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上遠洋船副經驗。 3.年齡:40歲以下 4.其他:具英文溝通能力(聽,說,讀,寫)，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

應徵方式：1. 應備中英文履歷(附照片)、學歷證明、考試及訓練證照等資料。

2. E-mail應徵資料: emily.cheng@nimicsm.com

3. 郵寄應徵資料: 11085台北市信義區松德路171號10樓之3

聯絡人：鄭育苓 Tel: 02-7718-8788



萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，並於2000年、2002年及2003年Maritime Asia讀者票選亞洲區間最佳航運公司。因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
大廚	持有中餐丙級技術士證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大廚經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷：大學(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/輪機長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/船長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度。 商船、航技、航海等相關科系畢，諳英文，具船上經驗及執照者優先考慮
基隆船務代理子公司- 作業部人員	1.船邊進出口貨物安排 2.代理辦理各項航務港埠手續,照料船舶貨物及辦理船舶檢修 3.學歷：專科(含)以上；無經驗可,需配合船期輪班

~本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理~

應徵方式

☑應徵海勤人員：

- 1.郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員課收。

- 2.請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

☑應徵陸勤人員：

- 請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

~本公司住址：：104台北市中山區松江路136號10樓~



達和航運股份有限公司

誠徵海勤人員

職	稱	資	格
船	長	持有國籍一等船長證書。	
大	副	持有國籍一等大副證書。	
船	副	持有國籍一等船副證書。	
輪	機 長	持有國籍一等輪機長證書。	
大	管 輪	持有國籍一等大管輪證書。	
管	輪	持有國籍一等管輪證書。	
乙 級	船 員	符合STCW95資格者	

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯絡人：船務部船員課

Tel: (02)2531-0909分機22 黃政雄

E-mail: js-hwang@thmc.com.tw

Tel: (02)2531-0909分機 26 沈大敬

E-mail: djs@thmc.com.tw



臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職	稱	資	格
船	長	1. 持有國籍一等執業證書 2. 具有駛上駛下 (RORO) / 雜貨船之經驗	
輪	機 長	持有國籍一等執業證書	
大	副	持有國籍一等執業證書	
船	副	持有國籍一等執業證書	
大	管 輪	持有國籍一等執業證書	
管	輪	持有國籍一等執業證書	
水	手 長	持有國籍執業證書	
幹	練 水 手	需具有乙級航行當值	
機	匠 長	持有國籍執業證書	
機	匠	需具有乙級輪機當值	
大	廚	持有國籍執業證書	

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)
10F, No.245, Sec. 1, Dunhua S. Rd., Da-an District,
Taipei, Taiwan, R.O.C.

聯絡電話：02-25156618#325 E-MAIL：crew@tmtship.com



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

職	稱	資 格
船	長	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
大	副	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
船	副	持有國籍一等執業證書
輪	機 長	持有國籍一等執業證書
大	管 輪	
管	輪	

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組
 連絡人：陸忠良 Tel: (02)2429-8296 Fax: (02)2422-5525
 E-MAIL: cllu@yml.com.tw



裕民航運股份有限公司 U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

誠徵 岸勤人員

職 務	資 格
駐埠船長	①學歷：海事院校航海、商船、航技等科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上船長或駐埠船長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
駐 埠 輪機長	①學歷：海事院校輪機工程科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
工 程 師	①學歷：海事院校輪機、造船科系畢業。 ②資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。 ③其他：諳英文，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

◎應備資料：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵職務及希望待遇。

◎應徵方式：1.至本公司網站登錄資料: www.uming.com.tw
 2.E-mail應徵資料: simonpen@metro.feg.com.tw
 3.郵寄應徵資料: 106台北市敦化南路二段207號29樓

◎聯 絡 人：人力資源處 彭副理 Tel: 02-27338000 ext.6093



台塑海運股份有限公司

FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

台北市敦化北路201號

台塑大樓 前棟7樓

本公司成立於1980年3月，註冊登記為賴比利亞(Liberia)籍，配合六輕業務需要，本公司積極擴建船隊，目前擁有各型油品輪、化學輪、液化氣(LPG)輪、散貨輪、貨櫃船等多種型式船舶。

◎誠徵海勤服務人員◎

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
輪機長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
大 副	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
大 管	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
船 副	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
管 輪	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
乙級船員	45歲以下	符合STCW95資格，及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。

本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，海勤服務人員在船服務表現良好，將擇優轉為岸勤。

§ 應徵方式：請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國籍適任證書、STCW95訓練證書影本、公會證影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本、外籍證書影本(有油化證書亦請檢附)

1. 郵寄履歷表：郵寄本公司經理室陳正文收

2. 連絡方式 E-MAIL：per-fpmc@fpg.com.tw

或電洽02-27122211-7779

會員服務

中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2010/05/20

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
037057	許義忠	2010/4/14	註銷補助金	54000
053017	陳志忠	2010/4/15	註銷補助金	46050
026762	鄒克寬	2010/4/20	退休補助金	55800
029375	莊輝雄	2010/4/21	註銷補助金	21750
037103	夏明利	2010/4/21	退休補助金	52800
072634	翁木賢	2010/4/21	註銷補助金	45750
059516	蔡水木	2010/4/28	註銷補助金	39150
073316	陳丁猜	2010/4/29	註銷補助金	40650
046295	馬鏡如	2010/4/30	註銷補助金	52200
024932	盧水田	2010/5/6	退休補助金	1950
036655	李勝慶	2010/5/7	退休補助金	21300
037607	林光華	2010/5/12	註銷補助金	28350
078548	徐和平	2010/5/17	註銷補助金	25500
人 數		13	總金額	485250

* 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。

* 民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。

* 補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)

* 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

中華海員總工會 急難救助一覽表

製表日期：2010/05/20

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
059808	黃寬府	2010/4/16	在岸住院	2000
058349	桑松年	2010/4/19	在岸住院	2000
067393	顏全興	2010/4/19	父喪慰問	1000
042696	許明彫	2010/4/21	在船死亡	48000
060945	趙世台	2010/4/23	在岸住院	2000
086348	徐仁彬	2010/4/26	在岸住院	2000
081357	丁健生	2010/4/27	在岸住院	2000
054673	李 敏	2010/4/27	在船死亡	48000
087217	易緯龍	2010/4/27	母喪慰問	1000
085660	楊清琳	2010/4/28	在岸住院	2000
031400	彭盛道	2010/4/29	母喪慰問	1000
032442	蔣小春	2010/4/30	母喪慰問	1000
024008	湯世榮	2010/5/3	在岸住院	2000
086591	鄭智仁	2010/5/6	父喪慰問	1000
031102	朱代寶	2010/5/6	父喪慰問	1000
039350	林旭台	2010/5/10	父喪慰問	1000
067896	周光賢	2010/5/10	母喪慰問	1000
054010	蕭瑞濱	2010/5/10	母喪慰問	1000
086585	林儼如	2010/5/12	在岸住院	2000
085162	陳進生	2010/5/12	在岸住院	2000
035692	劉玉彥	2010/5/12	在岸住院	2000
081908	翁智能	2010/5/18	在岸住院	2000
人 數		22	總金額	127000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字 048028	徐聰熾	總台字 083597	王文峰
總台字 083924	葉英朝	總台字 041426	邱垂財
總台字 037224	陳耀華	總台字 042018	闕國豪
總台字 083144	張枝田	總台字 057081	忻國明
總台字 066788	吳 中	總臨學 6866	張育嘉
總台字 036400	薛明士	總台字 054469	沈銀河

【業務處】

行政院衛生署公告全民健康保險費率調整為5.17%，並99年4月1日起調整實施：

等級	月投保金額	政府補助 40%	每月自繳保費60%	眷屬每人每月保費
22 級	43,900 元	1,422 元	1,329 元	1,329 元
19 級	38,200 元	1,238 元	1,043 元	1,043 元
12 級	27,600 元	894 元	753 元	753 元

勞保 / 健保資訊

《資料來源：勞委會》

勞退舊制轉換新制法定期限至99年6月底截止，且新制勞工退休基金歷年累積實際收益高於保證收益

業務單位：勞退監理會

目前適用勞退舊制的勞工朋友請注意，如果想要改選勞退新制，依勞工退休金條例第9條規定，必須於今年6月底前向勞保局提出，請勞工朋友衡酌公司發展與個人職涯規劃，在期限前審慎決定是否轉換。查新制勞工退休基金94年7月開辦以來，截至98年12月底止之歷年收益數為325億78萬元，實際收益率平均為3.3632%，平均每位勞工帳戶累積收益為6,765元，即便加計離開職場仍保留個人帳戶者平均仍達4,284元。而歷年平均保證收益率所

計算之保證收益數為175億5,736萬元，平均保證收益2.0175%，平均每位勞工帳戶累積保證收益為5,018元，加計離開職場仍保留個人帳戶者則平均為3,364元，顯示勞退基金實際運用收益均高於保證收益。為保障勞工權益，勞工退休金條例第23條及施行細則第32條明定，提繳期間之運用收益如低於同期間當地銀行二年定期存款利率之平均數計算之收益時，應以保證收益給付之，而若超過保證收益時，則將其全數分配至勞工個人專戶中，勞工退休權益絕對可以確保。

即日起醫院掛號費可上網查詢

《資料來源：健保局》

一、掛號費不是醫療費用，也不在健保給付範圍內，但為民眾所關心，因此，健保局請各特約醫院提供掛號費資料，並於全球資訊網站上建置查詢網頁，作為就醫參考資訊之一。

二、查詢路徑：健保局網站(www.nhi.gov.tw)首頁/快捷查詢/特

約醫事服務機構(醫院)掛號費查詢，公布的掛號資訊包括一般門診、夜間門診、急診等3大類，歡迎社會各界參考利用。

三、健保局現正蒐集各特約「診所」的掛號費資料，約一個月後，民眾就可以上網查詢各特約診所之掛號費資訊。

健保保費新制下，哪些人會負擔增加？

《資料來源：健保局》

社會保險的量能負擔與自助互助精神

全民健保係強制性的社會保險，具有自助互助精神，希望以政府、雇主及被保險人共同分擔保險費之方式，達到保障全民健康之目的。另外，社會保險一直都是秉持著量能付費的精神，來實施健保費負擔的規劃與執行。

所得高的人幫助所得較少的人

為了延續全民健保自助互助、量能付費精神，及改善現制不同投保身分負擔不同保險費之不公平現象，二代健保保費新制規劃，採行以家戶總所得來計收保險費，讓所得相對較高的人，負擔多一點的保險費，來幫助所得相對較少的人；讓有能力的人，多分擔一點保險費，來幫助能力較差的人。

中產以上階級戶、單身、雙薪少眷家戶負擔會比現制多一點

中產以上階級者，在現今經濟社會結構上，是屬於所得相對較高的人，而單身所得高者或雙薪少眷戶，因無家累，生活負擔是相對比眷口多的家庭為輕，所以，在貫徹全民健保自助互助、量能付費精神，所規劃的保費新制下，中產階級或單身、頂客族保費負擔會比現制多一點。

不過，根據立法院95年5月26日三讀通過之所得稅法修正案，將全民健保保險費納入所得稅列舉扣除額中，而且沒有上限規定，也就是民眾繳納的健保費都可以自所得中扣除；在法案通過後，96年起民眾報稅就可以適用，未來可因健保費得全額扣減，而減輕部分之負擔。

保健知識

【資料來源：台灣新生報】

蜂窩性組織炎併發症 死亡率高

「蜂窩性組織炎」是一般常見感染症，好發於夏季，常見於下肢部位，且隨著年紀增加，發生率增加，主要是因傷口細菌感染造成，正確診斷並投與適當抗生素治療，一般預後良好，但部分疾病病程進展快速，甚至演變成壞死性筋膜炎，延誤治療死亡率極高，不容小覷。

郭綜合醫院感染內科醫師鍾志桓指出，「蜂窩性組織炎」疾病嚴重程度，可大可小，少數疾病病程進展快，需專業醫師評估，延誤治療，併發症風險高。其發生率約千分之三十二人，男大於女，好發於45歲以上族群。

54歲男性患者，過去有心血管疾病、十幾年前右側脛骨骨折並內固定治療、右下肢反覆性蜂窩性組織炎病史，曾至一般診所求診，但效果不彰。經視診患者長期有足癬並未治療，經合併第一代口服頭芽孢素抗生素及抗足癬藥膏治療後一周，患部紅、腫、痛及足癬明顯改善。

另名45歲男性患者，過去有B型肝炎病史，從事獸醫工作，某日為一隻野貓拔除嘴部小骨頭時，不慎被貓咬傷右手拇指處，雖有自行經過

簡易傷口處理，當天下午發現患部出現紅、腫及疼痛感覺，晚上因發高燒而至急診就診並住院，初步血液檢查顯示白血球及發炎指數增高，給予盤尼西林類抗生素「優耐迅」治療並衛教患部抬高治療後，發燒及右手紅、腫、痛情形改善，後續門診追蹤復原良好。

鍾志桓醫師表示，皮膚有撕裂傷，穿刺傷，動物咬傷，急性或慢性傷口、皮膚炎或足癬病人、乳癌、子宮頸癌患者，淋巴切除術後，隱靜脈切除術後、下肢循環不良者（如靜脈曲張、淋巴水腫或鬱血性皮膚炎）、免疫缺損病人、如肝硬化、癌症、長期糖尿病患者，心衰竭、腎衰竭、肥胖者等都是「蜂窩性組織炎」高危險群。

鍾志桓醫師說，部分蜂窩性組織炎病程進展快速至壞死性筋膜炎，如延誤治療死亡率極高，須專業醫師仔細評估，即時外科醫師介入清瘡治療；危險因子控制可減少復發率，如有免疫缺損及多重潛在慢性疾病患者，須留意併發症發生，以減少死亡率。

血壓忽高忽低 怎麼保養？

高血壓早期幾乎沒有症狀，所以有「沈默的隱形殺手」之稱，只要年過40都應注意血壓，才能有效預防與控制。

文／邱玉珍

諮詢／王宗道（台大醫院心臟內科主治醫師）

對很多人來說，高血壓是不痛不癢的疾病，因而輕視它，以致造成輕微中風而住院治療。王醫師表示，高血壓沒有什麼症狀，常為一般人忽略，一旦身體不舒服到醫院時，收縮壓往往已飆高到150mmHg以上，嚴重者甚至已有輕微中風現象。

「高血壓的可怕之處，往往在於患者不知情的狀態下，因血壓飆高而發生意外。」王醫師強調，隨著生活型態轉變，高血壓已成為國人最常見的疾病，根據衛生署國健局追蹤5年研究發現，國人每年新增10萬名高血壓患者，平均1天新增274人，國內高血壓人口超過400萬人。

如果把「假面高血壓」人數算進去，國內高血壓人數恐突破500萬人，王醫師解釋，國內約有10%的人是屬於「假面高血壓」，也就是白天血壓很正常，但夜間血壓卻突然飆高，即使門診量血壓也看不出異狀，這種「假面高血壓」因不易發現，危險性也相對較高。

高血壓對身體危害大

高血壓易併發腦中風、冠狀動脈

心臟病及腎衰竭等疾病，根據衛生署國健局去年調查發現，仍有3成民眾不知道自己患有高血壓，這樣的比例讓醫師十分憂心。

王醫師指出，血壓長期偏高，會破壞血管功能，進而引發心臟病、心臟衰竭、動脈硬化、腦中風、腎臟衰竭、視網膜病變、周邊血管阻塞等各種併發症。根據法國蒙波利市Lapeyronie醫院一項追蹤研究發現，當血壓上升時，腎臟及心臟所受到傷害的機率也跟著增加。當正常血壓高於130至139／85至89 mmHg時，就有23%的器官會受到傷害。

由於高血壓對身體健康帶來相當大的危害，衛生署也跟隨美國的腳步，修正高血壓的標準，新增「高血壓前期」。將血壓的收縮壓由140 mmHg，向下修正至120至139 mmHg；舒張壓則由90 mmHg，修正為80至89 mmHg。凡血壓超過新標準者，就成為高血壓的準候選人，嚴格說來，血壓一旦高於115／75 mmHg時，隨著血壓上升而來的心血管疾病發生率，就會開始升高。

哪些人容易得高血壓？

多數高血壓患者無法明確地找出血壓升高的原因，但如果家族中有人有高血壓，或有心血管疾病、中風病史的人，就是罹患高血壓的高危險

群，也就是說遺傳是高血壓的最主要因素，再加上現代人飲食多不節制、又少運動，其實大多數人都可能面臨高血壓的威脅。

血壓為什麼會忽高忽低？

王醫師解釋，人體血壓早晚本來就不同，白天血壓通常會比晚上高10%左右，到清晨5點到9點，是血壓變化最大，所以冬天常有報章雜誌報導，很多人睡一覺起來，突然出現中風送醫急救，大都是血壓突然飆高所致。

人體的血壓會受到情緒、運動、喝酒、溫差、洗澡等因素的影響，進而產生變化，但很少人會注意清晨時血壓的變化。人的血壓變化狀況是，入睡時血壓下降、清晨時血壓上升，這種情形在冬天格外明顯。血管彈性變差的中老年人，若是夜間血壓降太低，清晨又突然升高，就可能導致動脈粥狀塊的破裂，發生血栓，造成血管狹窄及阻塞，導致中風。

了解自己的血壓值是發現及控制高血壓的首要步驟，養成在家量血壓的習慣，尤其早晚血壓變化大的人，更應確實量血壓，而且最好早晚各量一次。國外最新研究發現，血壓早晚變化大的人，10年後罹患持續高血壓的風險達2倍以上，中風機率也比一般高血壓患者高出2到4倍。

預防高血壓 拒高鹽食物

王醫師表示，處於高血壓前期的人雖然不需服藥，但必須即刻調整生

活習慣，以預防心血管疾病。民眾只要稍加留意就可以遠離中風、心血管疾病的風險，國外大型研究發現，減少2mmHg，就可以降低10%的心血管疾病發作機率。

根據流行病學研究，鈉量攝取與高血壓罹患率成正比。也就是說，飲食中攝取了過多鹽分，將會提高高血壓的發生率。依世界衛生組織（WHO）建議，成年人每日食鹽攝取量約6公克，高血壓患者應控制在5公克以下。台灣成年人平均每日食鹽攝取約12公克。每日減少6公克食鹽攝取，血壓可降10 mmHg，等於服用1顆降血壓藥物的效果。因此血壓過高的民眾要注意少吃以下含有高鈉成分的食物：

1. 醃製、燻製、滷製食品：醃製的蔬菜，如榨菜、酸菜、泡菜、梅干菜、蘿蔔乾等，或火腿、香腸、燻雞、鹹魚、鹹蛋、滷味等都應避免。
2. 罐頭食品：醬瓜、筍乾、肉醬、鮪魚、豆腐乳、罐頭水果等。
3. 加工食品及速食品：各式魚丸、肉丸、速食麵、乳酪、炸雞、薯條等。
4. 零食類：洋芋片、爆米花、米果、蜜餞、蘇打餅乾等。
5. 油脂類及調味料：奶油、瑪琪琳、沙拉醬、豆瓣醬、雞湯塊、海苔醬、味噌、蕃茄醬等。

降血壓5招

預防高血壓的最好方式，除了飲食要採取低鈉飲食之外，還需維持健康的生活型態，與定期測量血壓。