

本會公告

中華海員總工會高雄分會會員及眷屬『東森山莊渡假村 十大溪老街二日遊』春季之旅自強活動行程公告

一、依據：「中華海員總工會暨基隆/高雄分會會員及眷屬自強活動實施辦法」及高雄分會第24屆第7次常務理事會議決議通過辦理。

二、活動地點：『東森山莊渡假村+大溪老街二日遊』

三、實施日期：100年4月17、18日（星期日、一），計兩天一夜。

四、活動對象：本會會員及其眷屬。

五、活動名額：兩輛車（80人次）；若截至報名期限，報名人數未達兩車人次，則以報名先後順序先行辦理乙台車（每車40人次，唯報名人數未達30人次，將取消本次活動）；另報名而未排入本梯次者，將視其意願優先安排下次活動。

六、活動費用：會員之費用（會費需繳清）由本會全額補助，另因經費有限，每名會員攜帶之第一名眷屬需繳交行程部份費用即新台幣壹仟柒佰元整（工會補助部份）；第二名眷屬需繳交行程全額費用即新台幣參仟肆佰元整，以此類推。（若未報名而自行攜帶第二名眷屬，含未成年孩童，本會除收該名眷屬全額費用，並以不佔位、不佔床為原則，以茲

公平），不便之處，敬祈見諒。

七、報名日期：自即日起至本（100）年3月18日止（唯額滿即不再受理）。

八、報名方式：請親自至高雄分會報名，每名參加者需先繳交保證金新台幣壹仟元，俟出發上車後再行退還，若因個人因素而無法前往，需於出發前5日告知承辦單位，若未告知則其所繳納之保證金將挪為此次活動之用，不予退還，唯眷屬自付費用予以退還；會員攜眷者，請於報名時攜帶眷屬身份證明文件並一同繳交會員眷屬費用。

九、活動行程：

第一天：100年4月17日(星期日)
07:00~07:30工會門口準時集合出發→經南二高→東山(休)→泰安(休)→【午餐】→新竹玻璃工藝博物館參觀【該館於1999年12月18日正式開館，其成立旨在結合文化與觀光資源，讓民眾及業者參與並瞭解新竹玻璃產業的開發與應用】→抵達楊梅東森山莊渡假村【膳宿，晚上可享受泡湯之樂】。

第二天：100年4月18日(星期一)
07:00~08:30飯店享用自助式早

餐→東森山莊自由休閒（安排園區導覽介紹）【擁有萬坪的自然綠地，涵蓋蝶舞步道、生態小溪等原始的自然景觀，夜間並輔以燈光投射造景；另斥資兩億打造「金」SPA會館，是全東南亞具指標性的頂級SPA館，也是全台首屈一指結合休閒、運動、養生、美人湯、SPA與美顏的尊爵會館】→【午餐】→大溪老街巡禮【細賞老街的建築美景】→大溪中正公園【是一個充滿歷史風味的老公園】→【晚餐】→返程回到溫暖的家（高雄）。

【注意事項】：

◎本次活動恕不提供素食（素食者，則需於報名時自行繳交素食餐費）特此聲明。

◎若參加者對本次活動內容有任何不解或疑惑之處，歡迎電詢本會業務組：☎(07)5311124~6李小姐

◎另為擴大會員參與面並兼顧公平性，每名會員暨眷屬每3年僅能參加一次。



100年度交通部船員岸上晉升訓練及適任性評估預定日期

第一梯次報名時間：100年1月28日至2月16日

第一梯次開訓時間：100年3月21日

第二梯次報名時間：100年5月9日至5月20日

第二梯次開訓時間：100年7月4日

第三梯次報名時間：100年9月5日至9月16日

第三梯次開訓時間：100年11月7日

※ 請至工會首頁(www.ncsu.org.tw) / 晉升訓練 / 作業法規 中下載相關資料。

獎學金申請公告

業 務 處

99學年度第1學期會員子女獎學金於100年3月1日起開始受理，3月31日截止。

◎ 獎學金申請之資格規定如下：

1. 凡加入本會持有總台字會員證書滿一年以上，並按規定繳清會費，合於本辦法之規定者得為本人及其子女申請。
2. 本會及基隆、高雄分會編制內員工已服務滿一年者，亦得為其子女申請。
3. 國中、高中（職）大專院校（五年制之專科學校，前三年列入高中部，後二年列入大專部份辦理），國中、高中（職）、大專全學期學業成績在75分以上，操行列為甲等（80分）以上，體育、軍訓、童子軍或職校實習成績平均70分以上者；但就讀大專院校之選讀生及各種補習班者不得申請。

◎ 申請應具備之文件：

1. 持有效之會員證書。
2. 欠繳會費未超過半年並補繳或結清會費。
3. 成績單正本（須有分數成績）。
4. 戶口名簿影本。
5. 相關表單請至工會網站下載：
www.ncsu.org.tw / 會員福利服務 / 會員福利 / 3.一般補助 / 二、會員及子女獎學金

※如有疑問，歡迎來電洽詢：

台北總會業務組 (02)2515-0304

基隆分會業務組 (02)2424-1191

高雄分會業務組 (07)531-1124



業 務 處

交通部來函：轉知

國立高雄海洋科技大學所報之高速船船員訓練計畫乙案，交通部同意備查，並請於每梯次開班施訓前，提報開班計畫報部核辦，船員結訓成績經審查合格後，准予核發高速船船員專業訓練合格證書。

2011年起「捷絲旅(Just Sleep)」與海員工會簽定合約，凡是本會會員入住，即享合約價。

房 間 型 態		林森館	
		定 價	合約價
精緻客房	一大床	5000	2400N
	二小床	6000	2800N
豪華客房	一大床	5500	2600N
加 床	NT \$ 800 (已含早餐/每位)		

※以上房價有效期限為2011年12月31日止。

房 間 型 態		西門町館	
		定 價	合約價
精緻客房	一大床	5000	2400N
	二小床	6000	3000N
豪華客房	一大床	5500	2700N
	二小床	6500	3300N
豪華三人房	三小床	7000	4100N
精緻家庭房	兩中床	7500	4900N
加 床	NT \$ 800.(已含早餐/每位)		

※以上房價有效期限為2011年12月31日止。

捷絲旅西門町館：

地址：台北市中華路一段41號

電話：886-2-2370-9000 傳真：886-2-2370-9969

(捷運西門站下車，往5號出口，再往漢口街方向步行約2分鐘即可到達)

捷絲旅林森館：

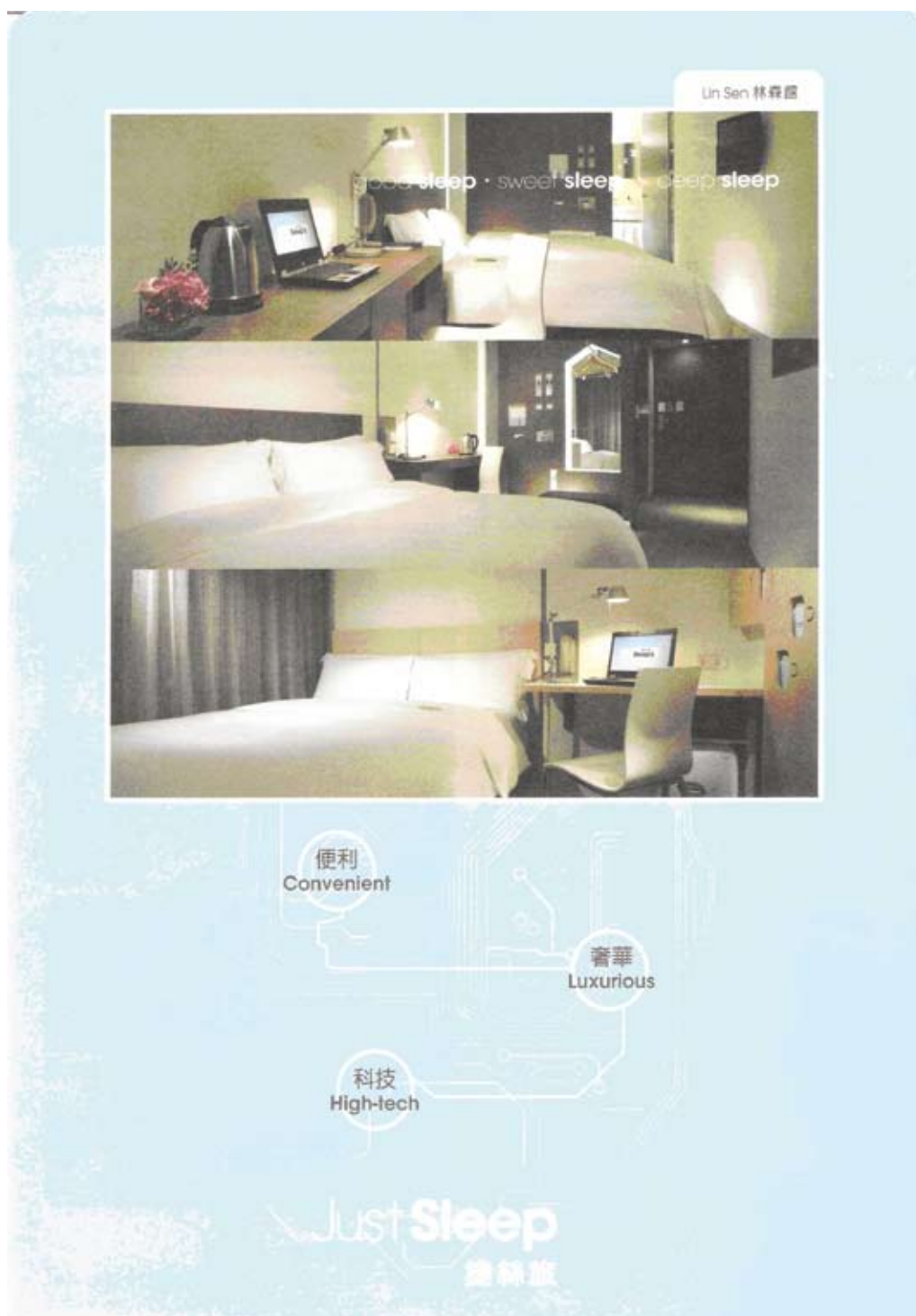
地址：台北市林森北路117號3樓

電話：886-2-2568-4567 傳真：886-2-2568-4507

◎ 訂房程序

- 1.可透過飯店訂房中心直接訂房或透過業務部訂房。
- 2.如遇8間以上之團體訂房，請洽捷絲旅業務部副理Jody Yang
(02)2522-8216

林森館圖片



Just Sleep

捷絲旅

聰明商旅・心細如縷

林森館

品牌國際酒店集團旗下全新飯店品牌
為國際商旅以及本地顧客，提供最優質的住宿服務。

位置

Just Sleep 捷絲旅林森館位於北市的舊城區金大邊-蘇寧商場，以及林森館北區舊城區的次生活娛樂圈，無意中可以盡享世界的購物樂趣，同時體驗最貼近民情的美食饌款享受。

交通

由國古步行至中山捷運站僅需10分鐘的路程，距離國際機場的車程則為45分鐘。

客房

70間設計精巧的客房，採用國際級的裝潢、型、舒適Wellspring床墊，提供絕對舒適的睡眠品質。寬敞的淋浴設備給您寬鬆的河灘，寬敞無線上網設備、衛星電視等設備一應俱全，帶給您最新科技的便利性。

服務中心

24小時的服務中心，提供您完整的服務、旅遊、餐飲以及在地生活資訊。

房型

NT\$

精選客房	5,000
豪華套房	5,500
精選雙人房	6,000

以上價格為房稅一併計算

品牌精神

便利：適合商旅之所需

Just Sleep 捷絲旅在紅樓舊城有極便利之交通網絡，距離車站步行即可到達。周邊商業生活機能完善，無論因公或旅遊，皆可貼近城市脈動，體驗繁榮與驚喜。

寬敞：不僅被空間大小定義

飯店規劃有兼具商務中心與服務中心的樓層大廳，小而美的豪華客房，突破空間的迷思，營造五星級飯店的舒適、獨樹一幟的品質。完善的淋浴設備，以及精緻的早餐。

科技：來自於人性

無線寬頻上網、備出安全警報，打造商務旅客的行動驛站、觀光旅客溫暖的家。



MRT路線圖



林森館

地址：台北市林森北路117號3樓

飯店電話：886-2-2568-4567 飯店傳真：886-2-2568-4507

訂房專線：886-2-2581-2582 訂房傳真：886-2-2521-3828

www.justsleep.com.tw



◎◎◎◎◎ 台灣新生報

船聯會促成立商船學校

【記者黃雅羚／台北報導】我國當前海勤人員人力市場面臨如何從眾多的海洋教育海洋人才、海事教育海事人才、商船教育航海人才中，便利尋找商船船員，船聯會研究報告已正式出爐！該研究旨在力促政府成立獨立「商船學校」，架構基礎為共構平台，造就畢業即可就業的技能健全國籍船員，勿讓我國學生一畢業就輸在船員就業市場起跑點，而該論點亦已獲理監事會一致通過。

秘書長許洪烈指出，歐美、日本、中國都有機制，集中力量實施分流管理、在校取證、有目標的教學、訓練、考試、實習、就業等。他即點出我國的問題是在治理的機制和機制的設計，因此早在二十年前該會即建言成立獨立「商船學校」，而今再促建立我國商船船員一條鞭、一貫性、有目標的教學、訓練、考試、實習、就業等長治久安的機制，以期培植航海有志專業人才。

營運國輪航商又有新成員加入陣容，壯大國輪船隊，締造去年國輪船噸數量高峰，增進我航運產業未

來良性發展。然而產業發展首要專業人才養成，如何符合國際規範與之接軌，讓我學生也能如國際海事組織（IMO）口號Gotossea服務商船。

據船聯會船員委員會提出的研究報告，STCW國際商船船員就業市場依法無法接受船員技能證書不健全、考試不及格、實習期間不完整的船員就業。

我國海事院校學生畢業時除了學校畢業證書一張外，還欠缺前述健全完整的三大條件，所以無法立即就業，使我船員人力市場斷層現象隱隱浮現。

為補強畢業生不完整部份，船聯會受交通部委託研究規劃學士後甲級幹部航海人員培訓計畫，廣受外界期待

高港、開南大 締結夥伴

【記者黃雅羚／台北報導】高雄港務局與開南大學，於12/31日舉行締結合作夥伴關係協議書簽約儀式，儀式由局長蕭丁訓與校長高安邦共同簽署，雙方行政主管應邀觀禮，未來將朝向加強合作、增進學術與實務經驗交流；會後高雄港務局安排參訪高雄港港埠建設，留下深刻印象。

高雄港務局表示為配合政府行政革新政策與促進高雄港口及航運等產業發展，建立政府與學術研究機構及智庫的合作關係機制及有效運用資源，增進公務機關與學術機構交流，該局持續推動與大專院校締結策略夥伴關係，迄今分與中山大學、成功大學、高雄第一科技大學、高雄海洋科技大學及長榮大學等校簽署締結合作夥伴關係協議書。

今首度跨越北台灣，與開南大學締結合作夥伴關係，未來將借重開南大學寶貴的學術智庫資源，進一步合作交流。

雙方協議合作範圍及方式包括共同推動人才培訓教育訓練、共同規劃產學合作研究議題、共同舉辦學術研討會或實務座談會等、提供港航、運輸、物流、財經、環保、工程、資訊等的交流與智庫建立協助、港口參訪及學生實習。

開南大學成立已逾十年，目前擁有商學、運輸觀光、資訊、人文社會、健康照護管理五大學院，在管理領域已有相當紮實的基礎。

該校臨近桃園國際機場，以及中山高、台鐵與高鐵交通匯集處，具備交通樞紐重要地位，而國際化與商務運籌管理更是開南大學重要特色，特別是物流航運管理系的研究領域，更與台灣港埠發展息息相關，對高雄港務局未來之經營管理助益良多。

花港新定位 兼具觀光遊憩功能港口

【記者黃雅羚／台北報導】「臺灣地區國際商港整體規劃（96至100年）」已將「觀光遊憩功能」納入花蓮港的發展定位之中，花蓮港務局積極省思經營策略，未來花蓮港的發展定位除了維持「東部砂石與礦（砂）石及石材儲運港」功能外，將規劃朝「觀光遊憩」方向推動。

花蓮港務局表示，花蓮港於民國二十年動土興建，發展歷史悠久，經歷四期擴建後，各項港埠設施均十分完善。不過，屬於地方資源型港埠的花蓮港，近年受到景氣衰退影響，導致營運狀況不甚理想，雖然近來景氣逐漸回溫，但花蓮港的成長力道仍顯薄弱。

而花港期望未來奠定港區親水遊憩事業發展利基，賦予港埠新活力，再造營運新高峰，讓老港再現繁盛榮景。

巴拿馬運河 擴建

【記者黃雅羚／台北報導】巴拿馬運河耗資52.5億美元正在進行擴建，加上全球貿易復甦，一些航運公司似乎開始做準備，國際造船廠已陸續接獲建造大型貨櫃船的詢問，惟有鑒於2008年全球金融海嘯，航運市場產生供過於求狀況，以致市場急速萎縮，各航商建造前仍須再三思量。

根據統計，截至2010年10月底，全球航運公司訂造的貨櫃船的價值達到63億美元，總運力達51.66萬TEU。據克拉克松公司分析，這個訂單數量比一年前躍增六倍。而且這次航運公司訂造絕大多數貨櫃船都是大型或巨型貨櫃船，其中單船運力超過八千TEU貨櫃船，達到80%，似乎破紀錄，超過2007年巴拿馬運河開始擴建時高峰的66%。

有韓國船廠透露，最近，對長度超過埃菲爾鐵塔高度324公尺（1063呎）超大型貨櫃船的需求再次增加，甚至更有客戶來詢問是否能夠建造比今天最常見的貨櫃船運力多一倍的能夠運輸二萬TEU貨櫃船。

據了解，船廠自接獲訂單到建造完工，一艘新貨櫃船大約需三年左右時間建成，因此，航運公司研擬計畫訂造2014年巴拿馬運河擴建完工通航後所需的大型貨櫃船。目前，巴拿馬運河長50海浬，連接太平洋和加勒比海，只能通行貨櫃船容積量小於五千TEU。

巴拿馬運河通行費增12至16%

【記者黃雅羚／台北報導】巴拿馬運河管理局（ACP）自本月起，船舶通行費增加12至16%，取決於不同航段，與其他專案相比，貨櫃船運輸收費方式有別以往採新方案，至於冷凍貨櫃船加通行費將延至四月正式公布。

根據新收費方式，貨櫃船運輸的收費與其他專案相比，是以一個完全不同方式處理，回程空櫃會使船東節省成本。整船容量計，空櫃每二十呎標準櫃加收二美元，至七十四美元，重櫃每二十呎貨櫃加收八美元。新收費結構和辦法已於去年六月公布。

ACP日前預測，認為今年財年運河通行船舶會達到14286艘，涉及3.045億通用測量系統噸（PCUMS），估計比上年同期上升一·五%。

巴運河財年計算是從當年十月至翌年九月，而頃過去2010財年通行船舶量總計14230艘，達三·〇四億PCUMS噸，為近三年最低紀錄，顯示全球經濟貿易已經從衰退的低點開始回暖，但仍然低於經濟衰退前的水準，展望二〇一二財年會進一步好轉。

ACP正籌備新項目，運河迎接液化天然氣船（LNG），未來三年該型新船將是運河通行新品種，另外，散貨船是另一項目正在研究，運河正在研究專門設計為第三船閘通過最大尺寸散貨船船型。

巴拿馬運河連接太平洋和大西洋，是重要的航運要道。目前正在動工興建第三船閘挖掘及擴建工程計畫，預計二〇一四年完成，目的是可容納更大型貨櫃船，提高經濟效益，一旦超大型貨櫃船過境，相信只要掛

靠幾個大型碼頭，可增加在加勒比海至美東岸港口之間中轉，新船運方式所帶來的轉變，將促進巴拿馬運河東西兩端的港口迅速成為物流樞紐。

船員勞動福利向前走

【記者黃雅羚／台北報導】我國籍船員最低薪資標準自今年起調整為**17,880元**，加上立法院已三讀通過「船員法部分條文修正草案」，新制雙軌並行，船員權益福利保障又向前邁進一步！

立法院已三讀通過「船員法部分條文修正草案」，近期將由總統公布施行，有關船員權益部分，包括船員若在服務期間死亡，雇用人一次給與遺屬的補償標準，由原訂「平均薪資」修正為「平均薪津」，及受僱在本國籍船舶的我國船員准適用勞工退休金條例，按月提撥退休金。

中華海員總工會表示，本次船員法修正內容將可維護本國籍船員就業權益，使船員獲得與陸上勞工相同的退休保障，有效提升船員培訓品質。

船員薪資結構依照航線與職級而有區別，以今年啟動的船員最低薪資為例，甲板部服務員與輪機部下手的薪資基準為**17,880元**，船員法新制採用「平均薪津」，當船員假若於服務期間死亡，雇用人一次給與遺屬的補償標準金額最多可以**35,760元**為基準計算，的確使船員能夠獲得較完整且實質的保障。

有關退休儲金部分，據了解，目前大部分船公司表示將根據船員法保障公司所屬船員退休權益。

根據第五十三條規定，為保障船員退休權益，應由雇用人及船員按月提撥退休儲金，專戶存儲；其辦法及提撥率，由交通部擬訂，報行政院核定後實施。

船員受雇於同一雇用人符合第五十一條退休規定者，得依前項辦法或勞動基準法規定擇一領取退休金。但選擇依勞動基準法辦理時，雇用人及船員依前項辦法所提存之金額，應一次退還之。

索國海盜猖獗 犯案再創新高

【記者黃雅羚／台北報導】航運業於去年逐漸復甦，航商漸展露笑顏，只是讓航商隱憂的海盜問題仍然存在，且事態愈趨嚴重。根據國際海事局（IMO）發布一份統計報告顯示，索馬利亞海盜去年劫持**53艘船隻**和**1181名船員**，又再次刷新過去紀錄。

根據該統計，去年，索馬利亞海盜發起至少**445次襲擊**，比前年相較又增加**10%**；**2006年**為**188人**，**2009年**為**1050人**，**2010年**則達到創紀錄的**1181人**，從數據上得知海盜劫持船員數量連年成長。

其中，**2010年全年**有**92%**海盜劫持事件發生於索馬利亞附近海域，

涉及49艘船隻和1016名船員。截至99年12月，索馬利亞海盜仍扣押28艘船隻和638名船員。

IMO專家指出，索馬利亞海盜發動襲擊次數連續四年上升，2010年劫持船隻和船員數量再創新高，如此情況令人擔憂。

據了解，索馬利亞海盜如今武器裝備先進，通常在本國附近海域劫持遠洋漁船或商船作為基地，隨後前往更遠海域向過往船隻發動攻擊，扣押船員，強迫他們駛向處於(海盜)可襲擊距離內且毫無防備的其他船隻。

● ● ● ●
中華日報

陳福男升任基隆港務局長1月16日生效

【記者陳瓊如／台北報導】交通部宣佈，基隆港務局局長王俊友將於今(100)年1月16日退休，所遺職缺，經行政院核定由該局副局長陳福男接任，並將於16日履新。

陳福男，臺灣海洋大學航運管理研究所碩士，民國57年特種考試臺灣省經濟建設人員乙等考試交通管理考試及格，歷任基隆港務局專門委員、主任秘書等職務，於98年1月16日調任副局長職務迄今，在未來一年交通部擬將涉及航政、港政公權力業務移出成立航港局，各港務局則改制成立臺灣港務股份有限公司，陳局長資歷

完整，積極配合各項改制業務，接任局長職務應足勝任。

巴黎備忘錄港口國新檢查機制生效

【記者陳瓊如／台北報導】UK P&I CLUB提醒業界，自今(2011)年1月1日起在巴黎備忘錄地區生效，所實施的新檢查機制。

透過引入新檢查機制，巴黎備忘錄港口國將檢查目標從原來在每個成員國掛靠船舶總數的25%調整為覆蓋整個巴黎備忘錄區域裏抵達港口和錨地所有船舶的共同義務。目標(檢查)因素將由船舶風險資料所取代。船舶風險資料將船舶分為低風險船和高風險船。既不屬於低風險也不屬於高風險的船舶，將被劃分為標準風險船舶。

公司管理計算在船舶風險資料的績效標準是巴黎備忘錄的一個新參數。巴黎備忘錄設定了一條公式，根據國際海事組織的公司編號將公司所屬船隊在過去36個月中在巴黎備忘錄區域檢查出有缺陷和滯留情況納入考慮範圍，將之與所有船舶的平均受檢結果進行比較，以確定其管理水平。公司將被分為非常低、低、中等和高四個等級。任何拒絕進入(禁令)將對公司的分等造成負面影響，且將面臨更深入、更頻繁的檢查。

交通部航政司百年施政重點統合港埠合作競爭力

【記者陳瓊如／台北報導】交通部航政司提今(100)年的施政重點，在海運方面包括將統合港埠合作力量，展現整體競爭力，及因應考選部航海人員考試自民國101年改由交通部辦理等作業。

航政司已依政企分離的原則推動航港體制改革，預訂於101年成立航港局負責航政與港政業務，並成立港務公司負責港埠規劃與經營管理，為期未來港務公司以統合經營之理念，依賦予各港之定位，整合各港整體規劃及實質計劃，將以港群觀念結合區域發展特性，統籌各港整體規劃之內容，以達整合各港資源，並促進自由貿易港區發展，發展對內協調分工，對外統合競爭之綜效。

另由於考選部航海人員考試自民國101年改由交通部辦理，為航海輪機相關系科學生能於在校期間規劃海上職場生涯，國內海事校院、航運勞資團體、考選部、教育部及交通部歷經多次會議研議並獲致共識，在我國船員適任能力符合航海人員訓練發証及當值國際公約前提下，自民國101年1月1日起，考選部航海人員考試將由交通部辦理，目前已成立銜接工作小組辦理後續應辦事項，以提升航輪學生日後上船服務意願，解決航商用人需求，促進我國海運發展。

在空運方面將持續拓展國際及兩岸航網，推動東北亞黃金航圈政策，及擴增我國全球航網。

基港局3/29辦理動力小船測驗

【記者陳瓊如／台北報導】基港局表示，船舶法新修正，增列遊艇專章，遊艇之活動與發展正式法制化，遊艇活動之發展前景可期，相關駕駛執照之熱絡需求已開始展現，特於今年3月29日在台北海洋技術學院辦理動力小船駕駛執照測驗，有報考意願之民眾可於今年2月7日至今年3月9日期間，直接洽台北海洋技術學院附設動力小船駕駛訓練班辦理，電話：02-2810-2292轉2442，地址：台北市士林區延平北路9段212號，承辦人：林百銘、張小姐。

目前基港局轄區動力小船駕駛訓練班之訓練業務有日趨成長之趨勢，未來凡有參訓意願者，可尋下列合格之動力小船駕駛訓練班報名：

台北海洋技術學院、大雄動力小船駕駛訓練班、行政院海岸巡防署海洋巡防總局、通順國際股份有限公司、財團法人中華航業人員訓練中心、中華民國海域運動遊憩發展協會、國立臺灣海洋大學。

光明雪梨輪加入國輪船噸止跌回升

【記者李錫銘／台北報導】在兩岸直航與噸位稅政策誘因下，去(99)

年國輪船噸呈現止跌，上(12)月份並因光明海運所屬八萬載重噸級之「光明雪梨輪」散裝船加入國輪船隊，船噸規模由年初的420萬載重噸升高至440萬載重噸。

交通部統計指出，觀察民國91年以來國輪噸位變化，船公司基於經營層面的考量，懸掛國旗意願低落，國籍船舶艘數變動不大，但噸位由不到680萬載重噸一路下滑，並在去年初跌至谷底420萬載重噸，終於在交部前述兩大政策逐步推行下開始回升。

其中噸位稅制度經由行政院函請立法院審議建立噸位稅制度之「所得稅法部分條文修正草案」，業經立法

院於本(1)月10日三讀通過，修正重點為：自100年度起實施噸位稅，經營海運業務之我國營利事業於符合一定條件，其海運業務收入，得選擇以船舶淨噸位推計所得課稅。

財政部表示，實施噸位稅並配合完善配套，可增加國輪回籍誘因，振興我國海運事業及其關聯產業。實施該制度之營利事業所得稅稅收損失數約17億元，預計增加噸位稅稅收約0.3億元，因增加國內船員就業、創造股東利潤等，誘發稅收利益約25.6億元，估計每年可淨增加稅收8.9億元。



T.S. LINES 德翔海運(股)公司

徵才訊息

本公司為台灣第四大、全球第二十二大貨櫃船公司，國輪單位擴大徵才：

	職 稱	資 格
岸勤	海員主管	熟船舶ISM/ISPS管理、船員證書、海技等事務
	駐埠船副/長	具貨櫃船航海資歷者
海勤	大 管	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	大 副	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	副 機 匠	具STCW95訓練證書
	水 手	具STCW95訓練證書
	各級職甲乙級船員	具各級適任證書

◎ 全新貨櫃船（一萬五千噸）

應徵方式：

備履歷、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本

1. 郵寄：台北市敦化北路167號6樓

2. Email：hr@tslines.com

3. 至104人力網站投遞履歷

4. 傳真：02-2719-5543

洽詢電話：02-27190909 #115陳先生

相關職缺您亦可至104人力銀行網站查詢。



台灣航業股份有限公司 TAIWAN NAVIGATION CO., LTD

台灣航業公司經營貨櫃航線，待遇優渥，福利制度良好，上船機會多，管理人性化！

★ 誠徵散裝／貨櫃輪各職級船員 ★

職 稱	資 格
大 副	1. 持有本國籍一等適任證書及STCW 95相關訓練證書。 2. 最近三年內曾經任職遠、近洋貨櫃船或遠、近洋散裝船資歷者。
大管輪	
船副 / 管輪	
水手長	
木匠	
幹練水手 / 機匠	
銅匠	
大廚	

歡迎洽詢 -- <http://www.taiwanline.com.tw>

台北總公司：台北市10047中正區濟南路2段29號2樓 船務部

電話：02-2394-1769 分機 290 黃課長：RKHUANG@taiwanline.com.tw

02-2394-1769 分機 283 何輪機長：HOWL@taiwanline.com.tw

傳真：02-2393-6578 或

高雄分公司：高雄市804鼓山區捷興一街5號2樓

電話：07-561-9700轉 508 高小姐



新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD. 新健海運股份有限公司

誠徵岸勤人員

職 稱	資 格
駐埠船長	海事院校畢，曾任散裝輪船長，英文佳。
駐埠船副	海事院校畢，持適任證書，英文佳。願意接受海陸輪調逐步提升。
駐埠輪機長	持本國籍一等適任證書，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。
駐埠工程師	海事院校輪機科系畢業，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

誠徵海勤人員—(表現良好優先轉岸勤)

職 稱	資 格
船長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：

1. 岸勤人員：備履歷(附照片)、自傳、相關證件影本及最高學歷畢業證書影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收
2. 海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓 聯絡電話：02-25080389

E-MAIL: marine@hcm.com.tw

CDF SHIP SUPPLY CO., LTD

中免免稅品供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！
The best service team to the best of you!

公司地址：高雄市前鎮區大華一路22號（31號碼頭）

電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881

傳真：(886)07-8113243

聯絡人：陳貴博 0986-161-231

E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net

基隆公司：基隆市中正區東海街8號之1 統編:24517081

電話：(886)02-2428-6880、(886)02-2428-6881

傳真：(886)02-2428-6887





中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船長/輪機長	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
大副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
水手長	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
木匠	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
機匠長	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。
廚師	持有STCW95訓練證書、丙種以上廚師執照，具船上經驗、年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄

聯絡電話：(07) 337-8836

黃管理師威程

(07) 337-8845

劉管理師書成

(07) 337-8846



四維航業股份有限公司

SHIH WEI NAVIGATION CO., LTD.

誠徵優秀海勤 / 岸勤人員

職 稱	資 格
(海勤) 船長	持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW95訓練證書。
(海勤) 輪機長	具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。
(海勤) 大副、大管輪、船副、管輪	持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW95訓練證書。具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。持有船長證書或輪機長證書之資深大副、大管輪有機會晉升船長或輪機長。
(岸勤) 駐埠船長/資深大副	持有一等船長或一等大副證書，具備雜貨裝載經驗三年以上，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。
(岸勤) 駐埠輪機長/資深大管輪	持有一等輪機長或一等大管輪證書，且對岸勤工作有興趣者，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

本公司營運7,000噸級至70,000噸級各型船舶四十餘艘，待交新船艘數多，船齡輕、上船機會多。

應徵方式：

1. 海勤人員：請備妥履歷表(附照片)及證書影本，並於信封註明應徵職稱，逕寄本公司行政部船員人事處或電洽分機217葉輪機長 E-MAIL:adm@swnav.com.tw

2. 岸勤人員：請備妥履歷表(附照片)、自傳及相關證件影本，並於信封註明應徵職稱，逕寄本公司行政部行政事務處或電洽分機209游小姐 E-MAIL:hr@swnav.com.tw

地址：10547台北市松山區復興北路167號16樓 電話：(02)8712-1888



萬海航運股份有限公司
WAN HAI LINES LTD.

WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷：大學(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/大管/輪機長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/大副/船長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度。 商船、航技、航海等相關科系畢，諳英文，具船上經驗及執照者優先考慮

~本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理~

應徵方式

☒應徵海勤人員：

- 1.郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員人力資源課收。

- 2.請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

☒應徵陸勤人員：

- 請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

~本公司住址：：104台北市中山區松江路136號10樓~



達和航運股份有限公司

誠徵陸勤人員

職 稱	資 格
船務主管	大專-航海、輪機科系畢，具遠洋散裝船長或輪機長經驗者。 【工作地點-台北市】
業務主管	大專，具5年以上散裝船業務經驗或5年以上船公司業務主管經驗。 【工作地點-台北市】
船 邊 代理人員	大專-航管系以上，精通英文，無經驗可，接受輪班作業。 【工作地點-花蓮和平】

意者請mail履歷至 zarachang@taiwancement.com

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長 / 輪機長	持有國籍一等船長證書。/ 持有國籍一等輪機長證書。
大 副 / 大管輪	持有國籍一等大副證書。/ 持有國籍一等大管輪證書。
船 副 / 管 輪	持有國籍一等船副證書。/ 持有國籍一等管輪證書。
乙 級 船 員	符合STCW95資格者

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

聯 絡 人：船務部船員課

Tel:(02)2531-0909分機22黃政雄

E-mail:js-hwang@thmc.com.tw

Tel:(02)2531-0909分機26沈大敬

E-mail:djs@thmc.com.tw



臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職 稱	資 格
船 長	1.持有國籍一等執業證書 2.具有(RORO)/雜貨船之經驗
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大副/大管輪	持有國籍一等執業證書
船 副 / 管 輪	持有國籍一等執業證書
木 匠 / 銅 匠	符合STCW95資格者
幹 練 水 手	需具有乙級航行當值
機 匠	需具有乙級輪機當值
大 廚	符合STCW95資格者

※郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本、並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船員部收。

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)

10F, No.245, Sec.1, Dunhua S. Rd., Da-an District,
Taipei, Taiwan, R.O.C

聯絡電話：02-8771-1668 #325,326,291

E-MAIL: crew@tmtship.com



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長	持有國籍一等執業證書，需有散裝船經驗
大 副	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大 管 輪	
管 輪	

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組
 連絡人：陸忠良 Tel:(02)2429-8296 Fax:(02)2422-5525
 E-MAIL:cllu@yml.com.tw



裕民航運股份有限公司 U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

誠徵 岸勤人員

職 務	資 格
駐埠船長	①學歷：海事院校航海、商船、航技等科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上船長或駐埠船長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
駐 埠 輪機長	①學歷：海事院校輪機工程科系畢業。 ②資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗。 ③其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。
工 程 師	①學歷：海事院校輪機、造船科系畢業。 ②資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳。 ③其他：諳英文，熟悉電腦基本軟體操作(Word、Excel、Power-point、E-mail等)。

◎應備資料：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵職務及希望待遇。

◎應徵方式：1.至本公司網站登錄資料: www.uming.com.tw
 2.E-mail應徵資料: simonpen@metro.feg.com.tw
 3.郵寄應徵資料: 106台北市敦化南路二段207號29樓

◎聯 絡 人：人力資源處 彭副理 Tel：02-27338000 ext.6093



台塑海運股份有限公司

FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

台北市敦化北路201號

台塑大樓 前棟7樓

本公司成立於1980年3月，註冊登記為賴比利亞(Liberia)籍，配合六輕業務需要，本公司積極擴建船隊，目前擁有各型油品輪、化學輪、液化氣(LPG)輪、散貨輪、貨櫃船等多種型式船舶。

◎誠徵海勤服務人員◎

職 稱	年 齡	資 格
船 長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
輪機長	55歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 副	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
大 管	45歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
船 副	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
管 輪	40歲以下	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化證書，公司可安排受訓)
乙級船員	45歲以下	符合STCW95資格，及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。

本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，海勤服務人員在船服務表現良好，將擇優轉為岸勤。

§ 應徵方式：請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國籍適任證書、STCW95訓練證書影本、公會證影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本、外籍證書影本(有油化證書亦請檢附)

1. 郵寄履歷表：郵寄本公司經理室陳正文收

2. 連絡方式 E-MAIL：per-fpmc@fpg.com.tw

或電洽02-27122211-7779

會員服務

中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2011/02/15

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
82007	蔡崇政	2010/12/24	註銷會籍補助金	35700
67982	朱國和	2010/12/24	註銷會籍補助金	47550
55449	呂清德	2010/12/27	退休補助金	53400
37082	李阿藤	2010/12/27	註銷會籍補助金	43900
46492	王治峰	2010/12/27	註銷會籍補助金	24150
30035	韓明中	2010/12/29	退休補助金	19650
38287	李天喜	2010/12/29	註銷會籍補助金	12150
36852	陳汝明	2010/12/30	註銷補助金	53100
78786	劉冠顯	2010/12/31	註銷會籍補助金	21900
22154	鄭金喬	2011/1/3	退休補助金	25050
34979	王清水	2011/1/4	註銷會籍補助金	25650
43017	陳偉生	2011/1/5	註銷補助金	53400
38266	虞碩蛟	2011/1/7	註銷會籍補助金	53700
36481	陳榮惠	2011/1/11	退休補助金	52350
43636	劉樹生	2011/1/11	退休補助金	55650
31091	潘招強	2011/1/17	退休補助金	29250
38177	陳有義	2011/1/19	因死亡註銷會籍補助	49950
26628	張振寰	2011/1/25	退休補助金	60600
82676	葉國斌	2011/1/25	因死亡註銷會籍補助	24450
33077	周春法	2011/1/26	退休補助金	59400
31724	蔡成國	2011/1/26	退休補助金	58650
44704	余立誠	2011/1/27	因死亡註銷會籍補助	26400
63179	王純榮	2011/1/28	註銷會籍補助金	24150
30226	叢福壽	2011/2/8	退休補助金	56550

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
60126	張國瑞	2011/2/9	註銷會籍補助金	49050
32943	洪景村	2011/2/9	退休補助金	57750
15844	陳德男	2011/2/10	退休補助金	33150
18686	劉京生	2011/2/10	退休補助金	60150
人 數		28	總金額	1166800

- * 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。
- * 民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。
- * 補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)
- * 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字 084069	黃炳坤	總台字 070626	徐振福
總台字 088307	沈民強	總台字 043190	夏漢雄
總台字 074364	鐘吉祥	總台字 072312	黃如林
總台字 038266	虞碩蛟	總台字 073766	孫義忠
總台字 088204	張啓泉	總台字 085495	黃文南
總台字 085808	陳皆碩		

中華海員總工會急難救助一覽表

製表日期：2011/02/15

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日 期	摘 要	金 額
36204	董希立	2010/12/27	在岸因病住院	2000
73117	童國杓	2010/12/28	工作受傷需長期	2000
31701	陳德富	2010/12/28	母喪慰問	1000
40465	莊金水	2011/1/4	在岸住院	2000
83773	涂永承	2011/1/5	在岸住院	2000
76938	李炳坤	2011/1/6	在岸住院	2000
76938	李炳坤	2011/1/6	父喪慰問	1000
43540	王中原	2011/1/10	父喪慰問	1000
29965	忻元安	2011/1/10	在船工作受傷需上	2000
80960	韓子雄	2011/1/11	父喪慰問	1000
72614	陳澤合	2011/1/11	在海上工作因意外	2000
84079	袁昌祺	2011/1/13	父喪慰問	1000
45305	耿聰圻	2011/1/13	在岸因病住院	2000
79225	秦其禎	2011/1/13	在岸住院	2000
36145	陳修業	2011/1/14	在岸住院	2000
A06625	廖宏銘	2011/1/17	在海上工作因意外	2000
71602	洪全良	2011/1/18	在岸因病住院	2000
72068	蔡南進	2011/1/20	在海上工作因意外	2000
75209	林招生	2011/1/20	在船服務期間死亡	48000
85149	陳永和	2011/1/20	母喪慰問	1000
45873	莊祖練	2011/1/25	在岸受傷住院	2000
40544	金貴屏	2011/1/25	在岸因病住院	2000
69292	許福慶	2011/1/26	在岸因病住院	2000
68321	祖晨榮	2011/1/27	在岸因病住院	2000
83501	林吉清	2011/1/28	父喪慰問	1000
84624	范文慶	2011/1/31	在岸因病住院	2000
84360	韓克勇	2011/2/10	父喪慰問	1000
人 數		27	總金額	92000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

勞、健保資訊

【資料來源：健保局】

中央健康保險局全球資訊網藥材專區簡介

中央健康保險局為使民眾能簡便地查詢到從健保特約醫事服務機構，包括醫院、診所及藥局，所領取藥物的相關資訊，自100年2月起於健保局改版後的全球資訊網(/nhi/index.aspx)左下方的「藥材專區」下點選「網路申辦及查詢」後再點選「健保用藥品項網路查詢服務」，可選擇在查詢條件的欄位中鍵入下列任一條件：中文藥品名稱、英文藥品名稱、藥品代碼（即健保代碼）、成分名稱、或選擇藥品分類或品質條件分類的下拉選項，再點選「開始查詢」，就以得到查詢結果。需要時，還可以列印。

當您不確定所要查詢的字串全名時，可輸入部分字串，即可查到符合此部分字串的所有資料。例如：於劑型欄位輸入「膠囊」二字，即可查到「膠囊劑」的所有品項資料。若您所要查詢的條件屬於含有英文字母的編號，當您不確定查詢條件時可輸入「部分條件*」或「*部分條件」。例如：於藥品代碼欄位輸入「A*」查詢條件，即可查到所有以A為首的所有品項資料。

查詢結果可以看到藥品的規格資料，還有最新的健保價格、藥品分類及其品質條件。靠左邊的第二個欄位是「健保代碼」，由於健保代碼與衛生署核發的藥品許可證管理系統有連結，民眾可以於點選後連結到衛生署的網站看到「許可證詳細資料」，以瞭解所欲查詢的藥品是否為處方用藥、由哪家製造廠製造、以及詳細處方成分，也可以查詢到部分藥物的外觀、仿單（說明書）內容等。

目前健保給付約17,000個品項的藥品，包括原廠藥、輸入藥品及國產藥品，絕無外界所謂健保給付的藥療效較差的情事。



【資料來源：健保局】

愛心捐款指定協助 健保欠費有管道

政府對弱勢民眾照顧是責無旁貸的，所以健保局對欠費的弱勢民眾，不但不會予以鎖卡，還積極對其欠費提供多種管道予以協助，如紓困基金貸款、無息分期繳納及轉介公益團體等，惟如不符上述管道之弱勢民眾，本局亦將透過愛心捐款協助，以保障其就醫權益。

自健保開辦以來，雖已解決大多數民眾就醫經濟障礙，但仍有部分處於低收入之邊緣戶或因臨時變故導致經濟不佳之個案會發生欠費情形，其中更常有未成年之小孩，如無法獲得即時協助，無疑加重其生活負擔，更可能陷入貧與病之惡性循環，有鑑於此，本局於87年即結合公益慈善團體及善心人士，遇有個案發生時，即透過轉介或發動內部同仁捐款方式，為經濟困難之弱勢民眾代繳健保費，並於91年起設立帳戶，以代收代付方式，讓社會愛心能傳至弱勢民眾身

上，總計自91年至99年底，捐款金額已達6千餘萬，協助人數達7,718人，補助金額近3千7百萬元。個人捐款金額從300元至20萬元都有，亦有企業及各醫療團體不定期大額捐款，而許多善心人士係以長期定額捐款，本局亦藉此同時表達感佩之意。

此次，楊前署長義賣公事包，獲得許多善心人士的迴響並參與競標，最後由郭台銘董事長以5百萬零9百元得標，義賣所得並全數捐作健保愛心捐款，已由本局台北業務組於本(14)日接獲本筆捐款，另本局東區業務組亦於本(14)日接獲楊前署長捐款50萬元，本局除代表弱勢族群向捐款者致上謝意外，也要謝謝所有參與競標的善心人士，對於本次所捐之款項，本局將持續用來協助生活狀況發生緊急困難之民眾，讓捐款發揮最大功效，提供弱勢族群必要的協助。

【資料來源：勞保局】

勞保局將於2月底寄發99年度國民年金保險費繳費證明，以利民眾申報綜合所得稅。

依規定納稅義務人本人、配偶或受扶養之直系親屬繳納的國民年金保險費，可以在申報年度綜合所得稅時列舉扣除，但合計其他保險的保險

費（健保費除外），以不超過2萬4千元為限。為方便民眾申報99年度綜合所得稅，勞保局將在今年2月底寄發100年第1期國民年金保險費繳款單

（或保險費轉帳代繳通知單）時，一併寄發99年度國民年金保險費繳費證明（繳納日期介於99年1月1日至12月31日期間的保險費）。而針對已經不是國民年金被保險人的民眾，只要在99年度曾經以轉帳代繳方式繳納國民年金保險費，或者是直接由請領的給付中扣抵保險費者，勞保局也會主

動在3月份單獨寄發99年全年度的繳費證明，民眾不需要另外提出申請。

至於已經不是國民年金被保險人，並且在99年度期間都是拿繳款單繳費的人，可以依個人需要直接以網路向勞保局申請繳費證明，或打電話到勞保局國民年金業務處(02)2396-1266轉分機6033申請。

保健知識

《資料來源》全民健康保險雙月刊第88期

防腐劑無所不在？

現代生活中充斥添加防腐劑的產品，想要吃得安心，首先要瞭解什麼是防腐劑！

文／張怡伶

諮詢／陳耀寬（朝陽科技大學、中國醫藥大學藥物化學研究所助理教授）

日常生活中到處都有防腐劑存在，不管是吃的、擦的還是用的，製造商爲了延長產品保存期限，多少都會添加防腐劑，既然防腐劑已成爲現代人不可避免接觸的物質，與其時時擔心受怕，不如積極去瞭解什麼是防腐劑，及其合理的添加方式，才能保障自己與家人的飲食安全與健康。

什麼是防腐劑？

防腐劑是能夠防止或抑制細菌、黴菌等生長的化學物質，過量或長期食用防腐劑，將造成肝腎負擔與病變。但防腐劑並非都是壞處，它也有預防食物中毒的優點，因此只要符合法令規定的防腐劑種類及添加量，多數可以被身體代謝排出體外，對身體傷害極爲有限。

防腐劑毒性有高低之分，常見的去水醋酸及苯甲酸類屬於毒性較強的防腐劑，已二烯酸及丙酸類毒性較低，每種防腐劑都有不同的適用範圍與用量，即使是毒性低的防腐劑如果使用過量，也會造成身體傷害，像毒性較低的已二烯酸類防腐劑多用於魚肉製品、醬菜類、醃製蔬菜、豆製

品、糖漬果食類等食品，就常有使用過量的問題。

如何避免買到防腐劑食品

按照「食品衛生管理法」規定，每種食物所能添加防腐劑的種類與濃度都不同，因此購買食品時，一定要仔細看包裝標示，如有疑慮可向衛生單位索取試劑自行檢測。

想避免吃到過量防腐劑，就要養成購買加工或者含水量多的食品時，除了要瞭解食品所含成分之外，也要注意包裝註明的防腐劑含量，及是否為毒性較低的防腐劑，例如己二烯酸類。

另外，透過製造商地址、製造日期及保存期限等內容也可判斷防腐劑是否可能過量，例如，通常保存期限愈長的食品含有防腐劑的機率愈高，而真空包裝，或保存期限短的食品相對比較安全。同時也要留意產品來源，尤其近來大陸海產浸泡甲醛藥水等消息頻傳，加上大陸商品走私猖獗，因此購買食品更要留意來源，最好選擇商譽優良的品牌，較為安全。還有許多商人為了使食物潔白好看，常添加漂白藥劑，因此不要迷信太白亮的食物，應選擇顏色自然、未經漂白的食品。

防腐劑檢測試劑

各縣市衛生局或消基會都會不定期抽查各類食物，以瞭解業者防腐

劑添加種類或使用量是否符規定。如果想要自己檢測所採買的食品是否安全，可詢問各縣市衛生局是否提供相關試劑。目前常見DIY檢測試劑有6種，可測出常見的毒性較強或違法的食品添加劑：

1. 去水醋酸：毒性較強，依規定只能添加於乳酪、乾酪、奶油及人造奶油中，若長期使用過量可能傷腎、傷肝。
2. 亞硝酸鹽類：也稱為保色劑，可使肉類製品防腐和保持鮮紅色澤，因此常見添加於香腸臘肉等製品。
3. 過氧化氫：過氧化氫就是雙氧水，有漂白及殺菌的功效，依規定不能添加於食品中，而廠商常用於漂白豆類加工製品及麵製品等食品。
4. 吊白塊：是一種工業用強力漂白防腐劑，常被用於切片水果、金針、粿仔條或醃漬的蘿蔔乾、洋菇、白豆沙等需要增白的食品中，因含有劇毒，依規定不能添加於食品中。
5. 皂黃劑：為工業用顏料，常被用在豆干等黃色食品中，依規定不能添加於食品中。
6. 甲醛：就是福馬林，有漂白、使蛋白質凝固及保鮮防腐作用，不肖業者多用於需要漂白的食品及海鮮裡，依規定不能添加於食品中。

在家簡單檢測法

如果沒有試劑，在家也能做簡單的DIY檢測，將食物切割成1塊約10元硬幣大小加上少許純水或R.O逆滲透水（不能使用自來水，因為自來水中的氯有殺菌功能），攪拌均勻後，放入碗內放在室溫下，如果48小時後

沒有變酸或發霉現象，就很可能添加了防腐劑，如果超過72小時仍然沒有變酸長霉，很可能是防腐劑過量。

此方法若用於醃漬類食品上結果較不準確，因此如果不擔心其防腐劑含量，建議將食品直接送至各地衛生機關做進一步檢驗。

.....

【資料來源：台灣新生報】

吃全素 小心血栓、動脈硬化

【記者蘇湘雲／綜合外電報導】吃素的人比較容易得心臟病、中風？中國大陸浙江大學食品科學與營養學系教授李鐸研究發現，食用全素的人罹患血栓、動脈硬化的風險會增加，這些疾病都容易導致心臟病、中風。研究建議，吃全素者最好適量補充一點核桃等含Omega-3脂肪酸食物，也要記得補充維生素B12。

李鐸教授分析過去三十年發表的素食相關論文報告，結果發現，吃全素的人不見得比較健康，這項研究發表於美國化學協會（ACS）出版的「農業與食品化學」期刊（Journal of Agricultural and Food Chemistry）。

李鐸教授指出，雖然大家都知道喜歡吃肉會增加心血管疾病風險，但吃素的人不見得就對心血管疾病免

疫，主要是吃全素的人因飲食不均衡，常缺乏一些重要營養素，如鐵、鋅、維生素B12與Omega-3脂肪酸等。

有的人吃素，雖然飲食較為均衡，都有攝取到足夠的蛋白質，不過脂肪、脂肪酸攝取量不一定符合健康標準，所以導致吃素者血液中的「同半胱氨酸」濃度偏高，「好膽固醇」高密度脂蛋白濃度降低，兩因素都會增加心臟病風險。同半胱氨酸濃度高對血管不利。

研究建議，吃素的人最好在飲食中添加Omega-3、維生素B12等營養素，含Omega-3脂肪酸食物包括核桃、堅果類食物等。像蛋、營養強化牛奶等食物則富含維生素B12，或者吃素的人也可以吃些營養補充品，幫助攝取這些營養成分。

【資料來源：台灣新生報】

塑膠容器應依耐熱度正確使用

【記者蘇湘雲／台北報導】

近日媒體報導，盛裝熱飲的容器塑膠杯蓋遇熱會釋出環境荷爾蒙雙酚A(bisphenolA)，行政院衛生署食品藥物管理局表示，經過查證，該類容器上的塑膠杯蓋多為聚苯乙烯材質(polystyrene，簡稱PS)，回收辨識碼6號，應無溶出雙酚A之虞。

塑膠容器是以塑膠單體經聚合所製成，並含有可塑劑，不宜長時間盛裝高溫、油脂含量高的食品，食品藥物管理局提醒業者、民眾，應注意塑膠材質及特性，依不同耐熱溫度，正確使用；消費者購買高溫飲品，在飲用前可將塑膠杯蓋打開，避免杯蓋與高溫飲料直接接觸，以免塑膠材質變質，並減少溶出有害物質風險。

衛生署訂有食品器具容器包裝衛生標準，99年度食品藥物管理局分析各類塑膠類食品器具的雙酚A含量，包括PS等11種塑膠材質，結果均未檢出雙酚A。消費者只要正確使用，遇有熱食或飲品，盡量減少使用塑膠容器盛裝，改以陶瓷杯、鋼杯、玻璃杯等，就能確保健康、安全。

【台北訊】行政院環境保護署昨天表示，環境荷爾蒙物質潛藏在日常生活中，無法以單一法令或單一機關管制；雙酚A於2009年已公告為毒性化學物質，業者需在今年底前提報使用紀錄。

環保署環境衛生及毒物管理處長

林建輝受訪表示，醫界提出警示，塑膠杯蓋喝熱飲、清潔劑強力去污等所累積的環境荷爾蒙，造成生殖危害；由於目前世界各國未有相關報告，對此也未強制規範，環保署將密切掌握此一風險，並早於加拿大等國，在2009年7月31日將雙酚A公告為第四類毒性化學物質。

林建輝指出，目前已對食品、食品容器包裝、奶瓶、兒童玩具、農業、建材等項目中含雙酚A、塑化劑、重金屬(如鉛、汞等)、戴奧辛、多氯聯苯等之環境荷爾蒙物質進行管制並進行用品、產品、食品及環境等背景抽測監控及宣導。

此外，對於家用清潔劑中壬基酚及壬基酚聚乙氧基醇、3歲以下兒童玩具中的鄰苯二甲酸酯類等進行採樣檢測；公告增(修)「墨水匣」、「小汽車」、「電腦主機」、「監視器」、「筆記型電腦」、「桌上型個人電腦」6項環保標章規格標準。

環保署表示，現行環境荷爾蒙管理措施已含括環境荷爾蒙物質列管及產品、市售商品、用品管理，有效達到管制及減少環境荷爾蒙物質使用及排放。由於環境荷爾蒙分布與介質廣泛，無法以單一法令或機關管制，需要跨部會合作才能有效管理。環保署指出，目前環境荷爾蒙管理的權責機關分工已很完整。