**中華海員總工會基隆分會**

 **104年辦理會員暨眷屬自強活動行程**

 **時間：2015年10月25、26日(星期日、一)**

 **地點：花蓮鐵路~太魯閣&布洛灣 悠閒之旅二日遊**

 **第 一 天 台北火車站－花蓮火車站－七星潭－享用午餐－太魯閣國家公園－函園飯店**

**08:50 – 11:30**於台北火車站觀光列車欣賞北迴線山海美景；抵達花蓮後參加我們精心安排的行程

。行駛時間：約 2 小時 40 分

**11:30 – 13:00**午餐安排**於【**[**橫綱餐廳**](http://www.eztravel.com.tw/ezec/pkgtw/grp_begdate.jsp?prod_no=GRP0000001884#ezTravel#ezTravel)**】享用中式午餐**，餐畢前往世界級峽谷景觀的太魯閣國家公園。

行程距離：約 19 公里 行駛時間：約 30 分鐘

**13:00 – 16:00【**[**太魯閣國家公園**](http://www.eztravel.com.tw/ezec/pkgtw/grp_begdate.jsp?prod_no=GRP0000001884#ezTravel#ezTravel)】 : 前往國家公園遊客中心→長春祠→燕子口→九曲洞(車上參觀)→

綠水或合流步道，沿途的谷壁皺摺紋理、幽靜溪水，都值得您細細品味。

 **【布洛灣台地】**:布洛灣台地是立霧溪下游的大型雙層河階，太魯閣語的意思是「回音」，

 這台地曾經是太魯閣族人聚居的部落，現今太魯閣國家公園管理處在此成立管理站，

並規劃成原住民特色園區。

 **【砂卡礑步道】**: 沿路的生態景觀豐富，展現無限的生機，為最佳的自然觀察地點。步道

兩旁坡度平緩處，高山林木鬱鬱而生；坡陡之處，岩生植物低矮遍佈。茂密的山林及清

澈的溪 水，也提供適合動物的棲息環境，溪中常見魚、蝦、蟹、水生昆蟲及蛙類，步

道上則能瞧見昆蟲、蝶類、蛇類及山鳥的身影，偶爾還能發現哺乳類台灣獼猴，滑盪於

樹林間。

 **【流芳橋】**: 站在橋西端兩層的觀景平台上，可欣賞太魯閣峽谷，向東望去，左右兩岸山

壁矗立，遠處是聳立的高山，溪流一路奔騰而下；與燕子口、九曲洞所看到的峽谷景觀，

視覺感受迥然不同，竟神似太魯閣國家公園的標誌高山深谷的意象。

**16:00 – 17:00**搭乘旅遊專車前往**【**[**七星潭**](http://www.eztravel.com.tw/ezec/pkgtw/grp_begdate.jsp?prod_no=GRP0000001884#ezTravel#ezTravel)**】，**海灘呈一優美的弧形海灣，海水潔淨湛藍，是最佳的休憩景點。行程距離：約 15 公里 行駛時間：約 20 分鐘 自由活動：約 20 分鐘

 **17:00 – 18:00**晚餐安排**於【七海灣海景餐廳】享用晚**餐。

行程距離：約19公里 行駛時間：約30分鐘

 **18:00 – 18:30**行程結束，旅遊專車前往住宿飯店。行程距離：約 18 公里 行駛時間：約 30 分鐘

 **第 二 天 函園飯店→鯉魚潭→立川漁場→享用午餐→林田山→花蓮火車站+++台北火車站**

 晨喚。今日在清新的早晨享用飯店內豐盛早餐。

 **08:30-10:50** 於飯店出發，前往【**鯉魚潭**】是花蓮縣境內最大的湖泊，盛產鯉魚、鰱魚、福壽魚、 小蝦等，週邊的餐廳門前設有油炸鍋，全天販售蝦餅、地瓜餅、芋餅等香酥小點。行程距離：約 23 公里 行駛時間：約 30 分鐘。

  **11:00- 13:00** 之後前往黃金蜆的故鄉【**立川漁場**】，體驗舊時「摸蜊仔兼洗褲」的鄉土野趣。

享用美味的蜆仔風味午餐。行程距離：約 9 公里 行駛時間：約 15 分鐘。

**13:30-17:00** **午餐後前往【林田山】，林田山**在1960年代伐木全盛時期的繁華景象，讓這裡曾

有**『小上海』之稱**，林田山林場在政府禁伐林木的政策後，林田山終於洗盡鉛華、

回歸自然，時過境遷，但林田山的美仍舊保留，除了原始山川景觀與生態外，林

場遺留的檜木房舍、運載鐵道，處處可見前人留下的痕跡，而現今的林田山風貌

與九份相似，因而有**『花蓮的九份**』之美名，讓林田山林場成為花蓮的旅遊勝地。

行程距離：約 25 公里 行駛時間：約 35 分鐘。

**18:00　 花蓮火車站搭乘觀光列車返回甜蜜溫暖的家。**行駛時間：約 2 小時 40 分