

## 中華海員總工會自強活動 ～蕙蓀林場、泰雅渡假村二日遊～

文：王皓平

一艘艘載著夢想遠航的船，帶著你去過好多地方。

你去過那些我還未曾踏上的陌生領土，在信上告訴我在遠方發生的事情：要小心索馬利亞海盜、貪得無饜的埃及人、杜拜的極致奢華、常常經過的可倫坡、鄰近的香港。

跑遍了世界各地港口的船員們，卻沒有時間仔細看看腳下這片土地，藉由這次台北海員總工會舉辦的旅遊，讓我們放慢腳步，好好體會生活。

一台巴士上，載著成對出遊的旅人。準時七點集合從台北出發，順道在南崁跟台中接其他同行夥伴。三、四個小時的路程不長，但容易暈車的我忘了先吃暈車藥，一路暈暈晃晃，眯著睡眠側著頭靠在你肩上。

還沒有下高速公路，就可以看到遠方中台禪寺金黃耀眼的寶頂，中台禪寺外觀的雄偉以及融合佛法與藝術的建築設計，令眾人嘖嘖稱奇。目的地離停車場不遠，走上一小段路便抵達此行第一站，中台禪寺中精華之處—中台殿堂。

我們在師父的帶領下踏入了三寶門，來到四天王殿。四天王殿是由四天大王分鎮四方，手執法器駐立的大廳，祈求風調雨順、國泰民安。中間可見袒腹笑顏的彌勒菩薩供奉於殿堂中央，彌勒腳下踩著布袋，「放下布袋，何等自在」示意人們要學會放下。彌勒菩薩的後方，身著甲冑、合掌擊劍的韋馱菩薩。四週圍繞的都是吵雜的觀光客，人聲鼎沸，碩大的殿堂把所有人的聲音混在一起，於是，誰再也聽不清誰。上方慈悲靜坐的如來笑著，俯視眾生汲汲營營。

隨著師父的腳步，穿過訪客勿入的封鎖線，隔開一道心牆將雜亂遠離，緩步登樓。從此處開始，為避

免打擾此處師父清修，一行人悄然前行，靜靜聆聽師父解說精闢的佛法與殿堂構造妙思。

師父告訴我們「明心見性，見性成佛。」不是到下一世才会有福報，人時時都在修行，一分鐘千萬個思緒在腦海中飄過，無法讓心思空明，使人在六道中徘徊。當你肚子餓想著要吃飯時，你就墮入餓鬼道，唯有放開雜念，才能體會到極樂世界的清靜。

19樓萬佛殿矗立一座木造七層寶塔，每根木頭都是依照古法，使用榫頭連接製作，沒有任何一根鉚釘，上刻佛經般若波羅密多心經，是木工師傅巧手妙作。通往萬佛殿兩旁，半透明的噴砂玻璃各雕有54尊佛像，可不是梁山上108條好漢，而是暗喻人們所擁有的108個煩惱。殿中牆上鑲嵌著萬尊手工銅鑄的藥師佛陀，卍佛殿之名由此而來。

從半開放的露台眺望重山，山巒中座落的普台高中隱約可見，聽師父說裡面的學生都要會三種語言，心中暗自慶幸好險已過在學年齡，光是第二外語就搞不定何況是三種不同的呢。

隨行的志工讚我們有福氣，師父願意帶著我們登上中台殿堂的高樓體會無量佛法。曾聽人們說「有緣千裡來相會，無緣對面手難牽。十年修得共船渡，百年修得共枕眠。」是有心是無心。短暫停留時間轉眼即逝，還未來得及參觀一旁的佛教博物館，就得趕著去千葉火鍋吃午餐，拯救飢腸轆轆跌入餓鬼道的自己，導遊口中的旗艦店。

吃飽喝足此時天空又開始下起毛毛細雨，接下來的行程也都有雨水的陪伴。

抵達泰雅渡假村時天空仍下著大雨，大雨中乘著亮紅色的遊園小火車遊園一周，順帶介紹園內設施。在今晚住宿的泰雅皇宮放好行李稍做修整，便展開探訪之旅，目的地是座落山坳處的莫那魯道塑像以及泰雅天空步道。這時的雨還沒停歇，貌似還有加大的趨勢，一行人撐著傘漫步在林間，順著山勢緩緩而上。山路不好走，有些地方很陡，雨後的混凝土路面稍不注意就會滑倒，成對的旅人手牽著手，跨過一道道雨水沿著山坡流下來形成的小河。到了天空步道，遠眺川中島遺址，俯瞰北港流域，雨水隨著風飄起沾在身上，拍掉了又沾上來，哎！索性就帶點濕意拍照吧。

歐式庭園修剪整齊，只可惜雨水澆熄了大夥的閒情逸致，只想回房間泡個湯洗去一整天的舟車勞頓，待夜晚細細品嚐當地美食以及原住民歌舞表演，共同相處了一天的新朋友、老朋友，話匣子一開就不得了啦！

晚上的住宿大廳被我們佔領，關心時事、分享著跑船經驗以及緬懷歷史記憶。

早晨天公做美，還給了我們短暫的大太陽，趁天公還沒翻臉，匆匆拍了團體照趕緊前往下個目的地「蕙蓀林場」。

「蕙蓀林場」原名「能高林場」，屬於國立中興大學實驗林場之一，這次很榮幸的能夠請到前場長來替我們做導覽，一路上細心的聽著解說，窺探著大自然的鬼斧神工，但似乎大夥肚子又餓了，每介紹一種植物

總是能聽到這樣的問題：「這個能吃嗎？」

走完山林步道後，也不忘品嚐一下蕙蓀咖啡的濃郁口感，坐在販賣部前的籐椅上，還可以看到幾隻台灣特有種「台灣藍鵲」豎立在對面的大樹上，似乎也想跟我們一起品嚐咖啡的濃純香，這時肚子發出聲響提醒我們是時候補充體力了。

告別蕙蓀林場，「有田日本料理」我們來了～

埔里酒廠位於南投縣埔里鎮，台灣菸酒股份有限公司下的觀光酒廠之一，現今的酒廠都已陸續開放觀光，吸引除了賣酒以外更大的觀光價值，也向民眾展示了酒類文化以及了解歷史，來到埔里酒廠更別忘了品嚐獨一無二具有特色的紹興酒香腸，一口蒜頭一口香腸，這種古早味道道地地的台灣美食，可不是什麼異國美食能夠媲美的。

網路上很夯的「18度C巧克力工房」位於埔里街上，無時無刻都散發出熱情的邀約，歡迎喜歡巧克力的朋友、或是喜歡交朋友的朋友，喝杯好咖啡吃口木輪蛋糕，再配上精心準備的巧克力，這才叫做人生嘛。

吃飽喝足後，這兩天的行程也將接近尾聲，在北上的路途中把握最後時間在遊覽車上高歌一曲，還順道去了一趟「客家大院」參觀，當然也要買些伴手禮回家！

返回台北的高速公路上，台中、中壢、南崁各有朋友下車，依依不捨的互相道了再會，只願有緣再相會。



## 健保資訊

【資料來源：行政院衛生署】

### 二代健保將來保險費的收取方式與現在有何不同？

- 一、二代健保爲了避免修法變動過大，減少對民眾之影響，所以維持了現行保險費計算及收取方式，將來民眾仍然會依照現行制度負擔或繳納一般保險費，並不會有任何的不同。
- 二、不過，爲了提升保險費負擔之公平性，二代健保規劃對於保險對象之其他所得，如高額獎金、執行業務收入、股利所得、利息所得、租金收入及兼職所得等，計收補充保險費；另雇主也必須就其每月所支付薪資總額與其受僱者每月投保金額總額間之差額，計收取補充保險費。
- 三、未來，民眾之補充保險費，採就源扣繳方式，由給付民眾特定所得之單位，於給付時，按補充保險費率扣取後向保險人繳納，並不採事後結算的設計，民眾無須處理任何手續。
- 四、雇主之補充保險費，依照其每月所支付薪資總額與其受僱者每月投保金額總額間之差額，按補充保險費率自行計繳，連同依現行規定應該負擔之一般保險費，按月繳納，並不會增加作業的困擾。

### 保健知識 健康菜單：鋁箔烤蛤蜊（3人份）【資料來源：全民健康保險雙月刊】

熱量（大卡）	蛋白質（公克）	脂肪（公克）	醣類（公克）
302.8	29.6	17	14.9

#### 材 料

蛤蜊 250克、蔥 2根、洋蔥 1/2顆  
金針菇 50克、鋁箔盒 1個  
鋁箔紙 1張、高湯 1杯

#### 調味料

橄欖油3大匙、鹽1小匙  
胡椒粉少許、白葡萄酒3大匙

#### 做 法

1. 蔥、洋蔥均切絲。
2. 再放入已吐好沙的蛤蜊。
3. 將高湯與調味料先拌勻。
4. 倒入鋁箔盒中。
5. 用鋁箔紙封好，放入已預熱至220°C的烤箱中。
6. 烤約15分鐘，至鋁箔紙膨起即可。



### 1. 輪機生涯初開始 — 故障還原, 踏實做事

檢修Yanmar緊急空壓機 (野馬單缸汽油機帶動), 費時三個月。

第一次上船當三管輪, 每樣事情都很新鮮。機艙內有一部由野馬單缸汽油機帶動的緊急空壓機故障了。張德治輪機長問我, 時間不趕, 有沒有興趣學一學, 結果我整整花了三個月的時間才修好。

最值得一提的是, 當花了不到一個月, 自認為修好了, 先通過大管輪林繁榮學長這一關, 再請輪機長來試俾檢查, 當試完好像沒有問題時, 輪機長稍微帶著點神秘的樣子, 笑著要求我, 把當初故障的現象重新還原, 試一次, 讓他確認故障的現象, 然後全部拆開檢查, 再組合好, 再試一次。

結果這下子穿幫了, 因為很多技術細節沒有全部搞懂, 汽油機拆散了裝不回去, 勉強裝回去也走不起來, 又再花了二個月, 找書找資料買零件, 摸索學習, 才全部搞懂弄好結案。

事後回想起張輪機長當時略帶點神秘的笑容, 原來他心裡早就有數, 故意磨練考驗你年輕人, 作事要細心踏實。這是張德治輪機長讓我難忘的第一個笑容。

所以經過這次教訓以後, 我會自我要求自己, 原則上若環境條件許可, 一定要把故障的原因確定, 還原故障現象, 這樣才能確定故障的所在而徹底修復。

也就是說, 做人做事一定要踏實, 不可馬馬虎虎, 不懂裝懂, 心存僥倖, 投機取巧, 矇混過關, 遲早會出事。(莫非定律: 「凡是可能出錯的事, 必定會出錯」)。

### 2. 船員生涯初體驗 — 釜山港停一個月, 三個月薪水不見了

韓國釜山港停一個月裝貨, 在前輩的誘導下, 船員生涯初體驗, 年輕定力不夠, 不能免俗的, 犯了全天下男人都會犯的錯, 下海進了釜山玩月洞, 認識一位韓國女孩, 姓金, 名字不記得了。

這下子好, 雖然想要節儉度日存錢, 可是每天和金女在釜山各地遊山玩水四處觀光, 不知不覺間, 不到一個月的時間, 就把三個月的薪水, 大約1000多元美金, 全都花光了。

平常向人借錢很難, 但是這時候, 船上的前輩們, 提攜後輩還真是不遺餘力, 都搶著借錢給我, 就怕我不去, 辜負了人家, 他們也少了玩伴。



人性學好的不容易，學壞的還真快。

### 3. 輪機生涯初體驗 — 攝氏零下26度，通宵作工拖油管

船停靠在紐約哈得遜河邊卸貨時，輪機長告訴我，今晚要加主機汽缸油，可是他要上岸看親戚，今晚不在船上，要我和銅匠好好把油加好，並且賞給我一瓶紅牌威士忌禦寒。

雖然當時天氣很冷，可是因為沒經驗，不知道會有多冷，而且加汽缸油好像也很簡單，就沒有仔細去想，平常行事方正的張輪機長，怎麼可能會鼓勵我們工作時喝酒。

晚上10點多，一個又高又胖的白人老美上船來說，要給我們船加滑油，核對單據上的油名、數量無誤後，我就帶他到甲板上主機汽缸油加油接頭處，很權威的告訴他，就是這裡，我機艙內已經都準備好了，你可以開始加油了。

這個老美就說，他只是司機，這些不是他的事，他不管，然後要我跟他走，我就帶了銅匠一起去。當時船卸貨的碼頭，人可以出入，車子過不來，所以要另外繞路，下了船，走了好遠的浮橋棧道，終於看到他的大油罐車，但是因為風大又冷，已經走的全身發抖。

要我們把他車上的六、七卷油管都搬下來，這幾卷油管又長又重。搬好後，然後他說，我們可以把這幾卷

油管，沿著浮橋一路接到船上，都弄好後，再回到這裡通知他，他就開油泵給我們加油，加完油，我們再把這幾卷油管收回，搬上油罐車，再來請他簽字領加油單據。最後還很慎重的提醒我們兩個人，這裡是美國，油管接頭不能漏油出來，否則會罰很重。

說完後，他也不理我和銅匠的反應如何，就爬進他的大油罐車駕駛座，起動引擎，吹著暖氣聽音樂了。我把他的意思翻譯給銅匠聽後，我們倆原本全身就已經冷的發抖，這下子就被氣的更抖了，想要和這個偷懶耍賴的老美理論，又不知從何論起，看樣子論也沒用。

抬起頭時，剛好看到哈得遜河邊遠方一棟大樓頂上，正顯示著“-26°C”。

我和銅匠也就只能咬著牙，又冷又氣又累，拖著又長又重的油管，你一口、我一口，喝著輪機長給的那瓶紅牌威士忌。天亮時，酒喝完了，油也順利加完了。

第二天輪機長回到船上，我報告說，汽缸油順利加好了。他微笑著對我說，昨晚很冷吧！

這是張德治輪機長讓我難忘的第二個笑容。

~706期（續）~