

685期目錄 中華海員月刊99年11月號

CHINESE SEAMEN'S MONTHLY NEWS

NOVEMBER 2010

2 本會公告

- ◎ 99年第三次專門職業及技術人員高等暨普考航海人員錄取榜單 考選部
- ◎ 轉知：交通部基隆港務局來函 業務處
- ◎ 大陸地區船員申請入出境許可送件須知 移民署

6 航運要聞

- ◎ 中華日報、新生報航運版新聞摘錄 本 刊

15 海員俱樂部報導

- ◎ 台中港海員俱樂部報導 張國南

15 航運公司徵才廣告

23 會員服務

- ◎ 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表 業務處
- ◎ 會證遺失名單 行政處
- ◎ 會員急難救助名單 業務處

25 保健知識

- ◎ 食物保鮮要正確 不是放進冰箱就好 本 刊
- ◎ 健康菜單：千張魚捲 本 刊

27 健保資訊

- ◎ 因應梅姬颱風造成災害 民眾就醫權益保障措施 健保局

28 專刊暨經驗交流

- ◎ 中華海員總工會『99年度會員教育訓練』成果豐碩 田文國
- ◎ 從船員傷病案件來看船東與其保賠協會的理賠態度 邱重盛
- ◎ 海洋環保議題－以臺東卑南鄉杉原海灘為例 游啓任

封面照片說明：高雄分會舉辦99年會員暨眷屬「日月潭空中纜車+清境農場二日遊」秋季之旅，本次活動日期為10月17、18日，共82人參加。全體人員於九族文化村入口處合影留念。

中 華 海 員 月 刊

出版者：中華海員總工會
 發行人：孫 哲 英
 發行地址：台北市南京東路3段25號8樓
 網 址：www.ncsu.org.tw
 電子信箱：ncsu.seamen@msa.hinet.net
 行政院新聞局出版事業登記局版台誌第1462號
 台灣北區郵政管理局雜誌交寄執照北臺字第3868號
 印 刷：文橋印刷文具有限公司
 電 話：(02)2501-3246

會員服務
 台北總會：(02)2515-0259/1515-0265
 傳真：(02)2507-8211
 基隆分會：(02)2424-1191
 傳真：(02)2425-2893
 高雄分會：(07)531-1124
 傳真：(07)561-9149
 台中港海員俱樂部(04)2658-4514

本會公告

99年第三次暨第四次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試典試委員會 榜

查99年第三次專門職業及技術人員高等暨普通考試航海人員考試各科目成績，經審查總成績竣事，計錄取全部科目及格人員一等航行員船副顏孝宇等壹佰壹拾名。茲將全部科目及格人員姓名依入場證字號順序榜示如后：

一、一等航行員船副 52名

顏孝宇 30130002
黃瑋寧 30130018
王喬煜 30130024
黃瑞琪 30130029
陳柔比 30130030
蔡珮筠 30130032
李隆陞 30130037
翁一銘 30130042
楊承璋 30130043
陳乃炘 30130054
黃茹詩 30130079
陳偉健 30130106
劉子瑋 30130118

王迺雯 30130136
葉芳君 30130141
張予慈 30135002
莊復瑜 30135004
傅彬豪 30135012
林其均 30135026
侯承詠 30135035
陳茲菁 30135038
張蔚慈 30135046
蕭卉君 30135048
秦祐禎 30135051
周正薰 30135053
左致維 30135066
衛恩丞 30135067
蔣佳育 30135068
許盛淵 30135070
李仁甫 30135073
陳奕銘 30135074
鄭凱鴻 30135075
陳志遠 30135076
陳顯予 30135078
朱自成 30135079
黃振有 30135080
姚道中 30135081
范剛齊 30135082

羅文成 30135085
王崇信 30135086
黃元駿 30135091
王薇婷 30135092
楊牧野 30135095
楊 玄 30135096
王重舜 30135097
陳信宏 30135098
紀執玉 30135099
陳順吉 30135100
劉勝豪 30135101
陳慶順 30135103
曾勇順 30135104
陳霖森 30135105

二、一等輪機員管輪 42名

余建鏘 30230002
陳義友 30230023
潘世袁 30230029
陳俊明 30230035
張以忠 30230044
黃臆祺 30230051
王淳賢 30230057
郭俊宏 30230070

許世鋒 30230089
 黃俊程 30235019
 褚之華 30235044
 黃知廷 30235048
 鄭啓宏 30235049
 許凱傑 30235050
 洪崇閔 30235051
 顏又新 30235052
 蔡宇寬 30235053
 陳奕良 30235055
 陳天良 30235058
 葉秉翰 30235059
 葉少偉 30235060
 吳啓邦 30235069
 吳祥榮 30235070
 黃弓島 30235071
 陳昱睿 30235073
 梁宸碩 30235074
 黃其威 30235075
 吳明育 30235076

嚴子勤 30235077
 張家榮 30235079
 何國維 30235084
 楊綱瑋 30235085
 林祐瑋 30235086
 顧文翰 30235087
 林世鈞 30235088
 林祥麟 30235089
 黃建澤 30235090
 陳敏薇 30235091
 謝宏裕 30235092
 吳綦哲 30235093
 鍾孟甫 30235094
 吳明興 30235095

三、一等輪機員管輪(加註) 1名

杜好詞 30330002
 (加註諳習蒸汽推進機組、燃氣渦輪機)

四、二等航行員船副 7名

劉宇庭 40135008
 郭昱辰 40135009
 楊文福 40135012
 劉家名 40135014
 徐甘霖 40135015
 黃繼正 40135016
 王盛培 40135017

五、二等輪機員管輪 8名

葉帝廷 40235016
 謝敏郎 40235018
 李克群 40235022
 許詩凱 40235024
 蘇英誥 40235025
 陳亨利 40235026
 林家德 40235027
 彭立宗 40235028



典試委員長 何 寄 澎

中華民國99年9月28日

※以上資料僅供參考，正確名單以考選部為準

基隆港務局來函轉知：

依交通部99年10月1日交航（一）字第0990009141號函送之「99年度第2次航政業務會議記錄」：客船航行台灣海峽，除應蒐集中央氣象局之海、氣象資訊外，併可參採及接收鄰近國家氣象資訊，以維護航安。

大陸地區船員申請入出境許可送件須知

資料來源：入出國及移民署・入出國事務組陸務科

更新日期：99年1月29日

更新頻率：不定期

負責單位：入出國事務組陸務科

聯絡電話：(02)23889393分機2636

一、依據：「大陸地區人民進入臺灣地區許可辦法」第二十九條。

二、適用對象：在往返臺灣地區之大陸地區、外國或第三地區船舶服務之大陸地區船員。

三、申請期間：自預定來臺七日前。

四、應備文件：

（一）大陸地區人民入出臺灣地區申請書一份，並貼最近二年內拍攝二吋半身正面脫帽彩色照片一張。（在港口申請者，需附照片二張）。

（二）大陸地區居民身分證、海員證、其他證照或足資證明身分文件影本。

（三）所屬航運公司在職證明（由所屬航運公司出具人員名冊或其他足資證明在職之文件）。

（四）保證書一份（附名冊，由大陸航運公司在臺分公司負責人擔任保證人，具保無人數限制；若無則由臺灣地區代理人為之，代理人為法人公司負責人者，具保無人數限制，主管或承辦人具保者限二十人）。

（五）單次、一年逐次加簽許可證證照費用新臺幣六百元整，一年效期多次入出境許可證證照費用新臺幣一千元整，臨時停留入出境許可證免費，郵寄者附掛

號回郵信封並填妥收件人姓名及住址，自取者免附。

五、申請方式及注意事項：

- (一)由臺灣地區辦事處或臺灣地區代理人於預定來臺七日前，代向內政部入出國及移民署（以下簡稱本署）各服務站申請一年逐次加簽或多次入出境許可證或於抵達臺灣地區港口時向本署各港口國境隊申請單次入出境許可證，不受理郵寄申請。
- (二)有特殊事故而不及於來臺七日前申請者，應於抵達臺灣地區港口時，由臺灣地區分公司或臺灣地區代理人代向本署指定港口國境事務隊申請臨時停留許可證，其臨時停留期間不得逾三日，但有必要時得申請延期，期間不得逾三日。
- (三)單次、一年逐次加簽或多次入出境許可證每次停留期間不得逾七日，但有必要時得申請延期，期間不得逾七日。
- (四)航運公司因航運任務需要，大陸地區船員須經機場入境，港口出境，應向入出國及移民署各港口國境隊申請1個月效期單次入出境許可證，其停留期間不得逾7日，並搭配大陸地

區護照或往來台灣通行證查驗入境。

六、延期方式：許可停留效期屆滿，

符合延期要件須辦理延期者，得備齊下列文件，申請一年逐次加簽或多次入出境許可證延期向本署各服務站辦理，申請單次入出境證及臨時停留入出境許可證延期向本署港口國境隊辦理：

- (一)延期申請書。
- (二)入出境許可證正本。
- (三)臺灣地區辦事處或臺灣地區代理人同意書。
- (四)相關證明文件。
- (五)新臺幣三百元（臨時停留免費）。

七、申請處所及查詢資訊：本署各縣市服務站；聯絡資訊請洽本署網站，請多加利用。

本署網址：<http://www.immigration.gov.tw>





● ● ● ●
中華日報

全球貨櫃船隊運能前八月增 百萬TEU不容忽視

【記者李錫銘／台北報導】貨櫃船運市場逐漸復甦，各家船公司上半年財報亦由去年的負數轉正，惟關係市場運價與航商盈虧的船噸成長亦不容忽視！

法國航運諮詢機構Alphaliner公布至上(8)月底之全球貨櫃船隊運能統計顯示，船隊規模已由今年初的1300萬TEU水準，衝上了1400萬TEU，亦即在九個月內的運能增加了一百萬TEU，為今年第四季市場前景發出警訊。

截至上月卅一日之全球貨櫃船隊運能為4837艘、1400.8萬TEU，事實上，前一週的數字已達 4835艘、1399.6萬TEU。據瞭解，船隊規模由1200萬TEU上升到今年初的1300萬TEU大約經歷了13.5個月，終於在上月底邁入1400萬TEU指標，運能增速達7.2%。

據分析，貨櫃船隊規模擴增主要是因為新船加入，Alphaliner指出，今年六月份以來，已有十五艘一萬TEU以上的大型新船交付。

Alphaliner警告說，儘管市場重燃樂觀情緒，但復甦是否可持續仍是未知數，船公司大都對第三季前景持謹慎態度。

廈門/漳州港整合統稱廈門港

【記者李錫銘／台北報導】廈門港與漳州港完成全面整合，9月1日起統稱廈門港。

福建省交通廳行政管理將漳州的古雷港區、東山港區、雲霄港區、詔安港區併入廈門港，廈門港口管理局統一管轄廈門、漳州兩市行政區劃內的所有港區。

據瞭解，早在2006年，原漳州港的招銀、後石、石碼港區即已併入廈門港，加上廈門港原有的東渡、海滄、嵩嶼、劉五店、客運港區，廈門港港區達八個，本次廈門港漳州港完成整合，將古雷港區、東山港區、雲霄港區、詔安港區再行併入廈門港，使廈門港區數量達到十二個，廈門港深水岸線亦延伸27公里，解決了廈門港長遠發展資源瓶頸問題，也有利於廈漳經濟的發展。

整合後的廈門港將編制新的「廈門港總體規劃」，發展成以國際外貿貨櫃運輸為主、散雜貨為輔的國際航運樞紐港。廈門同時將逐步實施東

渡港區城市化改造，將港口功能調整為以國際郵輪、對台客運、滾裝、高端航運服務業為主。

除此之外，福建省交通廳宣稱，原廈門港港區享受的稅費、補貼、口岸通關等各項優惠政策延伸至原漳州港的所有港區，達成整合後廈門港所有港區「同港同政策」。按照市場運作規律，廈門、漳州和漳州開發區兩市一區的大型港口企業互相參股，組建形成新的港口投資開發主體，參與收儲開發廈門、漳州行政轄區港口岸線及配套的陸域和水域，參與廈門港大型港口專案建設經營，整體成片規模開發整合後的廈門港，帶動調整港口產業結構，推動廈門港向規模化、集約化方向發展。

中航加入國輪經營行列完成登記

【記者李錫銘／台北報導】中國航運9月2日宣布正式加入國輪經營行列。

該公司表示，為響應政府倡議之國輪回籍海運政策，該公司向海外子公司購入海岬型散裝輪，並在昨日完成登記為中華民國國籍得經營船舶運送業，包括兩岸間之不定期航線等業務。

中航日前以孫公司 China Triumph Shipping Ltd. 名義簽訂新造 20.3萬噸散裝貨輪擴充船隊，並

與中油、裕民合資設立「環能海運」多角化經營攜手跨足油輪市場。

另據該公司公布今年上半年財報顯示，中航一至六月份營收由98年同期的新台幣6.53億元升至7.82億元，當期淨利達8.71億元，每股盈餘維持3.39元高獲利水準。

兩岸海運直航效應發酵商港營運成長

【記者陳瓊如／台北報導】交通部表示，隨著景氣復甦明朗，及兩岸海運直航政策效應持續發酵，99年上半年我國國際商港各項營運指標多呈成長趨勢。國際商港進港船舶艘次係自96年同期以來首度止跌回升。

交部也談到，今年上半年我國各國際商港直航貨櫃裝卸量計92萬TEU，占各港貨櫃裝卸總量之14.6%，較97年直航伊始之5.5%大幅提高，顯見直航效益漸次浮現。直航貨物裝卸量計4,197萬計費噸，占各港貨物裝卸總量之13.0%；直航貨櫃及貨物裝卸量分別較上年同期增加29.0%及14.4%，表現亮麗。

各港轉口貨櫃裝卸量互有消長，高雄港兩岸轉口量大幅提升，今年1-6月各港轉口貨櫃量計232萬TEU，較上年同期增加7.7%，其中基隆港及臺中港因航商航線配置著重近洋布局，分別減少30.4%及18.4%，高雄港則因遠洋航線較多而

增11.3%，且其兩岸轉口量更大幅增加23.6%，後續成長值得觀察。

1-6月我國國際商港進港船舶計1萬8,231艘次，係自96年同期以來首度止跌回升，且各船種噸位漸趨大型化，尤以客船最為明顯，與近年大型郵輪彎靠各港有關，其中臺中港已規劃改善客運碼頭之設施，以符大型郵輪靠泊之需求。

各港貨櫃裝卸量均較上年同期增逾一成，尤以臺北港成長最為迅速，今年上半年我國國際商港貨櫃裝卸量計628萬TEU，較上年同期增加14.5%，各港均為成長。臺北港貨櫃儲運中心自98年2月18日起營運，港埠業務拓展迅速，部分原由基隆港裝卸之貨櫃移往該港經營，今年1-6月裝卸量22萬TEU，已達臺中港營運量1/3水準。

經建會通過馬祖港埠擴建及改善計畫案

【記者陳瓊如／台北報導】行政院經建會9月6日委員會議中討論，通過交通部提報之「馬祖港埠各碼頭區擴建及改善計畫」案，未來可改善馬祖商港各碼頭區之安全靠泊條件，構建更完善之馬祖地區海運網路。

計畫內容包括福澳碼頭區擴建後續工程、各碼頭區設施後續改善工程設計、可行性研究及港埠設施改善工程，以及辦理後續101~105年之

整體規劃及未來發展計畫等。計畫期程除「福澳碼頭區擴建後續工程」預定民國103年完工外，其餘均預定在民國100年完工，所需總經費估計約20.07805億元。

依交通部評估，本計畫可改善馬祖商港各碼頭區之安全靠泊條件，構建更完善之馬祖地區海運網路，提供更優質海上旅遊及觀光環境，落實政府重視離島地區發展之政策。經成本效益分析，本案內部報酬率為8.07%，淨現值為50.07億元，益本比為3.10，投資回收年限為21.17年。

中共交部統一全國港航管理標誌

【記者李錫銘／台北報導】中共「交通運輸部」將統一全國港航管理標誌。

依據中共交部日前在青島召開的全國港航工作會暨港口發展管理模式研討會決議，該部將在全國港航管理系統推廣使用統一的港航管理標誌。

中共交部水運局表示，港航管理標誌是港航文化建設的組成部分，統一港航管理標誌對建立全國港航管理部門形象識別系統，建設港航管理系統特色文化，提升系統凝聚力、影響力等將起到重要作用。

據瞭解，已有的設計方案主要由錨、航標燈、水紋等圖案組成，體現

了港航管理行業的職業特色及風貌。中共交部將結合各單位的推薦意見和建議，組織行業專家和藝術設計專家充分論證，最終確定全國統一的港航管理標誌。

中港局推動綠色運輸及污染管制

【記者陳瓊如／台北報導】臺中港務局為落實交通部綠色運輸政策，積極推動綠色運輸及污染管制，並宣導港區裝卸業者配合，投資自動化或高效能作業機具減輕污染。

在環保法令標準日趨嚴格下，中港局當前防制重點主要為加強碼頭、貨物堆置場，以及道路環境清潔，希望藉此有效改善港區粒狀污染物逸散之情形。

中港局表示，臺中港散雜貨裝卸量大，運輸車輛進出頻繁，為防止運輸車輛衍生之污染，除要求港警局加強取締運輸車輛車斗未覆蓋帆布、超載、裝載物掉落等違規情形外，並配合臺中縣環保局進行攔檢抽測油品，以降低車行揚塵及排氣污染；而對於位在港區之大型工廠及營建工地，港務局每日均派員巡查，強力督導業者做好污染防治工作。

該局特別強調，港區面積遼闊，環境保護及綠美化工作相當繁複，尤其在裝卸過程、港池油污、碼頭廢棄物等污染，仍是港區巡查重點；該局

將依商港法，加強勸導及取締，期望業者配合港務局持續保持有效之污染防治作為，以維護港區整體環境。

兩岸開通108個空海運直航點

【記者李錫銘／台北報導】兩岸已開通108個空、海運直航點，桂欽海運集團將擴充台灣航線業務。

中共「國務院」臺灣事務辦公室日前在「第九屆遼寧臺灣週」開幕式上表示，兩岸已經開通108個空、海運直航點，其中空運方面兩岸開通了37個直航點，海運方面有71個港口(港區)開通直航運輸。

兩岸全面直接雙向通航以來，每週空運達370個客運航班，每月還各有20班不定期客運包機。海運方面，兩岸已公佈81個港口(港區)為直航港口，其中71個港口(港區)已開通直航運輸。

台船防蝕科技首年營業額目標五億元EPS0.68元

【記者李錫銘／台北報導】台灣國際造船多角化經營跨出了一步，該公司新成立的「台船防蝕科技股份有限公司」9月28日舉行開幕酒會，由台船總經理暨該子公司首任董事長譚泰平主持。

台船表示，台船防蝕科技係於民國99年9月13日申請公司設立完成，9月24日正式成立掛牌營運。股東由台灣國際造船股份有限公司及永記造

漆股份有限公司組成，分別以70%及30%持股，資本額新台幣4.5億元，實收資本額新台幣1.25億元。董事長由台船現任總經理譚泰平兼任，總經理由王克旋擔任，副總經理由永記公司業務經理廖運綸兼任。

營運策略承襲台船公司既有之塗裝施工技術品質、管理系統及具備環保功能之塗裝設備，結合永記對塗裝材料之專業研發知識，尋求承接國內外之塗裝相關工程，同時採策略聯盟，尋求商機，加強研發創新，不斷努力開發產品與高品質專業服務。

成立初期，營收以承攬台船公司造修船塗裝工程以及永記公司台塑麥寮工地之塗裝工程為主，希望藉機整合外包承攬商，強化工程管理並提高效率。第一年營業額約五億元，EPS以0.68元為目標。長期業務發展方向，除繼續承接台船公司之造修船塗裝工程外，將不限本業考慮多角化經營的模式，擴大營業範圍，如以整體工程服務型態(含鉗工、管工、鐵工、銲接、保溫、搭架工程等)，承接建廠、工廠維修保養業務、辦理進出口業務及工程技術服務等。以增加獲利能力達到永續經營目標。藉外部業務之有效拓展，預期營收及獲利將會逐年成長。

保障租傭船舶營運權利船聯會建請維持現行規定

【記者李錫銘／台北報導】對於海運承攬業爭取租船營運建議修法，交通部方面目前正進行全面評估，全國船聯會在9月29日理監事會中進行專案報告，決議通過建請交通部維持現行航業法第48條文規定，以保障船舶運送業從事國際非固定航線租傭船舶營運業務的權利。

船聯會重申，海運承攬業不宜以傭船人身份租船運送其所承攬貨物，況且，船舶所有人(OWNER)若沒有船舶運送業許可證，連其自有貨物都不得運送(如中油公司)，更遑論海運承攬業欲等同船舶運送業(CARRIER)運送其所承攬貨物。

該會表示，倘若開放海運承攬業等同船舶運送業得運送其所承攬貨物，試問，空運及陸運承攬運送業是否亦開放等同航空器及車輛運送業得運送其所承攬貨物？因此建請交通部維持現行航業法第48條文規定，以保障船舶運送業從事國際非固定航線租傭船舶營運的權利。



◎◎◎◎◎ 台灣新生報

基隆迎接第40萬人 送5萬元

【記者黃雅羚／台北報導】想成為突破基隆港40萬旅客幸運兒嗎？近年亞洲地區旅遊市場迅速成長已成郵輪業者積極爭取目標，基隆港預估客運量今年可突破40萬人次，將再創歷史新高，基隆港務局推出活動鼓勵突破該目標，第40萬人次旅客將可獲得頒贈獎金5萬元（含稅），基港局表示會在第三十八萬八千八百八十八旅次時，以「分享送獎金大家一路發」作為緊急倒數，歡迎選擇搭乘客輪試手氣來搶大獎。

基隆港務局表示，台灣位處東北亞及東南亞交會點，是客貨旅運航線樞紐，加以兩岸已開放直航，極具發展郵輪市場潛力，而基隆港在台灣四大國際港內擁有最豐富的客輪作業經驗，因此幾個國際知名郵輪公司已列為亞洲郵輪航程的彎靠港之一。

基隆港預估客運量今年可突破40萬人次，將再創歷史新高，基港局對於突破40萬人次旅客，將可獲得頒贈獎金5萬元（含稅），此外，突破40萬人次的前一名與後一名旅客，也可獲得獎金1萬元（含稅）。除此之外，市府也贈送精美禮物。

基隆港自民國87年以來即為麗星郵輪的母港，大批船員在此交接、補充日常所需，平均每航次約一千四百

名旅客在基隆集結、轉乘、餐飲，為基隆市帶來消費商機，「看郵輪、來基港」已成為多數遊客的共同記憶。

再加上近年來不定期郵輪密集靠泊，從97年24航次、98年38航次增加到今年的47航次，已創造「看郵輪，到基隆」的品牌印象，郵輪母港將為基港客運未來發展方向。

台中港旅服中心規劃統聯設站

【記者黃雅羚／台北報導】有鑑於台中港客運量逐年增加，為方便旅客前來台中港，台中港務局擬規劃統聯客運在中港旅服中心設站。另，台中港旅服中心三樓觀景台可眺望台中港區風光，觀景台全年開放，每日開放時間為上午八點半至晚間九點半，民眾可多加利用。

公路總局台中區監理所於日前邀集台中港務局、台中縣政府、台中港務警察局、台中縣警察局、統聯汽車客運公司等相關單位會勘「台北－台中港」國道客運延駛至台中港旅服中心路線。

台中港務局表示，統聯客運公司初步同意該路線延駛至旅服中心，並於報奉公路總局轉交通部核定後，於旅服中心南側觀景台入口前，正式設站營運服務旅客。

另，為因應100年230公尺以下郵輪靠泊19A客運碼頭、旅客經由旅

客服服務中心通關，台中港務局近期將針對旅客服務中心通關動線進行部分調整工程，施工期間為顧及民眾安全，目前尚無法開放台中港旅客中心一樓旅客大廳，未來動線調整工程完工後，台中港務局再另行研議開放時機。

王洸教授著作e化 中華航運學會網站開放點閱

【記者黃雅羚／台北報導】中華航運學會9月8日召開第16屆第3次會員大會，由理事長張志清主持，會中進行理事會工作、監事會監察報告。張志清表示，該會創會理事長王洸教授在航運學術界貢獻卓著，一生航運相關著作無數，為充實圖書資源於今年著手進行整理工作，經王洸教授家屬首肯授權，於學會網站公開點選，將其思想提供後輩學習參考。

航運學會表示，該會目前已完成王洸教授三十餘本著作內容圖檔製作，接下來進入架設網頁工作，估計最快一個月後即可完成整項計畫，而未來著作內容網頁也將全面開放，歡迎進入網頁點選閱讀。

船直航先申請 基港局：至今違規有八件

【記者黃雅羚／台北報導】兩岸海運直航，自97年12月15日起迄今，取締違規直航案件，計有八件，基隆港務局籲直航兩岸之所有海運船

舶，不論有無載運客貨，均依「臺灣地區與大陸地區海運直航許可管理辦法」規定，事先申請，並取得許可後始得為之。

基港局表示，違反者，依違反「臺灣地區與大陸地區人民關係條例」第三十條第一項規定，及同條例第八十五條，裁處新臺幣三百萬以上一千五百萬以下罰鍰，並得禁止該所有人、營運人所屬船舶，一定期間不得來臺。且罰鍰未繳清或提供擔保者，一律禁止其離港。

兩岸直航迄今已被取締違規直航案件總計八件，每一案件各處三百萬元罰鍰，總計收罰鍰二千四百萬元。

違規船舶名單如下：基港局取締CHENGLU7（KIRIBATI籍）、KUMRUNG5（北韓籍）、XINGGUNG7（KIRIBATI籍）、FONGRUN（柬埔寨籍）、GUANGHUA16（柬埔寨籍）、CHANGTAI（巴拿馬籍）、YUNSHENG（柬埔寨籍）共七艘船；台中港務局取締YMSHANGHAI（賴比瑞亞籍）一艘。

基港65年局慶 陸續登場

【記者黃雅羚／台北報導】基隆局為慶祝65周年局慶，陸續展開串珠系列活動，系列活動主軸係以節能減碳、關懷弱勢、行銷郵輪為核心，期望凝聚員工向心力，做到感動行銷，

展現活力基港的特質。與「歌詩達郵輪公司」合辦之「粉紅傳情航向珍愛」活動將於9月28日登場，基隆港務局表示，行銷基隆港客運業務，該活動邀請「中華民國婦癌協會」20對會員及其家屬，於「經典號郵輪」上辦理再次証婚儀式。

基港局介紹，「綠活海岸珠串基港活動」自8月率先登場，邀請港區業者及附近里民，按照單位區塊共同打掃港區及附近道路，完成後種植樹木，代表推動綠色港口決心。而11月9日局慶當天，將由局長王俊友率同員工清掃港區週邊環境。另，於11月當月舉辦淨山健行暨愛心園遊會、愛心捐血活動，以及郵輪突破四十萬人次慶祝活動。基港局訂11月22日舉辦捐血活動。

貨櫃運輸 看好需求

【記者黃雅羚／台北報導】貨櫃運輸隨著全球經濟發展而好轉，根據克拉克森諮詢機構預測，今年亞歐線與泛太線貨櫃貿易量將分別成長15%、12%，貨櫃運輸需求將超過供給。對未來趨勢樂觀預估，運量至今年年底將回到2008年底的水準。

根據該公司研究，預估今年貨櫃運輸需求將成長11.1%，而運量成長則為9%。去年，需求量成長衰退9.1%，是自上世紀五十年代中期貨櫃化興起以來發生首次收縮罕見

情況。對於未來趨勢樂觀預估，運量至今年年底將回到2008年底的水準。去年，全球貨櫃貿易量為1.24億TEU。

至於運能部分，今年全球貨櫃船隊預計將新增140萬TEU，明（2011）年還將有110萬TEU。

去年運能共增加110萬TEU，增速為6%，遠低於此前對它達到兩位數預期。

新船訂單延遲減緩市場運能增加，而供需漸趨近平衡，過去18個月間高拆船率亦功不可沒。期間，被送往中國和印度次大陸地區拆除貨櫃船越來越大，今年迄今已有11萬TEU運能遭拆除。

但運能與運量之間獲得平衡，業界依舊持續關注，在得出這一樂觀預期同時，該公司也提醒業界對運價不可掉以輕心。

日研發低碳、節能造船新技術

【記者黃雅羚／台北報導】日本曾是全球老字號造船大國，近年來不敵中、韓造產業迅速崛起，面對其競爭壓力，世界排名已落居第三。日本航商為適應不同國家對低碳、節能和環保等方面的標準，日本造船業轉而加強該領域技術投入，賦予新附加價值，而甚至日航商亦出資協助，提升船舶產品相關標準。

在日本，造船產業為傳統產業，投資缺乏吸引力，在產業活力上難以與航空、航太、核能或高速鐵路等產業相比。根據統計，從手持訂單量、新船完工量等指標來看，日本均已落至中國與韓國之後，位居世界第三。

有專家認為，日本加強投入於低碳、環保等方面，在發動機等船用配套技術領域的長期經營，已成為其在未來競爭中擁有一席之地寶貴資本。

日本造船業則掌握一定核心技術，基本上能夠與歐洲等國站在相近起跑線上。

以船用柴油機領域的主要核心技術為例，目前，芬蘭瓦錫蘭公司和德國MAN公司掌握該專利技術生產許可。

因此，低碳、環保等概念也已成爲個別老字號造船強國因應新興國家挑戰的工具。日本著力發展船舶業低碳和環保技術，一方面源於其一貫重視技術研發慣性，另一方面也是爲面對不斷加碼環保門檻做好準備。

另，日本造船業亦獲國家背後支持，去年，日本國土交通省還資助民間船廠十五個減排領域研究專案。而日本金融機構和財團審核貸款時，對於技術研發專案也較為寬鬆。

高港碼頭 搖身變觀光據點

【記者黃雅羚／台北報導】高雄港十一至十五號碼頭將興建海洋文化及流行音樂中心及十六至二十二號

碼頭的國際郵輪與遊艇專區的建設將推動成爲國際觀光遊憩專區，未來高雄港將綜合文化、水岸遊憩及郵輪觀光、遊艇活動，將十一至二十二號碼頭，建設成爲南台灣國際觀光遊憩最重要據點。

高雄港務局表示，爲推動「愛台十二建設」－「高雄港市再造方案」計畫，積極營造高雄國際港市的觀光及文化、水岸遊憩發展，預定10月將十一至十五號碼頭及其後方土地，提供行政院文化建設委員會興建「海洋文化及流行音樂中心」，結合海洋文化、國際藝術文化展演及流行音樂場所，帶動南部文化、潮流、觀光的產業發展，目前該委員會正委託高雄市政府辦理興建計畫國際競圖，已於17日開始接受審標。

根據英國海運顧問公司（OSC）的研究，亞洲區域郵輪旅客平均每五年成長約50萬人次，占全球郵輪人口的8至9%，顯示郵輪旅遊市場的板塊已逐漸從北美市場遷移到亞洲。

該局積極推動國際郵輪母港及遊艇專區計畫，將十六至二十一號碼頭作爲「客運專區」及觀光發展腹地，其中十九、二十號碼頭斥資28億餘元興建港埠旅運中心，5月底公開辦理國際徵圖，在23個國家、94件建築作品激烈競逐下，第一階段評選於9月3日揭曉，有五組國際團隊入圍，12月10日首選出該案設計監造建築師，預定103年完成。

海員俱樂部報導

臺中港國際海員俱樂部報導

巴哈馬籍汽車船M/V "HOEGH TRIDENT"菲律賓籍船長CAPT. ALCORIZA, DIODORO E. 表示"2006年國際海事勞工公約(INTERNATIONAL MARITIME LABOUR CONVENTION)賦予了海員基本權利與工作保障,2000年國際海事勞工公約規定,海員有權(1)擁有安全且有保障的工作場所(2)享有公平的勞動條款(3)獲得體面的工作條件(4)獲得醫療、保健和福利等社會保障。"

巴哈馬(BAHAMAS)籍汽車船M/V "HOEGH TRIDENT",全船包括菲律賓籍船長,一共22位菲律賓籍船員。登記船東及OPERATION為挪威LEIF HOEGH & CO., LTD., OSLO, NORWAY. 管理公司為挪威HOEGH FLEET SERVICES AS, OSLO, NORWAY. 租方(CHARTERER)為挪威HOEGH AUTOLINERS A/S, OSLO, NORWAY.

〈張員已調回總會,若有任何需要服務之處,請直接聯繫總會業務處(02)2515-0304或(02)2515-0307〉



四維航業股份有限公司 SHIH WEI NAVIGATION CO., LTD.

誠徵優秀海勤 / 岸勤人員

職 稱	資 格
(海勤) 船長	持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW95訓練證書。具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。
(海勤) 輪機長	持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW95訓練證書。具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。
(海勤) 大副、大管輪、船副、管輪	持有船長證書或輪機長證書之資深大副、大管輪有機會晉升船長或輪機長。
(岸勤) 駐埠船長/資深大副	持有一等船長或一等大副證書,具備雜貨裝載經驗三年以上,英文佳,熟悉電腦基本軟體操作。
(岸勤) 駐埠輪機長/資深大管輪	持有一等輪機長或一等大管輪證書,且對岸勤工作有興趣者,英文佳,熟悉電腦基本軟體操作。

本公司營運7,000噸級至70,000噸級各型船舶四十餘艘,待交新船艘數多,船齡輕、上船機會多。

應徵方式:

- 1.海勤人員:請備妥履歷表(附照片)及證書影本,並於信封註明應徵職稱,逕寄本公司行政部船員人事處或電洽分機217苗船長 E-MAIL:adm@swnav.com.tw
- 2.岸勤人員:請備妥履歷表(附照片)、自傳及相關證件影本,並於信封註明應徵職稱,逕寄本公司行政部行政事務處或電洽分機209游小姐 E-MAIL:hr@swnav.com.tw
地址:10547台北市松山區復興北路167號16樓 電話:(02)8712-1888



台灣航業股份有限公司 TAIWAN NAVIGATION CO., LTD

台灣航業公司經營貨櫃航線，待遇優渥，福利制度良好，上船機會多，管理人性化！

★ 誠徵散裝／貨櫃輪各職級船員 ★

職 稱	資 格
大 副	1. 持有本國籍一等適任證書及STCW 95相關訓練證書。 2. 最近三年內曾經任職遠、近洋貨櫃船或遠、近洋散裝船資歷者。
大管輪	
船副 / 管輪	
水手長	
木匠	
幹練水手 / 機匠	
銅匠	
大廚	

歡迎洽詢 -- <http://www.taiwanline.com.tw>

台北總公司：台北市10047中正區濟南路2段29號2樓 船務部

電話：02-2394-1769 分機 290 黃課長：RKHUANG@taiwanline.com.tw

02-2394-1769 分機 283 何輪機長：HOWL@taiwanline.com.tw

傳真：02-2393-6578 或

高雄分公司：高雄市804鼓山區捷興一街5號2樓

電話：07-561-9700轉 508 高小姐



新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD.

新健海運股份有限公司

誠徵岸勤人員

職 稱	資 格
駐埠船長	海事院校畢，曾任散裝輪船長，英文佳。
駐埠船副	海事院校畢，持適任證書，英文佳。願意接受海陸輪調逐步提升。
駐埠輪機長	持本國籍一等適任證書，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。
駐埠工程師	海事院校輪機科系畢業，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

誠徵海勤人員—(表現良好優先轉岸勤)

職 稱	資 格
船長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：

1. 岸勤人員：備履歷(附照片)、自傳、相關證件影本及最高學歷畢業證書影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
2. 海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓 聯絡電話：02-25080389

E-MAIL：marine@hcm.com.tw

CDF SHIP SUPPLY CO., LTD

中免免稅品供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！

The best service team to the best of you!

公司地址：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）

電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881

傳真：(886)07-8113243

聯絡人：陳貴博 0986-161-231

E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net

基隆公司：基隆市中正區東海街8號之1 統編：24517081

電話：(886)02-2428-6880、(886)02-2428-6881

傳真：(886)02-2428-6887





中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
水手長	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
木匠	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
機匠長	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
廚師	持有STCW95訓練證書、丙種以上廚師執照，具船上經驗、年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄

聯絡電話：(07) 337-8836

黃管理師威程

(07) 337-8845

劉管理師書成

(07) 337-8846



Ship Management Co., Ltd.

英屬蓋曼群島商尼米克船舶管理顧問股份有限公司台灣分公司

尼米克船舶管理公司由中油與國外合資人NYK航運公司共同成立，負責營運管理尼米克船東控股公司所投資建造之4艘液化天然氣(LNG)船，為一間台灣唯一能有效管理LNG船隊的公司。歡迎符合以下資格之優秀人員加入尼米克！

誠徵 岸勤人員

職務	資 格
Marine Superintendent	1.學歷:海事院校航海、商船等科系畢業。 2.資歷:持有本國籍一等船副適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上遠洋船副經驗。 3.年齡:40歲以下 4.其他:具英文溝通能力(聽、說、讀、寫)，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

應徵方式：1. 應備中英文履歷(附照片)、學經歷證明、考試及訓練證照等資料。

2. E-mail應徵資料: emily.cheng@nimicsm.com

3. 郵寄應徵資料: 11085台北市信義區松德路171號10樓之3

聯絡人：鄭育苓 Tel: 02-7718-8788



萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，並於2000年、2002年及2003年Maritime Asia讀者票選亞洲區間最佳航運公司。因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷：大學(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/輪機長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/船長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度。 商船、航技、航海等相關科系畢，諳英文，具船上經驗及執照者優先考慮

~本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理~

應徵方式

☒應徵海勤人員：

- 1.郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員課收。
- 2.請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

☒應徵陸勤人員：

請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

~本公司住址：：104台北市中山區松江路136號10樓~



達和航運股份有限公司

誠徵陸勤人員

職 稱	資 格
船務主管	大專-航海、輪機科系畢，具遠洋散裝船長或輪機長經驗者。 【工作地點-台北市】
業務主管	大專，具5年以上散裝船業務經驗或5年以上船公司業務主管經驗。 【工作地點-台北市】
船 邊 代理人員	大專-航管系以上，精通英文，無經驗可，接受輪班作業。 【工作地點-花蓮和平】

意者請mail履歷至 zarachang@taiwancement.com

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長 / 輪機長	持有國籍一等船長證書。/ 持有國籍一等輪機長證書。
大 副 / 大管輪	持有國籍一等大副證書。/ 持有國籍一等大管輪證書。
船 副 / 管 輪	持有國籍一等船副證書。/ 持有國籍一等管輪證書。
乙 級 船 員	符合STCW95資格者

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯 絡 人：船務部船員課

Tel:(02)2531-0909分機22黃政雄

E-mail:js-hwang@thmc.com.tw

Tel:(02)2531-0909分機26沈大敬

E-mail:djs@thmc.com.tw



臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職 稱	資 格
船 長	1.持有國籍一等執業證書 2.具有(RORO)/雜貨船之經驗
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大副/大管輪	持有國籍一等執業證書
船 副 / 管 輪	持有國籍一等執業證書
木 匠 / 銅 匠	持有國籍執業證書
幹 練 水 手	需具有乙級航行當值
機 匠	需具有乙級輪機當值
大 廚	持有國籍執業證書

※郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本、並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船員部收。

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)

10F, No.245, Sec.1, Dunhua S. Rd., Da-an District,
Taipei, Taiwan, R.O.C

聯絡電話：02-8771-1668 #325,326,291

E-MAIL: crew@tmtship.com



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長	持有國籍一等執業證書，需有散裝船經驗
大 副	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大 管 輪	
管 輪	

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組
 連絡人：陸忠良 Tel: (02)2429-8296 Fax: (02)2422-5525
 E-MAIL: cllu@yml.com.tw



裕民航運股份有限公司 U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

誠徵 岸勤人員

職 務	資 格
駐埠船長	①學歷：海事院校航海、商船、航技等科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上船長或駐埠船長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
駐 埠 輪機長	①學歷：海事院校輪機工程科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
工 程 師	①學歷：海事院校輪機、造船科系畢業。 ②資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。 ③其他：諳英文，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

◎應備資料：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵職務及希望待遇。

◎應徵方式：1.至本公司網站登錄資料: www.uming.com.tw
 2.E-mail應徵資料: simonpen@metro.feg.com.tw
 3.郵寄應徵資料: 106台北市敦化南路二段207號29樓

◎聯 絡 人：人力資源處 彭副理 Tel: 02-27338000 ext.6093



台塑海運股份有限公司

FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

台北市敦化北路201號

台塑大樓 前棟7樓

本公司成立於1980年3月，註冊登記為賴比利亞(Liberia)籍，配合六輕業務需要，本公司積極擴建船隊，目前擁有各型油品輪、化學輪、液化氣(LPG)輪、散貨輪、貨櫃船等多種型式船舶。

◎誠徵海勤服務人員◎

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
輪機長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 副	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 管	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
船 副	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
管 輪	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
乙級船員	45歲以下	符合STCW95資格，及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。

本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，海勤服務人員在船服務表現良好，將擇優轉為岸勤。

§ 應徵方式：請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國籍適任證書、STCW95訓練證書影本、公會證影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本、外籍證書影本(有油化證書亦請檢附)

1. 郵寄履歷表：郵寄本公司經理室陳正文收

2. 連絡方式 E-MAIL：per-fpmc@fpg.com.tw

或電洽02-27122211-7779

會員服務 中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2010/10/18

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
036533	趙俊鋼	2010/9/10	註銷補助金	24450
060532	曹建國	2010/9/13	註銷補助金	43200
066990	張良戰	2010/9/13	退休補助金	44100
029875	曹鴻寶	2010/9/15	退休補助金	12000
028444	吳守義	2010/9/27	退休補助金	24600
085108	洪秋良	2010/9/28	退休補助金	6750
030567	李健綱	2010/10/5	退休補助金	22950
029953	方金隆	2010/10/6	退休補助金	18750
044836	游洋波	2010/10/6	退休補助金	50250
020068	邱盛忠	2010/10/6	退休補助金	58350
063528	許加紗	2010/10/7	退休補助金	26400
051121	高福平	2010/10/11	退休補助金	47700
人 數		12	總金額	379500

- *申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。
- *民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。
- *補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)
- *敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字 059887	李耀揚	總台字 087808	李宗霖
總台字 042045	孔國安	總台字 073709	林述燦
總臨學 07686	陳甫全	總台字 084133	賴清木

中華海員總工會 急難救助一覽表

製表日期：2010/10/18

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
079567	趙延富	2010/9/13	父喪慰問	1000
082058	陳勝隆	2010/9/15	在岸住院	2000
064041	徐世振	2010/9/15	父喪慰問	1000
080520	范利芳	2010/9/15	在岸住院	2000
087678	吳忠駿	2010/9/15	在船因公受傷住院	2000
042689	計新民	2010/9/15	父喪慰問	1000
084776	崔華宣	2010/9/16	父喪慰問	1000
052116	張勝梁	2010/9/16	妻喪慰問	1000
034215	樂阿昌	2010/9/16	在岸住院	2000
076541	史育麟	2010/9/17	在岸住院	2000
063359	駱石明	2010/9/23	在岸住院	2000
056537	邱國章	2010/9/23	在岸住院	2000
066025	周家源	2010/9/23	在岸住院	2000
030110	賴明德	2010/9/24	母喪慰問	1000
051628	朱金量	2010/9/24	母喪慰問	1000
085387	吳天成	2010/9/27	父喪慰問	1000
051458	鄭正郎	2010/9/28	在岸住院	2000
030824	王亞農	2010/9/28	母喪慰問	1000
060700	周顯威	2010/9/28	在岸住院	2000
082215	鄧增壽	2010/9/29	在岸住院	2000
085328	王明條	2010/9/29	在岸住院	2000
039835	孫台生	2010/9/29	在岸住院	2000
084508	高興次	2010/10/4	在岸住院	2000
044834	賴和年	2010/10/5	母喪慰問	1000
046051	翁明樞	2010/10/5	父喪慰問	1000
037469	周太平	2010/10/5	在岸住院	2000
032037	沈耀台	2010/10/6	母喪慰問	1000
086668	李金加	2010/10/7	在岸住院	2000
084858	曲佳龍	2010/10/11	父喪慰問	1000
人 數		29	總金額	45000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

食物保鮮要正確 不是放進冰箱就好

不正確的食物保鮮法，浪費食物更影響健康，別讓「冰箱性腹瀉」破壞夏日的歡樂氣氛！

文／王御風

諮詢／陳韻帆（榮新診所營養師）

根據調查發現，台灣人每年浪費的食物高達258億元，這些成本換算成營養午餐費用可讓22萬名學童吃20年，這樣驚人的浪費多數是因為保存方式不當，造成食物腐壞或過期而不得不丟棄。或許有人會說自己很少浪費食物，總是想盡辦法吃下肚，珍惜食物固然是好事，但如果沒有做好保鮮工作，卻可能引發食物中毒、「冰箱性腹瀉」等問題，尤其炎炎夏日來臨，食物保鮮更需謹慎。

您的食物保鮮觀念正確嗎？

您的食物保鮮觀念正確嗎？回答以下小測驗，先了解自己的觀念對不對！

- 1.食物放入塑膠袋或保鮮膜，再擺進冰箱，就可達到食物保鮮的效果。
- 2.剛買回來的食物不需做處理，可直接放進冰箱。

3.食物放進冰箱細菌就無法生存。

4.食物外表看起來沒有異樣，就可以吃。

如果以上題目，您有任何一題答“是”，就要重新認識正確的食物保鮮觀念，趕快檢視一下家中冰箱的狀況，才能保障全家人的飲食健康。

打破食物保鮮迷思

1.生鮮食物放進冰箱就好了

現代人生活忙碌，不可能天天上市場採買食物，因此生鮮食物放置冰箱的時間大多至少3天，甚至有些還會存放超過7天，多數人常容易忽略生鮮食物也有保存期限。

一般來說，家中冰箱冷藏室溫度通常在0℃到5℃之間，因此蔬菜和牛羊肉可保存4到6天，家禽類肉品、水果可保存3天，而海產和熟的飯菜則只能保存2天。

2.食物外觀正常就可以吃

多數人都用眼觀、鼻聞、口嘗3步驟來判斷食物是否腐壞，其實這是不準確的做法，因為食物中的細菌從存放那一刻起就開始增生，食物看起來正常並不表示新鮮，因此還是要注意食物保存的時間，才能避免對健康造成危害。

對於不夠新鮮或部分腐壞的食物，有些人認為只要切掉壞掉的部分、或煮熟就可以吃，這是非常危險的做法，因為食物中的細菌可能包含金黃色葡萄球菌、沙門氏桿菌、肉毒桿菌等各種菌種，當食物可明顯看出腐壞時，代表滋生細菌量已達相當程度，就算切掉、煮熟，還是可能引發噁心、嘔吐、腹瀉等腸胃問題，甚至有食物中毒的危險。

食物保鮮這樣做

想做好食物保鮮，首先要從家裡的冰箱管理做起，多數雙薪家庭，因為平常工作忙碌，習慣趁著週末假期一次採買一星期或是更久所需的食物，往往把冰箱塞得滿滿的；而所採買的食物，回家後也沒有進行分類處理或密封存放，多直接裝在塑膠袋中就放進冰箱；平常沒吃完的剩飯、剩菜或其他食物，也多裝在鍋裡或碗盤中存放，有時連蓋子都沒蓋就直接放進冰箱。這些動作都可能引發食物交叉污染或細菌滋生，造成身體負擔與傷害。掌握以下幾個重點，就能減少食物腐壞的速度，吃得更健康。

1. 冰箱設定適當溫度：

一般來說冷凍室設定溫度約 -18°C ；冷藏室溫度應在 $0-5^{\circ}\text{C}$ 之間。

2. 食物擺放的技巧：

- * 冰箱內食物不要超過8分滿，冷空氣才能流通，以維持適當的溫度。
- * 熟食放冰箱上層，生食則放下層，以避免生食血水流出污染熟食。
- * 食材買回家後，先清潔分類，依照每次食用量分裝，肉類及海鮮可先將血水倒出、用冷開水沖一下再以紙巾擦乾，最後才依每次食用分量做分裝冷凍，可有效減少因重複解凍，而產生細菌滋生問題。

3. 使用密封保鮮工具：

使用拉鍊密封袋或密封保鮮盒等保鮮工具，可避免食物間細菌交叉污染，也可以延長保存時間，密封保鮮盒可放有湯湯水水的食物，不規則尺寸和單純的乾料、生料食物，就適合用密封袋保存，而在使用密封袋時，最好盡量壓出袋內空氣，可縮小體積，也減少袋內濕氣殘存。

4. 定期清潔冰箱：

冰箱最好每週擦拭清理一次，清潔的時候，只需用海棉沾小蘇打水擦拭，就能去除大部分黴菌和污垢，清潔時除了冰箱內外都要清理之外，也要順便檢查橡膠條是否有吸附不牢的現象，因為這些細節都可能讓食物因接觸空氣，產生腐壞現象。

【資料來源：行政院農業委員會】

干張魚捲

材 料

1. 黑鯧1條(約14兩)。
2. 荸薺2兩(切粒)、香菇3朵(切粒)、蒜5粒(剁碎)。
3. 醬油1/2湯匙、蛋1個、太白粉1湯匙、胡椒粉1/4茶匙、炸油6杯、乾豆皮5張。



作 法

1. 黑鯧去鰓、鱗、內臟洗淨片下魚肉，剁碎成粒狀加入2料拌勻。
2. 豆皮1張分切為3等分，用水拍濕後，每張包一份混合魚泥成一寸寬、二寸長之塊狀，以小火炸黃即可。

營養成分分析表

熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	醣類 (公克)
872	49	75	5

健保資訊

【資料來源：健保局】 發布日期：099.10.22

因應梅姬颱風造成災害 民眾就醫權益保障措施

由於梅姬颱風造成災害，許多民眾遭致身體或財物損害，行政院衛生署中央健康保險局深表關切，考量此期間可能有民眾需要就醫，而無法取得健保IC卡或IC卡遭毀損，健保局特別呼籲各特約醫療院所對於由上述原因而無法持健保IC卡就醫者，請仍依據健保IC卡例外就醫程序予以受理就醫。

民眾如確定因風災健保IC卡毀損致不堪使用，健保局將免費換發一張新卡。申請換發新卡，僅需填妥「請領健保IC卡申請表」，並註明「梅姬受災戶」，就近到各地郵局或親自到健保局各分區業務組、聯絡辦公室申請。如有任何疑問，洽詢專線0800-030-598。