



中華海員月刊

Chinese Seamen's Monthly News

855

一四年一月出版
八十九年七月改版



官方網站



本月刊係免費提供給中外海員閱讀，請向本會索閱。

中華海員總工會 編印



長榮海運股份有限公司 EVERGREEN MARINE CORP.

| 職務資訊 | 條件、資格 |
|----------|---|
| 二副/二管 | <ul style="list-style-type: none"> -持有本國籍一等船副/一等管輪適任證書。 -持有本國籍 STCW2010 訓練證書。 -具英語溝通能力。 -具貨櫃船經驗者尤佳。 |
| 三副/三管 | <ul style="list-style-type: none"> -持有本國籍一等船副/一等管輪適任證書。 -持有本國籍 STCW2010 訓練證書。 -具英語溝通能力。 |
| 水手長/銅匠 | <ul style="list-style-type: none"> -持有本國籍甲板助理員適任證書/輪機助理員適任證書。 -持有本國籍 STCW2010 訓練證書。 -具當值英語溝通能力。 -具貨櫃船經驗者尤佳。 |
| 幹練水手/機匠 | <ul style="list-style-type: none"> -持有本國籍助理級航行當值適任證書/助理級輪機當值適任證書。 -持有本國籍 STCW2010 訓練證書。 -具當值英語溝通能力。 -具貨櫃船經驗者尤佳。 |
| 一等水手/副機匠 | <ul style="list-style-type: none"> -相關科系畢業或是乙級船員訓練班結業。 -持有本國籍助理級航行當值訓練合格證書/助理級輪機當值訓練合格證書。 -持有本國籍 STCW2010 訓練證書。 -具當值英語溝通能力。 |
| 大廚 | <ul style="list-style-type: none"> -持有本國籍中餐烹調丙級以上(含)技術士執照。 -持有本國籍 STCW2010 訓練證書。 -持有本國籍餐廚人員技能訓練證書。 -具餐勤英語溝通能力。 |

索取報名表請電洽船舶本部海員部以下負責人員

二副/三副：賴先生 / 03-312-3815；二管/三管：張先生 / 03-312-3832；

甲板乙級：李先生 / 03-312-3827；機艙乙級、大廚：林小姐 / 03-312-3840。

公司地址 338 桃園市蘆竹區新南路一段 305 巷 10 號 A 棟 8 樓 (長榮企業大樓)



中華海員月刊

CHINESE SEAMEN'S MONTHLY NEWS

855期

114年1月號

JANUARY 2025

- | | | |
|----|--|-----------------|
| 2 | 本會公告 · 法務部政令宣導 | 法務部 |
| | · 中華海員總工會114年度勞保暨健保保費負擔金額表 | 本刊 |
| | · 公告本會第28屆全國會員代表暨基隆、高雄分會代表選舉事項 | 本刊 |
| | · 中華海員總工會《經驗分享專區》 | 本刊 |
| 4 | 訊 息 · 為增進勞工對職安及勞動權益，歡迎參訪「勞安加衛體驗館」 | 勞動部勞動及職業安全衛生研究所 |
| 5 | 訪船專欄 · 本月訪船 | 本刊 |
| 6 | 工會大事記 | 本刊 |
| 8 | 航運要聞 · 船員相關報導 | 本刊 |
| | · 新生報航運版新聞摘錄 | 本刊 |
| 12 | 會員服務 · 會員急難救助慰問濟助名冊 | 業務處 |
| | · 會員退休補助金一覽表 | 業務處 |
| | · 在岸加保會員勞保補助 | 業務處 |
| | · 各項專業訓練補助名冊 | 業務處 |
| | · 會員證遺失名單 | 行政處 |
| 15 | 勞工保險 · 國民年金保險自114年1月1日起保險費率由10%調整為10.5% | 勞動部勞工保險局 |
| 16 | 全民健保 · 成人預防保健升級 30歲開啟健康檢查新里程 | 衛生福利部國民健康署 |
| | · 低溫來襲 外出4招護心、腦 | 衛生福利部國民健康署 |
| 17 | 國際專欄 · ITF表示，2024年為船員遺棄狀況最嚴重的一年 | 本刊 |
| 20 | ITF心理學課程及分享 · 船員管理人員對船員壓力及同儕支持訓練課程及心得 | 盧俊佐 / I小姐 |
| 24 | 航運公司徵才廣告 | |

封面照片說明：114年1月22-23日，本會與國際運輸工人聯盟(ITF)合作舉辦船員心理健康訓練課程，特別邀請來自英國在船員心理學領域具有豐富經驗與高度專業聲譽的Dr. Asif (前排左三)及ITF協調員Mr.Steve Trowsdale (前排中)來台授課，學員反應良好受益良多。章烈忠理事長(前排右三)強調心理健康對船員工作環境與效率的重要性，ITF也表示將持續發展相關課程，課後與會者一同合影留念。(詳情請參考第8頁)

封底照片說明：船舶經過日本海，鋒面通過上空，雲層壯觀令人讚嘆。
 拍攝者：詹欽旭
 拍攝地點：日本海

中華海員月刊

出版者：中華海員總工會
 發行人：章烈忠
 發行地址：10487台北市南京東路三段25號8樓
 網址：www.ncsu.org.tw
 電子信箱：ncsu.seamen@msa.hinet.net
 行政院新聞局出版事業登記局版台誌第1462號
 中華郵政北台字第3924號執照登記為雜誌交寄
 印刷：彩綺企業社
 電話：(02)2311-3773

會員服務
 台北總會：(02)2515-0259/2515-0304
 傳真(02)2507-8211
 基隆分會：(02)2424-1191
 傳真(02)2425-2893
 高雄分會：(07)531-1124
 傳真(07)561-9149

本會公告**法務部政令宣導**

【反詐騙】詐騙手法日益新，你我務必要小心；網路購物要小心，低價商品莫貪心；千騙、萬騙，就是不離ATM。

【反吸金】投資陷阱多，民眾勿輕信不合理高獲利、零風險的投資騙局。

【反黑心藥(商)品】食品安全很重要，民眾應善盡監督者角色，與政府合作揪出不肖廠商，徹底打擊黑心商品，以維護民眾健康。

【舉報囤積】民民眾若發現不肖廠商囤積商品、哄抬物價牟利，應立即向司法機關檢舉，穩定物價，打擊不法。

法務部調查局航業調查處基隆調查站關心你 檢舉電話02-24633633

中華海員總工會114年度勞保暨健保保費負擔金額表

| 投保等級 | 投保薪資 | 外僱勞保費 | 職災保費 | 在岸勞保費 | 健保費 |
|--------|----------|---------|-------|---------|---------|
| 第 1 級 | 28,590 元 | 2,829 元 | 199 元 | 3,288 元 | 887 元 |
| 第 2 級 | 28,800 元 | 2,850 元 | 200 元 | 3,312 元 | 893 元 |
| 第 3 級 | 30,300 元 | 2,999 元 | 211 元 | 3,485 元 | 940 元 |
| 第 4 級 | 31,800 元 | 3,147 元 | 221 元 | 3,657 元 | 986 元 |
| 第 5 級 | 33,300 元 | 3,296 元 | 232 元 | 3,830 元 | 1,033 元 |
| 第 6 級 | 34,800 元 | 3,444 元 | 242 元 | 4,002 元 | 1,079 元 |
| 第 7 級 | 36,300 元 | 3,593 元 | 253 元 | 4,175 元 | 1,126 元 |
| 第 8 級 | 38,200 元 | 3,780 元 | 266 元 | 4,393 元 | 1,185 元 |
| 第 9 級 | 40,100 元 | 3,968 元 | 279 元 | 4,612 元 | 1,244 元 |
| 第 10 級 | 42,000 元 | 4,156 元 | 292 元 | 4,830 元 | 1,303 元 |
| 第 11 級 | 43,900 元 | 4,345 元 | 306 元 | 5,049 元 | 1,362 元 |
| 第 12 級 | 45,800 元 | 4,533 元 | 319 元 | 5,267 元 | 1,421 元 |
| 第 13 級 | 48,200 元 | 4,549 元 | 335 元 | | 1,495 元 |
| 第 14 級 | 50,600 元 | 4,566 元 | 352 元 | | 1,570 元 |
| 第 15 級 | 53,000 元 | 4,583 元 | 369 元 | | 1,644 元 |
| 第 16 級 | 55,400 元 | 4,600 元 | 386 元 | | 1,719 元 |
| 第 17 級 | 57,800 元 | 4,616 元 | 402 元 | | 1,793 元 |
| 第 18 級 | 60,800 元 | 4,637 元 | 423 元 | | 1,886 元 |
| 第 19 級 | 63,800 元 | 4,658 元 | 444 元 | | 1,979 元 |
| 第 20 級 | 66,800 元 | 4,679 元 | 465 元 | | 2,072 元 |
| 第 21 級 | 69,800 元 | 4,700 元 | 486 元 | | 2,165 元 |
| 第 22 級 | 72,800 元 | 4,721 元 | 507 元 | | 2,258 元 |

中華海員總工會 公告

發文日期：中華民國 114 年 1 月 17 日

發文字號：台 27 (114) 業字第 1619 號

主旨：公告本會第 28 屆全國會員代表暨基隆、高雄分會代表選舉事項。

依據：

- 一、本會第 27 屆第 13 次理事會議第一案決議辦理。
- 二、本會依據會章第十條會員應遵守本會會章及決議案，並繳納會費及履行其他依法應盡之義務。但如未盡義務者，不得享受權利與福利。

公告事項：

- 一、投票日期：本會第 28 屆全國會員代表暨基隆、高雄分會會員代表選舉，開航船會員投票自 114 年 4 月 15 日起至 4 月 29 日止（包括國輪及外籍開航船），在岸會員投票普選日於 114 年 4 月 29 日當日。
- 二、投票時間：每日上午 8 時起至下午 5 時止，屆時各會員應攜帶「總台字會員證書」及第二證明身份之證件（包含身分證、駕照、健保卡、護照、船員服務手冊）、「私章」親自前往投票。
- 三、持總台字會員證書者，需在一年內有繳交會費紀錄者始符合投票資格，最後補繳會員會費期限為 114 年 2 月 15 日前。
- 四、新入會會員最後入會時間為 114 年 2 月 15 日前。
- 五、投票地點如下：

| 中華海員總工會第二十八屆全國會員代表大會暨基隆、高雄分會會員代表選舉 基隆選舉區 各投票所分配表 | | | |
|---|------------------------------|----------------|----------------|
| 時間 | 114年4月15日起至29日止(計15天) | 114年4月29日(計1天) | |
| 投票所 | 流動特別投票所、流動投票所 | 普選日投票所 | |
| | | 第一投票所 | 第二投票所 |
| 投票地點 或 投票單位 | 船舶停泊處 (基隆港、台北港、台中港、麥寮港) | 基隆市義一路56號4樓會議室 | 台北市南京東路3段25號8樓 |
| | 國輪開航船、沿海船、外國籍開航船本會會員 在此投票 | 所屬會員 | |

| 中華海員總工會第二十八屆全國會員代表大會暨基隆、高雄分會會員代表選舉 高雄選舉區 各投票所分配表 | | |
|---|------------------------------|-----------------|
| 時間 | 114年4月15日起至29日止(計15天) | 114年4月29日(計1天) |
| 投票所 | 流動特別投票所、流動投票所 | 普選日投票所 |
| 投票地點 或 投票單位 | 船舶停泊處 (高雄港、興達港) | 高雄市鹽埕區七賢三路12號4樓 |
| | 國輪開航船、沿海船、 外國籍開航船本會會員在此投票 | 所屬會員 |

中華海員總工會



敬啟

中華海員總工會《經驗分享專區》

為了促進船員間的經驗分享與學習，本會網站全新推出「經驗分享專區」。本會榮幸邀請到李文愚船長及朱潤達輪機長，分享他們在航海工作中的寶貴經驗與見解。透過他們的文章，您將能了解實際工作中的挑戰與解決方案，並從中獲得啟發與支持。

相關內容請參閱本會網站《經驗分享專區》<https://www.ncsu.org.tw/0.php>

訊 息

為增進勞工對職安及勞動權益， 歡迎參訪「勞安加衛體驗館」

函轉勞動部勞動及職業安全衛生研究所中華民國114年1月23日研展字第1143660039號函，為增進勞工對職業安全衛生知能及勞動權益的了解，歡迎各工會組團參訪本所「勞安加衛體驗館」，請查照。

說明：

- 一、據統計資料顯示，國內近年來重大職業災害案例，有四成以上罹災勞工係工作年資未滿半年之新進勞工。為讓勞工能安全的勞動，避免災害發生，透過參觀體驗汲取勞動權益及職業安全衛生知識，將有助於提升勞工在職場上的安全與健康。
- 二、因應數位化與資訊科技快速發展，本所以多元展示手法為出發點，「勞安加衛體驗館」展示內容包括各類安全衛生防護具展示及預防墜落、感電、氣爆、被夾被捲、火災、化學災害、實驗室火災、職業病、局限空間災害、人因工程傷害、噪音危害等之知識，並透過3D影片及VR互動加深印象，現場並有解說人員講解，寓教於樂。
- 三、本體驗館位於新北市汐止區橫科路407巷99號，距離國道三號14K南港汐止交流道1公里，距離台北捷運南港展覽館站或台北環東大道汐止出口2公里。歡迎各單位來電洽詢安排參訪，聯絡電話02-26607600分機7732、7736，詳情亦可至本所官網（<http://www.ilosh.gov.tw>）/便民服務/勞安加衛體驗
- 四、另檢附本所勞安加衛體驗館DM電子檔，請參閱。

提醒事項

| | |
|------|--|
| 開放時間 | 週一至週五 09:00 - 16:30 |
| 休館時間 | 週六、日及國定假日。 |
| 提醒事項 | 30人以上團體、專人導覽採線上申請。 擬於休館時間參觀之團體得於參觀十日前，另以電話洽辦。 |
| 聯絡電話 | 886-2-2660-7600 分機7736、7732 |
| 費用 | 免費 |

預約申請網站申請 <https://ecoshlabor.ilosh.gov.tw/Reserve>

請參考本會公告: https://www.ncsu.org.tw/news_1.php?id=2025



訪船專欄



114年1月7日登輪訪問龍順海運股份有限公司「中油19號」輪

基隆分會王瑞珍主任秘書及林俊佑幹事前往基隆港西12B碼頭訪問龍順海運「中油19號」輪，該輪為負責基隆港內之雙殼加油船。登輪人員向船員介紹了工會的各項會員福利措施，並傾聽了船員關於船上生活與工作的分享。在訪問過程中，雙方交流愉快，結束前，工會代表贈送了實用的紀念品，並與船員合影留念，最後，登輪人員也代表工會祝福船隻平安順利。



▲ 中油19號

114年1月22日登輪訪問國立臺灣海洋大學「新海研2號」研究船



基隆分會王瑞珍主任秘書與林俊佑幹事前往基隆港東7碼頭訪問國立臺灣海洋大學「新海研2號」研究船。該船舶設備新穎，船員們對登輪人員的到訪表示熱烈歡迎，並聆聽同仁介紹各項服務措施。船員們也對本會近幾年致力於照顧會員的福利措施表示讚賞，並對工會給予肯定。

◀ 新海研2號

114年1月24日登輪訪問陽明海運「精明輪」

基隆分會王瑞珍主任秘書與林俊佑幹事前往基隆港西19碼頭訪問陽明海運「精明輪」，該輪航線主要為往返中國、台灣之兩岸的貨櫃船。登輪人員在致送紀念品給辛勤的海員們時，亦向他們宣導工會的會員福利，包括專業訓練和勞保補助等資訊。船員們對本會登輪人員的到訪以及對會員福利的熱忱服務表示由衷感謝。



▲ 精明輪



114年1月9日登輪訪問SAVITA NAREE「薩維塔輪」

經由總會指示由於SAVITA NAREE「薩維塔輪」發生工安事故，由高雄分會魯曉平主任秘書與杜檢查員則廷一同登輪訪問，並詢問船員是否有需要協助之處，同時，同仁贈送了船員紀念品和ITF雜誌，船員對工會的關心表示感謝。



工會大事記

113/12/01-113/12/31

| 日期 | 事 記 |
|------------|---|
| 12月2日 | 總會參加交通部航港局舉辦船員訓練機構裝備審核會議。 |
| 12月4日 | 總會參加交通部運輸研究所舉辦「MOTC-IOT-SDB002海上自主水面船舶(MASS)安全管理模式之風險評估與因應對策」計畫案第1期(113年)期中報告審查會議。 |
| 12月5日 | 本會舉辦「乘風破浪·勇往直前」七十八週年會慶，邀請歷任理事長、顧問及會員出席，並安排資深會員進行經驗分享與交流座談，讓參與的年輕船員能夠獲得更多寶貴的經驗，場面熱鬧溫馨。 |
| 12月6日 | 總會監事會年度業務訪問基隆分會及總會。 |
| 12月6日 | 總會召開第27屆第13次監事會議暨第37次經費審查會議。 |
| 12月9日 | 日本海事協會(ClassNK)赴基隆分會施行「113年度ISO 9001：2015外部稽核」。 |
| 12月9日 | 總會參加勞動部職業安全衛生署舉辦「職業安全衛生法修法說明會」。 |
| 12月9日 | 總會參加交通部航港局舉辦113年度第四次航海人員測驗試題疑義審查會議。 |
| 12月10日 | 總會參加交通部航港局舉辦研商「航路標識設置技術規範」第10點修正草案會議。 |
| 12月12日 | 日本海事協會(ClassNK)赴總會施行「113年度ISO 9001：2015外部稽核」。 |
| 12月13日 | 財團法人商業發展研究院委辦「船運低碳化的淨零公正轉型」研習營於本會杭南訓練中心辦理。出席單位：航港局、航運公司、引水人協會、中華海運研究協會、財團法人船舶暨海洋產業研發中心、臺灣港務股份有限公司、臺灣港務港勤股份有限公司等代表共計22人參加。 相關主講人及議題：航港局船舶組劉嘉洪組長主講「2050淨零碳排海運因應策略」、財團法人驗船中心研究處吳昌政副處長主講「國際海事組織的溫室氣體淨零策略與機會」及挪威商立恩威驗證台灣分公司(DNV)吳文仁經理主講「船員面對減碳及數位化的挑戰」。 |
| 12月16日 | 高雄海員靈骨奉安祠冬至公祭。 |
| 12月16日 | 高雄分會召開第27屆第11次理事會議。 |
| 12月17日-20日 | 本會組團拜會新加坡高級海員聯合會(SMOU)、新加坡海員組織(SOS)。 |
| 12月20日 | 總會參加交通部航港局舉辦113年第四次航海人員測驗成績分析暨榜示會議。 |
| 12月20日 | 基隆分會召開第27屆第11次理事會議。 |
| 12月23日 | 總會參加教育部學生實習船管理委員會第7次會議。 |
| 12月27日 | 總會召開第27屆第26次常務理事會議。 |
| 12月31日 | 本會召開協商調整114年度「船員最低月薪資標準」會議。 |

照片集錦

113年12月5日
本會七十八週年會慶，邀請會員一同慶祝。
前排由右至左：張晏碩、林寶玉、高幼玲、章烈忠理事長、林品秀、陳瑢、楊祐瑄；後排由右至左：蘇麒偉、邱欣昆、陳景明、謝宗倫。



113年12月12日
總會施行「113年度ISO 9001：2015外部稽核」。



113年12月13日
「船運低碳化的淨零公正轉型」，與會者合影留念。



113年12月19日
新加坡海員組織（SOS）理事長甘順發（左四）熱情接待本會章烈忠理事長（左五）及隨行成員，雙方進行熱絡的會務交流並於會後合影留念。



船員相關報導

海員總工會與ITF合辦船員 管理人員對船員壓力及同 儕支持訓練課程



【記者陳瓊如／台北報導】 2025/01/23

為提升船員心理健康及提供更多支持，中華海員總工會與國際運輸工人聯盟（ITF）合作，於114年1月22日至23日舉辦船員心理健康訓練課程。此次活動特別邀請到來自英國、在船員心理學領域具有豐富經驗與高度專業聲譽的 Dr. Asif 及國際運輸工人聯盟(ITF)協調員 Mr.Steve Trowsdale來台，課程中不僅傳授知識更以引導、分組討論等方式，帶領學員從自我探索至覺察身心狀況開始，從而能協助陷入困擾的船員。

海員總工會理事長章烈忠在活動開幕致詞中指出，特別對來自英國的專家表示最熱烈的歡迎與感謝，此次研討會的核心目的是進一步提升對船員心理健康的認識，並學習可行的支持方法和策略。船員的工作環境特殊，長時間處於海上，面臨孤獨、壓力及多種心理挑戰，關注並促進船員的心理健康，對於他們的幸福感及整個船隊的運作效率與安全至關重要，這是刻不容緩也是工會必需要做的事情之一。章理事長也談到，透過本次課程聽到專家的見解，參與討論，並學習如何將這些知識應用到日常工作中。鼓勵每位參與者積極發問，分享經驗，因為每個人的聲音和經歷，對於學習過程都是寶貴的，期共同努力，為船員創造一個更加健

康、更加支持性的工作環境。

國際運輸工人聯盟(ITF)協調員 Mr.Steve Trowsdale Asif 在會中介紹ITF有一百三十年的歷史，是全球性涵蓋運輸工人聯盟的團體。他也談到，海員是很棒的工作，但也充滿危險及挑戰性，因海洋的不確定性，及是離家很遠的工作，為協助解決海員的問題及壓力，ITF發展支持船員的訓練課程，希能幫助船員將壓力及心理問題的污名化消除，海員能講出自己的內心感受，這就是這兩天課程的意義，並感謝中華海員總工會的協助。

海員總工會表示，期待在此次課程後，該會也能培育出種子教師，從而向更多的船員及航運公司傳授學習所得，並分享的課程推展。實用的心理輔導方法，為船員提供有效支持，促進其心理健康。當然亦希望能進一步與航運公司合作展開更多相關課程的推展。

IMO 2025年工作重點： 海員、全球安全與脫碳



【記者周家仰／台北報導】 2025/01/07

根據英國航運相關網站表示，國際海事組織（IMO）祕書長 Arsenio Dominguez 強調，國際海事組織（IMO）今（二〇二五）年將致力三項主題：第一是海員，第二個為全球安全，第三是脫碳。

就海員而言，Dominguez 認為，他們需要加強船上關鍵人員的安全保障，同時需增加對他們的支持，不僅是脫碳，還包括減少對海員的刑事

定罪。

他強調，國際海事組織在海事領域的性別方面已獲得進展，他將持續實現承諾，不參加與參與沒有女性代表的小組。

Dominguez指出，對於國際海事組織而言，今年是重要的一年，他將維護成員國的利益，找到共同點，並採取技術與相關措施，目標是實現到二〇五〇年左右脫碳。

他表示，國際海事組織也將關注海洋的可持續性。他說，二〇二五年世界海事日主題是：我們的海洋、我們的義務、我們的機會（Our ocean, Our obligation, Our opportunity），他將與海運業一起為IMO打造成功且難忘的一年。

IMO統計2024船員遺棄 率增逾1倍 創歷史新高



【記者周家仰／綜合報導】2025/01/16

根據英國航運相關網站引述，國際海事組織（IMO）統計數據顯示，去（二〇二四）年全球海上被遺棄船員比率激增加至歷史新高，全球總計有三百一十起案件，較二〇二三年一百四十二起案件，成長一百一十八%。

IMO將此一數字急速成長與影子船隊規模不斷擴大有關，其中包括石油運載受到制裁，並在最低限度監管下所營運的船舶。

IMO分析，二〇二〇年代遺棄船員情況嚴重惡化，是因COVID-19疫情大流行有關，遺棄案件隨著懸掛「假旗」船舶增加而連帶成長；而二〇二四年遺棄船員總數比十年前報告人數高出近二千%。

IMO在與國際勞工組織（ILO）認為，遺棄案件增加令外界驚訝，因為超過之前數字非常多。

這份報告強調，迫切需要採取更有力的措施來保護船員，例如當船東未能履行其職責，例如支付工資、遣返費用或提供食物與醫療等基本必需品。

船員幸福指數創辦人瓊斯（Steven Jones）認為，假船旗、黑船隊與監管漏洞是剝削行為的溫床，呼籲啟動全面系統性改革，以保護船員，並追究侵權船東的責任。

在二〇二二年底，國際海事組織與國際勞工組織曾制定解決船員遺棄問題的指南，內容指出船東未能履行其義務時應採取的步驟與措施，包括確保遣返、支付拖欠工資及提供醫療等必需品。該指南也建議各國與福利組織、航運機構與其他利害關係人合作制定標準作業程序（SOP）。

此SOP主要在界定參與支持被遺棄船員的所有各方角色與責任。

IMO提醒，海運業需更嚴格法規執行及政府、航運機構與福利委員會間更好協調，同時儘速採取行動解決此一問題，以免持續傷害船員。



本會為愛護地球進行全面無紙化，若您需要索閱月刊電子檔，請填寫GOOGLE表單。月刊將以PDF電子檔寄至您的電子信箱。



Google表單

Google表單網址：

<https://forms.gle/y769pY7XP1nx6C4P6>



台灣新生報航運版

FuelEU Maritime生效 影響全球航運業

【記者周家仰／綜合報導】2025/01/06



根據英國航運相關網站表示，隨著FuelEU Maritime生效，航運業正處於轉型的關鍵時刻，迫使海事利益有關者實現歐盟脫碳目標，推動大幅減排，同時使綠色燃料更易獲得，其影響預計將影響全球航運業，並為真正可持續未來制定穩定過渡路線。

Fuel EU Maritime是歐盟委員會二〇二一年「Fit for 55」計畫的一部分，被認為是歐盟航運業脫碳努力的基礎，航運業占全球溫室氣體排放量將近三％。

這項法規也是歐盟更廣泛策略的一部分，即所謂歐盟綠色協議。歐盟委員會於二〇二〇年批准一系列政策措施，主要為使歐盟在二〇五〇年實現氣候中和。

這項法規被設想為一個「明確」架構，主要在透過對停靠歐盟港口五千總噸以上船舶（無論其船旗為何）的強制要求，以減少這些排放。

FuelEU Maritime的核心要求逐步降低船上能源使用的溫室氣體強度，並為未來幾十年設定具體目標：到二〇二四年至少減少二％，到二〇三〇年增加到六％，至少到二〇五〇年達到八十％。

該法規最終規則近期剛通過，除減排條款，還包括：一、對具有高脫碳潛力的非生物來源再生燃料（RFNBO）提供特別激勵措施；二、將化石燃料排除在法規認證過程外；三、客船與貨櫃在停泊在歐盟主要港口時，有義務使用岸電滿足所有電力需求；四、自願聯合機制，允許船舶與一艘或多艘其他船舶聯合其合規餘額；五、最遠地區、小島嶼與依賴連結性地區暫時例外；六、處罰收入用於資助海上脫碳項目，並提高透明度。

一旦行業納入該計畫範圍，監管機構與組織同意逐步導入航運公司交出配額義務，即從二〇二四年起核查排放量為四十％，二〇二五年為七十％，二〇二六年為百分之百。

業內人士認為，EU ETS與FuelEU Maritime能產生獨特協同效應。儘管FuelEU Maritime設定減少船舶燃料溫室氣體強度具體目標，但EU ETS直接對碳排放定價，使高排放燃料在經濟上較不可行，這兩項法規攜手合作，解決脫碳等供需問題。

芬蘭科技公司瓦錫蘭表示，在碳稅與排放限制等決定性排放政策協助下，FuelEU Maritime與EU ETS協同工作最快可在二〇三五年達到與化石燃料成本接近。

ICS與47國政府提交IMO溫室氣體排放定價機制文本

【記者周家仰／綜合報導】2025/01/16



根據英國航運相關網站引述，國際航運公會（ICS）與四十七個國家政府共同提交國際海事組織（IMO）一份文件，要求採用國際航運海上溫室氣體排放定價機制的文本，這項監管提案將在今（二〇二五）年二月舉行國際海事組織關鍵會議上進行審議後在全球生效。

此一文本獲得希臘、日本、韓國、英國等主要航運國及巴哈馬、賴比瑞亞、馬紹爾群島與巴拿馬等世界最大船旗國、所有歐盟國家（與歐盟委員會）及其他非洲國家（如奈及利亞、肯亞及加勒比海與太平洋地區小島嶼發展中國家採取共同行動。

各國政府共同提交文件為國際海事組織防污公約修正案制定一致監管文本，其中將要求在國際航行中營運船舶航運公司向新的國際海事組織溫室氣體戰略實施基金繳納每噸二氧化碳當量的溫室氣體排放。

這項強制性溫室氣體排放主要是為縮小零與接近零溫室氣體排放（ZNZ）燃料（例如綠色甲醇、氨與氫氣）與傳統船用燃料間成本差距，激勵加速採用綠色能源，所產生的收入將用於獎勵ZNZ燃料生產與使用，每年也提供數十億美元支持開發中國家海上溫室氣體減排。

ICS強調，業界完全支持國際海事組織採用全球航運業溫室氣體定價機制。這個廣泛聯盟提出的合文本是一個務實解決方案，也是激勵航運

業快速能源轉型最有效方式，以實現國際海事組織議定到二〇五〇年實現淨零排放目標。

以哈停火協議 紅海航道恢復安全仍待觀察

【記者陳維強／台北報導】2025/01/20



以色列與哈瑪斯已針對停火與人質問題達成協議，若中東停火，紅海航道有望恢復安全重新通行，惟短期內仍有待評估，須先確認航道安全性、再經過聯盟協商來看，至少應會到第二季後才有可能。

國際航運商會秘書長蓋伊·普拉滕在停火協定達成前曾提到，以哈停火談判若有進展，對航運業無疑是積極訊息，但在最終協定確認前，航運界仍需保持警惕，且須密切關注胡塞武裝的反應。

二〇二五年目前還沒胡塞武裝襲擊商船的報告，由於停火是紅海恢復通航的一大關鍵，但要航運界對該航線重拾信心，可能還需一段時間，包括數周至數月都有可能。

貨櫃運價平台Xeneta首席航運分析師也持謹慎態度，認為儘管談判在進行，但鑒於胡塞武裝從伊朗獲得充足物資支援，目前尚不能確定是否會因停火談判而停止攻擊。即使達成停火，也難確保曼德海峽會立即安全，若要實現長期穩定的通航。

能否停火對於承運人和托運人來說，也有自己的考量，應不至急於回歸蘇伊士運河，即使紅海緩和，也有可能先繼續繞道好望角，直到下半年再視情況而定。

IMO：海運部門今年三個重點領域

【記者周家仰／綜合報導】2025/01/22



根據英國航運相關網站引述，國際海事組織（IMO）秘書長Arsenio Dominguez表示，準備在今（二〇二五）年解決一系列緊迫問題，其中排名前三的問題是黑暗船隊、脫碳和地緣政治壓力。

Dominguez一月十四日強調，國際海事組織的一百七十六個成員國持續共同努力，尋找解決方

案，因應影響海運部門的全球挑戰。他指出，除三個緊迫問題，會議還討論船員遺棄、刑事定罪、海洋保護、船舶回收與海運部門多元性等主題。

Dominguez指出，外界越來越擔心「黑暗船隊」或「影子船隊」逃避遵守安全或環境法規、逃避保險費用或從事其他非法活動。

他表示，多年來不合標準的航運一直被提到國際海事組織的議程，任何不符合國際海事組織標準的船舶都不應繼續運作，這就是為何國際海事組織正在加強向成員國提供技術合作與能力建設，以有效執行國際海事組織的法規。

儘管國際海事組織不實施制裁，但遵循聯合國安理會制定的制裁。Dominguez呼籲所有成員國根據海事組織大會二〇二三年十二月通過的決議，履行作為海事組織文書締約方的義務。

歐洲理事會近日則通過針對俄羅斯的第十五次制裁方案，重點是進一步打擊俄羅斯影子船隊，打擊規避制裁行為，鎖定目標是俄羅斯影子船隊的另五十二艘船。

在理事會宣布這項消息時，十二個歐洲國家也同意針對影子船隊採取措施，第一步是檢查俄羅斯船舶的保險證明。英國與美國也紛紛比照辦理，各自宣布制裁影子船隊船舶與實體的新措施。最新制裁針對俄羅斯能源產業，像是俄羅斯兩大石油生產商及促進原油生產與出口的手段。

美國與英國將兩家俄羅斯石油公司列入黑名單，美國制裁範圍擴大到一百八十三艘「影子船隊」的船舶。

資料顯示，儘管受到歐盟、七國集團與國際制裁，俄羅斯仍使用沒有保險且所有權不明確的舊油輪向國外出口原油與石油產品，這些活動也引發外界對環境災難風險的擔憂，包括嚴重的石油洩漏問題。

在地緣政治部分，IMO發布報告顯示，二〇二三年十一月至二〇二四年十一月期間，紅海地區至少發生六十九起襲擊國際航運的事件。針對商船的攻擊主要是葉門胡塞武裝組織向以色列對加薩戰爭的回應，對產業與全球經濟都造成廣泛影響。

會員服務



會員急難救助慰問濟助名冊

在岸因病住院需滿四天以上，於事發後一年內持住院證明書向本會申請慰問補助

| 會員姓名 | 會證號碼 | 申請日期 | 摘要 | 金額 |
|------|--------|------------|----------|--------|
| 李○仁 | 86578 | 2024/11/1 | 在岸因病住院補助 | 2,000 |
| 李○魁 | 85254 | 2024/11/4 | 母喪慰問 | 1,000 |
| 王○賀 | 95225 | 2024/11/5 | 生育補助 | 2,000 |
| 賴○平 | 94636 | 2024/11/7 | 父喪慰問 | 1,000 |
| 詹○志 | 82267 | 2024/11/7 | 在岸因病住院 | 2,000 |
| 秦○ | 68986 | 2024/11/8 | 在岸住院補助 | 2,000 |
| 李○豐 | 92674 | 2024/11/11 | 生育補助金 | 2,000 |
| 林○儒 | 94908 | 2024/11/14 | 生育補助 | 2,000 |
| 林○福 | 90107 | 2024/11/18 | 母喪慰問 | 1,000 |
| 莊○仟 | 86894 | 2024/11/19 | 父喪慰問 | 1,000 |
| 莊○臻 | 91459 | 2024/11/20 | 生育補助金 | 2,000 |
| 張○龍 | 91648 | 2024/11/21 | 在岸因病住院 | 2,000 |
| 劉○堃 | 78420 | 2024/11/21 | 父喪慰問 | 1,000 |
| 邱○諄 | 82701 | 2024/11/27 | 父喪慰問 | 1,000 |
| 鄭○宇 | 88882 | 2024/11/29 | 生育補助金 | 2,000 |
| 許○民 | C01095 | 2024/11/29 | 在岸因病住院 | 2,000 |
| 余○廣 | C00614 | 2024/11/29 | 在岸住院慰問 | 2,000 |
| 人 數 | | 17 | 總金額 | 28,000 |

會員申請急難救助113年1-11月份共計169人次，合計金額為台幣638,650元

退休補助金一覽表



年齡屆滿65歲之屆齡註銷會籍（逾齡）會員，得於註銷會籍之日起扣除仍在船舶上工作年資後 2 年內提出補助之申請，逾時申請者，均不予受理

| 會員姓名 | 會證號碼 | 申請日期 | 摘要 | 金額 |
|------|--------|------------|-------|---------|
| 曾○哲 | 83654 | 2024/11/1 | 退休補助金 | 36,300 |
| 顏○發 | 78705 | 2024/11/6 | 退休補助金 | 33,600 |
| 周○良 | C01349 | 2024/11/8 | 退休補助金 | 30,150 |
| 劉○運 | C01350 | 2024/11/8 | 退休補助金 | 59,400 |
| 沙○龍 | 65677 | 2024/11/11 | 退休補助金 | 39,600 |
| 聶○鎧 | C01351 | 2024/11/12 | 退休補助金 | 56,850 |
| 孫○達 | 68642 | 2024/11/19 | 退休補助金 | 59,400 |
| 朱○德 | C01353 | 2024/11/19 | 退休補助金 | 35,700 |
| 鄭○隆 | C01352 | 2024/11/20 | 退休補助金 | 22,350 |
| 殷○雄 | 65649 | 2024/11/25 | 退休補助金 | 35,850 |
| 彭○明 | 84631 | 2024/11/25 | 退休補助金 | 42,900 |
| 劉○潔 | 84063 | 2024/11/29 | 退休補助金 | 7,500 |
| 陳○順 | 86370 | 2024/11/29 | 退休補助金 | 23,550 |
| 人 數 | | 13 | 總金額 | 483,150 |

會員申請退休補助113年1-11月份共計110名，合計金額為台幣3,937,670元。

在岸加保會員勞保補助



會員以在岸候船身份在本會加入勞工保險者，
於投保日期前一年內累計在船工作達 6 個月以上（含 6 個月）
請於退保後一年內向本會申請，每月500元，一年最多補助三個月

| 會員姓名 | 會證號碼 | 申請日期 | 金額 | 會員姓名 | 會證號碼 | 申請日期 | 金額 |
|------|-------|------------|-------|------|--------|------------|-------|
| 呂○霖 | 84307 | 2024/11/5 | 1,500 | 孫○廣 | 84646 | 2024/11/13 | 2,000 |
| 石○滔 | 92356 | 2024/11/5 | 1,500 | 李○ | 92659 | 2024/11/13 | 500 |
| 黃○儒 | 86960 | 2024/11/7 | 1,500 | 桑○懷 | 83342 | 2024/11/13 | 1,500 |
| 陳○勝 | 83157 | 2024/11/7 | 500 | 呂○龍 | 84768 | 2024/11/13 | 1,500 |
| 陳○民 | 73695 | 2024/11/7 | 1,500 | 張○瑜 | 93158 | 2024/11/15 | 1,500 |
| 宋○宏 | 87048 | 2024/11/7 | 1,500 | 連○良 | 88516 | 2024/11/21 | 1,500 |
| 劉○沅 | 87097 | 2024/11/12 | 4,500 | 林○瑜 | 83604 | 2024/11/21 | 1,500 |
| 林○禾 | 86827 | 2024/11/13 | 1,500 | 邱○城 | 87902 | 2024/11/25 | 1,500 |
| 柯○劭 | 85933 | 2024/11/13 | 1,500 | 高○弘 | 91388 | 2024/11/25 | 1,000 |
| 周○運 | 82748 | 2024/11/13 | 1,500 | 王○穫 | 73772 | 2024/11/28 | 1,500 |
| 陳○安 | 92628 | 2024/11/13 | 1,500 | 涂○銘 | 86929 | 2024/11/28 | 1,500 |
| 黃○燁 | 93721 | 2024/11/13 | 1,500 | 周○諺 | 95232 | 2024/11/28 | 1,500 |
| 趙○坤 | 83992 | 2024/11/13 | 1,500 | | | | |
| 人 數 | 25 | | | 總金額 | 38,500 | | |

在岸加保會員勞保補助113年1-11月份共計有341名，合計金額為台幣469,500元

各項專業訓練補助名冊



請務必留存收據正本，於證書核發後一年內向本會申請，一項訓練至多補助1,000元

| 會員姓名 | 會證號碼 | 申請日期 | 承辦單位 | 金額 |
|------|-------|------------|------|-------|
| 黃○政 | 92970 | 2024/11/1 | 高雄分會 | 2,000 |
| 許○凱 | 88592 | 2024/11/4 | 高雄分會 | 1,000 |
| 徐○青 | 84426 | 2024/11/4 | 高雄分會 | 2,900 |
| 臧○棠 | 95302 | 2024/11/4 | 總會 | 900 |
| 劉○晟 | 87910 | 2024/11/5 | 基隆分會 | 3,000 |
| 李○豐 | 78450 | 2024/11/5 | 基隆分會 | 2,900 |
| 張○虎 | 71455 | 2024/11/5 | 基隆分會 | 2,900 |
| 夏○壽 | 93421 | 2024/11/5 | 基隆分會 | 2,900 |
| 高○ | 94077 | 2024/11/5 | 基隆分會 | 3,000 |
| 劉○呈 | 93305 | 2024/11/5 | 基隆分會 | 1,000 |
| 洪○駿 | 94951 | 2024/11/5 | 總會 | 3,000 |
| 張○好 | 93660 | 2024/11/7 | 高雄分會 | 3,000 |
| 盧○龍 | 94699 | 2024/11/8 | 高雄分會 | 2,000 |
| 陳○靜 | 91145 | 2024/11/8 | 高雄分會 | 3,000 |
| 柯○霞 | 69552 | 2024/11/11 | 基隆分會 | 2,000 |
| 許○岳 | 92745 | 2024/11/11 | 基隆分會 | 3,000 |
| 李○明 | 74826 | 2024/11/11 | 高雄分會 | 2,000 |
| 楊○君 | 89936 | 2024/11/12 | 高雄分會 | 3,000 |
| 古○齊 | 94936 | 2024/11/13 | 總會 | 2,900 |
| 洪○宏 | 87975 | 2024/11/14 | 高雄分會 | 1,000 |
| 李○衡 | 89370 | 2024/11/14 | 高雄分會 | 2,000 |
| 劉○宏 | 94855 | 2024/11/14 | 總會 | 1,000 |
| 彭○民 | 86012 | 2024/11/15 | 高雄分會 | 5,000 |
| 蘇○穎 | 93718 | 2024/11/15 | 高雄分會 | 1,000 |
| 洪○鐘 | 92965 | 2024/11/15 | 總會 | 2,000 |
| 許○豪 | 94269 | 2024/11/18 | 高雄分會 | 2,000 |

| 會員姓名 | 會證號碼 | 申請日期 | 承辦單位 | 金額 |
|------|--------|------------|------|---------|
| 陳○郎 | 86539 | 2024/11/18 | 高雄分會 | 3,000 |
| 劉○樺 | 88976 | 2024/11/19 | 高雄分會 | 2,900 |
| 許○瑞 | 86543 | 2024/11/19 | 高雄分會 | 1,000 |
| 許○凱 | 88592 | 2024/11/20 | 高雄分會 | 1,000 |
| 黃○凱 | B13656 | 2024/11/20 | 高雄分會 | 1,000 |
| 張○承 | 90594 | 2024/11/20 | 高雄分會 | 1,000 |
| 范○芳 | 82098 | 2024/11/21 | 基隆分會 | 3,000 |
| 方○輝 | 88038 | 2024/11/21 | 高雄分會 | 3,000 |
| 高○羲 | 94779 | 2024/11/21 | 高雄分會 | 1,000 |
| 許○雁 | 86380 | 2024/11/22 | 總會 | 2,900 |
| 趙○至 | 87306 | 2024/11/22 | 總會 | 3,000 |
| 范○傑 | 91699 | 2024/11/25 | 高雄分會 | 5,000 |
| 翁○恩 | 88602 | 2024/11/25 | 總會 | 3,000 |
| 陳○儒 | 88325 | 2024/11/25 | 總會 | 2,000 |
| 沈○ | 87740 | 2024/11/25 | 高雄分會 | 2,900 |
| 葉○榮 | 82626 | 2024/11/25 | 基隆分會 | 3,000 |
| 章○忠 | C01181 | 2024/11/25 | 總會 | 3,000 |
| 陳○宇 | B13079 | 2024/11/27 | 高雄分會 | 2,000 |
| 郭○緯 | 94707 | 2024/11/27 | 總會 | 3,000 |
| 王○宇 | 94950 | 2024/11/27 | 總會 | 2,900 |
| 邱○昆 | 92313 | 2024/11/28 | 總會 | 2,900 |
| 許○豪 | 92222 | 2024/11/28 | 高雄分會 | 2,900 |
| 許○璋 | 87012 | 2024/11/28 | 高雄分會 | 2,900 |
| 人 數 | | 49 | 總金額 | 118,700 |

會員申請專業訓練補助113年1-11月份共計501人次，合計金額為台幣1,174,500元

會證遺失名單

| 會證號碼 | 會員姓名 | 會證號碼 | 會員姓名 |
|--------------|------|--------------|------|
| 總台字第 86176 號 | 林○偉 | 總台字第 88563 號 | 詹○豪 |

申請補助應備資料及條件：

- 1、有效會證
- 2、結清會費
- 3、存摺影本
- 4、印章
- 5、委託書 (非本人申請才需要)
- 6、入會需滿一年始得申請各項補助

中華海員總工會會員會費徵收標準表 (以新台幣元為單位)

| 級別 | 國輪 / 外輪 | 在岸 |
|------------------------|-------------------------|----|
| 甲級 大副與大管輪以外、大副與大管輪、輪機長 | 170/190、190/300、300/430 | 60 |
| 乙級 除甲級船員以外之船員實習生比照徵收 | 80/100 | 30 |



勞工保險**國民年金保險自114年1月1日起
保險費率由10%調整為10.5%**

發布單位：勞動部勞工保險局

發布日期：2025-01-03

依衛生福利部113年12月26日公告，國民年金保險費率自114年1月1日起由10%調整為10.5%。一般被保險人應負擔保險費每人每月增加新臺幣（以下同）59元，至中低收入戶、中度及輕度身心障礙者、所得未達一定標準者應負擔保險費每人每月將增加29元至45元；政府補助被保險人的保險費，也相對增加40元至70元不等，低收入戶及重度以上身心障礙者每人

每月政府補助保險費則增加99元。由於國民年金保險費繳款單是2個月寄發1次，114年1月及2月調高後的保險費繳款單，勞保局將於114年3月底寄發。

如被保險人家庭總收入較低，可向戶籍所在地縣（市）政府或公所申請「所得未達一定標準」資格認定；經審查符合資格者，可自申請當月起提高政府補助保險費的比率，減輕經濟負擔。

※各類身分被保險人於保險費率調整前後之保險費自付金額及政府補助金額對照表如下：



| 補助別 代碼 | 身分說明 | 自付比率 | 自付金額 | | 政府補助金額 | |
|-----------|-------------------|------|--------|--------|--------|--------|
| | | | 調整前 | 調整後 | 調整前 | 調整後 |
| | 一般被保險人 | 60% | 1,186元 | 1,245元 | 790元 | 830元 |
| 1 | 低收入戶 | 0% | 0元 | 0元 | 1,976元 | 2,075元 |
| 2 | 極重度或重度 身心障礙 | 0% | 0元 | 0元 | 1,976元 | 2,075元 |
| 3 | 中度身心障礙 | 30% | 593元 | 622元 | 1,383元 | 1,453元 |
| 4 | 輕度身心障礙 | 45% | 889元 | 934元 | 1,087元 | 1,141元 |
| 5 | 所得未達最低 生活費1.5倍 | 30% | 593元 | 622元 | 1,383元 | 1,453元 |

（101年1月起非全月加保者，依實際加保日數按每月30日比率計算。）

全民健保

成人預防保健升級

30歲開啟健康檢查新里程

發布單位：衛生福利部國民健康署
發布日期：2025/01/14

為強化慢性疾病早期發現早期介入，衛生福利部國民健康署成人預防保健服務自114年起再升級，將年齡下調至30歲，調整健康服務內容及醫療院所給付標準，期透過及早發現「三高」風險並提供健康生活衛教，以降低慢性疾病的發生。

篩檢年齡下修至30歲，擴大受惠族群

我國自民國84年起開始推動成人預防保健服務，提供40至64歲民眾每3年一次、65歲以上民眾每年一次免費健康檢查，根據國民健康署2019-2023年國民營養健康調查顯示，30-39歲三高盛行率分別為高血壓9.7%、高血糖2.5%、高血脂18.7%，因此，為能盡早發現三高風險，自114年1月1日起篩檢增加30至39歲民眾每5年可接受一次免費健康檢查，預計惠及320萬人，讓更多年輕族群及早掌握自身健康狀況，及早建立定期健康檢查的習慣。

提升院所給付 優化健檢服務 強化健康識能

成人預防保健服務內容包括健康行為調查、身體檢查、抽血檢查、尿液檢查、衛教諮詢等，可有效針對國人常見六項問題（血壓、血糖、血脂、腎功能、肝功能及身體質量指數）及早介入，為使健康檢查服務更具效益，自114年起，服務內容衛教諮詢的部分更增加慢性疾病風險評估、腎病期別提示、提供每週運動150分鐘、健康餐盤均衡飲食等衛教資訊，以提升民眾健康識能，並且為提高醫療院所服務動能及意願，給付金額從每案520元調升至880元。

定期做檢查 降低不健康餘命

國民健康署提醒民眾定期健檢，及早掌握自身健康狀況，並養成健康生活習慣，才能享受有品質的健康生活。除各類健康檢查外，民眾亦可善加利用成人預防保健服務。目前，全國有將近7千多家提供成人預防保健服務的健保特約醫事機構，民

眾可以上網查詢及預約，讓自己遠離慢性病，擁抱健康！



低溫來襲 外出4招護心、腦

發布單位：衛生福利部國民健康署
發布日期：2025/01/06

依據衛生福利部112年國人死因統計，心臟疾病及腦血管疾病分別位居第2名及第4名，奪走約3.6萬條生命。「三高」（高血壓、高血糖及高血脂）與心腦血管疾病息息相關，每當氣溫驟降與天氣濕冷時血壓易升高，增加急性心肌梗塞和中風風險，有三高或心血管疾病的患者，以及年長長輩，需特別注意保暖和氣溫變化。根據中央氣象署預報，今(1/6)開始大陸冷氣團南下，氣溫驟降，日夜溫差大，國民健康署呼籲民眾外出時做好保暖，以避免低溫造成的健康問題。

外出護心腦，訣竅不可少

- 1.調整外出時間：清晨和傍晚是溫度最低的時段，建議避開低溫和溫差較大的時段出門，並結伴同行相互關照。
- 2.穿搭保暖：根據天氣變化適時增添衣物，並特別注意頭頸部及四肢末梢的保暖，穿著除保暖外亦須注意靈活活動。
- 3.隨時補水：儘管天氣寒冷，身體仍會流失水分，身體水分不足，可能導致血液過於黏稠，流動性不佳，造成風險，戶外活動中，建議每15分鐘飲用200-300毫升溫水，並避免飲用含高糖分、咖啡因或酒精成分之飲料。
- 4.留意心臟病或中風徵兆：民眾若出現胸悶、胸痛、心悸、呼吸困難、噁心、冒冷汗、頭暈、暈厥等心臟病症狀，或出現無法執行「微笑、舉手、說你好」此三動作之中風徵兆，應立即就醫，把握黃金治療期。

國民健康署提醒民眾若為三高偏高或為心腦血管疾病高風險群，務必提高警覺，若有服用藥物者需規律服藥，減少寒冬帶來的遺憾。



國際專欄

2024 worst year on record for seafarer abandonment, says ITF

ITF表示，2024年為船員遺棄狀況最嚴重的一年



原文連結

資料來源：<https://www.itfglobal.org/en/news/2024-worst-year-record-seafarer-abandonment-says-itf>

翻譯：王文秀

New data from the International Transport Workers' Federation (ITF) reveals abandonment of seafarers by ship-owners increased by 87% in 2024 from the previous year.

根據國際運輸工人聯盟 (ITF) 最新數據顯示，2024年船東遺棄船員的情況較前一年激增87%。

The abandonment of seafarers is spiralling out of control, increasing nearly two-fold with 3,133 seafarers abandoned by ship-owners in 2024 compared to 1,676 in 2023.

船員遺棄的情況已急遽失控，相較2023年的1,676名，2024年幾乎翻倍，共有3,133名船員被船東遺棄。

A total 312 vessels were abandoned last year compared to 132 vessels in 2023 – a staggering 136% increase. Twenty-eight ships were also responsible for abandoning multiple crews in the same year, with three vessels reported three times and 25 reported twice.

而相較於2023年的132艘，在2024年共有312艘船舶被遺棄，增幅高達136%。其中，28艘船舶在同一年內遺棄了多批船員，其中3艘船舶被通報遺棄了3次，另有25艘船舶被通報遺棄了兩次。

An ITF report, submitted to the International Maritime Organization (IMO), details the skyrocketing increase in the reported abandonment, and

highlights the failure of the 'Flags of Convenience' system that is central to ongoing impunity for abuses of seafarers' rights.

ITF向國際海事組織 (IMO) 提交的報告中詳細說明了這樣如此驚人遺棄數據及趨勢，並強調「權宜船」(Flags of Convenience) 制度的失敗，且該制度縱容了對船員權益的侵犯，使這類行為持續肆無忌憚地發生。

Abandoned seafarers can experience months of unpaid wages, extremely poor on-board conditions, inadequate food and clean drinking water, and long periods of work without proper rest. In some cases, they are left completely stranded for months – even years – on end.

被遺棄的船員往往面臨數月無薪的困境，船上環境極其惡劣，缺乏足夠的糧食與乾淨飲水，並長時間工作而無法得到適當的休息。在某些情況下，他們甚至完全被困在船上數月，甚至數年之久。

The lack of enforcement and responsiveness from flag and port states, the lack of insurance for vessels, and shipowners refusing to accept that they are mistreating their crew are common factors that contribute to abandonment and complicate the resolution of cases.

由於執法不力、船旗國和港口國的回應遲緩、船舶缺乏保險，以及船東不承認有虐待船員不周，這些現象都是導致船員被遺棄

及加劇案件解決難度的主要因素。

Steve Trowsdale, ITF Global Inspectorate Coordinator, said: “2024 was the worst year on record for seafarer abandonment.

ITF全球檢查協調員史蒂夫·特勞斯代爾(Steve Trowsdale)表示:「2024年是有記錄以來船員遺棄最嚴重的一年。」

“90% of global trade takes place through maritime transport and seafarers are the backbone of this industry. It’s an absolute disgrace that unscrupulous ship-owners are abandoning so many crews with impunity by governments and international regulators. This is nothing less than a betrayal of the key workers of global trade.”

全球90%的貿易仰賴海運，而船員正是這個產業的支柱。然而，無良船東遺棄如此多的船員，政府和國際監管機構卻對此視若無睹。這無異於對全球貿易關鍵工人的背叛。」

Sanjay* is one of these seafarers. Stranded onboard a tug without pay for 15 of the 29 months he’s been onboard, he’s seen three different crews come and go – each crew has left the vessel unpaid.

Sanjay* 就是被遺棄的船員之一。他被困在一艘拖船上29個月，其中15個月未支領薪水。他親眼見證換了三批不同的船員，而每一批船員離開時都未獲得應有的工資。

“All I’ve had are false promises that I will be paid and allowed to leave,” he said. “I keep working despite everything because I don’t want the crew to suffer, and I am the only engineer onboard. But I’m losing hope as each day passes.”

Sanjay說:「他們一直騙我，說會發薪水，說我可以離開。」，「儘管如此，我還是繼續工作，因為我不想讓其他船員受苦，而且我是船上唯一的輪機員。但隨著日子一天一天地過，我的希望也在逐漸消失。」

Sanjay is owed around \$40,000 – money which is vital for his family as the only earning member. He has been forced to sell his family heirlooms to make ends meet back home.

Sanjay 被拖欠了大約40,000美元的薪資，而這筆錢對他的家庭生計至關重要，因為他是唯一的經濟支柱。他甚至被迫賣掉家族的傳家寶來維持生計。

“I haven’t told my family about what’s happened to me, I don’t want them to worry,” he explained.

「我沒有告訴家人我的遭遇，我不想讓他們擔心。」他無奈地說。

Sanjay is one of the 899 Indian seafarers abandoned by ship-owners last year. They remain the largest cohort of those stranded at sea, followed by 410 Syrians, 288 Ukrainians, 273 Filipinos and 192 Indonesians. A total \$20.1 million is owed to seafarers in unpaid wages, of which the ITF has recovered \$10.4 million so far.

Sanjay 只是去年899名被遺棄的印度船員之一，是全球被困海上的最大群體，其次是410名敘利亞人、288名烏克蘭人、273名菲律賓人和192名印尼人。

全球被拖欠的船員工資總額達2,010萬美元，而ITF已經幫助追回了1,040萬美元。

The United Arab Emirates (UAE) is the Port State of choice for vessel abandonments, accounting for 42 in 2024 (the second-highest port state for abandonment was Türkiye with 25 vessels). Dubai has become one of the fastest growing hubs for the maritime industry over the last five years. Lower taxes, cost of living and housing are proving attractive to ship owners, brokers and managers, shipping banks, shipping lawyers, and freight traders alike.

阿拉伯聯合大公國(UAE)是2024年船舶遺棄案件最多的港口國，該年共有42艘船在

阿聯酋被遺棄(土耳其則有25艘遺棄案件, 排名第二)。

杜拜在過去五年內迅速成為全球海運業的主要中心。低稅率、生活成本和房地產對船東、經紀人、管理公司、航運銀行、航運律師及貨運貿易商極具吸引力。

Free Trade Zones across the UAE (of which there are 46) are also helping to attract global companies with incentives like tax exemptions and streamlined customs procedures. But the lack of regulation is leaving more and more seafarers stranded, with vessels owned or managed by UAE companies also responsible for the largest proportion of all abandonments.

阿聯酋境內有46個自由貿易區, 透過稅收減免及簡化的海關程序, 吸引了許多國際企業。然而, 由於缺乏監管, 有越來越多的船員被困海上, 而由阿聯酋公司擁有或管理的船舶也是遺棄案件最多的。

Flags of Convenience

權宜船問題

Ninety percent of abandoned vessels in 2024 sailed under a flag of convenience.

2024年被遺棄的船舶中有90%是權宜船。

While Panama remains the flag with the most abandonments (43), there are a number of other flag states with a stark increase in cases. Palau (37), Tanzania (30), Comoros (29), Cameroon (20) and Bahrain (16) all recorded double figures in 2024. Alarmingly, twenty cases were reported on vessels on which there was no flag, or a flag could not be identified, more than doubling the number of cases in this category.

目前巴拿馬是船舶遺棄最多的船旗國(43起), 但其他國家的案件數量也大幅上升。帛琉(37起)、坦尚尼亞(30起)、科摩羅(29起)、喀麥隆(20起)和巴林(16起)於2024皆出現雙位數增長。

令人震驚的是, 有20起案件涉及無法確認旗國或無船旗的船舶, 這一類案件的數

量已翻倍增長。

Stephen Cotton, ITF's General Secretary, said: "The scandalous rise in reported cases of seafarer abandonment exposes the ugly truth of an industry which has relied on unchecked exploitative practices and lack of global regulation for far too long. But the solution lies in plain sight: better regulation, enforcement and accountability from governments.

ITF秘書長史蒂芬·科頓(Stephen Cotton)表示:「船員被遺棄的案件驟增, 揭露了航運業的醜陋真相, 就是長期以來靠著未受監管的剝削行為, 和缺乏全球性的規範而導致。但解決方案其實非常明確: 政府應加強監管、執法並強化問責機制。」

"By reporting so many cases, seafarers are sending a clear message. They've had enough of being treated like slaves. The industry must wake up and take robust action. Those responsible must be held to account and punished. Anything less gives a green light to these appalling abuses of fundamental labour and human rights."

「隨著越來越多船員站出來舉報案件, 這已經傳遞出一個清晰的訊息: 他們受夠了被當成奴隸的對待。整個產業必須覺醒, 採取強硬行動, 將責任人繩之以法。任何放任不管的做法, 都將助長這種可怕的勞動與人權侵害。」

*Sanjay's name has been changed to protect his identity. Seafarers fear reprisals and blacklisting by employers for speaking out.

*Sanjay為化名化以保護其身份。很多時候船員擔心發聲後會遭到報復或被業界列入黑名單。

更多有關FOC權宜船及船舶遺棄資訊, 請至連結



ITF心理學課程

船員管理人員對船員壓力及同儕支持訓練課程

(1st Responder and Peer support training program on managing stress)

本會首次與ITF合辦訓練課程，為提升對船員心理健康的認識，並學習支持方法與策略。此次訓練由航運與海事管理階層、醫療與心理健康領域人員、教育與政府機構相關人員等代表共計36人參加。

課程時間：114年1月22日-23日

講師介紹：Dr. Syed Asif Altaf Chowdhury

自2006年起，Dr. Syed Asif 擔任ITF全球福祉計畫協調員，負責規劃與推動福祉方案，涵蓋150國、1,900萬運輸工人。他與印度海員工會合作，建立24小時心理支援專線，並與多所國際海事學校合作，將心理健康課程納入海員培訓中。他也代表工人參與世界衛生組織與聯合國等國際論壇，致力於職場健康政策。他擁有醫學博士與美國UNC公共衛生碩士學位，曾於多個國際組織推動職業健康計畫。



為期兩天的課程圓滿結束，學員們收穫豐富、滿載而歸，與講師之間互動良好，課後回饋亦十分正面。鑑於本次課程成效良好，本會與ITF研議預計於今年下半年再度邀請講師來台，開設進階課程。

課程講義下載：<https://reurl.cc/aZARpQ>

照片集錦：<https://reurl.cc/OYV8jA>



受訓學員及講師合影留念。



課程結束後，章烈忠理事長(後排左三)與講師Dr. Syed Asif(後排左二)與受訓人員合影留念。

心理學課程摘要及心得分享

文 / 裕民航運盧俊佐襄理

1月22日

95%的壓力可以透過適當的壓力管理得以紓壓。過度的壓力(5%)可能導致嚴重後果，此時需要尋求更專業的協助；但壓力值是會變動的，我們的目標是盡量避免因為長時間壓力導致的嚴重不良後果(如自殺)。

- 自殺通常是個禁忌話題。
- 自殺通常不被CBA COVER 且可能影響保險理賠。

- 統計數據和真實資料可能有落差。
- 但自殺是個必須要重視的重要議題。

壓力的定義

外部對我們的需求超出我們的能力或是能提供的資源。壓力值的變化取決於壓力源持續多久(How long)以及有多少(How much)。

引起個人壓力可能不是某事件本身，而是個人對該事件的評估(appraisal)，評估可分為以下兩階段：

第一階段主要取決於個人過去的經驗或成長的過程。

第二階段取決於個人對於事件的回應方式。

壓力辨識

當協助他人辨識壓力症狀時，應盡量以正面、友善且堅決的方式詢問；例如：一切都好嗎？而不是：有遇到任何不好的事情嗎？

船上工作相關可能遭遇的壓力：

- 長時間的工作。
- 疲勞。
- 頻繁的檢查或稽核。
- 來自岸上家裡的家庭問題。
- 缺乏溝通。
- 與大部分船上其他船員不熟悉。
- 沒有感受到足夠的支持。

船上工作者所處環境與岸上不同，有些在岸上習以為常的減壓方式對船員則不見得適用（例如家人或寵物的即時陪伴），故壓力管理對船員是個重要的課題。

壓力管理

日常生活習慣中能夠幫助減壓的方式，PLEASE SKILL：

PL：TREAT PHYSICAL ILLNESS治療身體疾病

E：EAT BALANCED DIET均衡飲食

A：AVOID MOOD ALTERING SUBSTANCES避免使用影響情緒的物質

S：BALANCED SLEEP保持良好的睡眠

E：EXERCISE 運動

其他能幫助減壓的方法？

- 白天保持充足的水分攝取。
- 透過寫作、音樂、藝術、舞蹈等方式進行創意表達。
- 靈性修養與祈禱。
- 工作時定期短暫休息。
- 聆聽音樂、播客、引導式冥想/放鬆錄音。
- 了解自己可以掌控的事和無法掌控的事。
- 和朋友、家人、同事、同儕教育者或心理健康專業人士談談自己的感受。

心得小結

講師藉由互動及討論的方式讓學員引導了解壓力的本質以及壓力管理的重要性，並分享幾項壓力管理的小訣竅（生活習慣上的調整，或其他習慣的建立）課程上的分組或與講師的互動使學員更能產生共鳴。

1月23日

First Responder

並非專指某特殊或特定人員，而是第一時間作出反應的任何人，是能夠基於同理心提供基本且實際回應(幫助)的人，回應的方式可以是面對面、電話，或

是其他通訊方式。

藉由適當的訓練，每個人都能夠是他人的First Responder，First Responder 能夠替正在遭受壓力的人提供適當的協助。First Responder 並非專業的諮詢師或是心理醫師，若情況危急（5%）時，應立即把可能造成自我傷害的物品取走，並尋求專業人士的協助；但是大部分的壓力問題（95%），能夠透過適當的壓力管理或是藉由 First Responder 提供的協助而得到舒緩。

First Responder 可以選擇一個安全的地方或環境來回應需要幫助的人，應盡量避免吵雜、擁擠或是有旁人可以聽到你們的談話的環境；First Responder 需要留意一些避免造成壓力的細節，如交談時座位的擺設，避免面對面直視對坐（把椅子擺45度）。

Peer Support

定義：

- 同儕支持是一種有共同生活經驗所提供的支持。
- 因為有共同的生活經驗及瞭解，所以更能夠提供需要被支持者重新復原的動力。
- 與First Responder的差異：例如母親對小孩而言可能是一位很好的 First Responder，但不見得是小孩的 Peer Supporter。

Peer Education

類似種子教官的概念，藉由向同儕團體中特定人士提供訓練，再藉此向該團體傳遞資訊（例如船上TOP 2 心理健康培訓）。

Depression

定義：

- 憂鬱症是一種影響我們的思想、情緒、身體、工作、教育和人際關係的精神疾病。
- 憂鬱症是可以透過諮詢及藥物獲得改善或治療（但大家通常怕被汙名化，因此會傾向隱藏它）。根據WHO 資料，憂鬱症是造成人失能的主要原因，造成憂鬱症的可能原因：
- 不良童年經驗(例如虐待、忽視、失去父母等)。
- 壓力性生活事件(例如被診斷出患有慢性疾病、失業等)。

• 遺傳和生物因素。

對憂鬱症患者的支持或照護：

- 醫療專業人員開立的藥物
- 心理治療
- 諮詢
- 交朋友
- 同儕支持

專業醫療諮詢或藥物需由專業人員來處置，大部分的我們能給予的是支持以及聆聽；但要注意的是，

照顧憂鬱症的時候也要照顧好你自己（因為負面的力量/情緒通常比正面的力量更容易傳染）。

Managing suicide risk

千萬不要讓有自殺意圖的人獨處。

心得小結：

昨日完成壓力相關概念的學習後，今日進一步學習如何適當回應或幫助正在遭受壓力或困難的人，以及學習一些關於心理健康的相關重要議題；課堂上講師不斷提醒學員，要相信自己可能多一個關心的舉動，是有可能起到 SAFE LIFE 的結果。

心理學課程心得分享

文 / I小姐

一、前言

隨著全球航運業的快速發展與國際貿易頻繁往來，船員在整個運輸產業鏈中扮演著不可或缺的角色。然而，長時間在海上作業、與家人分離、生活環境封閉、工作強度高、意外風險多等因素，使船員成為承受極大心理壓力的職業群體。船員的心理健康不僅直接影響其工作表現與安全意識，更牽動整艘船舶的營運安全。因此，「船員壓力管理」成為現代海事管理中備受關注的議題。

日前有幸參加了一場主題為「船員壓力管理的同伴支持與應急人員訓練」的專題講座，講座中邀請到心理學家Dr. Syed Asif Altaf，深入探討船員心理壓力的來源、評估和管理策略、第一線人員救援者/心理健康救助以及同儕支持機制、自我照顧等層面。以下謹就此次講座內容及個人反思撰寫心得報告。

二、壓力的定義、評估與管理策略

1. 壓力反應識別：了解壓力如何影響思考與行動。

講者清楚解釋及定義壓力和壓力評估理論，壓力跡象與症狀分為身體、心理、及行為上的三種面向，透過課間小活動實際帶領與會學員研究人們如何評估與應對壓力情況或事件的過程，以及分享涉及個人應對任何感知威脅時可採取的進階策略評估。

這些壓力往往非單一成因所造成，而是多重因素交織而成，許多船員因缺乏適當的宣洩與支持管道，導致情緒壓抑、焦慮甚至罹患心理疾病，更嚴重者，可能會產生自傷或危及他人安全的行為。

2. 情緒調節技巧：如深呼吸法、正念減壓（Mindfulness）、認知重構等。

講者引進放鬆與穩定練習，鼓勵大家引進個人宗教或信仰中能幫助肌肉放鬆和加強穩定技巧的方法，以更好的協助不同文化背景的船員。

三、人員訓練與心理支持機制

除了日常的心理支持外，講座亦針對海上突發事件時的心理應對與訓練進行了深入探討。船員在遇到事故、火災、海上醫療緊急事件或人員落海等情況時，往往需要在極短時間內作出反應，而情緒失控會大幅降低應變效率。

1. 第一線救援/第一線救援者定義

第一線救援也稱為心理健康救助，寫在某些其他情境中被稱為心理救助，它類似於我們在物理急救中所練習的內容。關鍵包括：不具侵入性、敏感性的提供基本務實的支持（如食物、水、庇護等），並且與社會和專業支持機構聯繫；給予及時、同理心的支持，防止人們遭受更多傷害並減輕心理健康的未來問題。

第一線救援者是指接受過充分訓練和具備應對處理危機經歷的個人和團體，重要的是救援者並非心理健康專業人士（如輔導員、心理學家等）。

2. 提供處於困境中的人之實際步驟

- 個人安全和資訊尋求（Personal safety and information seeking）
- 評估需求和關切事項（Assessing needs and concerns）
- 傾聽（Listening）
- 聯繫與轉介（Connect and refer）

突發事件後的心理創傷若未被妥善處理，將可能演

變為創傷後壓力症候群（PTSD）。在處理嚴重困境個案時，第一線救援者可引進前項深呼吸法或肌肉放鬆法，並由專業心理人員進行後續介入。

四、同儕支持與同儕教育技能

船舶上多為封閉環境，外部資源有限。船員之間長時間相處，若能建立信任感並互相支持，將能有效及時偵測異常情緒狀況，並提供基本心理輔導與支持。同伴支持也有助於減少船員因害怕標籤化而不願求助的情形，降低心理疾病的污名化問題。

在講座的第二部分，講者重點介紹了「同儕支持」在船員壓力管理中的角色。所謂同儕支持，指的是在船舶上由受過訓練的船員或同事，主動關心並支援壓力狀況不穩定的同事，形成一種互助、理解與信任的文化。

- 積極傾聽是一種有效的溝通技巧，可以減輕孤獨、孤立和無人關心的感覺。這是一種需要練習才能學習的技能，它將注意力從傾聽者轉移到說話者身上。
- 鼓勵正向的因應策略可以幫助人們管理自己的問題。
- 同儕支持是擁有共同生活經驗的人之間的支持關係。
- 同儕支持關係的核心面向包括真誠、接納和同理心。
- 恥辱是指具有某些特徵的特定人或群體與特定疾病/困難/挑戰之間的負面關聯（WHO，2020）。這是歧視和排斥的主要原因，對人們的自尊、社交能力、人際關係以及高效工作和有意義的生活的能力產生重大影響。恥辱也與性、宗教、種族和文化等特徵有關。

五、自我照顧

自我照顧對於第一線救援者和同儕支持工作者來說至關重要，要幫助他人，首先需要能夠幫助自己，包括：

- 傾聽自己並理解自己的極限。
- 它幫助我們更有效地照顧他人。
- 自我關懷包括設定界線、自信、說「不」的能力和自我反省。
- 倦怠是一種綜合症，可視為身體、精神和情緒上的疲憊；通常是慢性壓力的結果。
- 韌性是改善同儕支持工作者自我照顧和預防倦怠的關鍵因素。

六、個人心得與反思

透過此次講座，我深刻體認到以往我們或許過於專注於技術與操作層面，忽略了船員在極限環境下心理負荷的承受力、也忽略了對自我的照顧。無法認識到自我照顧的需要可能會導致我們與自己試圖幫助的人保持距離，也會導致冷漠、煩躁，並且常常導致倦怠。自我照顧創造了一個環境，能接受並理解自己的個別差異、相似之處、和獨特特徵，並提供空間認識並反思自己的個人反應、感受，並能夠做出有效和深思熟慮的決策。

「第一線救援」的概念，我相信隨著陸地上“初級救護技術員”（EMT-1）的推廣，大家應該都不陌生。船員基本安全訓練中也有第一線救援的概念和實作，只是重點是聚焦在身體上緊急傷病和重大意外的情況。這次的講座除了強調壓力管理，也將概念擴大到心理和情緒上做了統整的解說，非常精彩。更由於船員行業的特殊性，更突顯第一線救援者的重要性。

以我國海事教育體系現況來說，大多數課程還是偏重於技術與操作。能提供關於船員壓力管理和第一線救援人員訓練的師資有限。這次很感謝中華海員總工會與ITF共同舉辦的講座，講座中提及的實務做法，如色彩繪本、深呼吸法等，極具參考價值，未來若能推廣至更多中小型船公司，將有助於提升整體船員福祉與職場安全，也許就能預防一次心理危機的發生。

七、結語

「船員壓力管理的同伴支持與應急人員訓練」這場講座，不僅讓我學習到實務操作技巧，也深化我對船員心理健康議題的理解與關注。未來航運業面臨的挑戰只會越來越多，唯有正視並改善船員及員工的心理支持體系，才能打造更安全、更具韌性的航運環境。希望此類講座能持續舉辦，並激發更多業界、學界與政府機構的關注與合作，共同為業界創造一個更有尊嚴與溫度的工作場域。

《本文作者曾任航運公司管理師》



台船環海風電工程股份有限公司
CSBC-DEME Wind Engineering Co., Ltd.



環海翡翠輪 Green Jade 徵才訊息

(離岸風電海事工程船 - 全迴旋大型浮吊船)

| 招聘職位 | 應徵資格 | 薪資待遇 (日薪) |
|-------|--------------------------|----------------|
| 船長 | 持有一等船長適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 大副 | 持有一等船長適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 新台幣 12,000 元起。 |
| 船副 | 持有一等國籍適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 航海實習生 | 持有 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 輪機長 | 持有一等輪機長適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 大管輪 | 持有一等輪機長適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 新台幣 12,000 元起。 |
| 管輪 | 持有一等國籍適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 幹練水手 | 持有國籍適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 機匠 | 持有國籍適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 電技匠 | 持有國籍適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |
| 大廚 | 持有國籍適任證書及 STCW 公約訓練證書 | 面議。 |

應徵資格：

1. 對於離岸風電海事工程充滿熱情，並願意共同為海事工程技術在地化努力的專業人士。
2. 具備國際視野、訓練培訓、組織管理能力，並能與國際工作團隊有效溝通的團隊工作者。
3. 擁有專業的英文溝通能力。

應徵方式：(請將下列文件電子郵件到公司信箱)

1. 「英文履歷」：格式不拘，請附上近期相片、出生年月、英文檢測成績、學歷、經歷、專長、聯絡方式 (電話及 E-mail)。
2. 「適任證書」：根據應徵資格之要求，提交國籍適任證書和 STCW 公約訓練證書。
3. 「海勤資歷」：相關資訊請至船員智慧服務平台下載。

公司信箱：HR@cdwe.com.tw

掃描 QR code 了解更多資訊：



職缺相關介紹



公司網站



中鋼運通股份有限公司

誠徵海勤人員

| 職 稱 | 資 格 |
|-------------|--|
| 船長/輪機長 | 持有一等國籍適任證書及 STCW2010 訓練證書； 具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷尤佳。 |
| 大副/大管輪 | 持有一等國籍適任證書及 STCW2010 訓練證書； 具一年以上遠洋海岬型、巴拿馬極限散裝船經歷尤佳。 |
| 船副/管輪 | 持有一等國籍適任證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 水手長/木匠/幹練水手 | 持有助理航行當值以上適任證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 機匠長/機匠 | 持有助理輪機當值以上適任證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 大廚 | 取得中餐丙級證照，並完成 STCW2010 及餐勤訓練者。 |

本公司管理人性化、待遇佳，誠摯歡迎您加入中鋼運通團隊。

歡迎持有身心障礙證明之海員投遞履歷。

應徵方式：備履歷（附照片）及自傳、海員手冊、適任證書及 STCW2010 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收並標註（船員應徵）。職缺與應徵所需文件歡迎至中鋼運通官網查詢下載。

公司地址：80661 高雄市前鎮區成功二路88號24樓

聯絡人：歐劍雄 船長 聯絡電話：(07)337-8927
黃威程 經理 (07)337-8845
江欣澄 管理師 (07)337-8915



陽明海運股份有限公司

誠徵海勤人員

| 職 稱 | 資 格 |
|---------|--|
| 船 長 | 持有國籍一等執業證書及 STCW2010 訓練證書，具貨櫃船經驗者。 |
| 大 副 | |
| 船 副 | |
| 輪 機 長 | 持有國籍一等執業證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 大 管 輪 | |
| 管 輪 | |
| 乙 級 船 員 | 持有乙級船員適任證書及 STCW2010 相關訓練證書。 |
| 大 廚 | 持有 STCW2010 訓練證書；餐勤人員基本知能訓練合格證書；丙級(含)以上中餐技術士證。 |

本公司待遇優渥，福利佳，管理人性化，歡迎洽詢，海勤人員請至

<https://principal.iliscyber.yangming.com/recruit/angular/dist/main>

下載履歷及個資同意書，填寫後將履歷資料

以紙本寄至下方地址或與船務部船員招募與訓練組聯繫

聯絡人：唐琳小姐 地址：201 基隆市信義區信一路150號4樓

Tel: 02-2429-8357 Email: EMRT@YANGMING.COM

※岸勤：請至本公司網站－線上徵才關注最新資訊

<https://principal.iliscyber.yangming.com/recruit/angular/dist/main>



裕民航運股份有限公司

U-MING MARINE TRANSPORT CORP.

※誠徵海勤／岸勤服務人員※

| 職 務 | | 資 格 條 件 |
|--------|------------------------|---|
| 海 勤 | 船長 / 大副 | 持有國籍一等執業證書，符合STCW 2010資格者，具英文溝通能力，有散裝船經驗優先任用 |
| | 輪機長 / 大管輪 | 持有國籍一等執業證書，符合STCW 2010資格者，具英文溝通能力，具ME主機經驗者優先任用 |
| | 乙級船員 | 銅匠、水手長、幹練水手、廚工等，符合STCW 2010資格者，具英文溝通能力，有散裝船經驗優先任用 |
| 岸 勤 | 駐埠船長/ 駐埠輪機長/ 工程師 | <p>■學歷：海事院校航海、商船、輪機工程科系所畢業</p> <p>■資歷：持有本國籍一等適任證書及所有STCW 2010訓練證書，一年以上船長/輪機長或駐埠船長/輪機長經驗</p> |
| | ◎應徵資料 | ■岸勤：中英文履歷(附照片)及自傳、學經歷證明、考試及訓練證照等，註明應徵類別及希望待遇 |
| ◎應徵方式 | | ■海勤：適任證書及所有STCW2010訓練證書、當值證書等影本 |
| ◎聯 絡 人 | | 檢附應徵資料Email至聯絡人信箱，或郵寄應徵資料：106台北市敦化南路二段207號29樓 |

- ※ 裕民航運為遠東集團國內八大上市公司之一，船型分布多元化，現有船隊多艘懸掛中華民國旗，另有新加坡旗及香港旗，中華民國籍船員上船機會多
- ※ 裕民航運待遇優渥，福利完善，對年輕優秀船員具完善的培訓計畫與船岸輪調規劃
- 裕民航運連續多年榮獲亞洲地區知名人資雜誌HR Asia所頒發之「亞洲最佳企業雇主獎」、「多元、平等



HSIN CHIEN MARINE CO., LTD.

新健海運股份有限公司

誠徵海勤/岸勤人員

| 職 稱 | 資 格 |
|-------|---------------------------|
| 船長 | 持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船船長經驗。 |
| 輪機長 | 持本國籍一等適任證書，具遠洋航線散裝船輪機長經驗。 |
| 大副／大管 | 持本國籍一等適任證書，具散裝船經驗。 |
| 船副／管輪 | 持本國籍一等適任證書，具散裝船經驗。 |

應徵方式：函寄或 EMAIL 皆可

海勤人員：備履歷（附照片）、海員手冊影本、本國籍一等適任證書影本，STCW 訓練證書影本，並於信封上註明應徵職稱，逕寄本公司船務部收

公司地址：104 台北市中山區民權東路 3 段 4 號 3 樓

聯絡人：02-25080389 #168 張小姐；E-MAIL：marine@hcm.com.tw



超雄企業股份有限公司

Super Hero International Co., Ltd.

營業項目

- 免稅菸酒 Bonded Store (服務全台灣各港口) (林口港,永安港除外)
- 船食 / 船舶日用品 Provision
- 船用五金 Ship Store

http://www.superhero.com.tw

WeChat / Line Id : superhero_supply

Whatsapp : 886 981299554

聯絡人 : 劉霽萍 李宜縉



superhero_supply



886-981299554



superhero_supply

◎ 高雄總公司 : 高雄市前鎮區新生路104號(渡輪站對面)

Tel: 07-8230330 Fax: 07-8230356

email : sales@superhero.com.tw

◎ 台中分公司 : 台中市清水區中橫十三路28號(北突堤)

Tel: 04-26560033 Fax: 04-26560083

email : taichung@superhero.com.tw

◎ 台北分公司 : 新北市八里區廈竹圍23號(台北港東1-1)

Tel: 02-26102255 Fax: 02-26102275

email : taipei@superhero.com.tw



寶華海運股份有限公司

Coastal Navigation Co., Ltd

誠徵海勤 人員

| 職 稱 | 資 格 |
|----------|--|
| 船長/大副 | 持本國籍一等適任證書，具貨櫃船經驗者。 |
| 輪機長/大管輪 | 持本國籍一等適任證書。 |
| 船副/管輪 | 持本國籍一等適任證書。 |
| 乙級船員 | 水手長、幹練水手、水手、銅匠、機匠、廚工等， 持符合 STCW2010 訓練證書。 |
| 航海/輪機實習生 | 持符合 STCW2010 訓練證書。 |

本公司為近洋航線全貨櫃船，每月固定停靠基隆、台中、高雄各港，歡迎加入！

[應徵方式]

請備履歷表、海員手冊及證書影本，寄本公司「船員課」收，或電洽本公司船員課。

E-MAIL: tpe.crewman@coastal.com.tw

公司地址：104511 台北市中山區民生東路三段 10 號 16 樓

聯絡電話：(02) 2183-2805, 2183-2839

※ 一律以通訊方式投遞履歷，敬請配合。



香港商德翔海運有限公司 T.S. LINES LIMITED

誠徵海勤人員

| 職 稱 | 資 格 |
|---------|---------------------------|
| 船 長 | 具本國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書 |
| 輪 機 長 | 具本國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書 |
| 大副 / 大管 | 具本國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書 |
| 船副 / 管輪 | 具本國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書 |
| 乙 級 船 員 | 具本國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書 |

◎本公司為台灣第四大貨櫃船公司、待遇及福利優渥、晉升管道暢通，提供舒適、愉快及安全的工作環境及人性化的管理。

◎近期船隊擴張目前自有船舶已達40艘、新船建造陸續接船中。

◎誠摯的歡迎台灣海勤同仁加入德翔的大家庭，並與我們一起分享經營的果實：

應徵方式：備履歷、海員手冊、適任證書及STCW2010各項訓練證書等影本

1.郵寄：台北市敦化北路167號6樓 船員課 2. Email：crew@tslines.com

洽詢電話：02-27190909 (船員課) #232 林小姐 #247 曾小姐



漢 耀 股 份 有 限 公 司 HAN YAO SHIPPING CO., LTD.

106台北市大安區忠孝東路四段341號3樓之一

本公司為台灣建華海運集團旗下，負責船隊管理之公司，新建造數艘船舶下水營運，擴增儲備台籍船員。

誠徵海勤人員

| 職 稱 | 資 格 條 件 |
|--|---|
| 船長 / 輪機長 (Master / Chief Engineer) | 持有本國籍一等船長 / 輪機長適任證書，符合 STCW2010 各項訓練證書。 |
| 大副 / 大管輪 (Chief Officer / Second Engineer) | 持有本國籍一等大副 / 大管適任證書，符合 STCW2010 各項訓練證書。 |
| 船副 / 管輪 (Deck Officer / Engineer Officer) | 持有本國籍一等船副 / 管輪適任證書，符合 STCW2010 各項訓練證書。 |
| 甲板實習生 / 機艙實習生 (Deck Cadet / Engineer Cadet) | 符合 STCW2010 各項訓練證書。 |

☆應徵方式：

- 1.請檢附個人履歷附照片(請至少詳列近5年海勤資歷，如無資歷者可免列)、自傳、海員手冊、適任證書及各項相對應應徵職級之STCW2010規定之訓練證書影本。
- 2.一律採電子郵件寄發個人資料應徵，初步通過後將通知面試。

☆應徵聯絡單位：船務部/海員課

聯絡電話：02-2731-9279分機118(蕭小姐)、分機119(吳小姐)

聯絡時間：周一至周五 10：00~11：00、14：30~17：00

E-mail：seaman@kanway.tw

竭誠歡迎有志投入海勤工作之新夥伴，現在正是時候



台灣航業股份有限公司 TAIWAN NAVIGATION CO., LTD

- * 專營遠洋散裝船、油輪、客輪與拖船，船齡輕、船隊大；
- * 工作選擇多，四萬噸環島油輪、台中港拖船、桃園觀塘港拖船、高雄 / 馬公客輪。

★ 誠徵本國籍油輪 / 客輪 / 拖船船員 ★

| 職 稱 | 資 格 |
|--------------|--|
| 船長 / 輪機長 | 1.油輪船員：持有本國籍 <u>一等適任證書</u> 及 STCW 2010 <u>油輪</u> 相關訓練證書。 |
| 大副 / 大管輪 | |
| 船副/管輪/電機師 | 2.客輪船員：持有本國籍 <u>一等適任證書</u> 及 STCW 2010 <u>駛上駛下客輪</u> 訓練證書。 |
| 水手長 / 木匠 | |
| 幹練水手 / 機匠 | 3.拖船船員：持有本國籍二等適任證書及 STCW 2010 相關訓練證書，具拖船 VSP 或 SRP 資歷者尤佳。 |
| 銅匠 / 泵匠 / 電匠 | |
| 大廚 / 旅客服務生 | 4.台中港拖船休假方式：固定做四週、休一週外，另有其他輪休。 |

公司網址：<http://www.taiwanline.com.tw>

台北總公司：台北市10047中正區濟南路2段29號2樓 航務部

TEL：02-2394-1769 分機 294 蔡小姐；Lccytsai@taiwanline.com.tw

高雄分公司：高雄市804鼓山區捷興一街5號2樓

TEL：07-561-9700轉 302 萬經理；Wan@taiwanline.com.tw



新興航運股份有限公司 Sincere Navigation Corporation

誠徵優秀海勤服務人員

| 職 稱 | 資 格 |
|-------|--------------------------------------|
| 船 長 | 持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船船長經驗 |
| 輪機長 | 持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用 |
| 大副/大管 | 持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用 |
| 船副/管輪 | 持一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用 |
| 乙級船員 | 持相關國籍適任證書及STCW2010訓練證書，具遠洋散裝船經驗者優先任用 |
| 大 廚 | 取得中餐丙級廚師證照，並完成STCW2010訓練及餐勤訓練者 |

新興航運公司除上述職缺外，特別保留名額給優秀「準輪機長」和「準大管輪」，凡持有輪機長適任證書之大管輪、或持有大管輪適任證書之管輪，面試合格派船後6個月內，通過輪機長推薦並經公司評定核可，即原船晉升「輪機長」或「大管輪」。

應徵方式：

備履歷(附照片) 海員手冊、適任證書及STCW2010 訓練證書等影本，逕寄本公司船務處收。

公司地址：106 臺北市復興南路一段368號14樓

聯絡電話：(02)27037055 聯絡mail：snccd@snc.com.tw



www.groupwagon.com

華岡集團

東聯航運股份有限公司 / 麗娜輪
 億洋航運股份有限公司 / 臺北快輪

誠徵海勤 / 客服人員

| 職 稱 | 資 格 |
|--------|----------------------------------|
| 船長/輪機長 | 持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。 |
| 大副/大管 | 持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。 |
| 船副/管輪 | 持有一等國籍適任證書及STCW2010訓練證書。 |
| 乙級船員 | 水手長、幹練水手、水手、機匠、大廚等符合STCW2010資格者。 |
| 客服/實習生 | 持有STCW2010訓練證書。(客服限麗娜輪) |

麗娜輪為華岡集團旗下東聯航運股份有限公司所有，船舶總噸位**10,712噸**，長**112.6米**，寬**30.5米**，航速**40節**，最大載客人數**800人**，同時可搭載**355輛**小客車。

其航線為 國內 / 兩岸國際航線之高速客貨輪，均為日間航班，本公司並負責高速船專業訓練。

臺北快輪為華岡集團旗下億洋航運股份有限公司所有，船舶總噸位**18,080噸**，長**167.7米**，寬**24米**，航速**24節**，同時可搭載**113櫃**四十呎之櫃車。

其航線為台北↔平潭/高雄↔平潭固定航線之汽車船(航程約**5-6小時**)，本輪為兩岸快件運輸性質，每周固定三航班，往返兩岸海上航行時間短，靠泊時間長。

所屬船員備有海勤/岸勤輪替制度，升遷制度暢通，人性化管理，薪水優於環島及兩岸航線。歡迎您加入我們的團隊。

應徵方式：

備履歷(附照片)海員手冊、適任證書及STCW2010相關證照影本，及學經歷證明等應徵文件寄至**104**台北市南京東路三段**103號10樓** 海務部 收

E-mail : marinedept.jt@groupwagon.com

連絡電話：02-2504-6111 #1304 or #1103



信友實業股份有限公司

SINCERE INDUSTRIAL CORPORATION

擴 大 徵 才 訊 息

| 職稱 | 資 格 |
|----------------|---|
| 駐埠船長/駐埠輪機長 | ☞持「本國籍一等船長/輪機長執業證書」或「巴拿馬籍船長/輪機長證書」，可接受出國訪船者 ☞有散裝船經驗者，或有駐埠船長/輪機長經驗者優先任用 |
| 船 長 | ☞持「本國籍一等船長執業證書」或「巴拿馬籍船長證書」，並持「ISPS SSO證照」 ☞歡迎持船長證書僅有大副經驗者，若有潛力，六個月後評估通過，可擇機提升為船長 |
| 輪 機 長 | ☞持「本國籍一等輪機長執業證書」或「巴拿馬籍輪機長證書」 ☞歡迎持輪機長證書僅有大管經驗者，若有潛力，六個月後評估通過，可擇機提升為輪機長 |
| 大副/大管 船副/管輪 | ☞持「本國籍一等適任證書」及「STCW 最新訓練證書」 |
| 航海/輪機實習生 | ☞通過「一等船副/管輪考試」及「STCW 最新訓練證書」 |

- * 信友船隊為輕便型散裝船，全球航線，上船機會多，表現良好優先轉岸勤
- * 公司薪資待遇優渥，福利制度良好，升遷管道暢通及人性化管理，合理性調度、海勤服務時間彈性
- * 有意者，請將履歷與自傳（附照片）、海員手冊影本、本國籍適任證書影本；無海上資歷者，請將履歷與自傳（附照片）、在校成績影本、畢業證書、多益/英檢成績單寄至本公司

E-MAIL : crewing@sinceremarine.com

電話 : 02-27001400 船員處分機 229、236

地址 : (106) 台北市敦化南路2段99號15樓



加入信友團隊共創新未來



IDF SUPPLY CO. LTD.

國免供應有限公司



免稅煙酒，一流團隊，誠摯服務！
The best team do the best service！

- ◆高雄、台南安平港：高雄市前鎮區大華一路22號（30-2號倉庫）
電話：(886)07-8413167、(886)07-8413881
傳真：(886)07-8113243
聯絡人：王星海(JOHNNY) 0986085966、0910898608
E-mail: cdf.tw@msa.hinet.net (KHH/ANP)
- ◆台中、麥寮港：台中市梧棲區中橫十路147號
電話：(886)04-2658-3295、(886)04-2658-3040
傳真：(886)04-2658-4691
E-mail: cdf.tcg@msa.hinet.net (TXG/MAL)
- ◆基隆、台北、蘇澳港：
基隆市中正區東海街8號之1（東14號碼頭）
電話：(886)02-2428-6880、(886)02-2428-6881
E-mail: cdf.keelung@msa.hinet.net (KEL/TPE/SUO)



達和航運股份有限公司

誠徵海勤人員

| 職 稱 | 資 格 |
|-----------|----------------------------|
| 船 長 / 輪機長 | 持有國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 大 副 / 大管輪 | 持有國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 船 副 / 管 輪 | 持有國籍一等適任證書及 STCW2010 訓練證書。 |
| 乙級船員 | 符合 STCW2010 相關證照。 |

本公司隸屬台泥企業團，待遇佳給付有給年休、紅利、績效、返船獎金等，福利優、國(外)輪皆享勞健保及福委會福利，升遷快、彈性化調度及人性化管理，歡迎您加入達和團隊。

水泥船操作員(乙級船員)：高中(職)以上學歷，電子、電機、電工、自動控制等科系役畢，持有船員手冊、基本安全、保全意識等訓練證書，接受公司為期三月見習操作培訓後；能獨立操控裝卸貨控制系統正式升任操作員，有優渥獎金福利制度、年薪逾百萬，歡迎有志青年男女共同加入專業行列。請至公司網址 <http://www.thmc.com.tw> 下載船員資料表

填寫後傳到招募電郵 recruit@thmc.com.tw

公司地址：台北市德惠街16-5號10樓 電話：(02)2531-0909

聯絡人：船務部船員課

分機20126 沈先生 分機20122 許小姐 分機20131 錢先生





萬海航運股份有限公司

WAN HAI LINES LTD.

We Carry, We Care

誠徵海勤/陸勤優秀人員

| 職缺 | 資格 |
|--------------------------|---|
| 船長 / 輪機長 | 持有本國籍一等船長/輪機長適任證書及STCW2010訓練證書 |
| 大副 / 大管 | 持有本國籍一等大副/大管適任證書及STCW2010訓練證書 |
| 船副 / 管輪 | 持有本國籍一等船副/管輪適任證書及STCW2010訓練證書 |
| 甲板實習生 / 輪機實習生 | 通過航海人員測驗一等船副/管輪考試及持有STCW2010訓練證書 |
| 乙級船員 | 水手長、木匠、幹練水手、加油長、銅匠等，持有STCW2010訓練證書 |
| 大廚 | 持有STCW2010訓練證書、餐勤人員基本知能訓練合格證書及中餐烹調丙級以上技術師執照 |
| (陸勤)駐埠船長/輪機長/ 大副/大管 | 具航海/輪機等相關背景，具船上經驗及相關執照者尤佳 |
| (陸勤)運務人員 (船期控管/配艙圖製作) | 航海相關科系大學畢業，具船上經驗者尤佳。 |

薪資待遇優渥 · 福利制度良好 · 升遷管道順暢 · 人性化管理

網路應徵

請至本公司線上徵才登錄
www.wanhai.com.tw

公司地址

114065台北市內湖區新湖一路361號
Mail: crew_mar@wanhai.com

| | | | |
|-------|----------------------|-------|----------------------|
| 船長 | 02-25677961#6861 楊先生 | 輪機長 | 02-25677961#6875 柯小姐 |
| 大副 | 02-25677961#6862 吳小姐 | 大管 | 02-25677961#6874 吳先生 |
| 二副 | 02-25677961#6863 陳小姐 | 二管 | 02-25677961#6877 陳先生 |
| 三副 | 02-25677961#6864 黃先生 | 三管 | 02-25677961#6876 陳小姐 |
| 甲板乙級 | 02-25677961#6865 葉小姐 | 機艙乙級 | 02-25677961#6873 林小姐 |
| 甲板實習生 | 02-25677961#6857 林小姐 | 機艙實習生 | 02-25677961#6856 蔡小姐 |
| 陸勤 | 02-25677961#6107 姚先生 | 大廚 | 02-25677961#6872 楊小姐 |



MONTHLY NEWS OF NCSU & ITF

NO. 855
January 2025



NATIONAL CHINESE SEAMEN'S UNION

📍 ADDRESS: 8TH FL., NO. 25, SEC. 3, NANKING EAST ROAD
TAIPEI, TAIWAN, R.O.C.

📞 Taipei: 886-2-25150259 / 886-2-25150304

📞 Keelung: 886-2-2424-1191 Kaohsiung: 886-7-531-1124

📠 Fax: 886-2-25078211

✉ E-mail: ncsu.seamen@msa.hinet.net

🌐 <http://www.ncsu.org.tw>

🌐 <https://www.itfseafarers.org/en/contact-us>

📞 LINE ID: @ncsu

- 團結海員意志
- 保障海員權益與福祉
- 促進勞資協調
- 增進海員知識與技能
- 維護航運發展
- 配合國家政策

加入LINE好友



@ncsu