

698期目錄**CHINESE SEAMEN'S MONTHLY NEWS****中華海員月刊100年12月號****DECEMBER 2011****2 本會公告**

- ◎ 99學年度第二學期會員子女獎學金發放公告 業務處
- ◎ 乙級船員養成班第74期招生簡章 中華航訓中心

7 航運要聞

- ◎ 中華日報、新生報航運版新聞摘錄 本 刊

12 航運公司徵才廣告**21 會員服務**

- ◎ 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表 業務處
- ◎ 會證遺失名單 行政處
- ◎ 會員急難救助名單 業務處

23 勞、健保資訊

- ◎ 健保特約醫院主動將檢查(驗)結果通知病患，以提升民眾就醫滿意度 健保局
- ◎ 101年勞工保險被保險人紓困貸款開辦前之說明 勞保局

25 保健知識

- ◎ 認識生食 健康不打折 本 刊
- ◎ 免疫系統亂了套 過敏體質跟著來 本 刊

28 專刊暨經驗交流

- ◎ 噴水推進器簡介 王貴芳
- ◎ 我當稽核員的那些日子 張芝碩

封面照片說明：「2011年提升會員人力服務品質教育訓練」於100年11月15日於總會會議室召開，總計40名學員參加，會後孫理事長哲英(前排右3)與全體人員合影留念。

中華海員月刊

出版者：中華海員總工會
 發行人：孫 哲 英
 發行地址：10487台北市南京東路三段25號8樓
 網 址：www.ncsu.org.tw
 電子信箱：ncsu.seamen@msa.hinet.net
 行政院新聞局出版事業登記局版台誌第1462號
 台灣北區郵政管理局雜誌交寄執照北臺字第3868號
 印 刷：文橋印刷文具有限公司
 電 話：(02)2501-3246

會員服務
 台北總會：(02)2515-0259/2515-0304
 傳真(02)2507-8211
 基隆分會：(02)2424-1191
 傳真(02)2425-2893
 高雄分會：(07)531-1124
 傳真(07)561-9149

本會公告

中華海員總工會99學年第二學期會員子女獎學金發放公告

壹、錄取名單（發放獎學金及獎狀）

大專院校（含研究所）：138名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
王呈禮	王宇莉	戴龍金	戴天君	劉維新	劉乙萱	王進來	王紀芬
蕭文信	蕭旭君	陳永富	陳怡銘	倪德康	倪嘉隆	黃世煌	黃子洋
周顯威	周繼平	林修文	林毓捷	朱琴福	朱麗青	申榮喜	申偉勳
黃輝昌	黃星銓	陳宇平	陳奕吟	洪孟認	洪薪雅	任義章	任雅帆
吳水林	吳佳怡	林威壯	林璟筠	朱東民	朱宇臻	陳肇憲	陳涵宇
謝東雄	謝爾華	賴和年	賴佳欣	林玠志	林千又	王祖蔭	王嫻文
王克雯	王成璞	王永安	王星評	許煒賢	許懷忠	張中金	張維真
陸直禮	陸正倫	朱皓麟		陳森緯	陳秉洋	李瑞富	李 凌
陳生富	陳信成	陳宥臻		王起平	王艾羚	李世杰	
李耀達	李維睿	陸直禮	陸佩欣	梁廣明	梁書寧	董朱南	董育廷
苗林華	苗芳馨	朱琴福	朱麗容	戴行鴻	戴燕玲	盧興雄	盧俊仁
劉家名		戴行鴻	戴燕芊	黃正綱	黃欣釧	王永安	王俊凱
楊建華		林明輝	林欣諭	陳時行	陳智敏	王松平	王軍友
姜太文	姜易盛	張榭隆	張振屏	周明志	周沛陽	許瑞安	
王才宏	王勝興	陳財主	陳采瑩	金 鑫	金韋伶	林添福	林孟吟
楊曉雲	楊欣怡	呂天賞	呂 祺	石貴文	石尉平	苑 聰	苑順傑
陳德源	陳立雯	柯星霞	柯浩由	謝盈邦	謝承翰	林旭台	林秉毅
邱茂峰	邱紫琳	李大民		鍾德安	鍾佳蓉	許樂安	許宮葵
孫振明	孫詩涵	朱漢德	朱祥華	高建居	高宜萱	陳瑋谷	陳 甄
朱漢德	朱柏宇	苗林華		謝春德	謝一成	林財興	林育萱
倪德康	倪嘉君	鄭明德	鄭皓云	邵維國	邵曉嬋	周清霖	周楚靖
許進陸	許淳雅	陳宇琦	陳怡伶	許雍政	許弘達	林及人	林鑫佃
林家銘	林佳樺	陸乾坤	陸大中	劉煥禎	劉俐伶	李瑞宗	李盈君
林航正	林聖傑	劉振禮	劉玉涵	蔣 華	蔣明偉	李冠萬	
唐廣逮	唐德禎	陳福禎		孫台豐		楊宗霖	楊凱翔
陳福棟	陳羿杉	許德明	許毓庭	顏春生	顏倚弘	林家銘	林佳蓉
俞進成	俞念廷	江 生	江宛臻	袁星值	袁仕忠	劉有洋	劉瀚仁
鄭貞城	鄭伊玲	牛國成	牛芷翎	張榭隆	張振芬	廖維俊	廖以琛

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
林財興	林彥汝	隋樂圓	隋昱梅	黃鎮星	黃柏霖	邱茂峰	邱澤民
呂文壹	呂誼萍	忻國明	忻鼎棋	業惠民	業鈺璽	吳銘榮	吳芸萱
李金加	李政峰	吳樹明	吳弦濔	黃山霖	黃詩婷	呂文壹	呂誼芝
王國禎	王善鑫	王中平	王丞治	張仁祥	張佩如	陳昭祥	陳韋良
倪惠良	倪孝柔	高建居	高靜瑜	宋遠璟		孫榮成	孫涵渝
楊鍵良	楊捷伊	楊宗霖	楊琇鈞	凌琛宗	凌光辰	胡定國	胡琇霽
曾陣勝	曾建榮	劉清風	劉浩學				

高級中學：60名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
王祖蔭	王思文	朱正陽	朱芸廷	陳丁戊	陳宗榮	王松平	王君安
鄭祥	鄭凌婷	陳丁戊	陳宗彥	徐泗弟	徐婉祐	徐紹文	徐永鑫
劉瑛	劉方傑	林添福	林千皓	許木德	許弘籟	厲始藩	厲好庭
楊宗信	楊雙寧	陳興漢	陳璿	陳得邨	陳靖佳	張孝靈	張煥曼
葉信權	葉婷安	陳財主	陳正達	賀照祥	賀培庭	黃基永	黃婉萱
吳芳育	吳宗霖	李立書	李俊逸	黃毓靈	黃玫瑄	吳燕飛	吳政哲
黃明舜	黃文鴻	陳志福	陳奕竣	李啓忠	李嘉祁	應詩忠	應書豪
林世昌	林柏亨	韓永祥	韓怡婷	鄭佳泉	鄭元禎	顏興順	顏家宜
何運生	何家文	林自賢	林鈺廷	莊秋國	莊逸銘	謝華城	謝翔
劉祥泰	劉心瑀	顧善揚	顧珉瑞	林文傑	林珈瑜	鄭昭文	鄭惠美
洪家和	洪慶源	翁康富	翁萱蘋	王呈灃	王宇和	張秋陽	張君慈
邵維國	邵曉柔	王鳳田	王珮琦	顏興順	顏敬勻	林武賢	林子斐
曾吉雄	曾雅婷	楊文福	楊慧婷	洪家和	洪柏麟	陳永和	陳宛萱
魏期奇	魏啓勛	李敦武	李俞萱	張明山	張維宸	黃添進	黃羿潔
郭宗富	郭雅玲	郭宗富	郭彥廷	吳文輝	吳建緯	鄭昌凱	鄭亦翔

國民中學：46名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
顧維雄	顧恕齊	黃正炎	黃恩慶	朱正福	朱靜瑩	陳文彬	陳怡馨
陳植泓	陳廷宇	郭忠勇	郭威成	李華龍	李若瑄	羅博文	羅怡婷
陳國富	陳識宇	李正陽	李皓昕	黃永光	黃文婷	孫哲英	孫瑄蔚
樊先雲	樊穎璇	朱漢德	朱祐成	陳國富	陳冠霖	呂清波	呂雅柔

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
金 鑫	金 衢	洪清泰	洪仲緯	黃聿銀	黃熏誼	陳國文	陳靖育
盛國屏	盛宇航	葉宗榮	葉壹成	吳樹明	吳奕翰	吳文輝	吳祥宇
張金陵	張嘉羽	李金朋	李玉瑄	楊良屏	楊虹庭	張貴發	張嘉揚
黃金章	黃懷萱	張孝靈	張殷綺	楊鍵良	楊捷帆	呂芳銘	呂庭慈
王德敏	王立昀	李建成	李天惠	陳泰宗	陳又瑄	陳俊翰	陳孟琳
陳宇平	陳僑茂	鄭 祥	鄭宜婷	李靜耀	李 恩	葉財源	葉俊宏
林財興	林亞蓁	陳生本	陳貞蓁	石峻源	石崧禾	王佳富	王鉦元
陳文化	陳均軒	劉文貴	劉子舫				

貳、達到申請標準,限於名額未錄取名單 (發放獎狀)

大專院校 (含研究所): 34名

申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名	申請者	子女姓名
李江作	李瑋淇	鍾智玉	鍾隆盛	李武昌	李堉琦	洪孟認	洪瑞德
楊文福	楊玉華	黃山霖	黃聖元	李金雄	李苑寧	林及人	林晃民
連林茂	連筱瑋	張瑞葵	張勇偉	陳慶忠	陳紀安	邵元康	柯心卉
張中義	張華蓉	張偉敏	張智超	郭明松	郭雅倫	楊永初	楊佳學
石貴文	石宜巧	李瑞宗	李冠霖	李崑源	李沛廩	鄭照文	鄭閱澤
王阿國	王珮懿	林英哲	林書韻	鍾倍嘉	鍾元豪	黃聿銀	黃冠傑
王中原	王騫若	周麟	周奎元	林錦桂	林俞利	馬建勳	馬恆錚
黃正炎	黃端慶	林自賢	林煥傑	張耀弟	張全翔	黃寶田	黃仁萱
陳永和	陳怡萱	陳進富	陳姿蓉				

獎學金之名額及金額規定如下:

- 一、大專院校(含研究所):每學期 135 名(私立學校不得超過二分之一)
每名獎學金新台幣貳仟元整。
- 二、高級中學:每學期 60 名(私立學校不得超過二分之一)
每名獎學金新台幣壹仟元整。
- 三、國民中學:每學期 60 名(私立學校不得超過二分之一)
每名獎學金新台幣伍佰元整。
- 四、在不增加獎學金總額下,超額組別分配遞補順序為大專組、高中組、國中組。仍有不足時,各組未獲得獎學金之申請者均發給獎狀以茲鼓勵。

財團法人中華航業人員訓練中心 乙級船員養成班第74期招生簡章

- 一、招收科別：航海科、輪機科（額滿開訓）。
- 二、招生時間：即日起至100年12月12日止。
- 三、甄試日期：100年12月13日(周二)
- 四、訓練日期：101年1月10日至101年3月16日。
- 五、訓練地點：新北市萬里區瑪鍊路15號。
- 六、報名方式：傳真報名表並電話確認。
- 七、報名資格：
 - 1、若由本中心分發上船見習者：凡中華民國國民，年齡35歲以下，服完兵役（非國民兵），學歷高中（職）畢業以上，無不良紀錄，體格健全，無潛在疾病，合乎「船員體檢標準」（詳如背面說明或上各港務局網站查詢）。
 - 2、不由本中心分發上船見習者：凡中華民國國民，服完兵役或免役，體格健全，無潛在疾病，合乎「船員體檢標準」（詳如背面說明或上各港務局網站查詢）。
- 八、應繳費用：住宿者每人合計57,200元；通勤者每人合計48,200元，（以上均不含伙食費），費用包含：
 - 1、訓練費：44,600元（包含基礎訓練費、助理級航行或輪機當值、救生艇筏及救難艇操縱）。
 - 2、代辦費：3,600元、包括項目：①體檢（報到後統一安排體檢）②船員服務手冊③海員工會入會費④工作服等）。
 - 3、住宿費：9,000元（2個月）（通勤者免）。
 - 4、伙食費：全伙（3餐）每天140元；半伙（午餐）55元。報到時，可視需求搭伙。
- 九、結訓並通過評估合格者，即可領取結業證書，成為行駛國內航線船舶之乙級船員。國內航線資歷一年以上或在國際航線見習半年以上者，即可成為行駛國際航線船舶之乙級船員。
- 十、聯絡人：江宏榮老師；
電話：02-24922118分機19
傳真：02-24922117





◎◎◎◎
中華日報

瑞興輪擱淺海難基港局否認 趕船

【記者李錫銘／台北報導】基隆港務局「趕船」導致「瑞興」輪擱淺海難？基港局昨（10/4）日鄭重聲明絕無此事。

基港局表示，「瑞興」輪於本（10）月二日晚間，因須移讓「利用空檔」之作業碼頭，經船方自行評估後，決定當夜開航駛離基隆港，繼續前往大陸福建載運砂石，因此外界質疑港務局「趕船」實屬誤解，特此澄清說明。

據查「瑞興」輪係於10月1日上午7點21分申請利用基隆港西四號碼頭之作業空檔，進行船舶加油之補給工作，直至二日晚間，因排定靠泊西四號碼頭之作業船舶即將進港，因此「瑞興」輪須配合移船至其他碼頭停泊，而當時港內還有許多船席可供「瑞興」輪改泊，例如與西四碼頭相鄰之西三碼頭，當時即無任何船舶靠泊使用，但船方仍決定出港接續既定之航程，因此港務局並未有如外界所誤解的「趕船」情事。

該局同時強調，「瑞興」輪於野柳外海附近發生事故後，基隆港務局即成立緊急應變小組應變，並著手進

行海事調查，以釐清事故發生原因，同時不斷與相關各救援單位保持聯繫、參與救災及提供各項救災資訊，以協助救援單位能儘早完成人命救助及防止污染繼續擴大之重要任務，俾將各項災況影響降至最低。

基港局新增港區業務資訊整合 採行雙軌作業

【記者李錫銘／台北報導】基隆港務局「港棧資訊系統」新增「港區業務資訊整合」，採行雙軌作業正式上線。

基隆港務局為整合自營港區和出租港區營運資訊，於其「港棧資訊系統」新增「港區業務資訊整合」作業本（10）月三日上線。該系統主要包含裝卸業者裝卸量線上輸入、港區設施租賃業者營運量線上輸入及港棧費用電匯清單線上資料輸入等功能，為提高資料正確性，自10月3日起至今年12月31日止，採紙本及線上雙軌作業。

基港局表示，於該段作業期間，港區裝卸業者及設施租賃業者原以紙本、傳真或電子郵件提報作業資料之方式，仍繼續維持，該局將視運作狀況，儘早取消紙本作業，屆時業者所輸入之資料將直接與港棧資訊系統連結，並就該等資料進行後續之深化運用。

該局說，藉由系統提供之介面，港區裝卸業、設施租賃業等相關業者，透過網路即可於線上輸入營運資料及港棧費用電匯清單資料，無需再以紙本方式傳送，避免業者舟車往返勞頓，同時達成提昇工作效率及節能減碳之效。

兩岸海運直航貨櫃量佔我商港櫃量比重逾14%

【記者李錫銘／台北報導】據交通部統計分析顯示，目前兩岸海運直航貨櫃量佔我國際商港貨櫃裝卸量比重已超過百分之十四，其中又以台中港直航櫃量佔該港櫃量將近百分之廿七比率最高。

交通部統計至今年八月份各港兩岸海運直航櫃量指出，今年一至八月兩岸海運直航計達129萬TEU，比去(99)年同期略增百分之二點八，佔前八月我港口總櫃量889萬TEU的百分之十四點五。

以各港直航櫃量比較，高港前八月累計七十四萬TEU居各港之首，但比去年同期略降千分之九，佔該港整體櫃量比重達百分之十一點六，前八月基隆港直航櫃量為廿七萬TEU居次，較去年同期亦下滑百分之二點二，佔其當期櫃量比重達百分之廿三點二。

台中港方面，前八月以廿五萬TEU直航櫃量排名第三，較去年同期仍增百分之八點三，佔其本港櫃量比率高達百分之廿六點八，其中八月份

直航櫃量即佔當月整體櫃量將近三成比例(29.2%)。台北港今年一至八月直航櫃量只有三萬TEU，但比去年同期增幅達571.4%，雖僅佔其整體櫃量百分之八點三，但可預期未來有相當大的成長空間。

黃金十年願景—打造臺灣成為東亞海空樞紐

【記者陳瓊如／台北報導】經建會提出黃金十年願景，其中有關海空運方面將打造臺灣成為東亞海空樞紐，帶動產業轉型，包括以高雄港為旗艦，發展為亞太樞紐港，整體帶動以臺灣國際港群〔基隆(含台北)港、高雄港、台中港、花蓮港〕為動力之國際運籌產業發展。

另也包括發展國際郵輪及客運業務，建構現代化客運設施，推動臺灣國際港群休閒觀光發展，以桃園國際機場為核心，發展為東亞空運樞紐，帶動松山、高雄及其他國際及開放兩岸直航機場之發展。

在提升自由貿易港區經營效能，自由貿易港區結合「前店後廠」運籌策略，將產業價值鏈延伸到國內與海外各類深層加工工業區，建立單一服務窗口，簡化行政程序，並將建構國際商港現代化客運設施，擴建各國際商港既有客運設施，搭配都市更新，帶動港市合作發展，積極招商行銷，串聯港市周邊景點，發展郵輪經濟，法制鬆綁與時俱進，鬆綁自由貿易港區相關法規，積極推動招商，推動海

空港體制改革，增加經營彈性，提升經營管理能力與國際化。

張榮發獲頒國際貨櫃化運輸終生成就獎

【記者陳瓊如／台北報導】長榮集團總裁張榮發榮獲「國際貨櫃化運輸」(Containerisation International, 簡稱CI) 頒發「國際貨櫃化運輸」終生成就獎，推崇其對國際航運發展的貢獻，這次在倫敦舉行「國際貨櫃化運輸年度大獎」(CI Awards) 頒獎典禮，由長榮海運英國公司榮譽董事長Maurice Storey代表張總裁領獎，現場約有二百多位來自全球各地的航運界人士觀禮，頒獎典禮氣氛溫馨感人，儀式簡單而隆重。

「國際貨櫃化運輸」為貨櫃航運界的知名雜誌，今年首次舉辦年度大獎，即將「終生成就獎」頒發予長榮集團總裁張榮發，表彰其在貨櫃航運發展的創新、對航運市場景氣的遠見、致力於海事教育的推廣與人才培訓等方面的卓越貢獻，反映出該媒體對張總裁的高度推崇，這是張總裁第二度榮獲國際知名航運媒體所頒發的最高榮譽。2006年2月英國的勞氏報業集團(Lloyd's List)在其「勞氏獎」年度大會上將「終生成就獎」頒發予張總裁。

張總裁透過Maurice Storey表示，『國際貨櫃化運輸』是全球航運界首屈一指的專業媒體，能夠獲得這項終生成就獎，他本人感到非常

光榮。相信透過這份榮耀，主辦單位所肯定的不只是個人創業維艱的勇氣與因應時代改變的創新作法，更重要的是事業有成之後對社會的回饋與貢獻，面對目前經濟景氣的蕭條，甚至是天災的打擊，需要勇於面對挑戰，能夠開創新局的人，但更需要慷慨解囊，願意幫助別人的人。

「國際貨櫃化運輸」成立於西元1967年，總部設在英國倫敦，為貨櫃航運界歷史最悠久的專業媒體與分析機構。該媒體自今年起開始舉辦「國際貨櫃化運輸年度大獎」，以表彰企業或個人在貨櫃航運與物流管理方面的卓越成就。除了終生成就獎之外，還包括年度貨櫃供應商獎、年度社會責任獎、年度海運公司獎、年度電子商務獎、年度科技創新獎、年度人才投資獎、年度物流管理獎、年度港務局獎、年度區域性航商獎與年度碼頭公司獎等十個獎項。

兩岸兩航會12月中旬蘇州舉辦直航論壇

【記者李錫銘／台北報導】兩岸海運直航至今年十二月中將滿三週年，兩岸兩航會將在今年十二月中旬於蘇州舉辦論壇。

交通部航政司航務科長賴威伸係於上週代表交部出席全國船聯會會員代表大會中，透露以上訊息。據悉，屆時將由交通部政務次長葉匡時率同台航會主要成員與大陸方面共同檢討兩岸直航相關議題。

賴威伸會中同時表示，航運業關切的噸位稅制明年報稅即可適用，該部有關國輪公司申請表單近期將由船聯會轉發，惟是否提出這項申請仍將由各同公司自行評估適用。

依據交部日前召開「推動實施海運噸位稅相關事宜專案小組」工作會議，決議有關適用噸位稅航商之國輪淨噸位比例，採用國輪淨噸位比例三年達百分之十五，五年達百分之卅方案，適用噸位稅航商僱用員工人數訂為35人以上（含船員及相關行政人員），年營業收入不列入適用門檻。財政部今年八月正式訂定發布該海運噸位稅實施辦法，自100年度營利事業所得稅結算申報案件開始適用。

台灣新生報

高港 啟動水岸明珠計畫

【記者黃雅羚／台北報導】高雄港為國際知名港埠，位於國家門戶意象的關鍵區位，高雄港務局表示，港務局除積極拓展航運外，隨著時空的轉變，亦積極推動水岸親水休憩的空間營造。

高港局昨（10/5）日向交通部報告高雄港鄰近市區水岸開發計畫——「高雄港水岸明珠」計畫。「高雄港水岸明珠」開發計畫位於高雄港苓雅商港區的十六號至二十一號碼頭區，整體面積10.73公頃，面臨高雄市主要商圈及主要公共設施心臟地帶，周

圍有海洋及流行音樂中心、高雄世貿會展中心等左右環繞，可謂眾星拱月，高雄港水岸明珠將開始璀璨發光。

高雄港務局所推動「高雄港水岸明珠」計畫將分三期辦理：

高雄港十九至二十號碼頭區：面積2.46公頃，將耗資28.51億元興建「港埠旅運中心」，目前已完成國際競圖並進行設計，預定103年完工後，可服務全世界最大的國際郵輪，主體包括港埠辦公空間，國際會議廳，旅運登船廊道，旅客入、出境及其他服務空間等。

高雄港十六至十八號碼頭區：面積四公頃，將以BOT方式由民間投資興建六星級高雄帆船飯店，預定101年辦理招商後，三年內完成。

高雄港二十一號碼頭區及重劃區土地：面積約4.27公頃，俟港埠旅運中心於103年完成，港埠旅運機能完善後，適時採以民間投資方式辦理招商，興建免稅購物中心及綜合性商業大樓。

「高雄港水岸明珠」計畫的基地周邊商圈、公共設施、交通等均相當完善，加以民眾對海洋休閒風潮日漸興起，該計畫陸續開發後，除可改善高雄港、市界面及滿足市民對港灣、水岸的親水、休憩需求與期待外，並可提升高雄港國際知名度，引入國際郵輪靠泊，對於觀光發展所帶動高雄港市繁榮將指日可待。

我船員政策 明年新變革

【記者黃雅羚／台北報導】各國面臨航運業鬧船員荒，航運業發展需要優秀從業人員源源不絕投入，我船員政策近期已完成重要改革，未來教育部培訓專業技能訓練航海校院學生專業訓練證書健全，使學生「畢業即就業」，增加船員就業機會，創造雙贏，避免我國商船船員斷層。而學生「在校訓練」、「在校實習」事宜，目前國立高雄海洋科技大學已完成所有作業，率先與之同步接軌。

船聯會理事長謝志堅表示，學生「在校檢覆」制度自明（2012）年八月起，改由職業主管機關交通部接手統一辦理。台灣船員品質升級，航商樂於聘僱具備資格優秀船員，提升我船員就業市場競爭力。

高雄海洋科技大學為使我國海事教育及海事訓練品質管理系統正明文件能符合IMO國際公約STCW2010年修正案的規範，各海事校院應洽詢委託之國際海事認證機構辦理檢覆，據核發前開學分證明文件，並納入STCW品質管理系統年度稽核範疇。

此外，謝志堅表示，船員法第五十一條修正案已經立法院三讀通過，船員年滿65歲，合於船員體格檢查標準，得繼續得繼續受雇為船員，成功與國際市場接軌，提升船員事業經營者的榮譽感。

航港體制改造MTNet擴及各港棧埠

【記者陳維強／台北報導】交通部「航港單一窗口（MT-Net）」首頁改版，並新增固定航班資訊，提供即時的固定航線航班資訊狀態更新，未來MTNet也將與「關港貿單一窗口」進行介接，提供更優質的服務。交通部航政司簡任技正鄭鴻政昨（10/26）日表示，因應未來航港體制改造所需，MTNet現已逐步擴及各港棧埠服務，提供單一窗口查詢、申請等業務，以提升我國航運物流及人流的通關效率，成為台灣優質經貿環境競爭力的重要環節。

交通部、中華電信數據通信分公司昨（10/26）日舉辦「100年度航港單一窗口（MTNet）推廣說明會」，針對組織改造說明航港資訊系統現況與未來發展，並聽取產官學界意見，期使航港資訊系統各項服務應用更符合業者需求。

鄭鴻政致詞時表示，全球國際港埠競爭激烈，台灣地處亞太地區中心樞紐，相較東亞其他國家，面對廣大的亞洲市場，海運發展尤為重要，海運在進出口貿易量約佔九成以上，在全球航業中所擁有的商船數已占舉足輕重地位，我國業者實績成效卓著。

面對e化時代來臨，如何提供快速便捷且有效的單一窗口服務，已成為全球港埠競爭力展現的重要評估指標。交通部在民國91年開始推動航港

單一窗口服務 (MTNet) 之功能性航港作業平台，應用電子化、系統化、單一窗口服務航運相關業者，提供最新航政監理及統一作業窗口，經多年資料系統整合與作業流程標準化，並因應未來航港體制改造所需，已逐步擴及各港棧埠服務，提供單一窗口查詢、申請等業務。

交通部為整合基隆港、台中港、高雄港、與花蓮港等四個國際商港埠作業，提供航港資料交換，規劃推

動「航港資訊系統建置計畫」，建置航港單一窗口作業平台 (MTNet Portal)，以連結四個港務局進行申辦作業。為使航運及資訊業對未來航港體制的組織改造進一步了解，並聽取業界對政府所開發之航港資訊系統看法及建議，運用資訊技術提升航運業者競爭力，改善海運服務業經營效益，昨特別邀請各港務局與產業界與會。



T.S. LINES

德翔海運(股)公司

徵才訊息

	職 稱	資 格
岸 勤	海 技 人 員	熟稔船舶ISM/ISPS管理、國際公約、海技等事務
海 勤	船 長	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	輪 機 長	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	大 副	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	大 管	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	管 輪	具本國籍一等適任證書及STCW95訓練證書
	水 手 長	具STCW95訓練證書、航行當值證書
	大 廚	具STCW95訓練證書、餐勤人員基本知能訓練證書
	各級職甲乙級船員	具各級適任證書
◎ 新型貨櫃船 (一萬五千總噸)		

本公司為台灣第四大、全球第二十二大貨櫃船公司，船舶新穎、待遇及福利優渥、晉升管道暢通，提供舒適、愉快及安全的工作環境及人性化的管理，誠摯的歡迎台灣海勤同仁加入德翔的大家庭，並與我們一起分享經營的果實：

應徵方式：

備履歷、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本

1. 郵寄：台北市敦化北路167號6樓

2. Email：hr@tslines.co

3. 至104人力網站投遞履歷

4. 傳真：02-2719-5543

洽詢電話：02-27190909 #112范小姐

相關職缺您亦可至104人力銀行網站查詢。



台灣航業股份有限公司

TAIWAN NAVIGATION CO., LTD

- * 績優上市公司
- * 專營遠近洋散裝船與拖船，船齡輕、船隊大
- * 制度完善、人性管理、福利健全、員工優惠入股
- * 工作選擇多，擁有遠洋、近洋及港勤拖船

★ 誠徵海員 ★

職 稱	資 格
船長 / 輪機長	1. 持有本國籍一等適任證書及STCW 95相關訓練證書。 2. 最近三年內曾經任職遠近洋船資歷者。 3. 實習生有考取一等船副/管輪資格，需補海勤資歷者，優先錄用
大副 / 大管輪	
船副 / 管輪	
水手長	
木匠 / 銅匠	
幹練水手 / 機匠	
大廚 / 服務生	
駕駛 / 輪機實習生	

歡迎洽詢 -- <http://www.taiwanline.com.tw>

- ◆ 台北總公司：台北市10047中正區濟南路2段29號2樓 船務部
 電話：02-2394-1769 分機 290 黃課長：Rkhuang@taiwanline.com.tw
 02-2394-1769 分機 294 蔡小姐：Lccytsai@taiwanline.com.tw
 02-2394-1769 分機 292 林小姐：yun2508@taiwanline.com.tw
 傳真：02-2393-6578
- ◆ 高雄分公司：高雄市804鼓山區捷興一街5號2樓
 電話：07-561-9700轉 508 高小姐



陽明海運股份有限公司

* 誠徵海勤人員 *

職 稱	資 格
船 長	持有國籍一等執業證書，需有貨櫃或散裝船經驗
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大 管 輪	
銅 匠	持有乙級船員輪機當值證書

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢
 報名地點：201基隆市信義區信一路150號12樓 船務部船員管理組
 連絡人：陸忠良 Tel:(02)2429-8296 Fax:(02)2422-5525
 E-MAIL:emsm@yangming.com



裕民航運股份有限公司

U-MING MARINE TRANSPORT CORPORATION

※誠徵海勤/岸勤服務人員※

職 務		資 格 條 件
海 勤	船長/大副	持有國籍一等執業證書，有散裝船經驗優先任用
	輪機長/大管輪	持有國籍一等執業證書
	船副/管輪	持有國籍一等執業證書
	乙級船員	銅匠、幹練水手、廚工等，符合STCW資格者
岸 勤	駐 埠 輪機長	<ul style="list-style-type: none"> ◆學歷：海事院校輪機工程科系所畢業 ◆資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書，三年以上輪機長或駐埠輪機長經驗 ◆其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作
	工程師	<ul style="list-style-type: none"> ◆學歷：海事院校輪機、造船科系所畢業 ◆資歷：不拘，具管輪以上或岸勤工程師經驗者尤佳 ◆其他：具英文溝通能力，熟悉電腦基本軟體操作
◎應備資料		<ul style="list-style-type: none"> ◆岸勤：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵類別及希望待遇 ◆海勤：適任證書及所有STCW95訓練證書、當值證書等影本。
◎應徵方式		<ul style="list-style-type: none"> ◆至本公司網站登錄資料：www.uming.com.tw ◆email應徵資料至連絡人信箱 ◆郵寄應徵資料：106台北市敦化南路二段207號29樓
◎聯 絡 人		<ul style="list-style-type: none"> ◆岸勤：彭亮萬 02-27378000#6093, simonpen@metro.feg.com.tw 賴怡瑛 02-27338000#6169, gracelai@mail.uming.com.tw ◆海勤：楊和元 02-27338000#6148, hooyuan@mail.uming.com.tw 林明輝 02-27338000#6141, mflin@metro.feg.com.tw

- 裕民航運隸屬遠東集團，多角化經營下擁有豐富資源與完善的管理機制，使公司具無窮的發展潛力
- 裕民航運擁有海岬型散裝貨輪、巴拿馬極限型散裝貨輪(經常往返台灣)、輕便型散裝貨輪、自動裝卸船(多數屬環島航線)，船型分布多元化，並持續擴充船隊
- 裕民航運現有船隊多艘懸掛中華民國旗，中華民國籍船員上船機會多，另有新加坡旗及香港旗
- 裕民航運待遇優渥：年終獎金1個月以上(全薪)，不休假獎金1個月(全薪)
- 裕民航運針對年輕優秀船員具完善的培訓計畫與船岸輪調規劃

～歡迎加入裕民團隊～



斯密特焜陽港勤服務股份有限公司

SMIT Kueen Yang Harbour Services Co., Ltd.



誠徵下列人員

職 稱	資 格
駐埠輪機長	持有本國籍一等輪機長或一等大管輪證書、且對岸勤工作有興趣者、英文佳、熟悉電腦軟體基本操作
輪機長	海事院校輪機相關科系畢業、持有本國籍二等管輪以上證書、具有港勤拖船資歷或具英文溝通能力者尤佳
機 匠	具機械、輪機等相關背景、具資歷及輪機當值適任證書者優先考慮
水 手	具航海相關背景、具資歷及航行當值適任證書者優先考慮

應徵方式：備履歷（附照片）、海員手冊影本、其他相關證件影本等，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司收即可

公司地址：249新北市八里區商港路123號台北港行政大樓裙樓3樓

公司電話：(02) 8630-2200



新興航運股份有限公司

Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗
輪機長	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船輪機長經驗
大副/大管	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具遠洋散裝船大副大管經驗
船副/管輪	持一等國籍適任證書及STCW 訓練證書，具有遠洋散裝船經驗者
乙級船員	符合STCW95 資格；具有遠洋散裝船經驗者優先任用

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW95 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD. 新健海運股份有限公司

誠徵海勤人員一(表現良好優先轉岸勤)

職 稱	資 格
船 長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。
輪機長	持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。
大副 / 大管	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。
船副 / 管輪	持適任證書，具散裝船經驗，英文佳。

應徵方式：

海勤人員：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW
訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

本公司地址：104台北市中山區民權東路3段4號3樓

聯絡電話：02-25080389

E-MAIL：marine@hcm.com.tw

TAIWAN CDF SUPPLY LTD 台灣中免供應有限公司



專供船用免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！
The best service team to the best of you!

- ◆高雄總公司：高雄市前鎮區大華一路22號(31號碼頭)
電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881
傳真：(886)07-8113243
聯絡人：王星海(JOHNNY) 0986085966、0910898608
E-mail:cdf.tw@msa.hinet.net
- ◆台中分公司：台中市梧棲區中橫十路147號
電話：(886)04-2658-3295、(886)04-2658-3040
傳真：(886)04-2658-4691
E-mail:cdf.tcg@msa.hinet.net
- ◆基隆分公司：基隆市中正區東海街8號之1(東14號碼頭)
電話：(886)02-2428-6880、(886)02-2428-6881
傳真：(886)02-2428-6887
E-mail:cdf.keelung@msa.hinet.net





中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長/輪機長	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具兩年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷尤佳。
大 副/大管輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書；具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷，年輕者優先考慮。
船 副/管 輪	持有一等國籍適任證書及STCW95訓練證書。
水手長/機匠長	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書。
木匠/幹練水手	持有助理航行當值適任證書及STCW95訓練證書。
機 匠	持有助理輪機當值適任證書及STCW95訓練證書，年輕者優先考慮。

應徵方式：

備履歷(附照片)、海員手冊、適任證書及STCW95訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：806高雄市前鎮區民權二路8號32樓

聯絡人：徐經理高雄 聯絡電話：(07) 337-8836

黃管理師威程 (07) 337-8845

黃管理師俊智 (07) 337-8846



四維航業股份有限公司 SHIH WEI NAVIGATION CO., LTD.

誠徵優秀海勤 / 岸勤人員

職 稱	資 格
(海勤) 船長 / 輪機長	持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW95訓練證書。具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。
(海勤) 大副、大管輪、船副、管輪、電機師	持有本國籍或巴拿馬適任證書及所有STCW95訓練證書。具雜貨船、原木船或散裝船經驗者尤佳。持有船長證書或輪機長證書之資深大副、大管輪有機會晉升船長或輪機長。
乙級船員含水手長、木匠、AB幹練水手、加油長(銅匠)、電機員、大廚	符合STCW資格，最近一年具有遠洋、近洋、雜貨、散裝船經驗者，優先任用。
(岸勤) 駐埠船長/資深大副 駐埠輪機長/資深大管輪	持有一等船長(輪機長)或一等大副(大管輪)證書，具備雜貨裝載經驗三年以上，對岸勤工作有興趣者，英文佳，熟悉電腦基本軟體操作。

本公司營運7,000噸級至70,000噸級散、雜貨及原木船舶五十艘，船齡輕、上船機會多，尚有日本建造中新船多艘待接。

應徵方式：

- 海勤人員：請備妥履歷表(附照片)及證書影本，並於信封註明應徵職稱，逕寄本公司行政部船員人事處或電洽(02)87121888分機223王先生 E-MAIL：adm@swnav.com.tw
- 岸勤人員：請備妥履歷表(附照片)、自傳及相關證件影本，並於信封註明應徵職稱，逕寄本公司行政部行政事務處或電洽(02)87121888分機209游小姐 E-MAIL：hr@swnav.com.tw
地址：10547台北市松山區復興北路167號16樓



WE CARRY, WE CARE.

萬海航運的航行網從亞太到中東、美西與世界各地不斷延伸，因應新造船隊，組織擴編，歡迎符合以下資格之優秀人員加入萬海！

誠徵優秀海勤/陸勤服務人員

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船船長經驗尤佳。
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船輪機長經驗尤佳。
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職遠近洋貨櫃船大副經驗尤佳。
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職大管經驗尤佳。
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近二年任職管輪經驗尤佳。
幹練水手	持有本國籍航行當值證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職幹練水手經驗尤佳。
銅匠、加油	持有本國籍輪機當值證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職銅匠、加油經驗尤佳。
(陸勤) 船舶維修/技術工程師	學歷：大學(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/造船/輪機等相關背景，具船上資歷者佳。
(陸勤) 駐埠管輪/大管/輪機長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度 具機械/輪機等相關背景，具船上經驗及輪機執照者優先考慮
(陸勤) 駐埠船副/大副/船長	學歷：專科(含)以上；語文：英文中上程度。 商船,航技,航海等相關科系畢,諳英文,具船上經驗及執照者優先考慮

～本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理～

應徵方式

☒應徵海勤人員：

1. 郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本，並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船務部船員人力資源課收。

本公司地址：105台北市松山區敦化北路122號10樓

2. 網路應徵：請至本公司網站線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw

3. 連絡人：江俊士02-25677961轉分機5116 Email: crew_mar@wanhai.com

☒應徵陸勤人員：

請至本公司網站－線上徵才登錄 www.wanhai.com.tw



達和航運股份有限公司

誠徵陸勤人員

職 稱	資 格
船務主管	大專-航海、輪機科系畢，具遠洋散裝船長或輪機長經驗者。 【工作地點-台北市】
業務主管	大專，具5年以上散裝船業務經驗或5年以上船公司業務主管經驗。 【工作地點-台北市】
船 邊 代理人員	大專-航管系以上，精通英文，無經驗可，接受輪班作業。 【工作地點-花蓮和平】

意者請mail履歷至 zarachang@taiwancement.com

誠徵海勤人員

職 稱	資 格
船 長 / 輪機長	持有國籍一等證書。
大 副 / 大管輪	持有國籍一等證書。
船 副 / 管 輪	持有國籍一等證書。
乙 級 船 員	符合STCW95資格者

公司地址：台北市中山區中山北路二段113號10樓

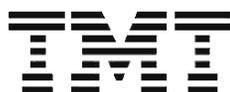
聯 絡 人：船務部船員課

Tel:(02)2531-0909分機20122黃政雄

E-mail:js-hwang@thmc.com.tw

Tel:(02)2531-0909分機20126沈大敬

E-mail:djs@thmc.com.tw



臺灣海陸運輸股份有限公司

※誠徵海勤人員※

職 稱	資 格
船 長	1.持有國籍一等執業證書 2.具有(RORO)/雜貨船之經驗
輪 機 長	持有國籍一等執業證書
大副/大管輪	持有國籍一等執業證書
船 副 / 管 輪	持有國籍一等執業證書
木 匠 / 銅 匠	符合STCW95資格者
幹 練 水 手	需具有乙級航行當值
機 匠	需具有乙級輪機當值
大 廚	符合STCW95資格者

※郵寄履歷表：備履歷(附照片)、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本、STCW95訓練證書影本、最高學歷畢業證書影本、並於信封上註明應徵職稱逕寄本公司船員部收。

公司地址：台北市敦化南路一段245號10樓(敦南大樓)

10F,No.245, Sec.1,Dunhua S. Rd., Da-an District,
Taipei, Taiwan, R.O.C

聯絡電話：02-8771-1668 #325,326,291

E-MAIL：crew@tmtship.com



台塑海運股份有限公司

FORMOSA PLASTICS MARINE CORPORATION

台北市敦化北路201號

台塑大樓 前棟7樓

本公司成立於1980年3月，船舶大部份為賴比利亞 (Liberia) 籍，配合六輕業務需要，本公司積極擴建船隊，目前擁有各型油品輪、化學輪、液化氣 (LPG) 輪、散貨輪、貨櫃船等多種型式船舶。

◎誠徵海勤服務人員◎

職 稱	資 格
船 長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
輪機長	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
大 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
大 管	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
船 副	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
管 輪	持有本國籍一等適任證書及所有STCW95訓練證書；及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。(如無油化証書，公司可安排受訓)
乙級船員	符合STCW95資格，及最近一年任職遠近洋油、化船經驗者尤佳。

本公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，海勤服務人員在船服務表現良好，將擇優轉為岸勤。

§ 應徵方式：請備妥履歷(附照片)海員手冊影本、本國適任證書、STCW95訓練證書影本、公會證影本、護照影本、最高學歷畢業證書影本、外籍證書影本(有油化證書亦請檢附)

1. 郵寄履歷表: 郵寄本公司經理室船員組陳正文收
2. 連絡方式 E-MAIL : per-fpmc@fpg.com.tw
或電洽02-27122211-7779

會員服務

中華海員總工會 會員退休(註銷會籍)補助金一覽表

製表日期：2011/11/21

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
69742	王武雄	2011/10/24	退休補助金	49350
65771	劉起帆	2011/10/27	註銷會籍補助金	16200
43414	黃德利	2011/10/27	退休補助金	22050
C00290	駱元洲	2011/10/27	退休補助金	26550
78446	盧瓊國	2011/10/28	註銷補助金	52800
79286	劉台福	2011/10/31	註銷補助金	37200
58974	劉敏添	2011/11/2	註銷會籍補助金	54150
31714	鄭清野	2011/11/2	退休補助金	52800
47505	鍾文昌	2011/11/3	註銷會籍補助	29550
36371	陳浩基	2011/11/4	退休補助金	7950
40423	陳太雄	2011/11/4	註銷會籍補助金	23550
C00296	蔣民良	2011/11/9	退休補助金	49650
31274	葉松濤	2011/11/10	註銷補助金	28950
人 數		13	總金額	450750

* 申請退休(註銷會籍)補助之註銷會籍會員，得於註銷會籍之日起2年內提出補助之申請，符合規定之申請註銷會籍會員，應於申請註銷會籍之同時提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理。

* 民國77年7月1日前入會會員，在岸會費若超過2年未繳，爾後在核算其申請之會員退休(註銷會籍)補助時，則以民國77年7月1日為起算日期。

* 補助金額 = (在船年資 × 1800元/年 + 在岸年資 × 300元/年)

* 敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

會證遺失名單

行政處

會證號碼	會員姓名	會證號碼	會員姓名
總台字 087629	戴成翰	總台字 082633	孫繼賓
總台字 088413	鍾佳興	總台字 072068	蔡南進
總臨學 07728	黃立銘		

中華海員總工會 急難救助一覽表

製表日期：2011/11/21

製表單位：業務處

會證號碼	會員姓名	日期	摘要	金額
76421	彭德興	2011/10/21	母喪慰問	1000
49024	杜建生	2011/10/21	在岸受傷住院	2000
41521	汪德輝	2011/10/25	住院慰問	2000
70131	江炳坤	2011/10/26	在海上工作因意外	2000
88052	林佳輝	2011/10/26	父喪慰問	1000
87299	吳金鏢	2011/10/27	父喪慰問	1000
73943	韓錫榮	2011/10/27	在岸因病住院	2000
34177	顧立偉	2011/10/27	妻喪慰問	1000
33811	林文鴻	2011/10/27	妻喪慰問	1000
31599	虞曉雄	2011/10/27	母喪慰問	1000
53441	鄭寶安	2011/10/28	在岸因病住院	2000
28967	徐立波	2011/10/31	在船死亡慰問	48000
37399	胡繼華	2011/11/2	住院慰問	2000
35272	李春國	2011/11/2	在岸因病住院	2000
74387	劉政得	2011/11/2	在岸因病住院	2000
27496	魏富平	2011/11/3	在岸因病住院	2000
36073	夏金勝	2011/11/4	在海上工作因意外 事故受傷住院	2000
20581	萬迪增	2011/11/7	住院慰問	2000
56890	叢建國	2011/11/7	母喪慰問	1000
17901	蔣新年	2011/11/8	妻喪慰問	1000
86399	王端達	2011/11/9	父喪慰問	1000
55264	陳立德	2011/11/10	母喪慰問	1000
88341	胡俊賢	2011/11/14	在船服務期間死亡	48000
86807	黃明森	2011/11/15	父喪慰問	1000
人 數		24	總金額	129000

以上救助項目，除在船服務期間死亡者外，須入會滿 1 年並於案發後3個月內提出申請，申請時須繳清會費。敬請各位會員珍惜權利，按時至工會辦理。

健保特約醫院主動將檢查(驗)結果通知病患，以提升民衆就醫滿意度

由於民眾曾反映若檢查(驗)報告沒異常或無後續治療之需要，回醫院門診看報告要花費時間及金錢，並刷健保卡很浪費，民眾希望若無異常的檢查(驗)報告醫院可否主動通知，為節省民眾往返醫療院所之時間與花費，增進民眾就醫滿意度，醫院紛紛主動將檢查(驗)結果通知病患，讓病患自行決定是否回診，以減少民眾單純僅為檢查(驗)報告而回診。

99年7月健保局先行普查全國已有主動辦理將檢查(驗)結果通知病患（或即將執行主動通知）的特約醫院及其執行方式，計有**294**家醫院為提升服務效率及照護品質，已主動實施將部分檢查(驗)項目通知病患或提供查詢管道等服務。後續健保局各分區業務組將各院辦理情形經由共管會議或聯繫會議分享轄區醫院參考辦理，截至**100**年7月，全國推動不同類型之檢查(驗)結果主動通知之健保特約醫院家數已達**323**家，較99年7月調查時增加**29**家，占全國特約醫院之**67%**。

各醫院主動通知之檢查(驗)項目多以數據型檢驗報告為主，如生化及血液檢驗、糞便及尿液常規檢驗、血液凝固檢驗、血糖值、免疫血清或病毒學抽血檢驗等，另外有些醫院亦將細菌培養報告、X光檢查、心電圖、子宮頸抹片及乳房攝影檢查、胃鏡及大腸鏡檢查、病理檢驗報告呈惡性或

檢驗報告異常（達危險臨界值）者，納入主動通知項目。

另外，醫院執行主動通知檢查(驗)結果的服務同時，亦需保障病患隱私，並顧及病患方便度，所以醫院多會先徵詢病患同意，經調查各醫院主動通知或設立查詢管道的方式有以下幾種：**1.**書面郵寄報告、**2.**檢驗報告為惡性或異常者，多由醫事人員電話告知（含醫師、護理人員或檢驗師）、**3.**以e-mail或簡訊通知、**4.**醫院內設立專用電腦查詢櫃台、**5.**院內設立健保卡自動報告查詢機、**6.**提供醫院網站網路查詢、**7.**成立民眾諮詢中心，提供檢驗醫療相關諮詢服務及檢查檢驗報告影印、**8.**由醫師主動告知患者可來電諮詢報告結果的時間及方式並交付病患【來電諮詢報告通知單】等。

經調查醫院主動將檢查(驗)結果通知病患之服務，在醫學中心方面有**13**家、區域醫院有**54**家、地區醫院有**256**家，亦可減少僅為看報告的門診次數，由民眾自行決定是否有回診之需求。民眾於就醫執行檢查(驗)時，可主動徵詢醫院有無主動告知檢查(驗)結果之服務，多數醫院均不收取工本費，部分醫院則需民眾自備回郵信封。

健保局感謝已經辦理的**323**家醫院不斷努力於便民服務，將持續對尚未執行的醫院鼓勵其學習已辦理醫院之措施。

資料來源：勞保局

101年勞工保險被保險人紓困貸款開辦前之說明

為幫助經濟有需求之勞工朋友，本局辦理「101年勞工保險被保險人紓困貸款」，相關說明如下：

一、申請期間及方式：

(一)申請期間：預計為100年12月中下旬。請於本(100)年12月中下旬留意各大電視新聞、報紙消息，或至行政院勞工委員會及勞工保險局全球資訊網網頁查詢，或來電至本局及各地辦事處洽詢。

(二)申請方式：為方便有需求勞工之申請，提供網路、臨櫃及郵遞等3種方式擇一辦理。

二、貸款額度：

(一)貸款總額度：新臺幣200億元為原則。

(二)每人最高貸款金額：新臺幣10萬元。

三、申請貸款資格：

(一)生活困難需要紓困者。

(二)參加勞工保險年資滿15年且正在加保中者。

(三)無欠繳勞工保險費者。

(四)未借貸本貸款者，或曾借貸已繳清貸款本金及利息者。

四、貸款期限及還款方式：

(一)貸款期間3年，得提前償還本金及利息。

(二)第1個月起到第6個月按月付息不還本，自第7個月起按月平均攤還本息。惟被保險人有未清償之本貸款本息者，應自被保險人或其受益人得領取勞保給付之金額，依「勞工保險未繳還之保險給付及貸款本息扣減辦法」第7條及第8條規定辦理扣減。

五、貸款利率及攤還本息：貸款期間利率依立法院決議，按勞工保險基金定存平均年利率加計代辦銀行手續費，實際利率視開辦當時利率而訂，以100年貸款利率1.53%為例（如借款10萬元，前6個月每月需繳利息128元，自第7個月開始每月繳本息3,400元），以勞委會公告內容為準，嗣後每年1月及7月第1個營業日公告調整。

六、有關貸款相關事宜，屆時將於100年12月中下旬於各媒體及本局全球資訊網刊載。

認識生食 健康不打折

充分認識生食，把健康食材吃下肚，並瞭解因生食而可能帶來對身體的傷害。

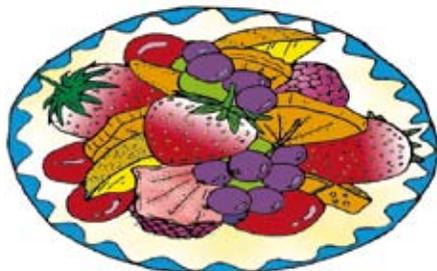
文 / 王御風

諮詢 / 陳韻帆（榮新診所營養師）

隨著飲食習慣的西化，販賣生食的商店林立，生菜沙拉、精力湯等已蔚為風尚，不僅注重養生的長者，連許多年輕人都開始追隨生食的腳步，不過生食真的有益身體健康嗎？究竟是養生還是迷思？亦或是商人為了賺錢的噱頭而已？

認識生食

生食飲食的觀念，是源於美國安·威格摩爾（Ann Wigmore）博士，由於安博士長期患有嚴重的關節炎、偏頭痛等疾病，靠著生食而痊癒，於是在美國波士頓成立「自然生食健康中心」，吸引許多病人前往學習，期盼也藉由相同的方法，脫離病痛，於是生食的概念散佈到各國。現在普遍流行於上班族之間，混合水果、蔬菜、芽菜、堅果以及海藻類的強力營養湯（又稱精力湯），也是安博士所研發，是一種稱為「無病強身、有病治病」功效的生命增補劑。



生食最初的做法，是以完全不經烹煮的蔬菜、水果、種子、堅果類等食物為主，完整保留食物中的酵素及營養，雖然也有魚蝦等醃製生食，但是以植物性食物為主，蛋白質的重要攝取來源是豆類，但是含有豆類皂素的扁豆、荷蘭豆、黃豆、四季豆，屬於有毒物質，不宜生吃，否則可能會引起腹瀉或腸胃發炎。

藉由生食攝取更多蔬果養分

生食飲食最大的優點，就是可以藉此攝取更多的蔬果養分，改變國人蔬果攝取不足的問題；而且蔬果一旦經過加熱，便容易流失含量最豐富的原始營養素及酵素，藉著生食可保留維他命C、蛋白質，或是水溶性的維生素B群及葉酸。

肥胖向來是國人非常傷腦筋的問題，未經烹煮的新鮮蔬果體積較大，吃進肚子裡，較具飽足感，也因此會吃得少，攝取的熱量相對就低，而達到瘦身效果，這就是常聽到的「生食瘦身法」。此外，蔬果富含鉀元素，

可降低血壓，而其豐富的纖維質，則可促進排便順暢、降低膽固醇、延緩血糖的升高及預防大腸癌。

不僅如此，由於國人喜歡的飲食習慣通常是湯湯水水，生食可避免烹煮過程中，加入許多對身體不健康的油、鹽、醬等人工調味品，減少身體的負擔。

安全食材不易取得

雖然生食有不少優點，但也必須認識其缺點，以免吃下肚危害健康。

由於生食熱量較低，完全生食者容易發生熱量不足的問題，尤其體重原本就過輕的人，更要注意，例如女性太瘦，便可能會發生經期不規則等問題。而且食物未經烹煮，口味比較差，原本食慾較差的人，便難以下嚥，也因此有慢性疾病，例如腎臟病、痛風等患者，或者是孕婦、兒童，都不適合完全生食，有可能會造成營養不足或疾病惡化。

如果採用生食，必須注意食材的來源及清洗、製程等衛生問題，畢竟安全衛生無虞的生食食材取得不易，即使是有機農場，也很難保證完全無污染，因為隨著土壤、空氣、風、地下水或下雨而來的農藥、重金屬、染料及廢料等各種汙染，都有可能污染有機蔬果。殘留在蔬果上面的蟲卵、微生物與農藥，無法藉由烹煮過程殺死，以及利用高熱破壞農藥化學結

構，一但吃下肚，就有可能會農藥中毒或腸道傳染病，建議食用前多清洗幾次。

此外，由於蔬菜的纖維比較粗，患有十二指腸潰瘍、胃發炎或是腸胃敏感者，最好避免生食蔬菜。

適時補充營養

完全生食者較易發生營養不均衡的問題，例如維他命 B12、B2，大多存在動物性食物中，所以全生食者容易缺乏，建議可以每天吃一顆健素糖，或者早上吃加了維他命 B12的玉米脆片來補充；而維他命B2的缺乏，則要多喝牛奶、豆類以及乳製品。

因來自動物性食物的鐵質較好吸收，所以全生食者也容易缺乏鐵質，可以多吃菠菜、莧菜、紅鳳菜、青江菜等；此外，多吃富含維他命C的食物，例如柑橘類、芭樂、奇異果，會讓植物性鐵質更好吸收。

而藏在肝臟、肉類、蛋、海鮮等食品中的鋅，也是全生食者也很容易缺乏的營養素，可以多吃五穀雜糧、小麥胚芽、燕麥片、南瓜籽等來補充。

全生食者會攝取很多的纖維、植酸及草酸，這些成分會降低鈣質的吸收，因而骨質密度低，促成骨質疏鬆症。因此，可吃蛋、牛奶或多食用植物性的黑芝麻糊、深綠色蔬菜、豆製品等食物來補充。

【資料來源：台灣新生報】

免疫系統亂了套 過敏體質跟著來

人體的免疫系統一亂，原本不過敏的人，也可能因此而過敏，北醫風濕免疫過敏科主任張祺禎表示，工作、生活中的壓力或不良的生活方式，都會導致免疫能力降低或錯亂，且壓力會促使腎上腺分泌「皮質脂酮」，在持續壓力下，破壞細胞性免疫反應、阻礙抗體形成，降低細胞免疫能力，讓原先健康的人都可能變成過敏體質。

張祺禎提出，臨床上有一名患者過去並無過敏病史，任職於科技公司，一個月前出現流鼻涕、打噴嚏症狀，一早起床乾咳不停，原以為是小感冒，但吃了感冒藥後症狀卻無明顯改善，加上忙碌工作而延誤就醫，導致症狀越來越嚴重，就醫後才發現，根本不是感冒，竟是罹患過敏性鼻炎。

張醫師表示，該名患者過去並無過敏病史，推測應是職場工作壓力大、生活作息不正常導致嚴重過敏，且過敏與感冒成因相似而易混淆。人的情緒在免疫功能的平衡上扮演重要角色，特別是與壓力有關的情緒，因此若要改善過敏症狀，應先從減壓開始，如：適當休息或運動，都有助降

低緊繃情緒而來的壓力。但工作忙碌難以休息該怎麼辦？醫師建議，如果無法調整作息，至少可從飲食方式開始改變，透過調整體質來增強免疫系統。

有許多上班族，三餐吃超商微波食品，普遍營養攝取不均衡。

醫師表示，早餐的選擇很重要，適當的營養有助增加免疫力，醫生建議早上可購買機能優酪乳搭配早餐，因為其含有益生菌，透過飲用將菌種帶到腸道，幫助身體提升免疫能力。現代人工作忙碌，改變飲食是最簡單的抗敏方式，醫師強調在選擇機能優酪乳上，一定要具有國家抗敏認證，搭配早餐飲用，加上適度放鬆，才能改善過敏現況。

